



**AEBM**  
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 82 - mayo de 2022 - www.aebm.com



**Ramón Gallego Santos**

Federación Francesa de Balonmano

*¡Recuerda!*



**AEBM**  
Asociación de Entrenadores de Balonmano

# Nuevas Reglas

## TEMPORADA 2022/23

### Videos y explicaciones

El lunes 30 de mayo a las 20:00 h., la **AEBM** organiza una ponencia a cargo de **Ramón Gallego**, que tiene por objeto explicar y clarificar las “**nuevas reglas**” que serán incorporadas al balonmano mundial en la próxima temporada.

Existirá la posibilidad de debatir con el ponente usando el chat del canal de YouTube de la Asociación de Entrenadores.

**You Tube**

CANAL DE



**AEBM**  
Asociación de Entrenadores de Balonmano



▶ LAS GUARDAMETAS DE BALONMANO EN LOS CAMPEONATOS MUNDIALES JUNIOR Y JUVENIL DE 2012 A 2018 (II)

▶ TAREAS DE TOMAS DE DECISIONES EN SITUACIONES DE INCERTIDUMBRE ENFOCADAS AL CONTRAATAQUE (I)

# HOMENAJE DEL BALONMANO ASTURIANO A

# Antonio García Oliva

**Viernes, 20 de mayo de 2022  
a las 7 de la tarde  
en el "Llugar El Trole"**



## LAS INVITACIONES SE PUEDEN ADQUIRIR EN:

**Gijón:** Federación Asturiana de Balonmano y en la tienda de Universo Balonmano, Av. Pablo Iglesias, 43 - 33205.

**Oviedo:** Tiendas Legea, Calle Nueve de Mayo, 14 - 33002.

**Avilés:** Tiendas Legea, Dr. Graiño, 29 - 33402.

**LEGEA**



Gijón



PDM Siero

REAL GRUPO  
de CULTURA  
COVADONGA



Club Atlético Caldes



**IMPORTANTE:** Se ruega hacer la preinscripción en <https://forms.gle/PShEJdLWPYdUzpb9>

# ÍNDICE

## Editorial

José Julio Espina Agulló 2

## ¿Qué fue de... ?

Macarena Aguilar Díaz  
Juan Luis Arnedillo 4 a 8

## Cuadernos técnicos

Las guardametas de  
Balonmano en los campeonatos  
mundiales Junior y juvenil  
de 2012 a 2018 (II)  
José Luis Ramos Cabodevilla 10 a 18

Tareas de tomas de decisiones  
en situaciones de incertidumbre  
enfocadas al contraataque (I)  
Alberto Suárez 19 a 24

## Entrenando con...

Suso Gallardo 25 a 28

Foros de opinión 29 y 30

## EDITORIAL

### PUNTO Y APARTE

Ya expira la presente Temporada 2021-2022. Punto y aparte pues al COVID (todo parece indicar que será un afortunado punto y final...), a dicho ejercicio deportivo y también a nuestro periodo como Junta Directiva aebm. Para much@s de vosotr@s obviamente esto último no supone ninguna incidencia, pero nosotros debemos respetar tiempos y formas, por respeto a los Estatutos y a tod@s l@s Soci@s.

Con la modesta pero legítima sensación del deber cumplido, afrontamos con renovadas ilusiones un nuevo periodo dentro de nuestro colectivo, Así y si no hay otras candidaturas, concurremos a la reelección con el ánimo de seguir trabajando de forma, por supuesto, totalmente desinteresada en la defensa, formación y proselitismo de l@s Entrenador@s de Balonmano.

Por lo demás y en el futuro más inmediato, presentaremos un año más las **Propuestas** que nos han llegado por el Estamento a la Asamblea de la RFEBM del próximo día 11 de Junio, organizaremos la **Conferencia Magistral** on line sobre los nuevos cambios en las Reglas del Juego a cargo del **Profesor Ramón Gallego** el 30 de Mayo y finalmente vertebraremos los nuevos proyectos para la temporada próxima.

Dedicaré mis últimas palabras de este Editorial a expresar públicamente mi agradecimiento personal e institucional al que ha sido Representante en la Comisión Delegada, Directivo aebm, Director de esta Revista (responsabilidad en la que afortunadamente continuará prestando su impagable ayuda) y Vicepresidente en los últimos años **Falo Méndez**. Su lealtad, espíritu de sacrificio e innegable vocación de servicio a este colectivo no puede compensarse más que manifestando en nombre de tod@s **eterna gratitud**, que es la memoria del corazón.

Recibid tod@s un cordial saludo.

José Julio Espina Agulló  
Presidente A.E.BM  
y Vicepresidente E.H.C.O

Edita



Asociación de Entrenadores de Balonmano  
(AEBM)

Director eventual

**Falo Méndez**  
(Vicepresidente AEBM)

Consejo Editorial y Científico

Prof. Dr. **Juan J. Fernández**  
(Univ. de La Coruña)  
Prof. Dr. **Francisco Sánchez**  
(Univ. de Castilla-La Mancha)  
Prof. **Francesc Espar**  
(INEF Barcelona)  
Prof. Dr. **J. Antonio García**  
(Univ. de Salamanca)  
Prof. Dr. **Óscar Gutiérrez**  
Prof. **Gerard Lasierra**  
(INEF Lleida)

Prof. Dr. **Isidoro Martínez**  
(Univ. de León)  
Prof. Dra. **Cristina Mayo**  
(Univ. de Valencia)  
Prof. Dra. **Helena Vila**  
(Univ. de Vigo)  
Prof. Dr. **Alexandru Acinte**  
(Univ. of Bacau, Rumanía)  
Prof. Dr. **Pablo Juan Greco**  
(Univ. Federal Minas Gerais, Brasil)  
Prof. Dra. **Carmen Manchado**  
(Univ. Alicante)  
Prof. Dr. **Sebastián Feu**  
(Univ. de Extremadura)  
Prof. Dr. **Luis J. Chiroso**  
(Univ. de Granada)  
Prof. Dr. **Ignacio J. Chiroso**  
(Univ. de Granada)  
Prof. Dr. **Gabriel Daza**  
(Univ. de Barcelona)  
Prof. Dr. **Paulo Sá**  
(ISMAI-Oporto)  
Prof. Dra. **Patricia I. Sosa Gozaéz**  
(Universidad de Sevilla)  
Prof. Dr. **Fernando Asenjo**  
(Univ. de Deusto)  
Prof. Dr. **Juan Oliver**  
(Univ. de Sevilla)

Redacción-Publicidad-Correspondencia

C/ Juan de Juanes, 10 - 8º D (esc. dcha.)  
28933 Móstoles (Madrid)  
Tel.: 609 57 61 36 / Fax: 91 141 01 16  
Internet: www.aebm.com  
e-mail: aebm@aebm.com  
Banco Santander Central-Hispano  
IBAN: ES27-0049-5138-13-2710101514  
Fotografías: Falo Méndez y  
José Francisco Martínez

Diseño/Impresión: Imprenta Ecoprint

Área de Balonmano es una publicación de periodicidad trimestral, órgano oficial de la Asociación de entrenadores de Balonmano (AEBM). Los conceptos y opiniones expresadas en cada trabajo son de la exclusiva responsabilidad de los autores, no responsabilizándose ni solidarizándose necesariamente a la Asociación.

Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier texto o fotografía contenidos en esta publicación sin previa autorización.

I.S.S.N: 1699-0864  
Depósito Legal: M-34997-2003

# ¿Qué fue de...?

## MACARENA AGUILAR DÍAZ

Entrevista realizada por Juan Luis Arnedillo



Continuando con la serie de entrevistas balonmaneras, representativas en la historia de nuestro Balonmano, vamos en esta ocasión con una jugadora, que, en mi opinión, quizá por la cercanía en su retirada de las pistas, marca una trayectoria fantástica, hablamos de:

**Macarena Aguilar Díaz**, Campeona en España de todo, (Ligas, Copas, Super copas).

Internacional en 240 ocasiones con 513 goles. Es la séptima jugadora en el ranking por número de internacionalidades.

Presencia en tres Olimpiadas: Atenas 2004, Londres 2012, con la Medalla de Bronce y Brasil 2016, Diploma Olímpico.

Presencia en 5 Mundiales: Francia 2007, China 2009, Serbia 2011, Brasil 2013 con la Medalla de Bronce, Dinamarca 2015.

Disputó 7 Europeos:

Hungría 2004, Suecia 2006, Macedonia del Norte 2008, con Medalla de Plata, Dinamarca/Noruega 2010, Serbia 2012 y Hungría/Croacia 2014 y ganando la Medalla de Plata. Suecia 2016

2 x JJ Mediterráneos:

Almería 2005, Medalla de Oro y Pescara 2009.

Macarena, fue sobre el 40x20 una mezcla de pura pasión, de garra, sacrificio al límite y, sobre todo, esas ganas de ganar siempre sin dar por perdido un segundo de cada partido. Por ello, ha sido una de las mejores del balonmano femenino español. Llenó el zurrón de los éxitos con logros nacionales y europeos a nivel de clubes y formó con la Selección española en Juegos Olímpicos, Mundiales, Europeos... Ganar, ganar, ganar y ganar. Saber que eso no lo regala nadie y que para conseguirlo hay que vaciarse. Se retiró con 33 años después de acumular dieciocho como jugadora profesional.



**P.- ¿Cual crees que es tu aportación al Balonmano?**

Intentar hacer el balonmano femenino más visible y luchar hasta el final por los derechos básicos de las jugadoras.

**P.- Para terminar, ¿cuál el "tu día a día"?**

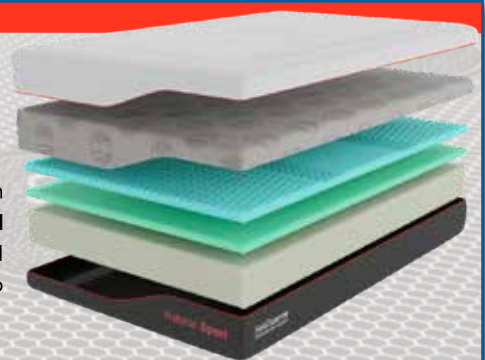
Bueno pues trabajo hasta a las 18, intento hacer algo de deporte cada día, desde que trabajo online me he obligado porque si no era estar todo el día en casa y sin moverme, al final necesitaba salir a respirar aire... aparte de eso, tengo dos días a la semana clase de francés y otros dos días un curso de Excel que estoy haciendo... así que como ves, un día a día un poco soso, pero el viernes cierro el ordenador e intento disfrutar del fin de semana.

*Por mi parte, darte las gracias por atenderme y un gustazo el poder tenerte en este grupo de jugadoras/entrenadoras que admiro, (en tú caso, mucho más como jugadora), la ilusión que es, el disponer de este tiempo conmigo y que traslado a nuestros socios Entrenadores de la Asociación, la cual es tuya igualmente.*



# Colchon Natural Sport

Un colchón perfecto diseñado para deportistas **profesionales** que tengan **dolencias musculares** y que quieran disfrutar de un **descanso de calidad** gracias a su efectos **analgésicos, antiinflamatorios y regeneradores a nivel muscular**. Ofrece una **alta higienización** con su sistema de limpieza foto **catalítico** además de muchas **más propiedades**.



**CUPÓN ESPECIAL DE DESCUENTO**

**"AEBM"**



JUAN ALEMANY

**RECUPERATE MIENTRAS DESCANSAS. UN COLCHÓN PARA PERSONAS DEPORTISTAS, TESTADO Y CERTIFICADO**

**¡SUPER OFERTA!**

ANTES ~~1165€~~

**45% AHORA DESDE**

Financiación hasta 24 meses **640€**



<https://soloduerme.com/colchon-natural-sport/>

10 años de garantía

120 días de prueba

# CUADERNOS TÉCNICOS

## LAS GUARDAMETAS DE BALONMANO EN LOS CAMPEONATOS MUNDIALES JUNIOR Y JUVENIL DE 2012 A 2018 (II)

Autor: José Luis Ramos Cabodevilla

*Licenciado universitario  
Técnico Deportivo Superior en Balonmano*

*AEBM: Socio n.35*

---

## TAREAS DE TOMAS DE DECISIONES EN SITUACIONES DE INCERTIDUMBRE ENFOCADAS AL CONTRAATAQUE (I)

Autor: Alberto Suárez

*Seleccionador España Junior U20 men  
-2º Subcampeón del Mundo Bosnia 2013  
-1º Campeón de Europa Turquía 2012*

# LAS GUARDAMETAS DE BALONMANO EN LOS CAMPEONATOS MUNDIALES JUNIOR Y JUVENIL DE 2012 A 2018 (II)



**José Luis Ramos Cabodevilla**

*Licenciado universitario  
Técnico Deportivo Superior en Balonmano  
AEBM: Socio n.35*



En el caso de la Plata que gana Rusia, E.ANOSHKINA y K.TRUSOVA, también están en un buen nivel de aciertos: 38,9% y 36,4% con un CoePar, de 44,4 y 36,4; la tercera guardameta A.ZYKOVA (1.80; ICM: 20,7) se ocupa del resto de los lanzamientos (19,2 CoePar).

Dinamarca, para conseguir la medalla de Bronce, se apoya en un buen equilibrio ofensivo-defensivo ya que recibe 353 lanzamientos con una media de unos 40 por encuentro que, no obstante, son 7 más que los que sufren las magiars. L.EGESTORP consigue casi un 40% de éxitos -82 de 206- con un 58,4 CoePar y está situada en ambos Cuadros en la misma posición 7; bien acompañada por D.F.VIND que detiene 58 lanzamientos aunque con menor responsabilidad (147 lanzamientos, 41,6 CoePar) y un porcentaje de aciertos similar.

Corea coloca a sus dos porterías en uno y otro Cuadro lo que sugiere que se complementan de manera eficaz. S.PARK está en la posición 5 del Cuadro 5 con un 33,6% de aciertos y gran parte de la responsabilidad: 70,3 CoePar. Está acompañada por H.WOO, que en el Cuadro 6 ocupa la posición 14 con un 37% de aciertos y el 29,7 CoePar restante.

No cabe duda de que el mejor "GK Team" del Campeonato es Hungría (puesto 7) ya que B. BIRO es la primera

del Cuadro 6 con un 46% de aciertos, Z.SZEMEREY la segunda, con 44,6% y A.FERENCZI cuarta, con 42,2%, con una relación de lanzamientos recibidos y paradas de 87-40, 166-74 y 45-19 respectivamente. BIRO mide 1.88<sup>21</sup> y las otras dos están en el 1.80 de estatura. Hungría es el equipo que menos lanzamientos (298) y goles recibe, solamente 165 en 9 citas, es decir un promedio inferior a 19<sup>22</sup> y pierde con Alemania en el cruce de Octavos por un solo tanto por encima de ese "techo defensivo" (19:20). La "titular", ZEMEREY, asume más de la mitad de los lanzamientos recibidos -298- (55,7 CoePar) mientras que BIRO tiene un 29,2 CoePar y FERENCZI un 15,1 CoePar<sup>23</sup>.

***Un equipo contará con una portería suficientemente capaz cuando sus guardametas detengan, al menos, 4 lanzamientos de cada 1024 y sean capaces de mantener ese rendimiento frente a un número alto de lanzamientos, o lo que es lo mismo con un alto Coeficiente de Participación de una de ellas o, mejor todavía, repartido entre dos.***

<sup>21</sup> Los Team Roaster de la competición juvenil y junior (jugó en ambas categorías) dos años antes le adjudicaban una estatura de 1.82.

<sup>22</sup> Con un promedio general de 18,33 goles recibidos por encuentro, y solamente un poco peor en los encuentros decisivos pero aún así por debajo de 19. En la Fase Preliminar, R.D. Congo consigue anotar 6 tantos en la primera parte y 3 en la segunda (35:9); en su encuentro con Francia recibe también solamente 6 tantos en la primera parte y acaba ganando 22:14 (13:6).

<sup>23</sup> En la lista del Cuadro 6 la primera no aparece hasta la posición 12 -y la segunda en la posición 28 que el Cuadro ya no recoge-, lo que sugiere de nuevo la solidez defensiva del equipo magiar pues sus tres porterías reciben un bajo número de lanzamientos. Sin embargo, su ataque es limitado con 241 goles, lejos de los 270 de Dinamarca (Bronce) y muy lejos de los 312 de Rusia (Plata) y los 313 de Corea (Oro).

<sup>24</sup> Los aciertos oscilan entre el 37,5% de media de las quince guardametas del Cuadro 6, el 36,9% de las veinticinco del Cuadro 6 y Cuadro 7- y el 37,9% de las titulares de los ocho mejores equipos. Estos datos corresponden al U20 de Croacia 2014.

# TAREAS DE TOMAS DE DECISIONES EN SITUACIONES DE INCERTIDUMBRE ENFOCADAS AL CONTRAATAQUE (I)



**Alberto Suárez**

*Seleccionador España Junior U20 men  
-2º Subcampeón del Mundo Bosnia 2013  
-1º Campeón de Europa Turquía 2012*



## Tareas de trabajo en situaciones de incertidumbre

La tendencia actual del balonmano nos lleva a la necesidad de intentar trabajar con nuestros jugadores de forma diferente, el auge del juego en transición nos lo exige, se producen mas situaciones con “incertidumbre” (defender en puestos no habituales, no poder hacer cambios def-ata, muchas situaciones de “caos”) y tenemos que readaptarnos huyendo mas de lo analítico (sin olvidarlo del todo) y centrándonos mas en lo global, buscando la forma de crear algún tipo de incertidumbre en los ejercicios de manera que el jugador tenga que pensar mas, tanto en defensa en ataque, tome decisiones por si mismo ó con la ayuda de sus compañeros y que la forma de entrenar sea lo mas real posible. Exige también más tiempo en la preparación de los entrenamientos.

Buscar situaciones en las que los jugadores no sepan exactamente lo que va a suceder y que reaccionen ante ello, que ellos mismos busquen soluciones mas o menos acertadas, dejarlos que se equivoquen sin darle las respuestas, en definitiva ser facilitadores y guías de su aprendizaje. Una filosofía de trabajo que exige una seria reflexión y una nueva forma de pensar en el enfoque de los ejercicios y tareas en nuestro balonmano.

Surgen palabras y frases como:

*Incertidumbre, reglas condicionantes, múltiples estímulos, cambio de roles defensa-ataque, ejercicios reales con situaciones de desventaja y un cambio de chip en cuanto a como eEnfocar la toma de decisiones.*

El balonmano es un deporte con un alto grado de incertidumbre y que sin embargo las tareas que trabajamos en las sesiones son muy previsibles en su mayoría. Aquí os dejo unas tareas con un componente de incertidumbre alto, tanto en defensa como en ataque con el que trabajar los desajustes propios de un partido.

***“El balonmano no es tener buenas recetas, sino cómo las cocinas”***

**1**

### Juego pre-entrenamiento 4 equipos de 3-4 jug.

Gana el que logre meter tres balones en su aro, los 4 equipos a la vez pero solo uno de cada equipo cada vez, al traer balón doy el relevo a un compañero saltando el cono ambos, si ya no quedan balones en el aro del centro puedo coger del aro de otro equipo.





# Entrenando con...

## Suso Gallardo

*Entrenador del Costa del Sol Málaga de Liga Guerreras Iberdrola,  
EHF PRO COACHING LICENCE "Master Coach"*



Desde que comencé en este maravilloso deporte, he sido un enamorado de la parcela defensiva, iniciándome en lecturas tan interesantes como las del legendario Branislav Prokrajac o el mítico Juan Antón.

Año tras año y gracias a la formación recibida en los distintos cursos y master por magníficos profesores/entrenadores he podido ir avanzando en la idea defensiva que me gusta implantar en mi equipo, siempre y cuando teniendo muy en cuenta que la adaptación a l@s jugador@s que tenga en el equipo, es clave para unos sistemas u otros.

A partir de aquí, me gusta ceñirme a la definición/significado de **DEFENSA**: *"Esta acción, por su parte, se refiere a cuidar, resguardar o conservar algo"*. En nuestro deporte la PORTERÍA DEL GOL.

Partiendo de esta **DEFINICIÓN**, **SIEMPRE** hemos pensado que **"no existe mejor defensa que un gran ataque"**, y por lo tanto, entendemos que la defensa es una acción de **"ATACAR AL Oponente"**.

Por todo esto, necesitamos crear jugadores/as **INTELIGENTES** y el trabajo de **MOVILIDAD DE PIERNAS** en defensa es **VITAL**.

Desde esta perspectiva de la DEFENSA, **jugamos con 4 sistemas defensivos muy distintos (6:0, 5:1, 4:2 y 3:3)**, 4 sistemas totalmente distintos desde el más cerrado al más abierto, sin ser fijo ninguno de los 4, pero partiendo desde el 6:0, de cara a poder intercalarlos y convertirlos en unos y otros durante la misma acción defensiva dependiendo del equipo rival (**ADAPTABILIDAD**).

Para poder lograr que la defensa sea efectiva, es **MUY IMPORTANTE** trabajar conceptos de **DISUASIÓN/PICADAS, SALIDAS A IMPARES Y PARES + AYUDAS DEFENSIVAS**, entre otros.

¿Cómo entrenar?

Trabajamos a partir de **ENCADENAMIENTOS (de lo simple a lo complejo)**, buscando la mejora y perfeccionamiento del jugador/a, conseguir jugadores/as que **"LES GUSTE DEFENDER"**, que sean **"PROACTIVOS"**, por lo que realizamos entrenamientos comenzando siempre por la técnica individual y encadenándolo con la táctica colectiva defensiva.



# Foros de Opinión

## UN FUTURO ILUSIONANTE

Pocos equipos han generado tantas expectativas en los últimos tiempos como la selección española juvenil, un conjunto que destaca no sólo por el talento que atesoran algunos de sus jugadores, sino por la enorme envergadura de muchos de sus componentes.

Aún sigue sorprendiendo al comprobar las fichas de los internacionales la presencia no de uno, ni de dos, sino de hasta tres jugadores que sobrepasan los dos metros de altura, así como otros muchos que se acercan a esta cifra.

Parece que el balonmano español ya no sólo es capaz de fabricar “jugones” sino que también produce jugadores altos y fuertes, algo fundamental en un deporte en el que el factor físico es cada vez es más preponderante.

Cualidades físicas y técnicas que han permitido conformar una competitiva selección como atestiguan sus triunfos en el torneo Scandibérico o el Campeonato Mediterráneo con victorias ante equipos como Suecia, Portugal, Noruega, Croacia, Egipto o Francia.

De hecho, los “Hispanos” juveniles tan sólo han perdido uno de los quince encuentros que han disputado desde que arrancaron su andadura en su nueva categoría, tras caer el pasado mes de marzo ante Serbia (36-33) en Belgrado en un torneo en el que los técnicos decidieron “esconder” a piezas básicas como los hermanos Petar y Djordje o Ian Barrufet.

Resultados que hablan no sólo del buen trabajo que realizan los clubes con la base, sino del mimo y atención que ha puesto el seleccionador absoluto, Jordi Ribera, en su faceta como director técnico de la Federación, desde su llegada al cargo.

Un minucioso trabajo que constituirá a la larga el mayor legado de Jordi Ribera por encima de las medallas cosechadas en Europeos, Mundiales o Juegos Olímpicos.

Las concentraciones periódicas impulsadas por el seleccionador nacional en el Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada constituyen el caldo de cultivo del que surgirá las futuras estrellas de los “Hispanos”.

Unas jornadas de trabajo en las que no sólo se presta atención al aspecto físico, técnico o táctico, sino en las que también se incide, de manera especial, en la responsabilidad individual de cada uno de los jugadores en el desarrollo de sus potencialidades.

Como explica el propio Jordi Ribera hay dos preguntas que siempre realiza a cada nuevo jugador que llega a la concentración: ¿A dónde quiere llegar? y ¿Qué hace para alcanzar esa meta?.



**Javier Villanueva.**  
**Agencia EFE**

Dos cuestiones que dan pie al seleccionador para hacer ver a los jóvenes jugadores que pueden alcanzar sus objetivos, incluso que pueden soñar con algo más, pero para ello tienen que trabajar más, no basta con lo que vienen realizando hasta el momento.

Se les incita a pedir más trabajo a sus entrenadores en los clubes, a trabajar de manera individual, a dar nuevos pasos en sus carreras, a ver el balonmano como una opción real de futuro y no como una actividad más.

Una búsqueda de la mejora constante que poco a poco va calando en los jóvenes internacionales, sabedores de que tienen que cumplir los objetivos que se les marca si quieren regresar a la próxima concentración.

Cultura del esfuerzo que marca el camino de los jugadores en su paso por las distintas selecciones de base y que luego se refleja en la pista como demuestran los resultados del equipo juvenil.

Está claro que no todos llegarán, ni que nada garantiza el éxito, pero las jóvenes promesas del balonmano español ya saben cuál es el camino a seguir, un primer paso fundamental que nos permite ver con optimismo el futuro de la selección.



CONSEJO NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS



Juan J. Fernández.

*Profesor Facultade de  
Ciencias do Deporte  
(Universidade da Coruña)  
(colaborador de  
La Voz de Galicia)*

## EN LA FRONTERA DEL ÁREA

### TRES APLAUSOS Y UN LAMENTO

Después de los dos últimos años sería imperdonable no empezar este escrito de opinión sin hacer una reverencia, con todos los honores, a nuestras inseparables armas contra el miedo y que, en muchos casos, diferenciaron a los intrépidos de los inmovilizados por el temor a lo desconocido; estoy hablando de las máscaras y vacunas. Tenemos que aplaudir a todos aquellos y aquellas que tenían la responsabilidad de cerrar por vacaciones indefinidamente o, por el contrario, buscar en el BOE los resquicios necesarios para encontrar esa brecha que hiciese esta pandemia más llevadera para nuestros niños y niñas. La ciencia avaló con posterioridad los efectos beneficiosos del deporte y el ejercicio físico, así como la constató la escasa incidencia de contagios en dicho ámbito. ¡Primer aplauso!

Ellos y ellas tomaron las decisiones, pero nosotros y nosotras, los entrenadores y entrenadoras fuimos los que estuvimos al pie del cañón. Cada entrenamiento o sesión realizado merece el mayor de los elogios. El contacto y la cercanía de la familia deportiva constituyó un hito que seguro será valorado, en su justa medida, cuando pase el tiempo y volvamos la vista atrás. Un gran reconocimiento para aquellos que sin PCR's o antígenos debutaban cada sesión por responsabilidad y amor al balonmano. ¡Segundo aplauso!

En la actualidad los gobiernos y autoridades sanitarias, sobre todo en nuestro entorno, están permitiendo que nos encontremos, que nos reconozcamos para celebrar la vida. El balonmano de élite ya lleva con sus competiciones casi normalizadas unos cuantos meses, pero para celebrar de verdad faltaba la gran fiesta del Balonmano de base: el CESA. ¡Este sin lugar a dudas sería el tercer aplauso!

En los artículos anteriores poníamos el acento sobre los efectos dañinos sobre las primeras etapas, aquellas que son las protagonistas en los CESA's. Reclamábamos planes claros para revertir sus consecuencias, pero mientras tanto uno se llena de esperanza comprobando como la juventud y la pasión de todos y todas nos hará volver al punto prepandémico más temprano que tarde. Cualquiera que sea seguidor de foros y redes sociales estará al tanto de discusiones de antaño sobre el juego, las direcciones de partido de tal o cual entrenador o entrenadora, las listas de seleccionados, los resultados en relación a las fichas, ... pero lo único importante ha sido celebrar que el CESA en la comunidad autónoma de Murcia nos devolvió a la normalidad. Nuestras jóvenes jugadoras y jugadores, así como nuestros técnicos y técnicas han recibido la dosis necesaria para seguir construyendo un futuro mejor.

El anterior artículo terminaba con un pequeño experimento para verificar o rechazar los argumentos allí esgrimidos. En él se pedía escribir un correo para verificar la lectura del mismo, o también que los más interesados incluyesen sus opiniones, propuestas o reflexiones. Me hubiese conformado con un ok o con un no tienes ni idea. Desgraciadamente solo a cuatro de vosotros conseguí motivar lo suficiente. Constatando la soledad del poeta. ¡Algo falla, eso es incuestionable! En mi caso tomo nota. Manteniendo el anonimato de las cuatro personas, si creo oportuno haceros llegar las sugerencias y propuestas de aquellos que las hicieron. En este caso el aplauso hacia vosotros o vosotras, pero en relación a la colectividad yo lo siento como un lamento. Creo que necesitamos cohesión y compromiso como profesión, y un motón de ideas nuevas cargadas de pasión.

**Aportación 1:** "Creo que necesitamos un marketing propio (hay gente especialista), vender sobre todo lo bueno de nuestro deporte y la ilusión por él. Buscar soluciones y no centrarnos en los problemas, y vendernos mejor (franjas horarias, medios, ...). Me doy cuenta últimamente que gente que viene de otros deportes valora más lo que hacemos que nosotros mismos. La ley de Mecenazgo debería ser un impulso para nosotros."

**Aportación 2:** "Te escribo por tu pequeño experimento en la revista de la asociación de entrenadores de balonmano, estoy bastante de acuerdo con tu opinión y soy bastante crítico con nuestra situación actual en la que creo que no hacemos absolutamente nada por evolucionar, para mi gusto los principales motivos son:

- El ego desmesurado que en muchas ocasiones solemos tener los entrenadores y el poco sentimiento de grupo que tenemos, muy a diferencia del resto de estamentos de nuestro deporte.
- Estar anclados en el pasado, con actuaciones (como la revista o los seminarios) con los mismos formatos que hace muchos años, creo que eso nos dificulta el llegar a las nuevas generaciones.
- El "miedo" a los graduados en CAFD, nuestras formaciones siguen siendo idénticas desde hace muchos años, no somos capaces de captar a los nuevos graduados a nuestro deporte.
- Las pocas ganas que solemos tener en ocupar cargos relevantes (directivas de clubes y federaciones principalmente) ya que estamos metidos en el "barro" de entrenar y de captación."

**Aportación 3:** "Comparto tu opinión parcialmente porque una cosa es que creo que en general todos los deportes están perdiendo licencias y que en nuestro caso es más acusado porque somos mucho más pequeños que el fútbol y el básquet, por ejemplo. Su capacidad de revertir la situación es más fácil porque cuentan con más recursos. Otra cosa es lo que pintemos o no los entrenadores, idea que comparto contigo y que hemos tratado en muchas ocasiones. Al final todo son intereses y si estamos en esta situación es porque lo hemos hecho posible. Las causas son variadas, algunas que mencionas en tu artículo (desafección, pasotismo, ...) y una evidente pérdida de vocaciones porque han surgido actividades más placenteras que pelear con chavales y padres... Añádele que hay poco espíritu corporativo y posiblemente estemos pintando más o menos donde está el problema."

## NUEVOS SOCIOS:

- 810 JULEN AIZPITARTE ICETA ..... GUIPUZKOA  
811 CARMELO LOBATO GONZÁLEZ ..... LAS PALMAS DE GRAN CANARIAS

## ASESORES JURÍDICOS AEBM

D. JUAN JOSÉ TORTOSA PIQUERES  
C/ Pascual Pérez 41. 1º. 03001 Alicante  
Tel./ Fax: 965 217 561  
jtortosa-piqueres@icali.es

D. JOSÉ MIGUEL MARTÍNEZ FERRÁNDEZ  
C/ Emilio Rubín, 11 - 1º  
33401 Avilés  
Principado de Asturias  
Tel.: 985 523 232

### SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

Nombres y apellidos .....		
Dirección .....		
Código Postal .....	Población .....	
Provincia .....	NIF .....	Tel. ....
Fecha de Nacimiento .....	Lugar de Nacimiento .....	
Título que posee .....		
Fecha de obtención .....		
Activo esta temporada .....		
Club .....		
Categoría .....		
Breve historia deportivo .....		
.....		
.....		

Cuota de inscripción: 12 €. La cuota anual para el 2022 es de 50 € (total 62€), según acuerdo tomado en la Asamblea General a ingresar en el Banco Santander.

IBAN: ES27-0049-5138-13-2710101514 de Madrid.

Rogamos adjunten fotocopia del ingreso.

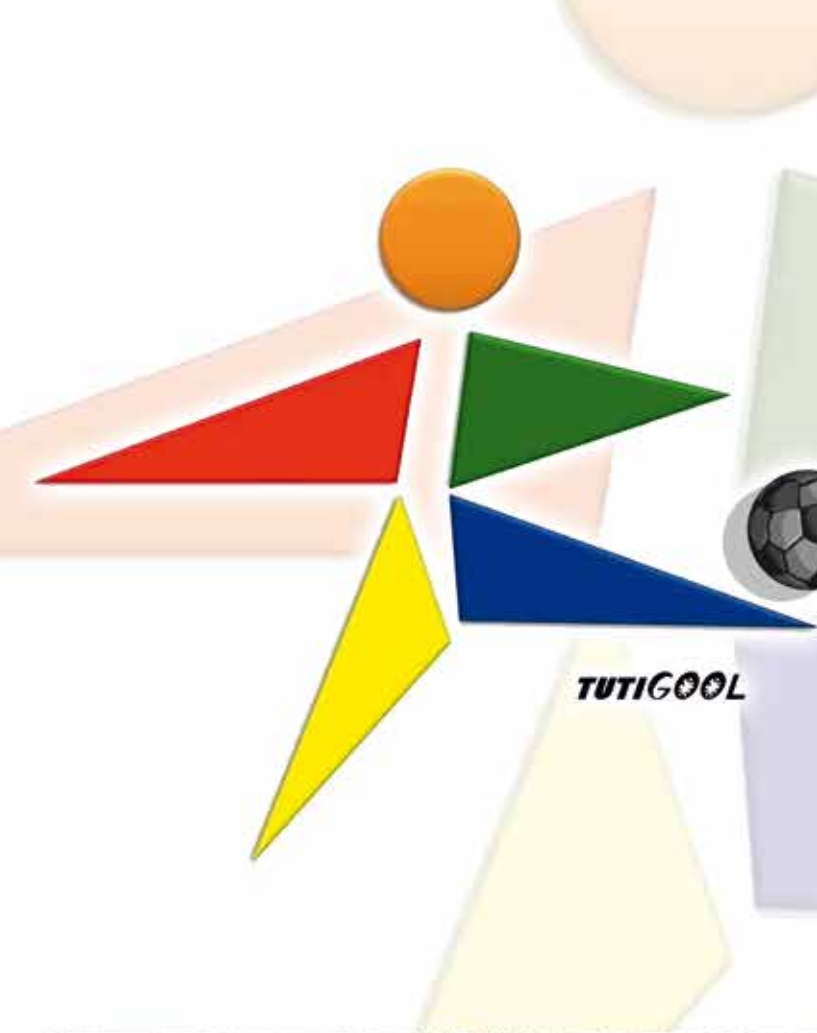
Titular de la cuenta .....

Banco o Caja de Ahorros .....

Nº Cta. Cte/L/Ah. ....

Domicilio sucursal y localidad .....

Entidad	Agencia	DC	Cta. Cte.
---------	---------	----	-----------



**TUTIGOOL**



**PATENT TUTIGOOL**

**Sistema Antivuelco para Porterías**  
**Anti-tip system for handball/futsal**

📞 633 075 397

[tutigool@gmail.com](mailto:tutigool@gmail.com)



Las porterías de Balonmano/futsal MONDO & TUTIGOOL, son las únicas que disponen de 3 sistemas antivuelco permanente y que permite su absorción de impacto. "LA SEGURIDAD NO ESCARA, QUE NO TE ENGAÑEN". "TUTIGOOL" cumple con los reglamentos IHF-FIFA/FUTSAL.



Portería fabricada bajo la normas  
**UNE EN 749    UNE EN 16579**  
**UNE EN 1177    UNE EN 13501-1**  
 FABRICADA EN 2019-20-21-22

**LAS PORTERÍAS DEBEN DISPONER DE SISTEMA ANTIVUELCO**

**FIFA FUTSAL 2020/21**  
**IHF 2019**

**ADVERTENCIA DE SEGURIDAD**

- Esta portería está diseñada solamente para balonmano, futsal y hockey de interior, no para otro uso.
- Comprobar que todas las fijaciones están completamente ajustadas antes de usar el producto y comprobarlo periódicamente.
- En todo momento la portería debe estar asegurada contra el balanceo.
- No subirse a la red o al marco de la portería.



**ATENCIÓN**  
 COLGARSE DEL LARGUERO PUEDE PROVOCAR SERIOS DAÑOS

