



EUROPEAN HANDBALL  
FEDERATION

# ***MASTER COACH 2022 ESPAÑA***

---

*Organiza:*

*Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEBM*

---





La Escuela Nacional de Entrenadores de la Real Federación Española de Balonmano, anuncia oficialmente su convocatoria del **Curso de Master Coach 2022 (Nivel IV de la vigente Rinck Convention de la EHF)**. **Salvo excepciones**, las convocatorias Master Coach se realizarán **bianualmente**, por lo que la próxima edición está prevista para el año 2024.

## FECHAS Y LUGARES DE CELEBRACIÓN:

El Curso se desarrollará en 3 fases:

1. Entre el **11 y el 23 de abril de 2022**. Fase Online
2. Del **04 al 08 de julio de 2022** fase presencial en Alcalá de Henares (Madrid).
3. Previsión del 02 al 07 de enero de 2023 fase presencial (coincidiendo en fechas y sede de celebración del TIE masculino).

## HORARIO TIPO:

El horario en la fase online será entre las 17.30 y las 21.30 horas de lunes a viernes y de 9:00 a 14:30 horas los sábados (salvo excepciones). Las sesiones serán en formato online sincrónico, permitiéndose en casos excepcionales el formato online asincrónico. Las sesiones serán grabadas y a disponibilidad del estudiante durante un margen temporal limitado.

### [Ver anexo fase presencial 1](#)

El horario tipo, en las fases presenciales será de 08.30 a 21.30 horas entre lunes y sábado.

## PLAN DE ESTUDIOS:

### [Ver anexo](#)

## ADMISIÓN DE ALUMNOS

Podrán acceder las personas, **mayores de edad**, que estén en **posesión del título de Entrenador Superior de Balonmano** (Nivel III de la Rinck Convention) con 2 años mínimo desde de la fecha de expedición del citado título. Se acepta el título provisional en prácticas dentro de ese periodo de 2 años.





## TASAS:

Los derechos de matrícula son **400 euros por cada fase**.

En la segunda y tercera fase, dependiendo del número de inscritos y a criterio de la Escuela Nacional de Entrenadores, esta cantidad podría reducirse.

**El pago de cada una de las fases se realizará mediante TPV desde la plataforma informática de la RFEBM con tarjeta bancaria.**

## INSCRIPCIÓN DE ALUMNOS:

Los alumnos que soliciten ser admitidos en el **Curso Master Coach 2022**, deberán inscribirse vía **plataforma informática de formación de la RFEBM**.

Para realizar la inscripción, entrar en el enlace: <https://www.rfebm.com/formacion/cursos-rfebm/>

El **plazo de inscripción**, mediante la plataforma de formación, se realizará desde el día **13 de enero hasta el 27 de marzo de 2022**.

Para poder realizar la inscripción en el Curso Master **Coach hay que estar afiliado en el sistema de Isquad**.

Todo aquel que no esté afiliado deberá entrar en el siguiente enlace y seguir los pasos indicados:

<http://balonmano.isquad.es/afiliaciones/login.php>

[ACCESO INDIVIDUAL/COMENZAR LA AFILIACIÓN.](#)

Una vez registrado en el sistema, si todos los datos personales y documentación adjuntada es correcta, se podrá validar la afiliación, para entonces proceder a la matriculación del curso deseado.

Deberán aportar la siguiente documentación (vía plataforma de formación):

- Acreditación de estar en posesión del título de **Entrenador Superior (Nivel III)**.
- Acreditación de dos años de con licencia expedida desde la fecha de obtención del título también se contabilizará la licencia en prácticas emitida antes de dicha emisión.





El plazo de inscripción y pago de la preinscripción correspondiente a la primera fase (400 EUROS), finaliza el **27 DE MARZO DE 2022**.

La secretaría de la ENE comunicará a los alumnos, la confirmación/denegación de su solicitud.

El **número mínimo de alumnos** para que se realice el Curso es de **20**.

### **ASISTENCIA:**

Los alumnos tienen la obligación de asistir a todas las clases, así como la participación en las clases prácticas. Por lo tanto, en caso de faltas de asistencia por situaciones excepcionales, el alumno deberá exponer su problemática a la Escuela Nacional de Entrenadores (formacion@rfebm.com) para su estudio y valoración.

Se ruega consultar con la Escuela Nacional antes del inicio del curso, cualquier problemática en relación a la asistencia a clases, para poder establecer la posibilidad o no de realizar el curso.

### **NOTA IMPORTANTE:**

La Escuela Nacional de Entrenadores comunica que el este Curso de Master Coach, **TIENE UN CARÁCTER EXCLUSIVAMENTE FEDERATIVO Y NO ACADÉMICO**.

La Escuela Nacional de Entrenadores ni la Real Federación Española de Balonmano se comprometen en modo alguno a que estos estudios puedan tener algún tipo de convalidación u homologación con ninguna otra titulación.





# ANEXO I

---

*PLAN DE ESTUDIOS 2022*

---

---

*PROFESORADO 2022*

---

---

*HORARIO 1ª FASE 2022*

---





## PLAN DE ESTUDIOS

MASTER COACH. ESPAÑA 2022					FASES			
MÓDULOS	Horas	UNIDADES TEMÁTICAS (UT)		TÍTULO CONTENIDO	PROFESOR	1ª	2ª	3ª
<b>Organización</b>	2	Recepción. Entrega documentación. Presentación y objetivos del curso. Acto clausura. Obsequios ENE-RFEBM			ENE. RFEBM.	2		1
<b>Módulo 1</b>  <b>Investigación en Balonmano. Tesis.</b>	4	1.1	Tesis. Diseños de investigación.	Objetivos de la Tesis. Temática. Proceso de elaboración y de entrega.	Juan C. Zapardiel	3		
				Aspectos formales en la elaboración de la Tesis.				
				Diseños de investigación				
	4	1.2	Investigación en Balonmano. Orientaciones del trabajo y presentación.	Tutorías grupales elaboración trabajo de tesis.	Juan C. Zapardiel		3	
	4	1.3	Presentación tesis tribunal evaluador 1.	Presentación tesis grupo 1	Paco Sánchez Juan C. Zapardiel Gerard Lasierra			3
	4	1.4	Presentación tesis tribunal evaluador 2.	Presentación tesis grupo 2				3
4	1.5	Presentación tesis tribunal evaluador 3.	Presentación tesis grupo 3				3	
<b>Horas totales</b>	18					5	3	10



**REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO**  
**ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES**  
**ÁREA TÉCNICA**



<b>MASTER COACH. ESPAÑA 2022</b>						<b>FASES</b>								
<b>MÓDULOS</b>	<b>Horas</b>	<b>UNIDADES TEMÁTICAS (UT)</b>		<b>TÍTULO CONTENIDO</b>	<b>PROFESOR</b>	1ª	2ª	3ª						
<b>Módulo 2</b>  <b>Planificación y Dirección Deportiva.</b>	3	2.1	Dirección Deportiva: funciones, competencias y funciones.	Funciones y competencias básicas	Javier Gracia	22	3	7						
				Filosofía en la dirección del club.										
	3	2.2	D. Deportiva: Proyecto deportivo en clubes.	Diferencias de modelos en clubs de AR.	Javier Gracia		3		7					
				Relación 1er entrenador y cuerpo técnico con el D. deportivo.										
	6	2.3	D. Deportiva: proyecto deportivo en Federaciones de Balonmano.	Proyecto selecciones femeninas	Angel Sandoval					2	7			
				Proyecto selecciones masculinas	Jordi Ribera					2				
				Proyecto deportivo federaciones	Pau Campos					2				
	4	2.4	Planificación deportiva en la base.	Características y Organización equipos inferiores	Manuel Laguna					4		7		
				Planes de formación y desarrollo núcleos de base.										
	4	2.5	Planificación deportiva: Características y Modelos de Planificación en equipos de alto nivel.	Características de la planificación	Paco Sánchez								2	
				Modelos de Planificación en AR	Isidoro Martínez								2	
	4	2.6	Planificación deportiva: integración de las áreas de entrenamiento en el AR.	Planificación de las áreas de entrenamiento	Isidoro Martínez								2	
				Características de la preparación física en concentraciones	Ignacio Torrescusa								2	2
				Funciones de los servicios médicos en concentraciones	Juan José Muñoz									1
6	2.7	Planificación deportiva: ejemplos de planificación en equipos de Alto Rendimiento.	Distribución funciones en planif.	Juan Carlos Pastor	3									
			Criterios específicos de planif.	Toni Gerona	3									
<b>Horas totales</b>	<b>32</b>					<b>22</b>	<b>3</b>	<b>7</b>						





REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO  
ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES  
ÁREA TÉCNICA



MASTER COACH. ESPAÑA 2022						FASES		
MÓDULOS	Horas	UNIDADES TEMÁTICAS (UT)		TÍTULO CONTENIDO	PROFESOR	1ª	2ª	3ª
Módulo 3 Dirección de equipo.	2	3.1	Factores de rendimiento.	Factores de rendimiento y Requisitos en la alta competición	Paco Sánchez			3
	6	3.2	Aspectos psicosociales.	Perfil psicológico AR. Cohesión de equipo. Funcionamiento psicológico del entrenador.	Unai Arrieta	4		
				Interacción entren-jugador. Resolución de conflictos.	Paco Sánchez		2	
	4	3.3	Aspectos biomédicos.	Lesiones predominantes. Prevención.	Juan José Muñoz	2	2	
				El seguro deportivo. Actuación.				
				Cambios normativa dopaje 2022				
	6	3.4	Análisis de la competición masculina en AR	Nuevas tendencias en la alta competición en balonmano masculino	Roberto García	6		
	6	3.5	Análisis de la competición femenina en AR	Nuevas tendencias en la alta competición en balonmano femenino.	Ambros Martín	6		
	6	3.6	Arbitraje y competición	Criterios e influencia del arbitraje en el desarrollo de la competición.	Ángel Sabroso	2		3
5	3.7	Preparación de partidos	Criterios de plan de partido.	Jordi Ribera			3	2
<b>Horas totales</b>	<b>35</b>					<b>20</b>	<b>10</b>	<b>5</b>







REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO  
**ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES**  
 ÁREA TÉCNICA



MASTER COACH. ESPAÑA 2022						FASES		
MÓDULOS	Horas	UNIDADES TEMÁTICAS (UT)		TÍTULO CONTENIDO	PROFESOR	1ª	2ª	3ª
<b>Módulo 4</b>  <b>Propuestas de entrenamiento para el AR en Balonmano</b>	3	4.1	El perfil deportivo del jugador de AR.	Entrenamiento y desarrollo de habilidades	Manolo Laguna			3
	10	4.2	Entrenamiento de los puestos específicos de jugadores de campo, ofensivos y defensivos.	Entrenamiento del central	Talent Dujshebaev			5
				Características del juego pivote.				
				Juego 1ª línea en extremo. /falso	Rafa Guijosa		4	
	5	4.3	Entrenamiento del portero.	Entrenamiento y antropometría	Mats Olsson			5
				Colaboración defensa - portero				
				Funciones portero en el 7x6				
	12	4.4	Entrenamiento de Táctica colectiva, Sistemas de juego ofensivos y balance defensivo.	Táctica colectiva en los s. juego	Manolo Laguna			3
				Novedades juego colectivo posic.	Juan Carlos Pastor			4
				El juego 7x6	Zupo Equisoain			2
				Balance defensivo	Antonio Rama	1	1	
	10	4.5	Entrenamiento de Táctica colectiva y Sistemas de juego en defensa y contraataque	Adaptación del sistema a rival	Xavier Pascual			5
				Aplicación defensa 6x7 Final Four				
				Variedad en los s. defensivos.				
				Evolución en los sistemas def.	Jordi Ribera			2
Alternancia en los s. defensivos				Antonio Rama	1	2		
5	4.8	Entrenamiento de la preparación física.	Prep. Física y modelo de juego	Roger Font			2	
			Diferencias edad/formación					
			Margen de mejora en AR	Isidoro Martínez			2	
<b>Horas totales</b>	42					9	21	12





**REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO**  
**ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES**  
**ÁREA TÉCNICA**



<b>MASTER COACH. ESPAÑA 2022</b>						<b>FASES</b>			
<b>MÓDULOS</b>	<b>Horas</b>	<b>UNIDADES TEMÁTICAS (UT)</b>		<b>TÍTULO CONTENIDO</b>	<b>PROFESOR</b>	1ª	2ª	3ª	
<b>Módulo 5</b> <b>Evaluación del rendimiento en entrenamiento o y competición. Tecnologías aplicadas</b>	2	5.1	Criterios de evaluación del rendimiento	Evaluación del rendimiento en entrenamiento y competición	Paco Sánchez		2		
	6	5.2	Seguimiento y control de jugador y equipo en entrenamiento	Nuevas tecnologías aplicadas al seguimiento y control de jugador y equipo en entrenamiento	Roger Font X. Pascual		3	3	
	6	5.3	Metodología de obtención, análisis e interpretación de datos en competición	Nuevas tecnologías aplicadas al seguimiento y control de jugador y equipo en competición	Álex Nogués		2	4	
	2	5.4	Metodología de obtención, análisis e interpretación de datos en entrenamiento	Nuevas tecnologías aplicadas al análisis de partidos y diseño de entrenamiento	Álex Nogués	4			
	2	5.5	Caso práctico: Análisis del entrenamiento.		Todos los asistentes		6		
	5	5.6	Caso práctico: Análisis de partidos de competición 1.		Todos los asistentes			3	
	5	5.7	Caso práctico: Análisis de partidos de competición 2		Todos los asistentes			3	
	5	5.8	Caso práctico: Análisis de partido y competición 3		Todos los asistentes			3	
<b>Horas totales</b>	<b>33</b>					<b>4</b>	<b>13</b>	<b>16</b>	
<b>Total 5 módulos</b>	<b>Total 160hs.</b>	<b>Total 33 unidades temáticas</b>					<b>60 hs.</b>	<b>50 hs.</b>	<b>50 hs.</b>





## PROFESORES

<b>ARRIETA, UNAI</b>	Experto en psicología deportiva RFEBM
<b>CAMPOS, PAU</b>	Profesor de balonmano Universitat de Girona, Director Técnico FCH.
<b>DUJSHEBAEV, TALANT</b>	Entrenador Kielce (Polonia), exseleccionador Hungría y Polonia
<b>EQUISOAIN, ZUPO</b>	Entrenador Balonmano Nava (Liga Asobal)
<b>FONT, ROGER</b>	Preparación física y readaptación FC Barcelona y selección de Rumania.
<b>GARCÍA PARRONDO, ROBERTO</b>	Seleccionador Absoluto Masculino Egipto, entrenador MT Melsungen (Alemania)
<b>GERONA, TONI</b>	Entrenador Chartres (Francia), Seleccionador Serbia
<b>GRACIA, JAVIER</b>	Director Técnico y Gerente de S.C.D.R Anaitasuna hasta la temporada 20/21
<b>GUIJOSA, RAFA</b>	Entrenador Al-Arabi (Qatar)
<b>LAGUNA, MANUEL</b>	Director Técnico RFEBM (2013 a 2016), amplia experiencia como seleccionador (España y Portugal) y entrenador en máximas categorías.
<b>LASIERRA, GERARD</b>	Director Escuela Nacional de Entrenadores
<b>MARTÍN, AMBROS</b>	Entrenador Gyori (Hungría), exseleccionador absoluto femenino Rusia.
<b>MARTÍNEZ, ISIDORO</b>	Vicerrector de responsabilidad social, cultura y deportes de la Universidad de León, Seleccionador Junior Masculino España hasta 2019.
<b>MUÑOZ BENITO, JUAN JOSÉ</b>	Responsable servicios médicos RFEBM
<b>NOGUÉS, ÁLEX</b>	Analista y Ayudante de entrenador Bera Bera (Liga Guerreras Iberdrola)
<b>OLSSON, MATS</b>	Entrenador de porteros (Selección Suecia masculina y Selección Noruega femenina). Lector EHF
<b>PASCUAL, XAVIER</b>	Seleccionar Absoluto Masculino Rumania, Entrenador Dinamo Bucarest (Hungría)
<b>PASTOR, JUAN CARLOS</b>	Entrenador Pick Szged (Hungría), exseleccionador Absoluto Masculino España
<b>RAMA, ANTONIO</b>	Entrenador Frainkin Bm Granollers (Liga Asobal)
<b>RIBERA , JORDI</b>	Director Técnico RFEBM, Seleccionador Absoluto Masculino España desde 2016
<b>SABROSO, ÁNGEL</b>	Árbitro internacional hasta 2021, Director Técnico del Comité Técnico de Árbitros de la RFEBM
<b>SÁNCHEZ, FRANCISCO</b>	Profesor Universidad de Castilla La Mancha, Director Técnico RFEBM (5 años), Director ENE (13 años), 240 internacionalidades como seleccionador (España e Italia), Lector EHF, Lector IHF
<b>SANDOVAL, ÁNGEL</b>	Director Deportivo RFEBM
<b>TORRESCUSA, IGNACIO</b>	Preparador físico Bm. Torrelavega y Equipo Nacional Absoluto RFEBM
<b>ZAPARDIEL, JUAN CARLOS</b>	Profesor Universidad de Alcalá, Director Técnico Federación Madrileña de Balonmano



REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO  
ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES  
ÁREA TÉCNICA



## HORARIO PRIMERA FASE ONLINE

HORA Lunes-Viernes	Lunes 11-04 Mód/UT/Nº S.	Martes 12-04 Mód/UT/Nº S.	Miércoles 13-04 Mód/UT/Nº S.	Jueves 14-04 Mód/UT/Nº S.	Viernes 15-04 Mód/UT/Nº S.	Sábado 16-04 Mód/UT/Nº S.	HORA Sábado
15:30	Presentación ENE	M2 2.5 1 F. Sánchez	M4 4.4 1 A. Rama	M4 4.5 1 A. Rama	M5 5.4 3 A. Nogués	M3 3.4 4 R. García P.	9:00
16:30	M1 1.1 1 J.C. Zapardiel	M2 2.5 2 F. Sánchez	M2 2.4 1 M. Laguna	M2 2.4 2 M. Laguna	M5 5.4 4 A. Nogués	M2 2.3 1 A. Sandoval	10:00
Descanso							Descanso
17:45	M1 1.1 2 J.C. Zapardiel	M3 3.2 1 U. Arrieta	M3 3.2 3 U. Arrieta	M3 3.6 1 A. Sabroso	M3 3.6 2 A. Sabroso	M2 2.3 2 A. Sandoval	11:15
18:45	M1 1.1 3 J.C. Zapardiel	M3 3.2 2 U. Arrieta	M3 3.2 4 U. Arrieta	M5 5.4 1 A. Nogués	M2 2.4 3 M. Laguna		12:15
Descanso							Descanso
20:00	M3 3.4 1 R. García P.	M3 3.4 2 R. García P.	M3 3.4 3 R. García P.	M5 5.4 2 A. Nogués	M2 2.4 4 M. Laguna		13:30





REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE BALONMANO  
ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES  
ÁREA TÉCNICA



HORA Lunes-Viernes	Lunes 18-04 Mód/UT/Nº S.	Martes 19-04 Mód/UT/Nº S.	Miércoles 20-04 Mód/UT/Nº S.	Jueves 21-04 Mód/UT/Nº S.	Viernes 22-04 Mód/UT/Nº S.	Sábado 23-04 Mód/UT/Nº S.	HORA Sábado
11:00			M3 3.5 1 A. Martín	M3 3.5 3 A. Martín	M3 3.5 5 A. Martín		
12:00			M3 3.5 2 A. Martín	M3 3.5 4 A. Martín	M3 3.5 6 A. Martín		
Descanso							
15:30		M4 4.5 1 X. Pascual	M2 2.7 1 J.C. Pastor	M4 4.5 4 X. Pascual	M4 4.8 2 R. Font	M3 3.4 6 R. García P.	9:00
16:30		M4 4.5 2 X. Pascual	M2 2.7 2 J.C. Pastor	M4 4.5 5 X. Pascual	M2 2.5 2 I. Martínez	M2 2.3 1 P. Campos	10:00
Descanso							Descanso
17:45		M4 4.5 3 X. Pascual	M2 2.7 3 J.C. Pastor	M2 2.3 1 J. Ribera	M2 2.6 1 I. Martínez	M2 2.3 2 P. Campos	11:15
18:45		M4 4.8 1 R. Font	M3 3.3 1 J. J. Muñoz	M2 2.3 2 J. Ribera	M2 2.6 2 I. Martínez	M2 2.7 2 T. Gerona	12:15
Descanso							Descanso
20:00		M3 3.4 5 R. García P.	M3 3.3 2 J. J. Muñoz	M2 2.5 1 I. Martínez	M2 2.7 1 T. Gerona	M2 2.7 3 T. Gerona	13:30

