

Practitioner Deportivo PNL

Conviérte en Coach
Deportivo Profesional

Alcanza tu máximo
rendimiento deportivo

Triple Certificación Internacional IFCNLP

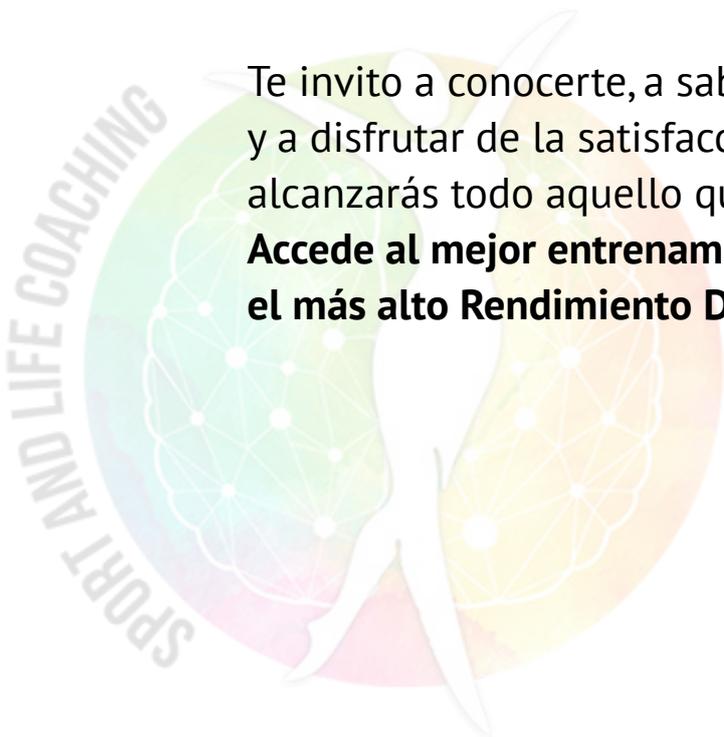




“Una vez John Grinder me dio un gran abrazo mientras me decía: ‘Ten en cuenta que naciste con todo lo que necesitas para lograr tus metas; la clave es poder aprovechar tu potencial, sólo debes decidir si hacerlo o no y ponerte a trabajar en ello.’

Te invito a conocerte, a saber quién eres realmente y a disfrutar de la satisfacción de saber que alcanzarás todo aquello que quieras alcanzar.

Accede al mejor entrenamiento y consigue el más alto Rendimiento Deportivo”.



”



En qué consiste

Practitioner Deportivo PNL

ALCANZA TU MÁXIMO RENDIMIENTO DEPORTIVO

«La formación más completa del mercado que incluye una Metodología propia orientada al Logro Efectivo del Alto Rendimiento».

01

Un Programa orientado a la Excelencia

La Excelencia ofrece la oportunidad de construir un equipo para competir al más alto nivel, desde la identidad y responsabilidad consciente y sentida que puedes ofrecer siendo tú mismo y facilitando lo mismo a tu equipo.

02

Incluye la Nueva Generación de la PNL

Se enfoca en la transformación de tus estados y no simplemente en el cambio de tu comportamiento en una situación o contexto puntual. Accede a un cambio integral, orgánico y presente sin necesidad de buscar recursos en tu pasado.

03

Enfocada en la mejora de tus Sports Leader Skills

Adquiere habilidades prácticas a través de innovadoras técnicas de gestión emocional, desarrolla las mejores habilidades de Liderazgo Deportivo, mayor creatividad y determinación, para que potencies tu capacidad de planificación y comunicación, incorpora nuevas formas de hacer.

04

Pensado para la Práctica Deportiva de Alto Rendimiento

El contenido y la calidad de lo que pienses como Líder de tu Equipo cambiará tu cerebro y fortalecerá tu diseño mental, que es el que necesitas para dotar a tu fisiología de la energía necesaria para comunicar y lograr lo que deseas, para ti y para tu equipo.

05

Diseñado para la Planificación Estratégica

Saber qué hacer y cuándo -táctica, técnica y físicamente-, es fundamental. Pero, si hablamos de Deportes de Alto Rendimiento que requieren una planificación estratégica, necesitamos saber ser y saber acceder a los estados mentales ideales a nivel personal y grupal.

Metodología TECTAC

Practitioner Deportivo PNL

ALCANZA TU MÁXIMO RENDIMIENTO DEPORTIVO

«Esta Metodología exclusiva constituye un pilar fundamental en el que se apoya el Alto Rendimiento del entrenador, de los/as deportistas y del equipo».

De lo bueno a lo excelente

Entrenamiento de las Cualidades Específicas del Deporte (C.E.D)

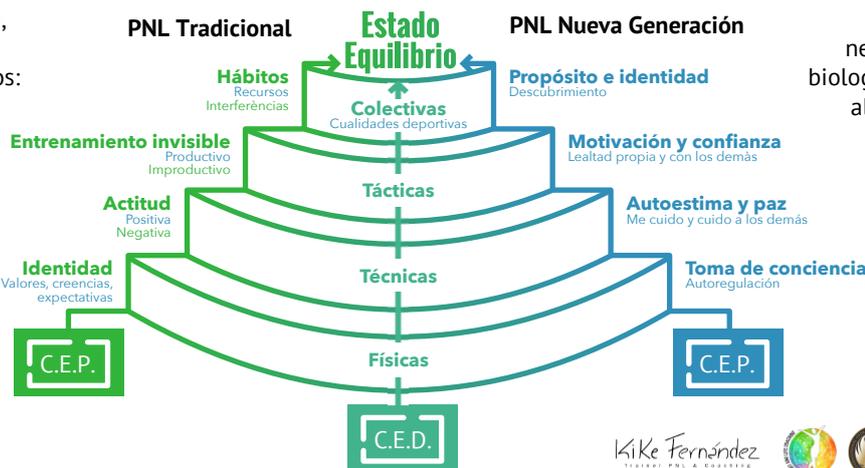


Entrenamiento de las Cualidades Específicas de la Persona (C.E.P)



Alto Rendimiento

Desde la Metodología, trabajamos las C.E.P. combinando 2 caminos: el de la construcción paso a paso (asentamiento de bases firmes), y el cambio de percepción desde la Experiencia y el Estado en ella. Todo genera más y mejor equilibrio y aprendizaje.



El estado es una activación neuronal repetitiva de nuestra biología y fisiología. Un estado de alto rendimiento te lleva a un comportamiento de alto rendimiento, no obstante, la calidad de tu comportamiento dependerá de que tus cualidades personales potencien (o interfieran) en el rendimiento.

KiKe Fernández
ENTRENADOR PNL & COACHING

La cadena de la Excelencia

¿Dónde podemos generar cambios orgánicos sin generar desgaste y consiguiendo mayor rendimiento y resultados?



¿Cómo podemos alcanzar la verdadera Cadena de Excelencia, de nida por John Grinder, en la que se basa todo su trabajo de nueva generación?

Respiración → Fisiología → Estado → Rendimiento

Las respuestas, la profundización y el detalle lo verás a lo largo del programa formativo

Beneficios

Practitioner Deportivo PNL

ALCANZA TU MÁXIMO RENDIMIENTO DEPORTIVO

«Cree en ti. La experiencia del aprendizaje modifica tu estado, te da confianza para evaluar cómo mejorar desde una visión más limpia y con menos interferencias».



Metodología
TECTAC Mental

Nuevo
Código PNL

Estados de
Alto Rendimiento



Contenidos y Estructura

Practitioner Deportivo PNL

ALCANZA TU MÁXIMO RENDIMIENTO DEPORTIVO

«Domina las claves de la Excelencia para alcanzar el éxito que muchos Líderes Deportivos ya han logrado. Aprende a gestionar los estados de Alto Rendimiento».

Módulo

1

Habilidades básicas de la PNL

El Camino de la Excelencia

Sistemas representacionales.

Patrones de acceso ocular.

Predicados procesuales.

Submodalidades.

Patrón mapa simple.

Epistemología y niveles lógicos en PNL.

Posiciones perceptuales.

Anclajes.

Círculo de la excelencia.

Patrones del lenguaje de PNL.

Presuposiciones lingüísticas.

Metamodelo.

Modelo Milton.

Modelos del lenguaje.

Módulo

2

Nuevas habilidades de la PNL

Dinámicas para el Alto Rendimiento

La nueva generación de la PNL:
Modelo de avance y re-encuadre.

Comunicación mente inconsciente.

Mente inconsciente aliada.

Formato de cambio nueva generación.

Modelo de respiración para el alto rendimiento.

Dinámicas para alto rendimiento mental:
el juego del deletreado.

Mejora de la visión periférica.

Filtro de protección sanador interno.



Contenidos y Estructura

Practitioner Deportivo PNL

ALCANZA TU MÁXIMO RENDIMIENTO DEPORTIVO

Módulo

3

Experto en Coaching con PNL

Las Bases del Éxito

- ¿Qué es el Coaching?
- ¿Qué es el Coaching Deportivo?
- Proceso de Coaching con PNL.
- Visualización guiada en el deporte.
- Principios para el éxito.
- Buena formulación de objetivos.

Módulo

4

Planificación TECTAC

La Aplicación Sistémica y Estratégica

- Los pilares del rendimiento.
- La pretemporada.
- Periodo competitivo.
- La segmentación del entrenamiento.
- Habilidades para competir.
- Mejora de la memoria y foco.
- Game day.
- Circulo de feedback.
- Hoja de trabajo mental.

Modalidad y alcance

Practitioner Deportivo PNL

ALCANZA TU MÁXIMO RENDIMIENTO DEPORTIVO



Presencial

Online Live



12 días + 1 día de Certificación
14 a 27 de Marzo 2022



Triple Certificación Internacional IFCNLP.

Metodología Tectac Mental: Planificación de Equipos Deportivos de Alto Rendimiento y sus contenidos.

Habilidades Básicas PNL Nueva Generación y Coaching Deportivo con PNL.

Conocimientos Nivel Practitioner completo y aproximación de Máster Practitioner y Trainer.

1 año gratis como socio IFCNLP y como Coach Profesional.

1 año de acceso a grabaciones y de seguimiento metorizado.



Grupo alumnos para actualizaciones y consultas.

Posibilidad de acudir como mentor de forma gratuita a siguientes ediciones.

Acceso a siguientes niveles certificación y evaluación de la más alta calidad y exigencia.

Inversión 3500€

Para quiénes

Entrenadores.

Deportistas.

Directores Deportivos.

Graduados en Ciencias de la Actividad Física.

Licenciados en Psicología del Deporte.

Y todos aquellos **profesionales del mundo del deporte** que quieren ampliar su formación y obtener herramientas potentes para alcanzar los más altos estándares de rendimiento y el de sus equipos.

Facilitan

Practitioner Deportivo PNL

ALCANZA TU MÁXIMO RENDIMIENTO DEPORTIVO

«Sports And Life Coaching es un espacio único en el que ofrecemos un amplio abanico de servicios de la mejor calidad para el crecimiento deportivo y personal».



Kike Fernández

Trainer Internacional PNL & Coaching IFC NLP y Coach Deportivo

Kike Fernández
TRAINER PNL & COACHING

Director de Sport And Life Coaching.

Miembro Comité Ejecutivo de la International Federation of Coaching and NLP.

Formador y Certificador Internacional de PNL.

Formado directamente por John Grínder; Miembro certificado y acreditado por la International Trainers Academy of NLP (*).

Experiencia Internacional en Colombia, Argentina y E.E.U.U.

Entrenador Nacional Real Federación Española de Balonmano.

Coach Deportivo y Educativo.

He trabajado y colaborado con:

Clubes y equipos de balonmano, baloncesto, fútbol, patinaje artístico; Centros Educativos y Universidades de Cartagena y Murcia a través de APROCORM y el Instituto de Fomento de la región de Murcia.

Deportistas de forma individual, en diversos deportes y categorías; Asociaciones de deportistas y entrenadores como AMBM, AEBM, AMEBA y la Agencia de representación de futbolistas FUTBOL 21 AGENCY.

Diversos medios de comunicación como Punto Pelota Murcia, Intereconomía TV, revistas de AECODE o AMBM.

Actualmente cuarta temporada en A la Madera de Pasión Radio, dirigido por Alfredo Domínguez, y colaborando en El Curibito de Rondeando TV de TEVECAT, dirigido por Albert Lessan.



Tania González

Master Coach Coaching IFC NLP y Coach Deportivo

Directora de Sport And Life Coaching.

Miembro de la International Federation of Coaching and NLP.

Formadora en Inteligencia Emocional y Coaching.

Triple Certificación Practitioner Deportivo PNL y Máster Practitioner.

Experiencia Internacional en EEUU.

Coach Deportivo y Educativo.

He trabajado y colaborado con:

Clubes y equipos balonmano y Centros Deportivos.

Centros Educativos, Universidades de Cartagena y Murcia a través de APROCORM y el Instituto de Fomento de la región de Murcia.

Deportistas en formación, familias y personas.

Asociaciones de deportistas y entrenadores como AMBM.



Facilitan

Practitioner Deportivo PNL

ALCANZA TU MÁXIMO RENDIMIENTO DEPORTIVO



Ricardo Robalino

Trainer Senior en PNL & Coaching

Trabajador Social por la universidad de Murcia, con Máster en inteligencia Emocional.

Ha trabajado directamente con el Co-creador de la PNL, John Grinder, durante 9 años, y es el único hispano-parlante que lo ha hecho en la última década.

Mentor de Mentores del staff de John Grinder.

Formador en Hipnosis y especialista en la integración de metodologías y técnicas en diversos ámbitos como el de seguridad, rescate y emprendedores.

Especialista en PNL, Coaching, Hipnosis, Grafología, Psicodrama, Lenguaje No Verbal.

Con más de 4000 horas de formación recibidas y más de 3000 horas de formación impartidas, Ricardo siempre tiene una historia, una metáfora o un caso real para compartir.



Ismael Molotla

Trainer de PNL Código Clásico y Nuevo Código

Instructor de técnicas de memoria y aprendizaje acelerado.

Instructor de lenguaje corporal y micro-expresiones.

Mentor durante años del staff de John Grinder.

Músico.

Estudiante de Psicología.



Dicen de nuestro trabajo

Practitioner Deportivo PNL

ALCANZA TU MÁXIMO RENDIMIENTO DEPORTIVO

“Mi experiencia con esta forma de entrenar es muy positiva ya que me dio las claves para estar siempre en mi mayor nivel de concentración. Estoy súper contento con el trabajo hecho con Kike, y como dice él: ‘si puedes soñarlo puedes lograrlo’”.



Pau Guitart
Portero Profesional Balonmano

“Me ha hecho mejorar muchísimo y esa es mi buena experiencia trabajando con Kike. Me dio una herramientas súper útiles para mejorar tanto a nivel personal como deportivo, lo que me hizo a aumentar mucho mi rendimiento”.



Meriem Ezbida
Portera Profesional Balonmano

“He tenido el privilegio de trabajar con Kike y Tania en los campus de (A.M.B.M). Desde el primer día ha sido un placer y hemos construido una amistad que durará mucho tiempo. Kike es una de esas personas que transmite positivismo y entusiasmo, no se cansa de buscar herramientas para que los deportistas estén lo mejor posible, tiene una generosidad extraordinaria y todos esos elementos juntos hacen de una persona entrañable (...). Hace feliz a los deportistas y, si hacemos deportistas felices, serán personas felices”.



Diana Box
Entrenadora y Vicepresidenta RFEBM

“Ya había hecho mi certificación como Practitioner y aunque marcó un antes y un después en mi trabajo con deportistas, quería algo más específico, rápido y eficaz y directamente aplicable en la competición y el rendimiento deportivo. Lo que quería era solucionar los típicos problemas de mis deportistas: la falta de confianza, la gestión emocional y el error en competición. Durante la formación con Kike y tras ella puedo abordar los problemas de mejor manera y con mayor capacidad de éxito, creo que es una formación que te da más visión y recursos”.



Javier Domínguez
Psicólogo Deportivo y Coach

Practitioner Deportivo PNL

Conviérte en Coach
Deportivo Profesional



Sport And Life Coaching
Kike Fernández

 +34 661 79 69 77

kikefdez@sportandlifecoaching.com

<https://sportandlifecoaching.com/>

 @kiketrainerpnl

Alcanza tu máximo
rendimiento deportivo

Triple Certificación Internacional IFCNLP

