

El entrenamiento de la defensa en la base.



Juan José Martínez Perona



Mapejuanjose@gmail.com

COMPAÑERISMO

SUPERACIÓN

EMPATÍA

PERSEVERANCIA

COOPERACIÓN

VALENTÍA

CONFIANZA

COMPROMISO

RESPECTO

ESFUERZO

FELICIDAD

PUNTUALIDAD

SACRIFICIO

Cómo??



Resultado



Realización



ESTRUCTURA DEL ENTRENAMIENTO



RITMO



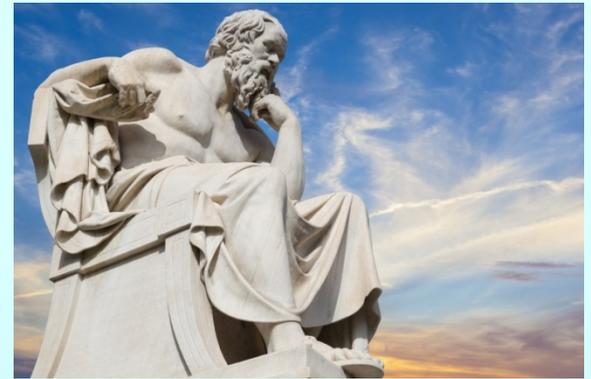
SIN
PARONES

DEFENSA+CONTR
ATAQUE



TIPOS DE DEFENSAS

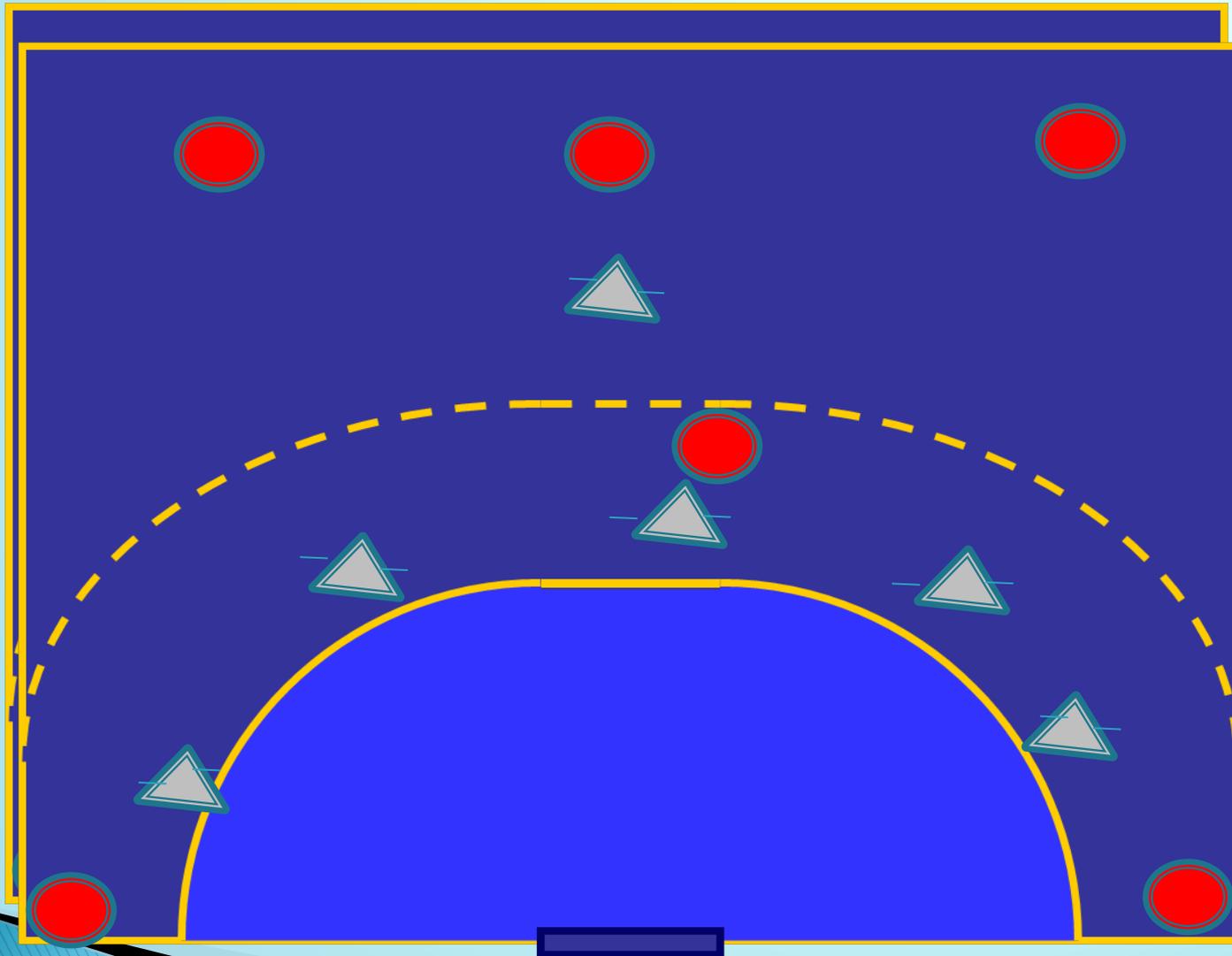
Depende de varios factores:



Alevin(10-12años)



Infantil(12-14años)



Cadete (14-16 años)



Aspectos técnicos a trabajar



Alevines

Marcaje

Sin balón



Con balón

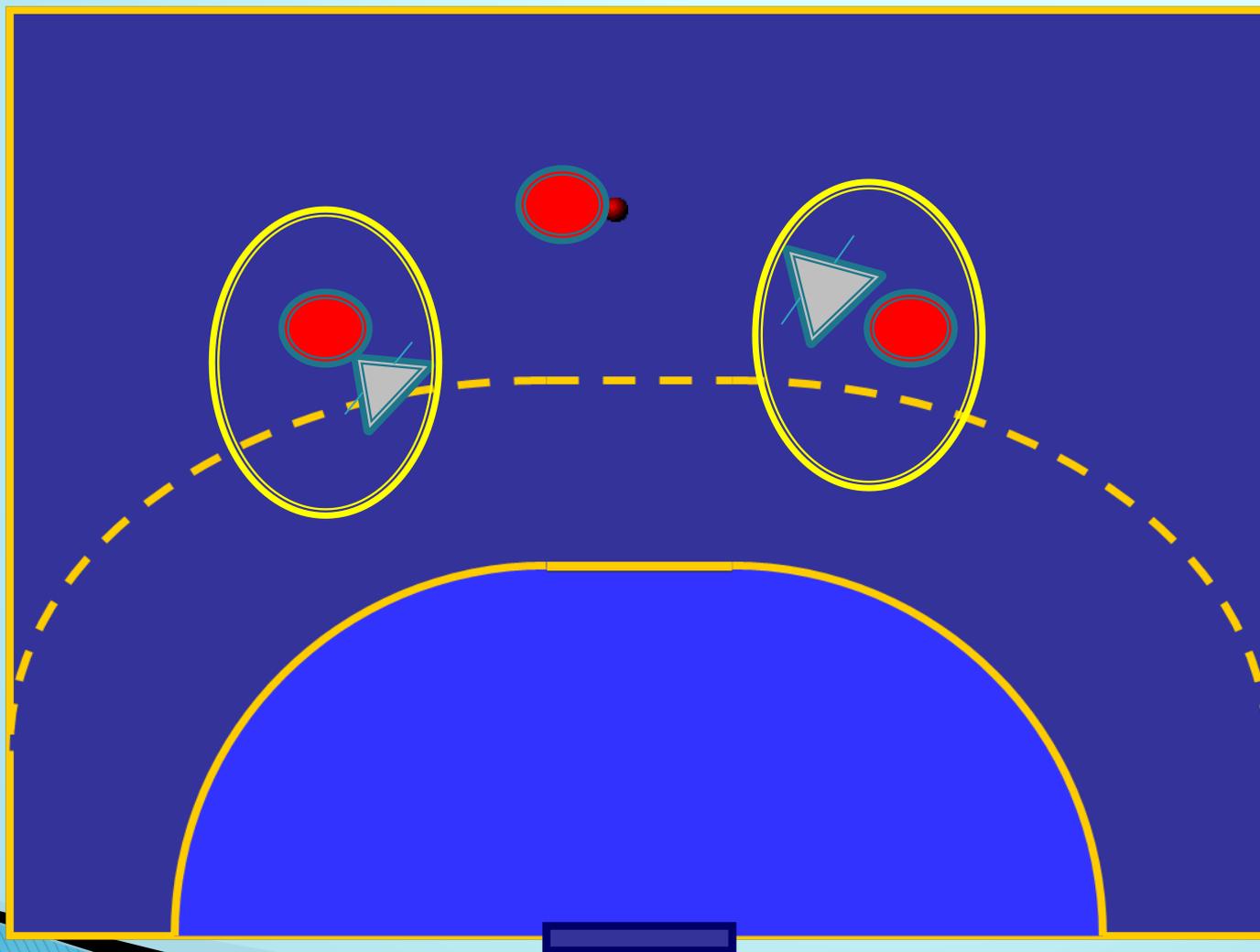
Contacto



Dando espacio



Siempre estar entre portería y atacante

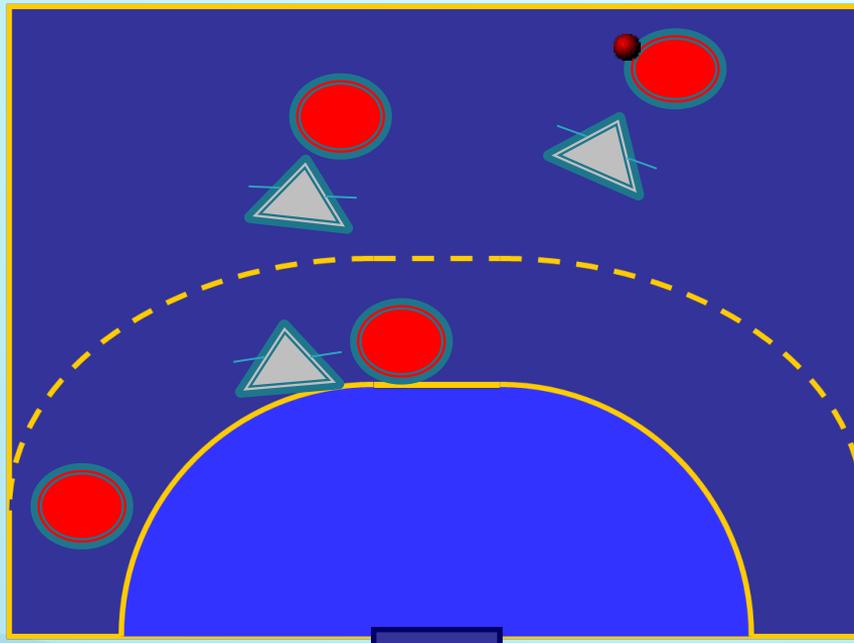


Interceptación

Robo de bote.

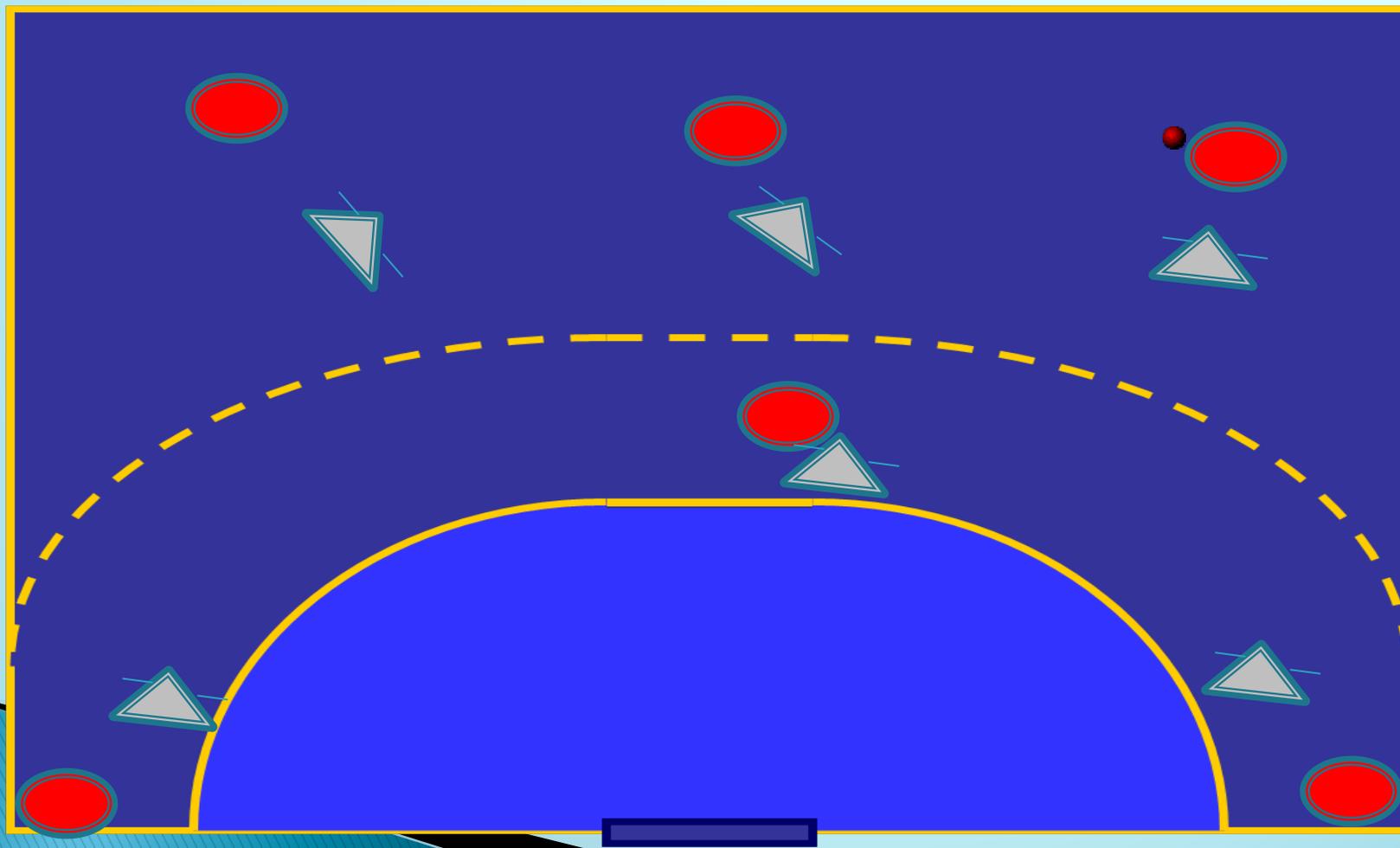


Jugador + peligroso



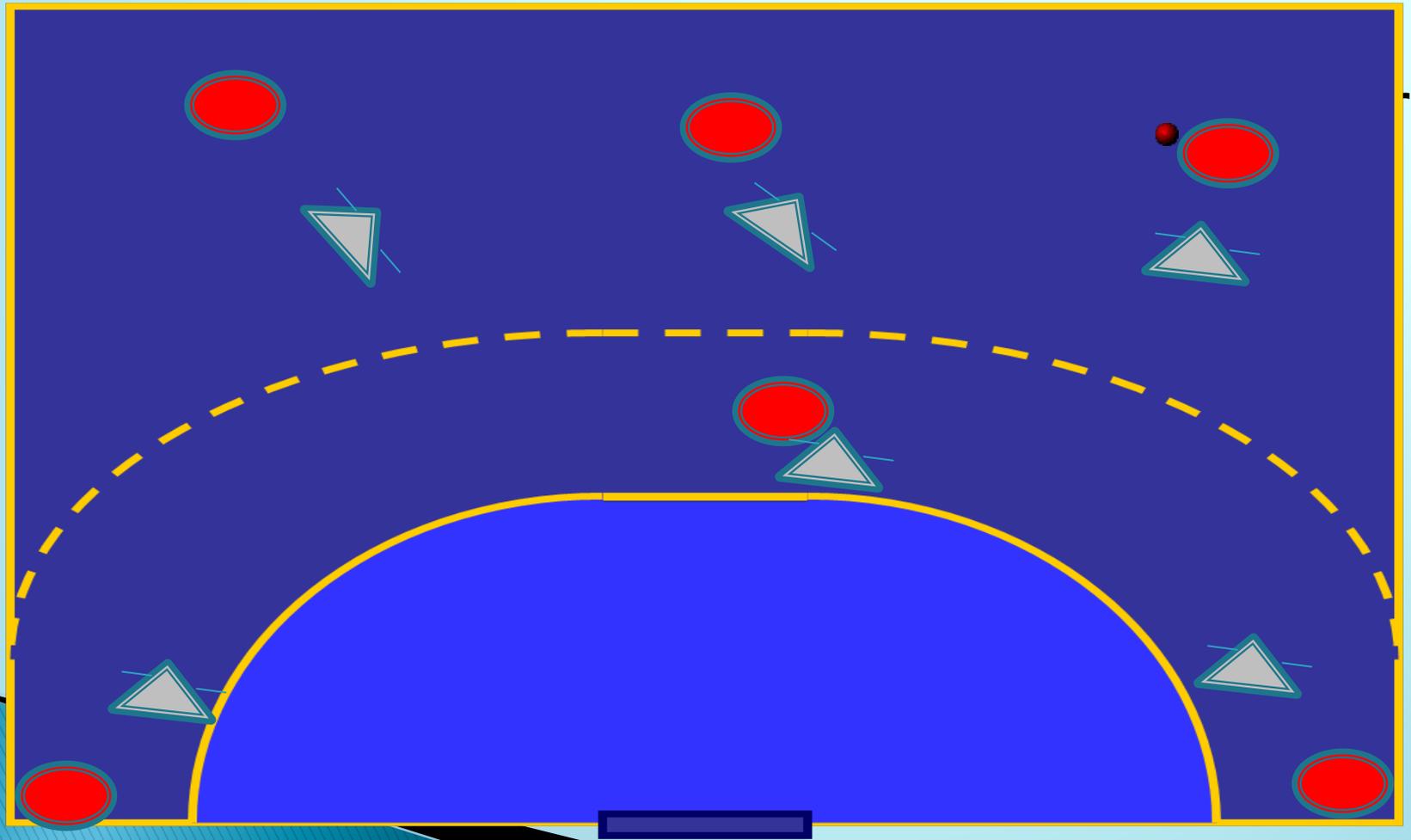
Infantiles

Ayudas



Infantiles

Ayudas



AYUDAS



CAMBIO DE Oponente



Cadete

DEFENSA PIVOTE



COLABORACIÓN CON PORTERO(BLOCAJE)



NOCIONES TÁCTICAS A LA DEFENSA

¡Gracias!

