



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano

Nº 76 - Marzo de 2020 - www.aebm.com



¡¡¡ÉXITO!!!



EUROPEAN CHAMPIONS 2020



LOS HISPANOS Y LAS GUERRERAS NOS LLEVAN A LA GLORIA



SILVER



24th IHF
WOMEN'S HANDBALL
WORLD CHAMPIONS

Y LOS HISPANOS CONSIGUEN LA CLASIFICACIÓN PARA LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE TOKIO

Revista de la Asociación de Entrenadores de Balonmano



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 77 - Julio de 2020 - www.aebm.com

AEBM "ON LINE"

JORNADAS BALONMANO



**TONI
GERONA**



**XAVI
PASCUAL**



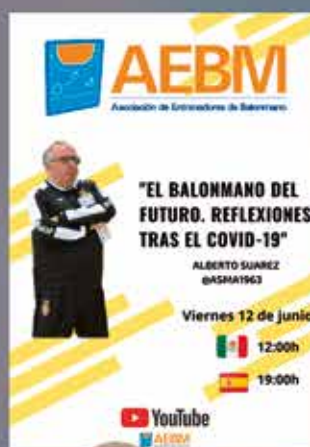
**AMBROS
MARTÍN**



**MANUEL
ORTEGA**

**APROBADO EN ASAMBLEA
DE LA RFEBM**
**LA TRAMITACIÓN DE LA
LICENCIA DE ENTRENADOR / A
CONTRATADO BAJO RÉGIMEN
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
EN LAS MÁXIMAS CATEGORÍAS**

Colaboraciones con la Federación
Mexicana de balonmano



Cuadernos Técnicos:

▶ **PERFIL DE LA LIGA ASOBAL
2019-20: DISTRIBUCIÓN DE GOLES
EN LAS FASES DE JUEGO Y POR
INTERVALOS TEMPORALES.**

▶ **LA ARTICULACIÓN
DE LA CADERA EN EL
BALONMANO.
EL PORTERO**

Revista de la Asociación de Entrenadores de Balonmano



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 78 - Diciembre de 2020 - www.aebm.com - Monográfico Juan de Dios Ramón Seco

ETERNO... JUAN DE DIOS



D.E.P.



Revista de la Asociación de Entrenadores de Balonmano



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 79 - abril de 2021 - www.aebm.com

*Los currículos
más impresionantes
del balonmano español*



FUNDACIÓN
PRINCESA DE ASTURIAS

LA AEBM PRESENTA A: LOS HERMANOS ENTRERRÍOS AL PREMIO "PRINCESA DE ASTURIAS DE LOS DEPORTES"



Cuadernos Técnicos:



ATACAR DESDE EL REPLIEGUE:
LA BASE PARA UN JUEGO
EN TODA LA PISTA



ALGO QUE
ME PREOCUPA (I)

Revista de la Asociación de Entrenadores de Balonmano



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 80 - octubre de 2021 - www.aebm.com

XX SEMINARIO "DOMINGO BÁRCENAS" 6 y 7 de diciembre en Torrevieja

Centro Cultural Virgen del Carmen

PONENTES:



Ramón Gallego
Ex Presidente de
la Comisión de Reglas IHF.



Ambros Martín
Entrenador Györi ETO KC,
Ex Seleccionador de Rusia.



José Igancio Prades
Entrenador del Mecalia Atlético Guardés,
Seleccionador Absoluto Femenino.



Dolores Martín
Entrenadora Club
Handbol Sant Quirze,
Entrenadora de la Selección
Juvenil Femenina.



Joaquín Rocamora
Entrenador del
C. B. Elche Mustarç.

*** Con entradas al mundial femenino**



In Memoriam

Fran Teixeira, Socio 21



Cuadernos Técnicos:



ANÁLISIS DEL DESARROLLO
DEL CONTRATAQUE EN
BALONMANO FEMENINO



ALGO QUE
ME PREOCUPA (II)
(La preparación física)

Revista de la Asociación de Entrenadores de Balonmano



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 81 - febrero de 2022 - www.aebm.com

Se celebró el XX SEMINARIO "DOMINGO BÁRCENAS" en Torre Vieja



"Hispanos" de plata



LAS GUARDAMETAS DE BALONMANO EN
LOS CAMPEONATOS MUNDIALES JUNIOR Y
JUVENIL DE 2012 A 2018 (I)



ALGO QUE
ME PREOCUPA (III)
(La preparación física)



AEBM
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 82 - mayo de 2022 - www.aebm.com



**Ramón
Gallego Santos**

Federación Francesa
de Balonmano

¡Recuerda!



AEBM
Asociación de Entrenadores de Balonmano

Nuevas Reglas

TEMPORADA 2022/23

Videos y explicaciones

El lunes 30 de mayo a las 20:00 h., la **AEBM** organiza una ponencia a cargo de **Ramón Gallego**, que tiene por objeto explicar y clarificar las “**nuevas reglas**” que serán incorporadas al balonmano mundial en la próxima temporada.

Existirá la posibilidad de debatir con el ponente usando el chat del canal de YouTube de la Asociación de Entrenadores.

You Tube

CANAL DE



AEBM
Asociación de Entrenadores de Balonmano



▶ LAS GUARDAMETAS DE
BALONMANO EN LOS
CAMPEONATOS MUNDIALES
JUNIOR Y JUVENIL
DE 2012 A 2018 (II)

▶ TAREAS DE TOMAS DE
DECISIONES EN SITUACIONES
DE INCERTIDUMBRE
ENFOCADAS AL
CONTRAATAQUE (I)



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 83 - septiembre de 2022 - www.aebm.com

Campeones de Europa



F. C. Barcelona

"La temporada fue muy dura pero el final ha sido fantástico".

Antonio Carlos Ortega



Selección Española Junior

"La prueba de que el proyecto de la federación funciona".

Rodrigo Ríos



Selección Española Juvenil

"Una de las claves fue pasar de ser un combinado nacional de jugadores de diferentes clubes a un EQUIPO".

Javier Forriols 'Jabato'



▶ EL SISTEMA 4:2
COMO
DEFENSA NO
TAN ALTERNATIVA

▶ ESTUDIO COMPARATIVO DE FACTORES
Y ELEMENTOS DIFERENCIALES EN LOS
LANZAMIENTOS DE LOS EXTREMOS DE
CHAMPIONS LEAGUE. (1ª Parte)



AEBM
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 84 - Diciembre de 2022 - www.aebm.com

ESPAÑA CONSIGUE EL 5º PUESTO EN EL 1º CAMPEONATO DEL MUNDO



▶ CICLO DE PASOS
DE UN EXTREMO:
PATRÓN MOTOR Y
PROPUESTA METODOLÓGICA

▶ ¡CUESTIÓN DE PRINCIPIOS!
LOS PRINCIPIOS TÁCTICOS COMO
REFERENTES DEL JUEGO Y
EL ENTRENAMIENTO



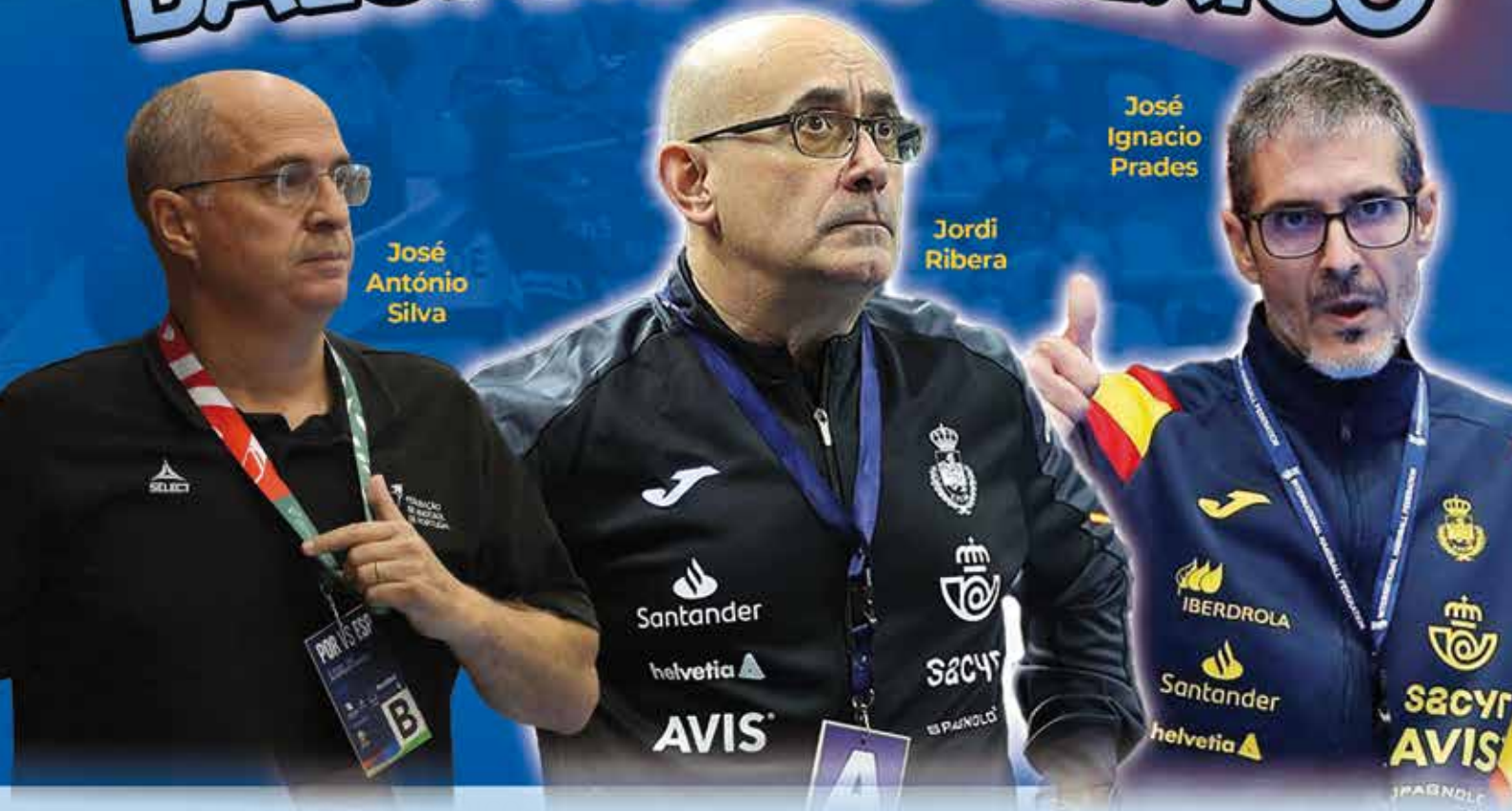
AEBM
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 85 - abril de 2023 - www.aebm.com



BALONMANO IBÉRICO



José
António
Silva

Jordi
Ribera

José
Ignacio
Prades



▶ DISECCIÓN DE UNA
VENTANA INTERNACIONAL:
"TORNEO INTERNACIONAL
DE BATALHA (POR)"

▶ APUNTES DE
DIRECCIÓN DE EQUIPO.
VARIABILIDAD
DEFENSIVA



AEBM
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 86 - septiembre de 2023 - www.aebm.com

COINBA 2023

IV Congreso Internacional de Balonmano

**Granada del 3 al 5
de Noviembre**

Organizado por:



Escuela
Nacional de
Entrenadores



Presencial y Online



**Con precios especiales
para nuestros asociados**

Campeones del mundo



DISECCIÓN DE UNA
VENTANA INTERNACIONAL:
"TORNEO INTERNACIONAL
DE BATALHA (POR)"



REGLA
DE LOS
ÚLTIMOS
30 SEGUNDOS

Revista de la Asociación de Entrenadores de Balonmano



AEBM
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 87 - febrero de 2024 - www.aebm.com



MEN'S EHF EURO 2024

GERMANY
10-28 JANUARY



1º Francia

**PODIO DEL
EUROPEO
2024**



2º Dinamarca



3º Suecia



ESTUDIO SOBRE EL BALONMANO EUROPEO DE SELECCIONES NACIONALES, EN LOS CAMPEONATOS DE EUROPA Y DEL MUNDO, MASCULINOS Y FEMENINOS, DURANTE EL PERIODO 1993-2023.



CIENCIA Y ENTRENAMIENTO
LA VISIÓN DE UN HOMBRE DE PISTA
(PRIMERA PARTE)

Revista de la Asociación de Entrenadores de Balonmano



AEBM
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 88 - junio de 2024 - www.aebm.com

EN ESLOVAQUIA SE HABLA ESPAÑOL



Jorge Dueñas
Seleccionador Absoluto Femenino

Fernando Gurich
Seleccionador Absoluto Masculino



CIENCIA Y
ENTRENAMIENTO
LA VISIÓN DE UN
HOMBRE DE PISTA
(SEGUNDA PARTE)



USO DEL
GOLPE FRANCO
EN EL MUNDIAL
SUB 21 ALEMANIA



AEBM
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 89 - octubre de 2024 - www.aebm.com

BALONMANO ESPAÑOL



Selección Masculina Absoluta
Medalla de Bronce en la Olimpiada



Selección Juvenil Femenina
Campeona del Mundo en China



Selección Junior Masculina
Campeona de Europa en el Europeo de Eslovenia



Selecciones Universitarias
Campeonas del Mundial Universitario en Antequera



PROPUESTA DE UNA METODOLOGÍA DE
ENTRENAMIENTO PARA EL DESARROLLO
DE LA RESISTENCIA EN EL
BALONMANO PLAYA



AEBM
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 90 - enero de 2025 - www.aebm.com

VALERO RIVERA

MIEMBRO DE HONOR
DE LA SECCIÓN
DE BALONMANO
DEL FC BARCELONA

Merecido homenaje a Paco Sánchez



BALONMANO:
ANÁLISIS
Y SÍNTESIS



ENTRENADOR:
SI NO TE CUIDAS TÚ,
NADIE MÁS LO HARÁ



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



área de
balonmano

Nº 91 - mayo de 2025 - www.aebm.com

Stine Oftendal



Mejor jugadora
del mundo
de Balonmano
de 2024

Mathias Gidsel



Mejor jugador
del mundo
de Balonmano
de 2024



ORGANIZAÇÃO DA BASE
DO ANDEBOL EM PORTUGAL:
NA BUSCA DO ALTO
RENDIMENTO



JUGAR SERIAMENTE A BALONMANO
"EL PASE AL CAPITÁN"
COMO MODELO PARA EL
ENTRENAMIENTO DE BASE

Revista de la Asociación de Entrenadores de Balonmano



AEBM
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 92 - septiembre de 2025 - www.aebm.com

EL BALONMANO PLAYA ESPAÑOL EN LO MÁS ALTO



**Selección Absoluta
Masculina de
BM Playa**



**Selección Absoluta
Femenina de
BM Playa**



All-Star Europeo de Bm Playa Femenino



Selecciones Absolutas Femenina y Masculina



▶ LA IMPORTANCIA DEL PRIMER CAMBIO Y SU CONTINUIDAD EN EL BALONMANO PLAYA

▶ LA CUANTIFICACIÓN DE LA CARGA DE ENTRENAMIENTO, ELEMENTO IMPORTANTE EN EL ENTRENAMIENTO DE JUGADORES DE BALONMANO



AEBM
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 93 - enero de 2026 - www.aebm.com

NORUEGA CAMPEONA DEL MUNDO



Henny Reistad
Máxima Goleadora
Y MVP



Katrine Lunde
Mejor Portera



Emilie Hovden
Mejor Extremo
Derecho



Se Nos Fué Uno
De Los Nuestros



▶ ¿ES EL CROSSFIT®, HYROX®
O CROSSTRaining UN
ENTRENAMIENTO ÓPTIMO PARA
LA PREPARACIÓN FÍSICA EN
BALONMANO? SPOILER: NO

▶ ANÁLISIS DEL CONSUMO DE
SUPLEMENTOS DEPORTIVOS
EN JUGADORES Y JUGADORES
ESPAÑOLES DE BALONMANO