



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 93 - enero de 2026 - www.aebm.com

NORUEGA CAMPEONA DEL MUNDO



Henny Reistad
Máxima Goleadora
Y MVP



Katrine Lunde
Mejor Portera



Emilie Hovden
Mejor Extremo
Derecho



Se Nos Fué Uno
De Los Nuestros



▶ ¿ES EL CROSSFIT®, HYROX®
O CROSSTRaining UN
ENTRENAMIENTO ÓPTIMO PARA
LA PREPARACIÓN FÍSICA EN
BALONMANO? SPOILER: NO

▶ ANÁLISIS DEL CONSUMO DE
SUPLEMENTOS DEPORTIVOS
EN JUGADORES Y JUGADORES
ESPAÑOLES DE BALONMANO



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



ÍNDICE

Editorial

Dr. José Julio Espina Agulló 3

Entrenando con...

Franicsco M. Ávila Moreno 4 a 8

Cuadernos técnicos

¿Es el Crossfit®, Hyrox® o CrossTraining un entrenamiento óptimo para la preparación física en balonmano?

Jesús Rivilla García 10 a 13

Análisis del consumo de suplementos deportivos en jugadores y jugadores españoles de balonmano

Juan Manuel Cortell Tormo

Ramón García Asensio

José Miguel Martínez Sanz 14 a 20

Actualidad

Clinic para entrenadores en Pamplona el 10 y 11 de Enero de 2026

21

Convocatoria Selección Nacional Española

Para el Europeo '26 de Dinamarca 22

Obituario Javier García Cuesta

Paco Blázquez García 23

Francisco V. Blázquez, elegido para formar parte del Comité Ejecutivo de la Federación Internacional.

24

Noruega se corona

25

Foros de opinión

26

EDITORIAL

NORUEGA, PENTACAMPEON DEL MUNDO..

Efectivamente, la Selección Nacional Femenina de Balonmano del país nórdico se ha proclamado por quinta vez Campeona del Mundo, a lo que añadir el Oro Olímpico y el Campeonato de Europa, la triple corona. El mejor equipo de balonmano femenino de todos los tiempos. La hazaña es histórica.

Los datos demográficos ayudan mucho, claro está. Aportaré algunos que espero les resulten interesantes y clarificadores. Nuestro deporte tiene 12.500.000 de practicantes en todo el Mundo (400.000 lo son de Balonmano Playa) en una paridad de 65% masculinas y 35% femeninas de media. Solo seis países invierten estos guarismos en favor de las mujeres, Angola, República Dominicana, Uruguay, Corea del Sur, México.....y Noruega. Para las escandinavas, el Balonmano es el Deporte Nacional, por encima, incluso, de los Deportes de Invierno. Las estructuras económico-fiscales, federativas, académicas, arquitectónicas y de sponsorización lógicamente también ayudan mucho. Y ahí están los resultados.

Más datos. En términos absolutos, Alemania, con 450.000 licencias (sobre 83.000.000 de habitantes) es el país con más numero de jugador@s, En términos relativos lo es Islandia, con 40.000 licencias sobre 400.000 habitantes, el 10% de la población, una bendita locura.

En España disponemos de 70.000 licencias, que llegan a las 92.000 si añadimos las escolares (categorías benjamín, alevín e infantil), lo cual tiene obviamente una doble lectura. Mucho trabajo por delante en cuanto a la captación de jugador@s, pero enorme mérito de los Clubes y Selecciones en cuanto al nivel hispano en el contexto internacional.

Recibid tod@s un cordial saludo.

Dr. José Julio Espina Agulló

Presidente A.E.BM y Vicepresidente E.H.C.O

Edita



Asociación de Entrenadores de Balonmano (AEBM)

Consejo Editorial y Científico

Prof. Dr. **Juan J. Fernández**

(Univ. de La Coruña)

Prof. Dr. **Francisco Sánchez**

(Univ. de Castilla-La Mancha)

Prof. **Francesc Espar**

(INEF Barcelona)

Prof. Dr. **J. Antonio García**

(Univ. de Salamanca)

Prof. Dr. **Óscar Gutiérrez**

Prof. **Gerard Lasiera**

(INEF Lleida)

Prof. Dr. **Isidoro Martínez**

(Univ. de León)

Prof. Dra. **Helena Vila**

(Univ. de Vigo)

Prof. Dr. **Alexandru Acsinte**

(Univ. of Bacau, Rumanía)

Prof. Dr. **Pablo Juan Greco**

(Univ. Federal Minas Gerais, Brasil)

Prof. Dra. **Carmen Manchado**

(Univ. Alicante)

Prof. Dr. **Sebastián Feu**

(Univ. de Extremadura)

Prof. Dr. **Luís J. Chiroso**

(Univ. de Granada)

Prof. Dr. **Ignacio J. Chiroso**

(Univ. de Granada)

Prof. Dr. **Gabriel Daza**

(Univ. de Barcelona)

Prof. Dr. **Paulo Sá**

(ISMAI-Oporto)

Prof. Dra. **Patricia I. Sosa González**

(Universidad de Sevilla)

Prof. Dr. **Fernando Asenjo**

(Univ. de Deusto)

Prof. Dr. **Juan Oliver**

(Univ. de Sevilla)

Redacción-Publicidad-Correspondencia

C/ Juan de Juanes, 10 - 8º D (esc. dcha.)

28933 Móstoles (Madrid)

Tel.: 609 57 61 36 / Fax: 91 141 01 16

Internet: www.aebm.com

e-mail: aebm@aebm.com

Banco Santander Central-Hispano

IBAN: ES27-0049-5138-13-2710101514

Fotografías: José Francisco Martínez

Diseño/Impresión: Imprenta Ecoprint

Área de Balonmano es una publicación de periodicidad trimestral, órgano oficial de la Asociación de entrenadores de Balonmano (AEBM). Los conceptos y opiniones expresadas en cada trabajo son de la exclusiva responsabilidad de los autores, no responsabilizándose ni solidarizándose necesariamente a la Asociación.

Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier texto o fotografía contenidos en esta publicación sin previa autorización.

I.S.S.N: 1699-0864

Depósito Legal: M-34997-2003

ENTRENANDO CON...

Francisco Manuel Ávila Moreno



Francisco M. Ávila Moreno

Prof. Universidad Pablo Olavide

Prof. Escuela Nacional Entrenadores Balonmano

Prof. IES Los Alcores

Cuando pregunto a mis alumnos de la universidad o a entrenadores en formación sobre cómo abordar las tareas de entrenamiento, o como analizar el juego, con demasiada frecuencia me encuentro respuestas “cliché”, frases de prensa, o de la barra del bar, bueno quizás ahora de “tiktok”, y estas tienen un denominador común: son “abstractas”, se podrían aplicar a casi todas las situaciones, y cuando insisto a todos les cuesta trasladar esas ideas a la pista, a informaciones más concretas, más pegadas al juego. Según mi criterio, la experiencia te moldea, tengo por hipótesis que “ser abstracto no es útil”, no añade valor al entrenamiento, a los jugadores, siendo tanto o más ineficaz que quedarse anclado en un detalle del juego dándole el valor de categoría. El entrenador debe intentar convertirse en un buen soporte para los jugadores, enfrentarles a la complejidad del juego con consignas generales no les añade más que tensión, deben jugar y adaptarse a las consignas, no le damos pistas para el “escape room táctico” al que se enfrentan, al igual que puede ocurrir cuando diseñamos tareas alejadas del contexto situacional del juego, sin transferencia, o replicamos situaciones de juego sin el tratamiento adecuado.

Pero “bajemos la pelota al suelo”, perdón por el argot futbolístico. Parece existir el consenso sobre la idea de que uno de los caminos para obtener ventaja táctica radica en “adaptarse y actuar con mayor velocidad” que los oponentes, por supuesto “sin perder eficacia”, concepto con el que estoy plenamente de acuerdo, si bien no es el único factor para considerar. También se extiende ese consenso a la consideración de que en un deporte complejo, en “situaciones de juego hiperestimuladas”, empleo este término que resalta dos características de las situaciones de enfrentamiento táctico: la alta densidad de elementos cambiantes, dinámicos, así como a la alta implicación emocional que exigen los enfrentamientos, en consecuencia, una de las claves para ser rápidos y eficaces es la capacidad de anticipación. La pregunta que me hago

es: ¿cómo puedo mejorar mi capacidad de anticipación?, una de las opciones es poder identificar los indicios importantes, prescindiendo de las interferencias, de los no relevantes, para decidir más rápidamente. Al convertirlos en esperables, cada situación de juego no tiene un ramillete infinito de posibilidades indescifrable, sí de matices, parte del proceso de mejora se puede encauzar aclarándole al jugador las posibles variables a identificar que pueden aparecer en cada situación específica. Otro camino para obtener esa ventaja puede radicar en conseguir modificar la situación del enfrentamiento táctico previamente, jugar no sólo reaccionando sino provocando los cambios.

Siguiendo con el símil de “bajar el balón al suelo”, intentando llevar estas ideas a la pista, os propongo una tipología de ejercicios que, lo confieso, me tiene obsesionado en mis entrenamientos, es una herramienta más a combinar con otros tipos de tareas, pero en mi caso son de uso frecuente, casi cotidiano. Añado una razón más a la mejora táctica, generar el hábito de actuar antes de que el balón llegue a mi zona de influencia facilita crear un patrón de conducta o un automatismo especialmente útil en el juego, y formador de jugadores rápidos.

Para concretar mi propuesta y no perderme, me centro en el ejemplo de los jugadores de primera línea de ataque, podría aplicarse a otros puestos o a la actividad defensiva. Algunos conceptos en los que me baso:

- Adáptate a las acciones de los compañeros y de los adversarios. Un jugador de primera línea debe observar que hace su compañero colindante, el cual puede ampliar su espacio, ocuparlo o generar, en ese espacio colindante, situaciones que puedo aprovechar. El pivote puede liberar un espacio u ocuparlo, desmarcarse o bloquear. Los defensores pueden anticipar su acción (acciones en profundidad) o mantenerse reactivos próximos a 6 m.

EJERCICIO 1

- Prepárate, puedes ser más rápido y provocar cambios. El jugador de primera línea puede recibir en distintos puntos de anchura o con el balón convertirse en el iniciador de acciones para el compañero pivote, de primera línea o extremo.

- Las acciones se insertan en un contexto individual o colectivo, previsto o no. El jugador responde a iniciativas individuales aisladas, a colaboraciones espontáneas o enmarcadas en un procedimiento colectivo previsible.

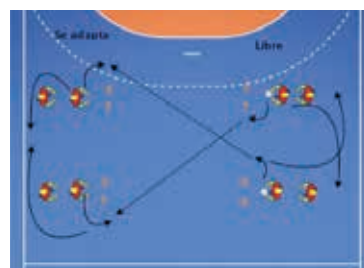
Los ejercicios que os propongo son, probablemente, similares a los que habitualmente usáis todos, pero están condicionados en función del planteamiento anterior, asociando las acciones del jugador a determinados indicios específicos del juego exigiéndoles anticipación. Todos estos ejercicios, donde se clarifican los estímulos, van a evolucionar a situaciones más complejas en dificultad, pondré en el primer ejemplo una idea de progresión, si bien, en este breve espacio me perdería intentando acotar todo el proceso, cuando sé que vosotros podéis gestionar a partir del anclaje de las ideas núcleo.

Otra reflexión importante que no puedo dejar de hacer, sé que me repito, es que debemos contemplar cualquier ejercicio de entrenamiento como una “práctica intencionada”, no aleatoria, orientada, gracias a sus dos componentes: el contexto de práctica propuesto y la información accesible a los jugadores. Donde el jugador sitúe “su foco de atención” determina el carácter al ejercicio (táctico, técnico, condicional, competitivo, ...), en un mismo contexto, la información puede reorientar ese foco, ¡planifiquemos nuestra actuación! Si, como hemos afirmado, es importante la información que enfatizamos para centrar a los jugadores en el objetivo que nos hemos propuesto: anticipar y preparar la acción, ajustarse a las opciones que nos abren los indicios, debemos ser disciplinados con nosotros mismos, en especial cuando hacemos crecer la tarea en complejidad por oposición o carga competitiva, mantengámonos centrados en el foco. Es esencial ser exigentes con los tiempos de resolución y los momentos de intervención. Lo contrario, no sólo aleja de los objetivos propuestos a los ejercicios haciéndolos ineficaces para alcanzarlos, sino que pueden generar hábitos contrarios, construyendo jugadores lentos.

Con respecto del momento de intervención, en la Newsletter de 12 de septiembre de 2025, de los amigos de Hanheartball, proponía una progresión de dificultad: apoyo estático, acciones previsibles, zona alejada, enlazar zonas de acción, actuar sobre la circulación del balón.

Exigir una correcta orientación a portería al recibir. Incluir normas que propicien la velocidad: actuar a un paso, no puntuar si me tocan, ...

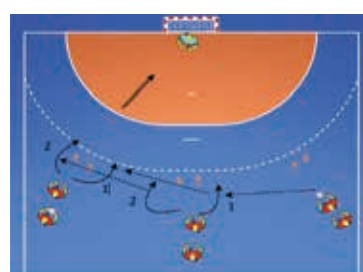
Ejercicio de inicio de sesión. Recibir en el lado donde no hay jugador en frente. Un lado se mueve libre, el otro se adapta. El pase está facilitado en diagonal, luego se dificulta con pases laterales.



Ejercicio inicial de lanzamiento. Recibir en el espacio libre (el colaborador se mueve justo en el momento del pase).



Ejercicio de inicio. Atacar el espacio según mi central. Mismas exigencias de velocidad



2x1 facilitado. Recibir en zona contraria de pivote que se mueve En el momento del pase.



CUADERNOS TÉCNICOS

¿ES EL CROSSFIT®, HYROX® O CROSSTRaining UN ENTRENAMIENTO ÓPTIMO PARA LA PREPARACIÓN FÍSICA EN BALONMANO? SPOILER: NO

Jesús Rivilla García

*Preparador Físico BM Ciudad Real
Ex-Preparador Físico Selección Española de Balonmano
Ex-Preparador Físico Selección de Egipto
Preparador Físico Selección de Qatar*

ANÁLISIS DEL CONSUMO DE SUPLEMENTOS DEPORTIVOS EN JUGADORES Y JUGADORAS ESPAÑOLES DE BALONMANO

Juan Manuel Cortell Tormo
Catedrático Ciencias del Deporte Universidad de Alicante

Ramón García Asensio
Graduado Ciencias del Deporte - Universidad de Alicante

José Miguel Martínez Sanz
Profesor Titular Nutrición - Universidad de Alicante



¿ES EL CROSSFIT, HYROX O CROSSTRaining UN ENTRENAMIENTO ÓPTIMO PARA LA PREPARACIÓN FÍSICA EN BALONMANO? SPOILER: NO

Jesús Rivilla García

- Preparador Físico BM Ciudad Real
- Ex-Preparador Físico Selección Española de Balonmano
- Ex-Preparador Físico Selección de Egipto
- Preparador Físico Selección de Qatar



Firmemos un contrato previo para evitar sesgos

1. Si eres creyente acérrimo de estas metodologías u otra este texto no te resultará útil.
2. Si se resquebraja tu sentido de competencia cuando alguien señala carencias, tampoco.
3. Si ya tienes una posición férrea, no sigas: solo la reforzarás.
4. Si a tu equipo le encanta el CrossTraining, les funciona y **no les lesiona**, quizá baste con preservar eso... pero **no oses convertirlo en dogma**.

Analizar con objetividad exige aceptar que pudiéramos estar equivocados – tú, yo y el mayor de los sabios, incluso durante años. Quien no abre esa puerta, no aprende. Realizaré aquí una valoración de este tipo de entrenamientos, en el contexto del rendimiento deportivo, a través del filtro de la evidencia científica actual. Lo haré respondiendo a las cuestiones que me transmiten habitualmente mis colegas preparadores físicos, basándome en la ciencia publicada hasta el momento.

¿Qué son (y qué prometen) las metodologías CrossTraining?

Las metodologías Cross Training poseen estas características:

- Son **programas de alta a máxima exigencia neuromuscular y metabólica**. Diferentes estudios definen estos entrenamientos como **acondicionamiento extremo**.

- Combinan ejercicios básicos con cargas (sentadillas, dominadas, presses...), ejercicios gimnásticos (anillas, fondos invertidos...), levantamientos olímpicos (cargadas, arrancadas...) y tareas cíclicas (p. ej., correr, remar,...).

- Los parámetros de entrenamiento suelen incluir muchas repeticiones, descanso incompletos o nulos, elevada fatiga, incluso máxima.

Semáforo del CrossFit® basado en la evidencia científica:

Mejora la fuerza general, la resistencia aeróbica y anaeróbica y composición corporal (más músculo/ menos grasa).	No existe evidencia alguna sobre la mejora del rendimiento en balonmano, ni otros deportes.
Generación adherencia y motivación	No existe evidencia científica de la transferencia a las acciones deportivas.
La tasa de lesiones de CrossFit® es elevada: 4 de cada 10 practicantes se lesionan	
La zona corporal con MAYOR INCIDENCIA LESIVA es el HOMBRO .	

Primeras Conclusiones

1.- Las metodologías CrossTraining mejoran la condición física y corporal de sus practicantes pero los profesionales de la condición física rara vez nos conformamos con un método que sea eficaz y motivante, sino que **buscamos**:

El sistema MÁS EFICAZ, CON MAYOR TRANSFERENCIA AL RENDIMIENTO Y CON EL MENOR RIESGO DE LESIÓN.

2.- Sin evidencia alguna sobre la mejora del rendimiento específico – sprint, salto, cambio de dirección... - no podemos afirmar que las metodologías CrossTraining sean útiles para nuestros deportistas.



ANÁLISIS DEL CONSUMO DE SUPLEMENTOS DEPORTIVOS EN JUGADORES Y JUGADORES ESPAÑOLES DE BALONMANO

Juan Manuel Cortell Tormo

Catedrático Ciencias del Deporte Universidad de Alicante

Ramón García Asensio

Graduado Ciencias del Deporte - Universidad de Alicante

José Miguel Martínez Sanz

Profesor Titular Nutrición - Universidad de Alicante

El balonmano (también conocido como handball o hándbol) se trata de un deporte de equipo en el que se enfrentan 2 equipos de 7 jugadores y vence el que consigue anotar más goles (Pérez Porto & Merino, 2016). Se trata de un deporte intermitente de alta intensidad que combina momentos cortos de altos requerimientos de esfuerzo junto con periodos de baja y media intensidad (Michalsik et al., 2014). Estas demandas físicas dependen mucho de la posición en la que se juegue ya que no en todas ellas el esfuerzo realizado es el mismo, las acciones propias de cada una de estas posiciones como son los saltos, cambios de dirección y ritmo, saltos, etc, es lo que determinará la exigencia del juego (Michalsik & Aagaard, 2015).

El rendimiento en este deporte va a depender de las características de cada jugador, como serán la fuerza, agilidad, resistencia, potencia y velocidad, así como de la técnica de cada uno. Todas estas cualidades son las que

han demostrado destacar en el rendimiento de este deporte (Gorostiaga et al., 2006).

Esta cantidad y tipo de cualidades necesarias, sumado a los esfuerzos que se llevan a cabo en el deporte, ha conseguido que científicos deportivos pongan interés en ello, tratando de buscar métodos y estrategias para optimizar la recuperación a través de medidas nutricionales en busca de mejorar el rendimiento, como es el caso del uso de los suplementos deportivos (Heaton et al., 2017).

El uso de estos suplementos deportivos se ha convertido en una eficiente estrategia a la hora de sacar el máximo provecho al tiempo y niveles de recuperación, ya que tanto en el alto nivel de competición, con un calendario repleto de fechas nacionales e internacionales, como en el nivel amateur, compaginando las obligaciones deportivas con las cotidianas, la recuperación forma uno de los pilares

CLINIC PARA ENTRENADORES EN PAMPLONA EL 10 Y 11 DE ENERO DE 2026

La Federación Navarra de Balonmano, (con su Director Técnico Javier Gracia al frente), organizó, coincidiendo con la celebración del Torneo Internacional de España, (TIE), un Clinic para entrenadores, los días 10 y 11 de Enero, en horario de mañana.

El Clinic, recibió, por parte de entrenadores mayoritariamente de la Comunidad Foral una muy buena respuesta, además de entrenadores inscritos de otros lugares de España, en torno a una cifra de 70 inscritos.

Perfectamente elaborados los temas a tratar y con una mesa redonda con las diferentes experiencias y propuestas para la mejora en nuestro deporte, realmente interesante, un plantel “de lujo”.

Fernando Gurich, Seleccionador de Eslovaquia, Xavi Pascual, (Pasqui), Seleccionador de Egipto y entrenador del Veszprem, Paulo Pereira, Seleccionador de Portugal y entrenador del Dínamo de Bucarets, junto al moderador Fernando Urra, periodista y exárbitro, mantuvieron el interés en los temas que iba proponiendo el moderador.





Paco Blázquez García

OBITUARIO JAVIER GARCÍA CUESTA

Como cada temporada, los entrenadores y entrenadoras de nuestro país siguen evidenciando su profesionalidad, calidad y conocimiento, logrando una merecida reputación, tanto a nivel nacional, como internacional, lo que prestigia a nuestro deporte desde todos los ámbitos.

Desde la esencia formativa de la Escuela Nacional de Entrenadores, hasta el modelo divulgativo y promocional de la Asociación de Entrenadores de Balonmano, el resultado de esta fusión nos permite decir con orgullo que los técnicos españoles forman parte de la élite mundial, siendo objeto de estudio por el resto de países.

Y, si alguien ha sido una referencia y un exponente de la valía de los técnicos españoles, ese es Javier García Cuesta. Este asturiano de Mieres, forjado desde muy joven en Gijón, que nos dejó el pasado 29 de septiembre, personaliza, como nadie, la figura de un entrenador en el más amplio sentido del término.

Javier, del que tanto hemos aprendido todos los que amamos este deporte, siempre fue un señor, dentro y fuera de la pista, y esa seña de identidad es admirada a lo largo de su dilatada trayectoria en los banquillos, así como en los merecidos reconocimientos que le brindaron los presidentes de la IHF, Hassan Moustafa, y de la EHF, Michael Wiederer, tras conocer su pérdida.

En España, Estados Unidos, Egipto, Portugal y Brasil, a cuyas selecciones tuvo la oportunidad de dirigir, dejó su sello, y realizó una encomiable labor en la búsqueda y formación de talentos. Porque para Javier, el balonmano era su pasión.

Tengo muy presente el homenaje que brindamos a los olímpicos de Munich '72, en el contexto del Torneo Internacional de España Femenino 2022, celebrado en Torre Vieja. Desde la humildad que le caracterizaba, y con ese tono apacible y cariñoso, me aseguraba sentirse "emocionado por este detalle, ya que es un honor que tu deporte se acuerde de ti cincuenta años después. Esto lo llevaré siempre conmigo, Paco", viviendo ambos la sensibilidad de quien se sentía tan gratificado en su interior.

Ese era Javier García Cuesta, y, por eso, fue una persona tan querida y admirada. Su forma de entender la vida y de entender su deporte, su humanidad, han trascendido más allá de ese excepcional currículo, sustentado en su capacidad de entrenar, dirigir, enseñar y motivar a los jugadores. Su carácter para cuidar y transmitir valores ha hecho que su legado perdure más allá de las estadísticas.

Gracias a él, el balonmano español y mundial ganó alcance, ambición y corazón. Su pasión, su entrega y su visión abierta del deporte dejaron una marca imborrable: un legado de dedicación, de internacionalización y de humildad. Javier fue un formador de personas, un impulsor de sueños, un puente entre culturas a través del balonmano, motivo por el cual todos los que tanto amamos esta modalidad estemos en deuda permanente con él.

Quiero aprovechar esta oportunidad que me brinda la AEBM para rendirle homenaje, a él y a quienes vivis con pasión el día a día, entregados a la mejora y desarrollo del balonmano español.

Francisco V. Blázquez García
Presidente
Real Federación Española de Balonmano



FRANCISCO V. BLÁZQUEZ, ELEGIDO PARA FORMAR PARTE DEL COMITÉ EJECUTIVO DE LA FEDERACIÓN INTERNACIONAL.

Durante los días, 19 a 22 de diciembre de 2025, se celebró en El Cairo. (Egipto), el 40 Congreso de la IHF, donde resultó reelegido para su séptimo mandato Hassan Moustafa.

En este Congreso, fueron elegidos los Comités de la Federación, así como el Comité Ejecutivo de la IHF. Por parte de las candidaturas, que presentaba la Real Federación Española de Balonmano, fueron elegidos: Nuestro Presidente, Francisco V. Blázquez, elegido por primera vez, para formar parte del Comité Ejecutivo de la Federación Internacional.

Elena Borrás, para la Comisión de Arbitraje
Alazne Giraldo, como integrante del Tribunal de Arbitraje.



EricSports

TECNOLOGÍA DEPORTIVA

EricBench



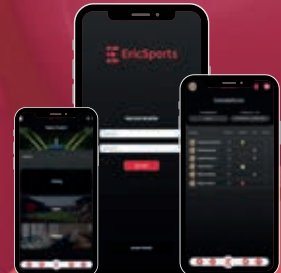
*Manda clips instantáneos al
banquillo para un análisis
automático*

EricVideo



*Analiza los partidos y realiza
informes de los análisis*

EricOne App



*Planifica y gestiona tu
equipo desde el móvil*

15% de Descuento

**Solo para socios de la AEBM*

Consulta más en www.ericports.net o escríbenos a info@ericports.net

Noruega se corona



*Selección Nacional Noruega Femenina,
Festeja su quinto Campeonato del Mundo*



*Selección Nacional Noruega Femenina
Celebrando su pase a la final tras ganar a Países Bajos*



Katrine Lunde, jugadora de la Selección Nacional Noruega, elegida mejor portera del Mundial ha anunciado, a sus 45 años, su retirada.



*Katrine Lunde, en una acción del partido
contra Alemania*

Foros de Opinión



Javier Villanueva. Agencia EFE

¿ES POSIBLE UN BALONMANO SIN PIVOTES?

En un balonmano como el español en el que la figura del pivote tiene una carácter fundamental en los esquemas ofensivos de cualquier equipo la simple cuestión puede sonar como una auténtica herejía, pero ¿Están destinados los pivotes a tener un papel residual en los próximos años?.

Una posibilidad que se antoja más que factible si, como siempre suele ocurrir, los equipos ganadores, como es el caso de Dinamarca, la vigente campeona del mundo, o del Magdeburgo, ganador de la última edición de la Liga de Campeones, marcan la tendencia de lo que ocurrirá sobre el 40x20.

En este sentido, las cifras dejan pocas dudas ya que tan sólo 15 de los 330 goles que la selección danesa anotó para coronarse el pasado año campeona del mundo por cuarta ocasión consecutiva llevaron la firma de los pivotes desde la línea de los seis metros.

Guarismos que no responden a la calidad de los pivotes daneses ya que tanto Lukas Jorgensen, elegido mejor pivote de los Juegos Olímpicos de París, como Magnus Saugstrup figuran, sin ningún tipo de duda, entre los mejores especialistas del mundo.

Pero la función de Jorgensen y de Saugstrup, pese a su contrastada eficacia en el lanzamiento, en el ataque del equipo danés parece centrada casi en exclusiva en generar espacios para las penetraciones de los primeras líneas ya sea mediante bloqueos o directamente abandonando la zona de ataque del balón.

Variante que queda todavía más patente en el caso del Magdeburgo alemán donde el papel fundamental de nuevo de Magnus Saugstrup propiciar aclarados para que el sueco Felix Claar y, sobre todo, los islandeses Omar Magnusson y Gisli Kristjansson puedan explotar su juego de uno contra uno.

Un carácter meramente auxiliar que no se perfila, sin embargo, como el escenario más preocupante para los pivotes, ya que algunos entrenadores como el alemán Misha Kaufmann, ya el pasado año en el Eisenach como este en el Stuttgart, han decidido prescindir, directamente, durante muchos minutos de la figura del pivote en ataque.

Pero Kaufmann no es el único ya que durante el pasado Mundial el seleccionador italiano Riccardo Trillini actuó durante muchos minutos en ataque con cuatro primeras líneas y dos extremos y con bastante buen resultado, ya que los transalpinos, que regresaban 28 años después a una cita universal, fueron una de las sorpresas más agradables de la competición.

Nuevas fórmulas que habrá que esperar para ver si se quedan en una mera anécdota o como ha ocurrido, pese a las reticencias iniciales de muchos entrenadores y jugadores, con el ataque con siete jugadores de campo se asientan como un recurso táctico más.

Es cierto que cuesta imaginar a un equipo español o a los mismos Hispanos, donde jugadores como Rolando Uríos, Julen Aginagalde o más recientemente Adrià Figueras han tenido un papel capital en los éxitos de la selección, jugar sin un pivote en ataque.

Sin embargo, eso no debe impedir el debate, ni llevar a nadie a rechazar de plano esta posibilidad, la búsqueda constante de nuevos caminos que permitan seguir evolucionando al balonmano debe ser un mandamiento para cualquier entrenador.

En manos de nuestros técnicos queda experimentar con esta nueva variante, mejorarla, corregirla o adaptarla a las necesidades e idiosincrasia de cada equipo y su forma de entender este deporte.

Mientras nosotros, los aficionados y espectadores, aprovechemos para disfrutar al máximo del juego de nuestros pivotes no sea que en un futuro no muy lejano quede diluido el espectáculo que nos ofrecen sobre la línea de seis metros.

NUEVOS SOCIOS:

- 863 ANGEL FRANCISCO CARLOS FARIÑA SANTA DE TENERIFE
864 PABLO JUAN GRECOBRASIL
865 VICENT JUAN SANCHIS MATEU VALENCIA

ASESORES JURÍDICOS AEBM

D. JUAN JOSÉ TORTOSA PIQUERES
C/ Pascual Pérez 41. 1º. 03001 Alicante
Tel./ Fax: 965 217 561
jtortosa-piqueres@icali.es

D. JOSÉ MIGUEL MARTÍNEZ FERRÁNDEZ
C/ Emilio Rubín, 11 - 1º
33401 Avilés
Principado de Asturias
Tel.: 985 523 232

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

Nombres y apellidos			
Dirección			
Código Postal.....	Población		
Provincia.....	NIF.....	Tel.	
Fecha de Nacimiento	Lugar de Nacimiento		
Título que posee			
Fecha de obtención			
Activo esta temporada			
Club			
Categoría			
Breve historia deportivo			
.....			
.....			
.....			

Cuota de inscripción: 12 €. La cuota anual para el 2026 es de 50 € (total 62€), según acuerdo tomado en la Asamblea General a ingresar en el Banco Santander.

IBAN: ES27-0049-5138-13-2710101514 de Madrid.

Rogamos adjunten fotocopia del ingreso.

Titular de la cuenta

Banco o Caja de Ahorros

Nº Cta. Cte/L/Ah.....

Domicilio sucursal y localidad

Entidad	Agencia	DC	Cta. Cte.
---------	---------	----	-----------



TUTIGOOL



Sistema Antivuelco para Porterías
Anti-tip system for handball/futsal

☎ 633 075 397

tutigool@gmail.com



Las porterías de Balonmano/futsal MONDO & TUTIGOOL, son las únicas que disponen de 3 sistemas antivuelco permanente y que permite su absorción de impacto. "LA SEGURIDAD NO ES CARA, QUE NO TE ENGAÑEN". "TUTIGOOL" cumple con los reglamentos IHF-FIFA/FUTSAL.



Portería fabricada bajo la normas
UNE EN 749 **UNE EN 16579**
UNE EN 1177 **UNE EN 13501-1**
FABRICADA EN 2019-20-21-22

**LAS PORTERÍAS DEBEN DISPONER
DE SISTEMA ANTIVUELCO**

FIFA FUTSAL 2020/21

IHF 2019

ADVERTENCIA DE SEGURIDAD

- Esta portería está diseñada solamente para balonmano, futsal y hockey de interior, no para otro uso.
- Comprobar que todas las fijaciones están completamente ajustadas antes de usar el producto y comprobarlo periódicamente.
- En todo momento la portería debe estar asegurada contra el balanceo.
- No subirse a la red o al marco de la portería.



ATENCIÓN

COLGARSE DEL LARGUERO PUEDE
PROVOCAR SERIOS DAÑOS

