



REAL FEDERACIÓN DE FÚTBOL
PRINCIPADO DE ASTURIAS



Asociación de Balonmano
del Principado de Asturias

I SEMINARIO

ACTUALIZACIÓN Y FORMACIÓN

FÚTBOL

&

BALONMANO



27 - 28 DE DICIEMBRE

📍 REAL FEDERACIÓN DE FÚTBOL DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

GIJÓN - ASTURIAS - ESPAÑA

ENTRADA LIBRE, HASTA COMPLETAR AFORO PREVIA INSCRIPCIÓN

PROGRAMA



COLABORADORES:



PROGRAMA

VIERNES, 27 DE DICIEMBRE, 16:30 - 21:30

16:30 APERTURA SEMINARIO:

- PRESIDENTE REAL FEDERACIÓN ASTURIANA DE FÚTBOL
- “RAFAEL MÉNDEZ FERNÁNDEZ”, PRESIDENTE ASOCIACIÓN DE BALONMANO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS
- “JUAN ARRIBAS GARCÍA”, PRESIDENTE FEDERACIÓN ASTURIANA DE BALONMANO
- “JORGE PAÑEDA FERNÁNDEZ”, CONCEJAL DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE GIJÓN

MODERADOR, “MARCO RODRÍGUEZ” (TPA)

16:45 MESA REDONDA:

PREPARACIÓN FÍSICA A LO LARGO DEL TIEMPO

- “ISMAEL FERNÁNDEZ” (VILLARREAL C.F.)
- “JORGE TEJADA” (R. OVIEDO)
- “MARCOS PONS” (PREPARADOR FÍSICO)
- “GUILLERMO GUTIÉRREZ” (LABORATORIO DEL EJERCICIO)

18:00 PONENCIA:

¿CÓMO CONSTRUIR UN EQUIPO MULTICAMPEÓN?

- “XESCO ESPAR” (EXPERTO EN ALTO RENDIMIENTO)

19:15 MESA REDONDA:

SINERGIAS EN EL DEPORTE: PERSPECTIVAS PSICOLÓGICAS DESDE EL FÚTBOL Y EL BALONMANO

- “EDUARDO ÁLVAREZ” (MARRUECOS)
- “SANTI CAZORLA” (REAL OVIEDO)
- “JORGE MARTÍNEZ” (BERA BERA, BIDASOA, SELECCIÓN ESPAÑOLA)
- “JESSICA ALONSO”, (SELECCIÓN ESPAÑOLA)
- “CHECHU FERNÁNDEZ”, (OPTA FOOTBALL DATA)

20:30 MESA REDONDA:

EL ARBITRAJE EN EL FÚTBOL Y EL BALONMANO. PRESENTE Y FUTURO.

- “PABLO GONZÁLEZ FUERTES” (ÁRBITRO LA LIGA EA SPORTS)
- “JUDIT ROMANO GARCÍA” (ÁRBITRO ASISTENTE LA LIGA EA SPORTS)
- “IGNACIO GARCÍA SERRADILLA” (ÁRBITRO IHF)
- “RAMÓN GALLEGO” (RESPONSABLE ARBITRAJE ARABIA SAUDÍ, FRANCIA, JAPÓN)

CIERRE DE LA PRIMERA JORNADA

PROGRAMA

SÁBADO, 28 DE DICIEMBRE, 09:00 - 13:30

09:00 MESA REDONDA:

BALONMANO FORMATIVO. VOCES QUE INSPIRAN

- “CARLOS GARCÍA” (BALONMANO ANAITASUNA)
- “ANDREA MARTÍNEZ” (REAL GRUPO DE CULTURA COVADONGA)
- “CARLOS LANGARITA” (CB DOMINICOS DE ZARAGOZA)
- “BRUNO LÓPEZ” (PRESIDENTE FEDERACIÓN GALLEGA DE BALONMANO)
- “RAÚL ENTERRÍOS” (INTERNACIONAL BALONMANO)

MODERADOR, “ALBERTO SUÁREZ” (ABMPA)

10:10 MESA REDONDA:

TENDENCIAS. HACIA DONDE NOS LLEVA EL BALONMANO ACTUAL Y FUTURO

- “ALFREDO RODRÍGUEZ” (BM LA CALZADA)
- “DANIEL BANDRÉS” (UNIÓN FINANCIERA BASE OVIEDO)
- “RUBÉN GARABAYA” (BM SINFÍN)
- “SUSO GALLARDO ROMERO” (BM MÁLAGA)
- “JORGE DUEÑAS” (SELECCIONADOR ESLOVAQUIA)

MODERADOR, “MANUEL LAGUNA” (ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES)

11:20 PONENCIA

REGLAS DE JUEGO. ACTUALIZACIONES

- “IGNACIO GARCÍA SERRADILLA” (ÁRBITRO IHF)
- “JAVIER MOURE” (IHF LECTURER)
- “RAMÓN GALLEGO” (RESPONSABLE ARBITRAJE ARABIA SAUDÍ, FRANCIA, JAPÓN)

MODERADOR, “ALBERTO SUÁREZ” (ABMPA)

12:30 PONENCIA:

LOS DEPORTES COMPLEJOS: EL ENTRENAMIENTO EN ACTIVIDADES CARACTERIZADAS POR LA INCERTIDUMBRE

- “MANUEL LAGUNA” (ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES)

MODERADOR, “ALBERTO SUÁREZ” (ABMPA)

CIERRE DEL SEMINARIO:

- PRESIDENTE REAL FEDERACIÓN ASTURIANA DE FÚTBOL
- “RAFAEL MÉNDEZ FERNÁNDEZ”, PRESIDENTE ASOCIACIÓN DE BALONMANO DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

**ENTRADA GRATUITA PREVIA INSCRIPCIÓN HASTA COMPLETAR AFORO.
ES POSIBLE EL SEGUIMIENTO POR STREAMING.**