



# AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano

Nº 76 - Marzo de 2020 - [www.aebm.com](http://www.aebm.com)



# ¡¡¡ÉXITO!!!



## EUROPEAN CHAMPIONS 2020



# LOS HISPANOS Y LAS GUERRERAS NOS LLEVAN A LA GLORIA



# SILVER



24th IHF  
WOMEN'S HANDBALL  
WORLD CHAMPIONS

## Y LOS HISPANOS CONSIGUEN LA CLASIFICACIÓN PARA LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE TOKIO

Revista de la Asociación de Entrenadores de Balonmano





# AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 77 - Julio de 2020 - www.aebm.com

# AEBM "ON LINE"

**JORNADAS BALONMANO**



**TONI GERONA**



**XAVI PASCUAL**



**AMBROS MARTÍN**



**MANUEL ORTEGA**

**APROBADO EN ASAMBLEA DE LA RFEBM**  
**LA TRAMITACIÓN DE LA LICENCIA DE ENTRENADOR / A CONTRATADO BAJO RÉGIMEN DE LA SEGURIDAD SOCIAL EN LAS MÁXIMAS CATEGORÍAS**

Colaboraciones con la Federación Mexicana de balonmano



**"CLAUDIO" EN NUESTRO RECUERDO D.E.P.**



Cuadernos Técnicos:

▶ **PERFIL DE LA LIGA ASOBAL 2019-20: DISTRIBUCIÓN DE GOLES EN LAS FASES DE JUEGO Y POR INTERVALOS TEMPORALES.**

▶ **LA ARTICULACIÓN DE LA CADERA EN EL BALONMANO. EL PORTERO**



**AEBM**  
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 78 - Diciembre de 2020 - [www.aebm.com](http://www.aebm.com) - Monográfico Juan de Dios Ramón Seco

# ETERNO... JUAN DE DIOS



D.E.P.







# AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



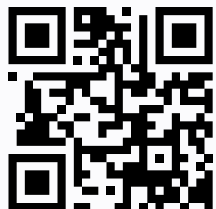
Nº 79 - abril de 2021 - [www.aebm.com](http://www.aebm.com)

*Los currículos  
más impresionantes  
del balonmano español*



FUNDACIÓN  
PRINCESA DE ASTURIAS

## LA AEBM PRESENTA A: LOS HERMANOS ENTRERRÍOS AL PREMIO "PRINCESA DE ASTURIAS DE LOS DEPORTES"



Cuadernos Técnicos:



ATACAR DESDE EL REPLIEGUE:  
LA BASE PARA UN JUEGO  
EN TODA LA PISTA



ALGO QUE  
ME PREOCUPA (I)





# AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 80 - octubre de 2021 - www.aebm.com

## XX SEMINARIO "DOMINGO BÁRCENAS" 6 y 7 de diciembre en Torrevieja

Centro Cultural Virgen del Carmen

PONENTES:



**Ramón Gallego**  
Ex Presidente de  
la Comisión de Reglas IHF.



**Ambros Martín**  
Entrenador Györi ETO KC,  
Ex Seleccionador de Rusia.



**José Ignacio Prades**  
Entrenador del Mecalia Atlético Guardés,  
Seleccionador Absoluto Femenino.



**Dolores Martín**  
Entrenadora Club  
Handbol Sant Quirze,  
Entrenadora de la Selección  
Juvenil Femenina.



**Joaquín Rocamora**  
Entrenador del  
C. B. Elche Mustarç.

**\* Con entradas al mundial femenino**



*In Memoriam*

*Fran Teixeira, Socio 21*



Cuadernos Técnicos:



ANÁLISIS DEL DESARROLLO  
DEL CONTRATAQUE EN  
BALONMANO FEMENINO



ALGO QUE  
ME PREOCUPA (II)  
(La preparación física)





# AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 81 - febrero de 2022 - www.aebm.com



## Se celebró el XX SEMINARIO "DOMINGO BÁRCENAS" en Torrevieja



## "Hispanos" de plata



LAS GUARDAMETAS DE BALONMANO EN LOS CAMPEONATOS MUNDIALES JUNIOR Y JUVENIL DE 2012 A 2018 (I)



ALGO QUE ME PREOCUPA (III)  
(La preparación física)





**AEBM**  
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 82 - mayo de 2022 - [www.aebm.com](http://www.aebm.com)



**Ramón Gallego Santos**

Federación Francesa de Balonmano

*¡Recuerda!*



**AEBM**  
Asociación de Entrenadores de Balonmano

# Nuevas Reglas

## TEMPORADA 2022/23

### Videos y explicaciones

El lunes 30 de mayo a las 20:00 h., la **AEBM** organiza una ponencia a cargo de **Ramón Gallego**, que tiene por objeto explicar y clarificar las “**nuevas reglas**” que serán incorporadas al balonmano mundial en la próxima temporada.

Existirá la posibilidad de debatir con el ponente usando el chat del canal de YouTube de la Asociación de Entrenadores.

**You Tube**

CANAL DE



**AEBM**  
Asociación de Entrenadores de Balonmano



▶ LAS GUARDAMETAS DE BALONMANO EN LOS CAMPEONATOS MUNDIALES JUNIOR Y JUVENIL DE 2012 A 2018 (II)

▶ TAREAS DE TOMAS DE DECISIONES EN SITUACIONES DE INCERTIDUMBRE ENFOCADAS AL CONTRAATAQUE (I)





# AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 83 - septiembre de 2022 - www.aebm.com

# Campeones de Europa



F. C. Barcelona

"La temporada fue muy dura pero el final ha sido fantástico".

*Antonio Carlos Ortega*



Selección Española Junior

"La prueba de que el proyecto de la federación funciona".

*Rodrigo Ramos*



Selección Española Juvenil

"Una de las claves fue pasar de ser un combinado nacional de jugadores de diferentes clubes a un EQUIPO".

*Javier Fernández Jabato*



▶ EL SISTEMA 4:2  
COMO  
DEFENSA NO  
TAN ALTERNATIVA

▶ ESTUDIO COMPARATIVO DE FACTORES  
Y ELEMENTOS DIFERENCIALES EN LOS  
LANZAMIENTOS DE LOS EXTREMOS DE  
CHAMPIONS LEAGUE. (1ª Parte)





**AEBM**  
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 84 - Diciembre de 2022 - [www.aebm.com](http://www.aebm.com)

# ESPAÑA CONSIGUE EL 5º PUESTO EN EL 1º CAMPEONATO DEL MUNDO



▶ CICLO DE PASOS  
DE UN EXTREMO:  
PATRÓN MOTOR Y  
PROPUESTA METODOLÓGICA

▶ ¡CUESTIÓN DE PRINCIPIOS!  
LOS PRINCIPIOS TÁCTICOS COMO  
REFERENTES DEL JUEGO Y  
EL ENTRENAMIENTO





**AEBM**  
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 85 - abril de 2023 - [www.aebm.com](http://www.aebm.com)



# BALONMANO IBÉRICO



José  
António  
Silva

Jordi  
Ribera

José  
Ignacio  
Prades



▶ DISECCIÓN DE UNA VENTANA INTERNACIONAL: "TORNEO INTERNACIONAL DE BATALHA (POR)"

▶ APUNTES DE DIRECCIÓN DE EQUIPO. VARIABILIDAD DEFENSIVA





**AEBM**  
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 86 - septiembre de 2023 - [www.aebm.com](http://www.aebm.com)

# COINBA 2023

IV Congreso Internacional  
de Balonmano

Granada del 3 al 5  
de Noviembre

Presencial y Online

Organizado por:



Escuela  
Nacional de  
Entrenadores



Con precios especiales  
para nuestros asociados

Campeones  
del  
mundo



DISECCIÓN DE UNA  
VENTANA INTERNACIONAL:  
"TORNEO INTERNACIONAL  
DE BATALHA (POR)"



REGLA  
DE LOS  
ÚLTIMOS  
30 SEGUNDOS





**AEBM**  
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 87 - febrero de 2024 - www.aebm.com



**MEN'S EHF EURO 2024**

GERMANY  
10-28 JANUARY



1º Francia

**PODIO DEL  
EUROPEO  
2024**



2º Dinamarca



3º Suecia



ESTUDIO SOBRE EL BALONMANO EUROPEO DE SELECCIONES NACIONALES, EN LOS CAMPEONATOS DE EUROPA Y DEL MUNDO, MASCULINOS Y FEMENINOS, DURANTE EL PERIODO 1993-2023.



CIENCIA Y ENTRENAMIENTO LA VISIÓN DE UN HOMBRE DE PISTA (PRIMERA PARTE)





**AEBM**  
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 88 - junio de 2024 - [www.aebm.com](http://www.aebm.com)

# EN ESLOVAQUIA SE HABLA ESPAÑOL



**Jorge Dueñas**  
*Seleccionador Absoluto Femenino*

**Fernando Gurich**  
*Seleccionador Absoluto Masculino*



CIENCIA Y  
ENTRENAMIENTO  
LA VISIÓN DE UN  
HOMBRE DE PISTA  
(SEGUNDA PARTE)



USO DEL  
GOLPE FRANCO  
EN EL MUNDIAL  
SUB 21 ALEMANIA





**AEBM**  
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 89 - octubre de 2024 - [www.aebm.com](http://www.aebm.com)

# BALONMANO ESPAÑOL



**Selección Masculina Absoluta**  
*Medalla de Bronce en la Olimpiada*



**Selección Juvenil Femenina**  
*Campeona del Mundo en China*



**Selección Junior Masculina**  
*Campeona de Europa en el Europeo de Eslovenia*



**Selecciones Universitarias**  
*Campeonas del Mundial Universitario en Antequera*



PROPUESTA DE UNA METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO PARA EL DESARROLLO DE LA RESISTENCIA EN EL BALONMANO PLAYA