



**AEBM**  
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 89 - octubre de 2024 - [www.aebm.com](http://www.aebm.com)

# BALONMANO ESPAÑOL



**Selección Masculina Absoluta**  
*Medalla de Bronce en la Olimpiada*



**Selección Juvenil Femenina**  
*Campeona del Mundo en China*



**Selección Junior Masculina**  
*Campeona de Europa en el Europeo de Eslovenia*



**Selecciones Universitarias**  
*Campeonas del Mundial Universitario en Antequera*



PROPUESTA DE UNA METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO PARA EL DESARROLLO DE LA RESISTENCIA EN EL BALONMANO PLAYA

# CONGRESO

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

‘LA FORMACIÓN PARA EL ALTO RENDIMIENTO’



**ANA ALONSO**  
Analista vídeo  
RFEBM



**JOSÉ I. PRADES**  
Entrenador  
#Guerreras



**AMBROS MARTÍN**  
Seleccionador Nacional  
#Guerreras



**DANIEL SÁNCHEZ-NIEVES**  
Seleccionador Nacional  
#HispanosPromesas



**MARÍA CADENS**  
Preparadora Física  
#Guerreras



**JUAN C. REQUENA**  
Entrenador  
Balonmano Guadalupe



**ANTONIO RAMA**  
Entrenador  
Fraikin Granollers



**ROBERT CUESTA**  
Entrenador  
KB-7 Granollers



**PEDRO GARCÍA**  
Entrenador porteros  
Balonmano Granollers

**TARAZONA (ZARAGOZA)**

**8-10 NOVIEMBRE 2024**

SCAN ME

INSCRÍBETE  
AQUÍ



Organiza



Real  
Federación  
Española  
de Balonmano

Cooperación



**AEBM**  
Asociación Española de Entrenadores de Balonmano



Patrocinadores oficiales RFEBM

VIRGROUP



JOMA

helvetia

liberdrola



Soronder

SACYR

renfe

Costa

AGENCIAS

# ÍNDICE

## Editorial

José Julio Espina Agulló 2

## Un trabajo

### Técnico-táctico con...

Javier Fernández, (Jabato) 4 a 7

## Actualidad

París 2024 8

## Cuadernos técnicos

Propuesta de una metodología de entrenamiento para el desarrollo de la resistencia

en el balonmano playa

Juan Carlos Zapardiel

y Eva M<sup>a</sup> Paramio 9 a 24

## Actualidad

Elecciones a la RFEBM 25

La selección Juvenil Femenina

Campeona del Mundo 26

Calendario de la Liga Plenitud  
2024/2025 28

Calendario de la Liga Guerreras  
Iberdrola 2024/2025 29

Foros de opinión 38

## EDITORIAL

### EL BALONMANO DEL FUTURO.

Los recientemente finalizados Juegos Olímpicos han supuesto un salto cualitativo muy relevante en nuestro Deporte. Todas las Selecciones Nacionales en general, pero Dinamarca masculino y Noruega femenino en particular, han puesto de manifiesto no solo una superioridad aplastante sobre l@s demás, sino también un nivel físico, técnico, táctico y estratégico sobresalientes. Entiendo, pues, que París 2024 ha significado un punto de inflexión muy positivo y relevante para el Balonmano. Creemos en niveles de audiencia, tanto en directo como en televisión u otras plataformas y cada vez se juega mejor y más bonito. Nunca mejor aplicado, citius, altius fortius.... A ello añadir que el Balonmano Playa fue invitado como deporte de exhibición en la cita olímpica. El bronce del Equipo Nacional masculino de España fue la guinda de un Torneo inolvidable.

Ya más a nivel interno, informaros e invitaros a participar en el Congreso de Balonmano que tendrá lugar en Tarazona el fin de semana de los días 8, 9 y 10 de Noviembre próximo. Una vez más, la Escuela Nacional de Entrenadores, en colaboración con esta Asociación, ofrece un excelente cartel de Ponencias y actividades, de lo que tenéis cumplida información en el interior de estas páginas, destacando la rebaja del 50% del precio de la matrícula (25 euros) a nuestros Socios.

Terminaré estas líneas recordando y honrando la memoria de Manuel Montoya, uno de los nuestros, que nos dejó para siempre. Descanse en paz.

Recibid tod@s un cordial saludo.

José Julio Espina Agulló  
Presidente A.E.BM y Vicepresidente E.H.C.O

## Edita



Asociación de Entrenadores de Balonmano  
(AEBM)

## Director

### Consejo Editorial y Científico

Prof. Dr. **Juan J. Fernández**

(Univ. de La Coruña)

Prof. Dr. **Francisco Sánchez**

(Univ. de Castilla-La Mancha)

Prof. **Francesc Espar**

(INEF Barcelona)

Prof. Dr. **J. Antonio García**

(Univ. de Salamanca)

Prof. Dr. **Óscar Gutiérrez**

Prof. **Gerard Lasierra**

(INEF Lleida)

Prof. Dr. **Isidoro Martínez**

(Univ. de León)

Prof. Dra. **Cristina Mayo**

(Univ. de Valencia)

Prof. Dra. **Helena Vila**

(Univ. de Vigo)

Prof. Dr. **Alexandru Acinte**

(Univ. of Bacau, Rumanía)

Prof. Dr. **Pablo Juan Greco**

(Univ. Federal Minas Gerais, Brasil)

Prof. Dra. **Carmen Manchado**

(Univ. Alicante)

Prof. Dr. **Sebastián Feu**

(Univ. de Extremadura)

Prof. Dr. **Luis J. Chiroso**

(Univ. de Granada)

Prof. Dr. **Ignacio J. Chiroso**

(Univ. de Granada)

Prof. Dr. **Gabriel Daza**

(Univ. de Barcelona)

Prof. Dr. **Paulo Sá**

(ISMAI-Oporto)

Prof. Dra. **Patricia I. Sosa González**

(Universidad de Sevilla)

Prof. Dr. **Fernando Asenjo**

(Univ. de Deusto)

Prof. Dr. **Juan Oliver**

(Univ. de Sevilla)

## Redacción-Publicidad-Correspondencia

C/ Juan de Juanes, 10 - 8º D (esc. dcha.)

28933 Móstoles (Madrid)

Tel.: 609 57 61 36 / Fax: 91 141 01 16

Internet: [www.aebm.com](http://www.aebm.com)

e-mail: [aebm@aebm.com](mailto:aebm@aebm.com)

Banco Santander Central-Hispano

IBAN: ES27-0049-5138-13-2710101514

Fotografías: Falo Méndez y

José Francisco Martínez

Diseño/Impresión: Imprenta Ecoprint

Área de Balonmano es una publicación de periodicidad trimestral, órgano oficial de la Asociación de entrenadores de Balonmano (AEBM). Los conceptos y opiniones expresadas en cada trabajo son de la exclusiva responsabilidad de los autores, no responsabilizándose ni solidarizándose necesariamente a la Asociación.

Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier texto o fotografía contenidos en esta publicación sin previa autorización.

I.S.S.N: 1699-0864

Depósito Legal: M-34997-2003

# UN TRABAJO TÉCNICO-TÁCTICO CON...

## Javier Fernández, (Jabato)

*Seleccionador Junior Masculino.*



*Javier Fernández, (Jabato) 14 de agosto de 1980 Ciudad Real, comenzó su andadura en el Balonmano en Ciudad Real y como jugador estuvo en el BM Ciudad Real, Altea, Torrevieja, Toledo y Academia Octavio, equipo, donde puso fin a su carrera de jugador y comienza la de entrenador, posteriormente ficha por el Cisne y desde 2018, lo compagina con la Selección Juvenil Masculina de España, en 2023 pasa a ser Seleccionador Junior.*

*En la Temporada 2024/25 deja sus responsabilidades en el Club Cisne.*

Comenzamos con una pequeña entrevista para nuestros/as compañeros/as conozcan un poco mejor tu trabajo:

### **1) Es por ello, que te pido nos comentes, ¿cómo han sido los inicios con esta generación?**

Desde que empezamos con esta generación para nosotros es muy importante el proyecto que se desarrolla dentro de la Federación Española de Balonmano con los CAR que hay de por medio, allí tenemos la primera toma de contacto con unos 70 chicos dónde podemos verlos entrenar y competir diariamente; tal circunstancia nos facilita mucho el conocimiento e información de cada generación para poder hacer un scouting más riguroso de los jugadores. Dentro del trabajo técnico-táctico que se desarrolla en estas semanas de concentración, los jugadores adquieren unas pautas que nos permiten poder afianzar tanto los sistemas defensivos como ofensivos. Desde allí se irá plantando esa semillita que se irá consolidando con el paso del tiempo. Los chicos, empiezan a acercarse a una parte del modelo de juego que será común para todas las etapas, desde la selección promesas a la absoluta. Todas estas horas de entrenamiento nos ayudan mucho a los seleccionadores tanto por la parte de competición donde los chicos pueden “agarrarse” por así decirlo a ese “piloto automático” a la hora de competir al haber adquirido unos hábitos tácticos reconocibles, como poder tener mayor tiempo para enfocarlo a otros aspectos del juego y que también son tan importantes.

Fundamental esta cuestión dado que vivimos en tiempos donde cada vez tenemos menos concentraciones para preparar los torneos oficiales.

Desde el punto de vista de la táctica colectiva, intentamos sacar el mayor partido posible a todo lo bueno que traen los jugadores de sus clubes, que es mucho. Tratando de no volvernos muy locos a la hora de querer hacer muchas cosas diferentes para luego hacerlas todas regular; seguimos la línea de hacer 7-8 cosas e intentar hacerlas muy bien. Vemos un punto fuerte a nuestro favor el poder hacer cosas sencillas, dentro de todas las dificultades que nos encontramos durante los partidos.

### **2) ¿Qué aspectos son importantes para vosotros a la hora de seleccionar a los jugadores?**

Obviamente nos fijamos en aspectos físicos, antropométricos, psicológicos y propios del juego. Buscamos tanto a esos jugadores que pueden tener un recorrido dentro del proyecto de la federación, como a esos jugadores que puedan encajar en nuestra filosofía de juego. Tratamos de respetar el famoso “equilibrio”, seleccionando jugadores versátiles, capaces de adaptarse a los diferentes escenarios que pueden darse a lo largo de un partido. Por ejemplo, si en alguna posición hay un perfil más ofensivo pues tratamos de compensarlo también con otro jugador con un corte un poco más defensivo.

Luego una vez “formada” la selección empieza el trabajo de tratar de engranar o encajar todas las “piezas” entre sí, con una meta clara el pasar de ser una selección a un equipo incluso a una familia. Entendemos como fundamental y de vital importancia las relaciones deportista-staff-compañeros, dónde esos vínculos basados en la confianza, respeto y lucha por unos objetivos comunes hacen que nos podamos acercar un poquito al éxito. Soy un fiel defensor que todas las vivencias que hemos vivido juntos estos últimos años: viajes, hoteles, risas, enfados, lesiones, victorias, derrotas, etc son parte fundamental en los resultados que hemos obtenido. No puedo estar más orgulloso de todo el trabajo en la “sombra” que hace mi staff, dónde a veces la convivencia se vuelve difícil, pero todos desde su rol, con la idea de sumar al grupo.

### **3) ¿Cuáles piensas que han sido las señas de identidad de esta selección para cosechar todos estos éxitos?**

Bueno, hemos intentado siempre hacer un balonmano con un ritmo alto e intenso, donde nos sentimos cómodos pudiendo ofrecer diferentes alternativas tanto a nivel defensivo como a nivel ofensivo. Quizás también una de las claves de este equipo es que siempre ha demostrado tener un gen ganador, más allá de los torneos oficiales, siempre que hemos tenido partidos competitivos lo largo de estos años y nos han puesto las cosas difíciles, han sabido rehacerse y superar esos momentos complicados para ofrecer un puntito más en cualquier faceta del juego para acabar dándole la vuelta al resultado.

Quizá que habla muy bien del grupo esa ambición, para no haberse conformado con todos los éxitos vividos anteriormente y seguir manteniendo esa hambre para seguir haciendo historia. Han sabido apartarse de todas esas vivencias positivas vividas con anterioridad, para seguir viviendo cada torneo como si fuera el único o el último o no hubiésemos ganado nada con anterioridad.

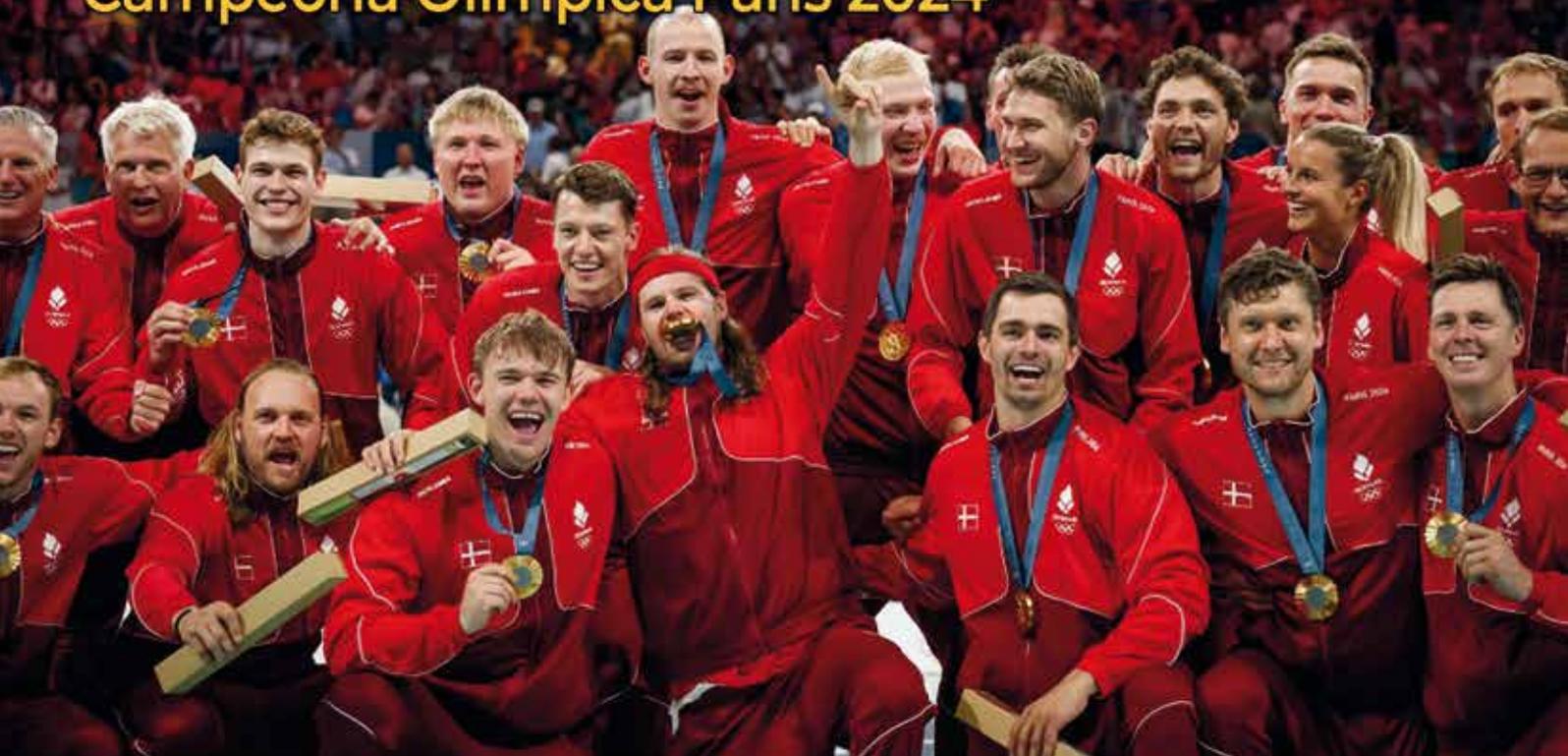
8

Selección Femenina  
de Noruega,  
Campeona Olímpica París 2024



Selección Masculina  
de Dinamarca,  
Campeona Olímpica París 2024

PARIS 2024



# CUADERNOS TÉCNICOS

9

## PROPUESTA DE UNA METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO PARA EL DESARROLLO DE LA RESISTENCIA EN EL BALONMANO PLAYA

Juan Carlos Zapardiel  
[carlos.zapardiel@uah.es](mailto:carlos.zapardiel@uah.es)  
*Profesor Universidad de Alcalá*

Eva M<sup>a</sup> Paramio  
[eva.paramio@antoniomingote.org](mailto:eva.paramio@antoniomingote.org)  
*CEIP Antonio Mingote*



# PROPUESTA DE UNA METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO PARA EL DESARROLLO DE LA RESISTENCIA EN EL BALONMANO PLAYA



Juan Carlos Zapardiel  
*carlos.zapardiel@uah.es*  
Profesor Universidad de Alcalá



Eva Mª Paramio  
*eva.paramio@antoniomingote.org*  
CEIP Antonio Mingote

## RESUMEN

El balonmano playa es una modalidad deportiva que se practica en los cinco continentes y que no para de desarrollarse en todos sus ámbitos de crecimiento. La preparación física es uno de sus ámbitos de crecimiento y el objetivo de este trabajo es mostrar una propuesta metodológica para la mejora de la resistencia en jugadores de balonmano playa. Esta propuesta está fundamentada y adaptada del trabajo realizado para la asignatura “Metodología del Entrenamiento para el Desarrollo de la Resistencia” impartida por los profesores Juan Manuel García Mansoy y Arturo Casado Alda (2018) en el Master de Alto Rendimiento del Comité Olímpico Español.

## INTRODUCCIÓN

Si hay algo que pueda distinguir al Balonmano Playa, después de treinta dos años desde su nacimiento, es que todas las federaciones implicadas en su desarrollo han tratado de fomentar el Fair Play. Las reglas de juego están formuladas para ello y en el primer párrafo del citado documento encontramos que “la filosofía del balonmano playa se basa en los principios de juego limpio. Cada decisión tiene que ser tomada de acuerdo con esos principios” (International Handball Federation, 2014). Esta filosofía ayuda a que las acciones sean más espectaculares puesto que no se entorpecen por los agarrones, empujones y todo tipo de juego que atente contra el juego limpio. Los árbitros deben parar estas acciones de inmediato y sancionar al jugador que las comete. En definitiva, todo esto queda reflejado en la ausencia del contacto físico entre jugadores durante el transcurso de los partidos.

En los partidos de balonmano playa se enfrentan dos equipos de cuatro jugadores (tres jugadores y un portero) en un campo rectangular de 27 m. de largo por 12 m. de ancho, con dos áreas marcadas por líneas paralelas a las líneas de portería a una distancia de 6 m. En estas áreas de portería solo tiene permitido el acceso el portero. Dos porterías tubulares de 3 m. de ancho por 2 m. de alto terminan de conformar el terreno de juego. Un terreno de juego que, como el propio nombre del deporte indica, tiene que estar asentado sobre arena de playa de un mínimo de 40 cm. de profundidad (no compactada). El valor de los goles varía dependiendo del tipo de lanzamiento realizado o de quién lo realiza. Tienen valor de 2 puntos los goles del portero, los de penalti, los realizados en flight y los spinshots. Tienen valor de 1 punto el resto de los lanzamientos realizados por los jugadores que acaban en gol. El partido consta de dos sets de 10 minutos, teniendo que ganar un equipo ambos sets para ganar el encuentro. Ningún set puede acabar en empate; si se da el caso, se tendrá que desempatar con el gol de oro. Cada set es independiente. Si cada equipo gana un set, el desempate se dirime en un tercer set denominado shoot-out. El shoot-out son tandas de 5 lanzamientos de contraataques en el que interviene el portero de un equipo contra un jugador y el portero del otro equipo. La puntuación de los goles durante el shoot-out es la misma que en el resto de los sets.

El reglamento de cambio de jugadores ataque-defensa, de saques, de puntuación y las características de la superficie de juego proporcionan a este deporte amplias posibilidades tácticas y estratégicas (Lara et al., 2018), y exigen a los jugadores tener unas excelentes capacidades físicas (Pueo et al., 2017). Cada equipo tiene una banda para poder realizar los cambios de jugadores, sin ninguna limitación en cuanto al número. Debido a la facilidad del sistema de cambios de jugadores y al valor de 2 puntos de los goles de portero, el portero siempre ataca y después de finalizar el ataque debe salir del terreno de juego (Lara et al., 2018). El jugador de balonmano playa realiza acciones de

6-7 segundos a alta velocidad, con recuperaciones cortas y casi nunca homogéneas. Para soportar estas acciones durante los partidos, el jugador necesita desarrollar la fuerza explosiva, la capacidad anaeróbica láctica y aláctica, sin olvidar el entrenamiento de la potencia aeróbica (Morillo-Baro, 2009). El tiempo de las acciones ofensivas-defensivas observado durante el Europeo del 2015 osciló entre los 6 y los 10 segundos (Navarro et al., 2018). En el caso concreto del portero ofensivo, se debe incidir en el desarrollo de la potencia anaeróbica láctica (San Pedro, 2008). En jugadores de máximo nivel, se hallaron valores medios de lactato en sangre de 13,44 mmol/l y se determinó la glucólisis anaeróbica como la principal vía de producción de energía en este deporte (Bago y Sáez, 2013). La intensidad de los esfuerzos durante la competición en una población femenina se sitúa entre vigorosa y muy vigorosa durante el 70% del tiempo de juego, tomando como referencia la frecuencia cardiaca, que muestra registros entre el 80% y el 83% de la frecuencia cardiaca máxima cuando el balón está en juego (Lara Cobos, 2011).

En cuanto a la diferencia de intensidad del entrenamiento en ambas superficies, Cetolin et al. (2010) encontraron diferencias de intensidad durante el entrenamiento. A la misma frecuencia cardiaca máxima y en el mismo tiempo de entrenamiento se encontraron mayores valores de concentración de lactato en sangre cuando se entrenaba en arena blanda (8.4 mmol.L<sup>-1</sup> por 10.1 mmol.L<sup>-1</sup>, un 20% más), lo que nos indica que podemos alcanzar mayores concentraciones de lactato durante el entrenamiento en arena blanda, en menor tiempo y a la misma frecuencia cardiaca (si lo comparamos con el entrenamiento en superficie dura). De la misma manera, al 80% del VO<sub>2</sub> máximo se encontraron 2.8 mmol.L<sup>-1</sup> en el entrenamiento en arena blanda (un 46% más que en el entrenamiento en superficie dura). La conclusión de Ceolin et al. (2010) fue que el entrenamiento en arena blanda produce mayores concentraciones de lactato en sangre tanto cuando se está entrenando la capacidad aeróbica como cuando se está entrenando la potencia anaeróbica. El perfil condicional de los jugadores de balonmano playa (hombres y mujeres) fue estudiado por Pueo et al. (2017) mediante una valoración con tecnología GPS. Las conclusiones del estudio mostraron al balonmano playa como un deporte exigente, en donde se realizan acciones de intensidad moderada a alta, con una base energética centrada principalmente en el sistema anaeróbico. Pueo et al. (2017) recomendaron durante el entrenamiento de élite priorizar los ejercicios cortos de alta intensidad seguidos de períodos menos intensos para facilitar la recuperación, los ejercicios de inestabilidad y los ejercicios de fuerza explosiva. En la misma línea, Zapardiel y Asín (2020) y Zapardiel et al. (2023) valoraron mediante tecnología GPS el perfil de los jugadores de balonmano playa (hombres y mujeres) pero en este caso diferenciando el análisis por puestos específicos. Encontraron diferencias significativas entre los diferentes puestos específicos y recomendaron el entrenamiento de élite de forma individualizada.

# ELECCIONES A LA RFEBM

## ESTAMENTO DE ENTRENADORES

Se celebraron las Elecciones para la elección de los diferentes estamentos que componen la Asamblea de la RFEBM, para el periodo 2024-2028 el pasado 24 de Julio de 2024, en la cual se eligieron a l@s 12 compañer@s que tenemos asignados por el Reglamento Electoral.

L@s elegidos para formar parte de la Asamblea, han sido nuestr@s compañer@s:

*Miguel Ángel Rodríguez Santana  
Joaquín Rocamora Cases  
Cristina Cabeza Gutiérrez  
Verónica Cuadrado Dehesa  
Antonio Carlos Ortega Pérez  
Irene Vilaboa Fernández  
Lidia Jiménez García  
Juan Luis Arnedillo Escuchuri  
Juan Ángel Perdigón Sánchez  
José Ignacio Prades Pons  
Juan Antonio Vázquez Díaz  
Pedro Moreno Calvo*

Al mismo tiempo, se elige a Juan Luis Arnedillo, para formar parte de la Comisión Delegada en el puesto que corresponde al estamento de Entrenador@s.

El entrenador Patxi Lezaún es elegido por el Presidente Paco Blázquez, para formar parte de la Junta Directiva de la RFEBM.

Con el deseo de que trabajen para la mejora y progresión de nuestro deporte, los mejores deseos desde nuestra Revista de la Asociación, de la cual tod@s son soci@s y es un gran logro el seguir trabajando para el aumento de miembros y mejora de la misma.



La Junta Electoral, tal y como contempla el artículo 17.10 de la Orden EFD/42/2024 de 25 de enero, que regula los procesos electorales en las federaciones deportivas españolas, y que autoriza a la proclamación directa en el supuesto de presentarse un único candidato a la presidencia, ha proclamado a **Francisco Vidal Blázquez García** como presidente de la Real Federación Española de Balonmano.

¡ENHORABUENA!

# LA SELECCIÓN JUVENIL FEMENINA CAMPEONA DEL MUNDO

La Selección Juvenil Femenina, de la cual es Seleccionadora nuestra compañera Cristina Cabeza, ha logrado por primera vez el Campeonato del Mundo en la Categoría.

El Mundial se celebró en la ciudad china de Chuzhou del 14 al 25 de agosto de 2024.

A destacar que, en cuanto al Balonmano Femenino en España, es el Primer Mundial, que se gana, en cualquiera de las categorías, (Absoluta, Junior o Juvenil), en toda la historia.

Desde la Revista de nuestra Asociación. Felicitamos por el logro conseguido tanto a las jugadoras como al Cuerpo Técnico, liderado por Cristina.





Record de asistencia a un partido de Balonmano y que fué en Lille en la celebración de los partidos de cuartos, semifinales y las finales de los Juegos Olímpicos de París 2024



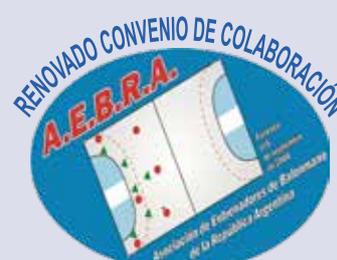
### Manolo Montoya

Un gran amigo.  
Entrenador del BM Granollers y segundo entrenador de la Selección Española Absoluta con Valero Rivera como Seleccionador, campeón del Mundo en 2013.



# AEBIM

Asociación de Entrenadores de Balonmano





Sorteo: 29.07.2024

# CALENDARIO XXXV LIGA PLENITUDE 2024/2025

Versión: 16.08.2024

14/09/2024	08/02/2025	19/10/2024	22/03/2025	30/11/2024	26/04/2025
1a Jornada	16a Jornada	6a Jornada	21a Jornada	11a Jornada	26a Jornada

Barça	- Bada Huesca	ABANCA Ademar León	- REBI Balonmano Cuenca	Frigoríficos del Morrazo	- Viveros Herol BM. Nava
Tubos Aranda VDA	- Bidasoa Irun	Bathco BM. Torrelavega	- Bidasoa Irun	Bathco BM. Torrelavega	- BM. Guadalajara
Ángel Jiménez P. Genil	- ABANCA Ademar León	Frigoríficos del Morrazo	- Bada Huesca	ABANCA Ademar León	- Fraikin BM. Granollers
BM. Logroño La Rioja	- Bathco BM. Torrelavega	Viveros Herol BM. Nava	- Barça	Bidasoa Irun	- Servigroup Benidorm
Recoletas At. Valladolid	- Frigoríficos del Morrazo	BM. Guadalajara	- Tubos Aranda VDA	Bada Huesca	- Helvetia Anaitasuna
Helvetia Anaitasuna	- Viveros Herol BM. Nava	Fraikin BM. Granollers	- Ángel Jiménez P. Genil	Barça	- Recoletas At. Valladolid
Servigroup Benidorm	- BM. Guadalajara	Servigroup Benidorm	- BM. Logroño La Rioja	Tubos Aranda VDA	- BM. Logroño La Rioja
REBI Balonmano Cuenca	- Fraikin BM. Granollers	Helvetia Anaitasuna	- Recoletas At. Valladolid	REBI Balonmano Cuenca	- Ángel Jiménez P. Genil

21/09/2024	15/02/2025	26/10/2024	29/03/2025	07/12/2024	03/05/2025
2a Jornada	17a Jornada	7a Jornada	22a Jornada	12a Jornada	27a Jornada

Bada Huesca	- REBI Balonmano Cuenca	ABANCA Ademar León	- Bathco BM. Torrelavega	Viveros Herol BM. Nava	- REBI Balonmano Cuenca
Bidasoa Irun	- Barça	Bidasoa Irun	- Frigoríficos del Morrazo	BM. Guadalajara	- Frigoríficos del Morrazo
ABANCA Ademar León	- Tubos Aranda VDA	Bada Huesca	- Viveros Herol BM. Nava	Fraikin BM. Granollers	- Bathco BM. Torrelavega
Bathco BM. Torrelavega	- Ángel Jiménez P. Genil	Barça	- BM. Guadalajara	Servigroup Benidorm	- ABANCA Ademar León
Frigoríficos del Morrazo	- BM. Logroño La Rioja	Tubos Aranda VDA	- Fraikin BM. Granollers	Helvetia Anaitasuna	- Bidasoa Irun
Viveros Herol BM. Nava	- Recoletas At. Valladolid	Ángel Jiménez P. Genil	- Servigroup Benidorm	Recoletas At. Valladolid	- Bada Huesca
BM. Guadalajara	- Helvetia Anaitasuna	BM. Logroño La Rioja	- Helvetia Anaitasuna	BM. Logroño La Rioja	- Barça
Fraikin BM. Granollers	- Servigroup Benidorm	REBI Balonmano Cuenca	- Recoletas At. Valladolid	Ángel Jiménez P. Genil	- Tubos Aranda VDA

28/09/2024	22/02/2025	02/11/2024	05/04/2025	14/12/2024	17/05/2025
3a Jornada	18a Jornada	8a Jornada	23a Jornada	13a Jornada	28a Jornada

Bada Huesca	- Bidasoa Irun	Bathco BM. Torrelavega	- REBI Balonmano Cuenca	Viveros Herol BM. Nava	- BM. Guadalajara
Barça	- ABANCA Ademar León	Frigoríficos del Morrazo	- ABANCA Ademar León	Frigoríficos del Morrazo	- Fraikin BM. Granollers
Tubos Aranda VDA	- Bathco BM. Torrelavega	Viveros Herol BM. Nava	- Bidasoa Irun	Bathco BM. Torrelavega	- Servigroup Benidorm
Ángel Jiménez P. Genil	- Frigoríficos del Morrazo	BM. Guadalajara	- Bada Huesca	ABANCA Ademar León	- Helvetia Anaitasuna
BM. Logroño La Rioja	- Viveros Herol BM. Nava	Fraikin BM. Granollers	- Barça	Bidasoa Irun	- Recoletas At. Valladolid
Recoletas At. Valladolid	- BM. Guadalajara	Servigroup Benidorm	- Tubos Aranda VDA	Bada Huesca	- BM. Logroño La Rioja
Helvetia Anaitasuna	- Fraikin BM. Granollers	Helvetia Anaitasuna	- Ángel Jiménez P. Genil	Barça	- Ángel Jiménez P. Genil
REBI Balonmano Cuenca	- Servigroup Benidorm	Recoletas At. Valladolid	- BM. Logroño La Rioja	REBI Balonmano Cuenca	- Tubos Aranda VDA

05/10/2024	01/03/2025	16/11/2024	12/04/2025	18/12/2024	24/05/2025
4a Jornada	19a Jornada	9a Jornada	24a Jornada	14a Jornada	29a Jornada

Bidasoa Irun	- REBI Balonmano Cuenca	Bathco BM. Torrelavega	- Frigoríficos del Morrazo	REBI Balonmano Cuenca	- BM. Guadalajara
ABANCA Ademar León	- Bada Huesca	ABANCA Ademar León	- Viveros Herol BM. Nava	Fraikin BM. Granollers	- Viveros Herol BM. Nava
Bathco BM. Torrelavega	- Barça	Bidasoa Irun	- BM. Guadalajara	Servigroup Benidorm	- Frigoríficos del Morrazo
Frigoríficos del Morrazo	- Tubos Aranda VDA	Bada Huesca	- Fraikin BM. Granollers	Helvetia Anaitasuna	- Bathco BM. Torrelavega
Viveros Herol BM. Nava	- Ángel Jiménez P. Genil	Barça	- Servigroup Benidorm	Recoletas At. Valladolid	- ABANCA Ademar León
BM. Guadalajara	- BM. Logroño La Rioja	Tubos Aranda VDA	- Helvetia Anaitasuna	BM. Logroño La Rioja	- Bidasoa Irun
Fraikin BM. Granollers	- Recoletas At. Valladolid	Ángel Jiménez P. Genil	- Recoletas At. Valladolid	Ángel Jiménez P. Genil	- Bada Huesca
Servigroup Benidorm	- Helvetia Anaitasuna	REBI Balonmano Cuenca	- BM. Logroño La Rioja	Tubos Aranda VDA	- Barça

12/10/2024	08/03/2025	23/11/2024	19/04/2025	21/12/2024	31/05/2025
5a Jornada	20a Jornada	10a Jornada	25a Jornada	15a Jornada	30a Jornada

Bidasoa Irun	- ABANCA Ademar León	Frigoríficos del Morrazo	- REBI Balonmano Cuenca	BM. Guadalajara	- Fraikin BM. Granollers
Bada Huesca	- Bathco BM. Torrelavega	Viveros Herol BM. Nava	- Bathco BM. Torrelavega	Viveros Herol BM. Nava	- Servigroup Benidorm
Barça	- Frigoríficos del Morrazo	BM. Guadalajara	- ABANCA Ademar León	Frigoríficos del Morrazo	- Helvetia Anaitasuna
Tubos Aranda VDA	- Viveros Herol BM. Nava	Fraikin BM. Granollers	- Bidasoa Irun	Bathco BM. Torrelavega	- Recoletas At. Valladolid
Ángel Jiménez P. Genil	- BM. Guadalajara	Servigroup Benidorm	- Bada Huesca	ABANCA Ademar León	- BM. Logroño La Rioja
BM. Logroño La Rioja	- Fraikin BM. Granollers	Helvetia Anaitasuna	- Barça	Bidasoa Irun	- Ángel Jiménez P. Genil
Recoletas At. Valladolid	- Servigroup Benidorm	Recoletas At. Valladolid	- Tubos Aranda VDA	Bada Huesca	- Tubos Aranda VDA
REBI Balonmano Cuenca	- Helvetia Anaitasuna	BM. Logroño La Rioja	- Ángel Jiménez P. Genil	Barça	- REBI Balonmano Cuenca



# CALENDARIO DE LA LIGA GUERRERAS IBERDROLA 2024/2025

JORNADA 1		31/08/2024
Mecalia Atl. Guardés	:	Motivemarket Gijón
Elda Prestigio	:	Balonmano Morvedre
Cons. O. R. Porriño	:	Zuazo Femenino
Costa del Sol Málaga	:	Rocasa Gran Canaria
AtticGo Elche	:	KH-7 Granollers
C. R. Aula Valladolid	:	Grafometal La Rioja
Replasa Beti-Onak	:	S. Amara Bera Bera

JORNADA 2		14/09/2024
Motivemarket Gijón	:	Replasa Beti-Onak
Balonmano Morvedre	:	Mecalia Atl. Guardés
Zuazo Femenino	:	Elda Prestigio
Rocasa Gran Canaria	:	Cons. O. R. Porriño
KH-7 Granollers	:	Costa del Sol Málaga
Grafometal La Rioja	:	AtticGo Elche
S. Amara Bera Bera	:	C. R. Aula Valladolid

JORNADA 3		21/09/2024
Motivemarket Gijón	:	Balonmano Morvedre
Mecalia Atl. Guardés	:	Zuazo Femenino
Elda Prestigio	:	Rocasa Gran Canaria
Cons. O. R. Porriño	:	KH-7 Granollers
Costa del Sol Málaga	:	Grafometal La Rioja
AtticGo Elche	:	S. Amara Bera Bera
Replasa Beti-Onak	:	C. R. Aula Valladolid

JORNADA 4		05/10/2024
Balonmano Morvedre	:	Replasa Beti-Onak
Zuazo Femenino	:	Motivemarket Gijón
Rocasa Gran Canaria	:	Mecalia Atl. Guardés
KH-7 Granollers	:	Elda Prestigio
Grafometal La Rioja	:	Cons. O. R. Porriño
S. Amara Bera Bera	:	Costa del Sol Málaga
C. R. Aula Valladolid	:	AtticGo Elche

JORNADA 5		12/10/2024
Balonmano Morvedre	:	Zuazo Femenino
Motivemarket Gijón	:	Rocasa Gran Canaria
Mecalia Atl. Guardés	:	KH-7 Granollers
Elda Prestigio	:	Grafometal La Rioja
Cons. O. R. Porriño	:	S. Amara Bera Bera
Costa del Sol Málaga	:	C. R. Aula Valladolid
Replasa Beti-Onak	:	AtticGo Elche

JORNADA 6		19/10/2024
Zuazo Femenino	:	Replasa Beti-Onak
Rocasa Gran Canaria	:	Balonmano Morvedre
KH-7 Granollers	:	Motivemarket Gijón
Grafometal La Rioja	:	Mecalia Atl. Guardés
S. Amara Bera Bera	:	Elda Prestigio
C. R. Aula Valladolid	:	Cons. O. R. Porriño
AtticGo Elche	:	Costa del Sol Málaga

JORNADA 7		02/11/2024
Zuazo Femenino	:	Rocasa Gran Canaria
Balonmano Morvedre	:	KH-7 Granollers
Motivemarket Gijón	:	Grafometal La Rioja
Mecalia Atl. Guardés	:	S. Amara Bera Bera
Elda Prestigio	:	C. R. Aula Valladolid
Cons. O. R. Porriño	:	AtticGo Elche
Replasa Beti-Onak	:	Costa del Sol Málaga

JORNADA 8		09/11/2024
Rocasa Gran Canaria	:	Replasa Beti-Onak
KH-7 Granollers	:	Zuazo Femenino
Grafometal La Rioja	:	Balonmano Morvedre
S. Amara Bera Bera	:	Motivemarket Gijón
C. R. Aula Valladolid	:	Mecalia Atl. Guardés
AtticGo Elche	:	Elda Prestigio
Costa del Sol Málaga	:	Cons. O. R. Porriño

JORNADA 9		16/11/2024
Rocasa Gran Canaria	:	KH-7 Granollers
Zuazo Femenino	:	Grafometal La Rioja
Balonmano Morvedre	:	S. Amara Bera Bera
Motivemarket Gijón	:	C. R. Aula Valladolid
Mecalia Atl. Guardés	:	AtticGo Elche
Elda Prestigio	:	Costa del Sol Málaga
Replasa Beti-Onak	:	Cons. O. R. Porriño

JORNADA 10		21/12/2024
KH-7 Granollers	:	Replasa Beti-Onak
Grafometal La Rioja	:	Rocasa Gran Canaria
S. Amara Bera Bera	:	Zuazo Femenino
C. R. Aula Valladolid	:	Balonmano Morvedre
AtticGo Elche	:	Motivemarket Gijón
Costa del Sol Málaga	:	Mecalia Atl. Guardés
Cons. O. R. Porriño	:	Elda Prestigio

JORNADA 11		28/12/2024
KH-7 Granollers	:	Grafometal La Rioja
Rocasa Gran Canaria	:	S. Amara Bera Bera
Zuazo Femenino	:	C. R. Aula Valladolid
Balonmano Morvedre	:	AtticGo Elche
Motivemarket Gijón	:	Costa del Sol Málaga
Mecalia Atl. Guardés	:	Cons. O. R. Porriño
Replasa Beti-Onak	:	Elda Prestigio

JORNADA 12		11/01/2025
Replasa Beti-Onak	:	Grafometal La Rioja
S. Amara Bera Bera	:	KH-7 Granollers
C. R. Aula Valladolid	:	Rocasa Gran Canaria
AtticGo Elche	:	Zuazo Femenino
Costa del Sol Málaga	:	Balonmano Morvedre
Cons. O. R. Porriño	:	Motivemarket Gijón
Elda Prestigio	:	Mecalia Atl. Guardés

JORNADA 13		18/01/2025
Grafometal La Rioja	:	S. Amara Bera Bera
KH-7 Granollers	:	C. R. Aula Valladolid
Rocasa Gran Canaria	:	AtticGo Elche
Zuazo Femenino	:	Costa del Sol Málaga
Balonmano Morvedre	:	Cons. O. R. Porriño
Motivemarket Gijón	:	Elda Prestigio
Mecalia Atl. Guardés	:	Replasa Beti-Onak

JORNADA 14		25/01/2025
Motivemarket Gijón	:	Mecalia Atl. Guardés
Balonmano Morvedre	:	Elda Prestigio
Zuazo Femenino	:	Cons. O. R. Porriño
Rocasa Gran Canaria	:	Costa del Sol Málaga
KH-7 Granollers	:	AtticGo Elche
Grafometal La Rioja	:	C. R. Aula Valladolid
S. Amara Bera Bera	:	Replasa Beti-Onak

JORNADA 15		01/02/2025
Replasa Beti-Onak	:	Motivemarket Gijón
Mecalia Atl. Guardés	:	Balonmano Morvedre
Elda Prestigio	:	Zuazo Femenino
Cons. O. R. Porriño	:	Rocasa Gran Canaria
Costa del Sol Málaga	:	KH-7 Granollers
AtticGo Elche	:	Grafometal La Rioja
C. R. Aula Valladolid	:	S. Amara Bera Bera

JORNADA 16		08/02/2025
Balonmano Morvedre	:	Motivemarket Gijón
Zuazo Femenino	:	Mecalia Atl. Guardés
Rocasa Gran Canaria	:	Elda Prestigio
KH-7 Granollers	:	Cons. O. R. Porriño
Grafometal La Rioja	:	Costa del Sol Málaga
S. Amara Bera Bera	:	AtticGo Elche
C. R. Aula Valladolid	:	Replasa Beti-Onak

JORNADA 17		15/02/2025
Replasa Beti-Onak	:	Balonmano Morvedre
Motivemarket Gijón	:	Zuazo Femenino
Mecalia Atl. Guardés	:	Rocasa Gran Canaria
Elda Prestigio	:	KH-7 Granollers
Cons. O. R. Porriño	:	Grafometal La Rioja
Costa del Sol Málaga	:	S. Amara Bera Bera
AtticGo Elche	:	C. R. Aula Valladolid

JORNADA 18		22/02/2025
Zuazo Femenino	:	Balonmano Morvedre
Rocasa Gran Canaria	:	Motivemarket Gijón
KH-7 Granollers	:	Mecalia Atl. Guardés
Grafometal La Rioja	:	Elda Prestigio
S. Amara Bera Bera	:	Cons. O. R. Porriño
C. R. Aula Valladolid	:	Costa del Sol Málaga
AtticGo Elche	:	Replasa Beti-Onak

JORNADA 19		01/03/2025
Replasa Beti-Onak	:	Zuazo Femenino
Balonmano Morvedre	:	Rocasa Gran Canaria
Motivemarket Gijón	:	KH-7 Granollers
Mecalia Atl. Guardés	:	Grafometal La Rioja
Elda Prestigio	:	S. Amara Bera Bera
Cons. O. R. Porriño	:	C. R. Aula Valladolid
Costa del Sol Málaga	:	AtticGo Elche

JORNADA 20		22/03/2025
Rocasa Gran Canaria	:	Zuazo Femenino
KH-7 Granollers	:	Balonmano Morvedre
Grafometal La Rioja	:	Motivemarket Gijón
S. Amara Bera Bera	:	Mecalia Atl. Guardés
C. R. Aula Valladolid	:	Elda Prestigio
AtticGo Elche	:	Cons. O. R. Porriño
Costa del Sol Málaga	:	Replasa Beti-Onak

JORNADA 21		29/03/2025
Replasa Beti-Onak	:	Rocasa Gran Canaria
Zuazo Femenino	:	KH-7 Granollers
Balonmano Morvedre	:	Grafometal La Rioja
Motivemarket Gijón	:	S. Amara Bera Bera
Mecalia Atl. Guardés	:	C. R. Aula Valladolid
Elda Prestigio	:	AtticGo Elche
Cons. O. R. Porriño	:	Costa del Sol Málaga

JORNADA 22		02/04/2025
KH-7 Granollers	:	Rocasa Gran Canaria
Grafometal La Rioja	:	Zuazo Femenino
S. Amara Bera Bera	:	Balonmano Morvedre
C. R. Aula Valladolid	:	Motivemarket Gijón
AtticGo Elche	:	Mecalia Atl. Guardés
Costa del Sol Málaga	:	Elda Prestigio
Cons. O. R. Porriño	:	Replasa Beti-Onak

JORNADA 23		05/04/2025
Replasa Beti-Onak	:	KH-7 Granollers
Rocasa Gran Canaria	:	Grafometal La Rioja
Zuazo Femenino	:	S. Amara Bera Bera
Balonmano Morvedre	:	C. R. Aula Valladolid
Motivemarket Gijón	:	AtticGo Elche
Mecalia Atl. Guardés	:	Costa del Sol Málaga
Elda Prestigio	:	Cons. O. R. Porriño

JORNADA 24		19/04/2025
Grafometal La Rioja	:	KH-7 Granollers
S. Amara Bera Bera	:	Rocasa Gran Canaria
C. R. Aula Valladolid	:	Zuazo Femenino
AtticGo Elche	:	Balonmano Morvedre
Costa del Sol Málaga	:	Motivemarket Gijón
Cons. O. R. Porriño	:	Mecalia Atl. Guardés
Elda Prestigio	:	Replasa Beti-Onak

JORNADA 25		26/04/2025
Grafometal La Rioja	:	Replasa Beti-Onak
KH-7 Granollers	:	S. Amara Bera Bera
Rocasa Gran Canaria	:	C. R. Aula Valladolid
Zuazo Femenino	:	AtticGo Elche
Balonmano Morvedre	:	Costa del Sol Málaga
Motivemarket Gijón	:	Cons. O. R. Porriño
Mecalia Atl. Guardés	:	Elda Prestigio

JORNADA 26		03/05/2025
S. Amara Bera Bera	:	Grafometal La Rioja
C. R. Aula Valladolid	:	KH-7 Granollers
AtticGo Elche	:	Rocasa Gran Canaria
Costa del Sol Málaga	:	Zuazo Femenino
Cons. O. R. Porriño	:	Balonmano Morvedre
Elda Prestigio	:	Motivemarket Gijón
Replasa Beti-Onak	:	Mecalia Atl. Guardés

## UN ORO PARA LA ESPERANZA

El título de campeón del mundo conquistado por la selección juvenil femenina en China permite volver a mirar con optimismo el futuro de unas 'Guerreras', que se antojaba gris tras su discreta actuación en los Juegos Olímpicos de París.

Las cinco derrotas encajadas por las de Ambros Martín en la capital francesa parecían anticipar la larga travesía que le aguarda al conjunto español para volver a pelear por los metales, tal y como ocurrió en la pasada década en la se colgó una plata mundial y otra continental, así como un bronce olímpico y otro mundialista.

Una transición que se ve con otros ojos gracias no sólo ya al oro logrado por las 'Guerreras juveniles', sino también por el paso adelante dado por el equipo júnior en los dos últimos años.

Tiempo en el que las de Joaquín Rocamora han pasado de competir y ganar el pasado curso el Campeonato de la EHF, la Segunda División continental, a verse las caras este verano con los mejores equipos de la categoría en el Mundial de Macedonia del Norte.

Cita en la que las 'Guerreras júnior' pese a no poder acceder a la ronda principal dejaron muestras de su progresión ante rivales de la talla de Francia, que a la postre se coronaría campeona, Serbia o Alemania.

Algo que no ha pasado desapercibido para Ambros Martín que en su primera competición al frente de las 'Guerreras', el Mundial disputado en 2023 en Dinamarca. Noruega y Suecia, no dudó en convocar a la júnior Ester Somaza, que parece haberse hecho un hueco en los planes de futuro del preparador lanzaroteño.

Más tiempo habrá que esperar para ver debutar con la selección absoluta a las jovencísimas Goundo Gassama, Estitxu Rodríguez, Kelly Fonkeng, Marta Regordán o Belén Rodríguez, elegida mejor jugadora del Mundial juvenil de China.

Jugadoras que al igual que ha ocurrido con las integrantes de la selección júnior han pasado en dos veranos de enfrentarse en la Segunda División continental con equipos como Lituania, Grecia o Luxemburgo a coronarse campeonas del mundo tras imponerse a potencias de la talla de Hungría o Dinamarca.

Claro ejemplo de la evolución de las pupilas de Cristina Cabeza que han vuelto a ilusionarnos a todos con el futuro de un equipo nacional que no parecía tan esperanzador a la conclusión de la cita olímpica.

Pero para la llegada de esta nueva hornada de jugadoras a las filas de las 'Guerreras' aún falta, si son capaces de desarrollar todo el potencial que han dejado intuir en el Mundial de China, aún falta mucho tiempo.



**Javier Villanueva.**  
**Agencia EFE**

Mientras tanto la selección española femenina tendrá que arremangarse y demostrar que su auténtico nivel no es el de los Juegos de París y sí el que exhibió apenas tres meses antes en el torneo preolímpico.

Una cita en la que las internacionales españolas evidenciaron que no sólo pueden derrotar a rivales de la clase media del panorama internacional como la República Checa, sino que también son capaces de plantar cara a equipos situados un peldaño más arriba como los Países Bajos.

Para ello, la selección española, que tendrá que completar en los próximos años el relevo generacional en el que se encuentra embarcada, deberá seguir dando pasos hacia adelante tanto en su juego, como, sobre todo, en la faceta mental.

El principal problema de las 'Guerreras' en los Juegos de París fue su incapacidad para superar la contundente derrota encajada en la primera jornada ante Brasil, un duelo que se antojaba decisivo para las aspiraciones españolas, más que una falta de argumentos técnicos o tácticos.

Trabajo para el que el conjunto español cuenta con uno de los mejores entrenadores del mundo, Ambros Martín, que tendrá cuatro años por delante para volver a situar a la selección entre la nómina de aspirantes en cualquier gran campeonato.

Un objetivo nada sencillo y que posiblemente requiera más de un ciclo olímpico, pero que parece más factible que se haga realidad con la paulatina incorporación en los próximos años de estas 'Guerreras juveniles' que con sus éxitos nos han hecho volver a mirar con optimismo el futuro de la selección.

## NUEVOS SOCIOS:

845	VERÓNICA MARÍA CUADRADO DEHESA .....	VALENCIA
846	IVÁN JAIME LÓPEZ CARRASCO .....	SEVILLA
847	JUAN ANTONIO VÁZQUEZ DIZ .....	MÁLAGA
848	PABLO MARTÍNEZ MARCOS.....	ALICANTE
849	PABLO LÓPEZ DE LA CUESTA.....	VALLADOLID
850	FRANCISCO JOSÉ URBAN MARÍN .....	MURCIA
851	JOSEP MARÍA GOU SALÓ.....	GIRONA
852	CRISTÓBAL FLORES SOTO.....	MÁLAGA

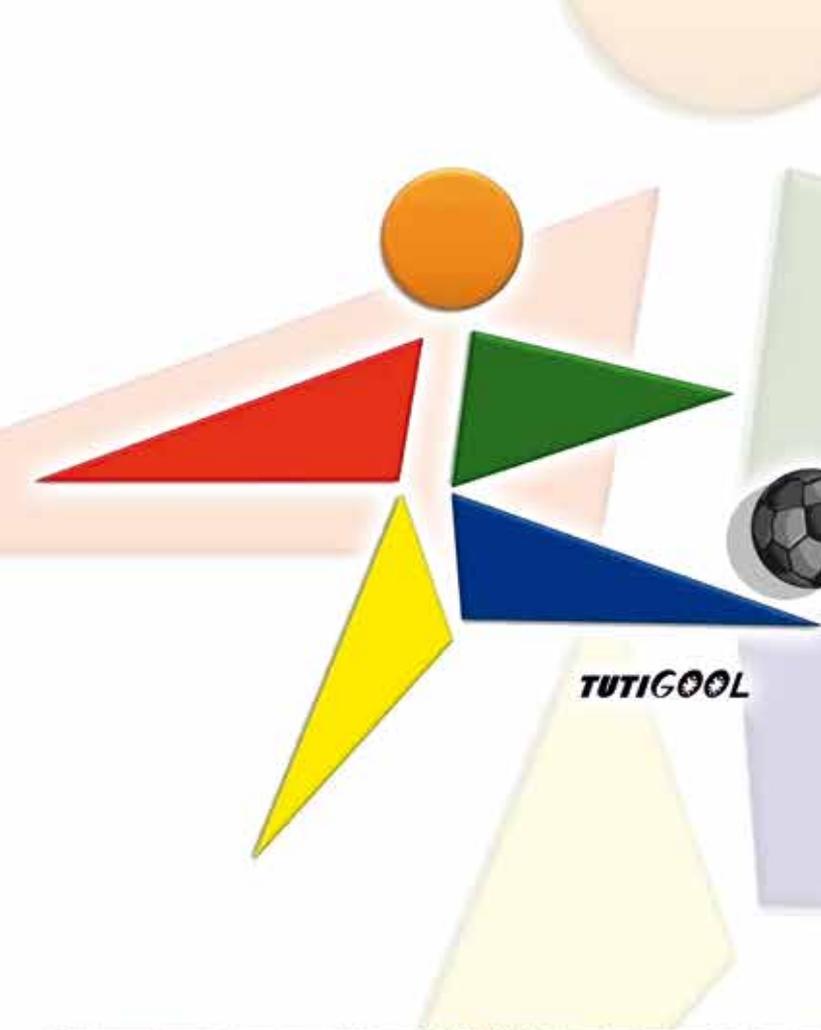
## ASESORES JURÍDICOS AEBM

D. JUAN JOSÉ TORTOSA PIQUERES  
 C/ Pascual Pérez 41. 1º. 03001 Alicante  
 Tel./ Fax: 965 217 561  
 jtortosa-piqueres@icali.es

D. JOSÉ MIGUEL MARTÍNEZ FERRÁNDEZ  
 C/ Emilio Rubín, 11 - 1º  
 33401 Avilés  
 Principado de Asturias  
 Tel.: 985 523 232

## SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

Nombres y apellidos .....				Cuota de inscripción: 12 €. La cuota anual para el 2023 es de 50 € (total 62€), según acuerdo tomado en la Asamblea General a ingresar en el Banco Santander.			
Dirección .....				IBAN: ES27-0049-5138-13-2710101514 de Madrid.			
Código Postal .....		Población .....		Rogamos adjunten fotocopia del ingreso.			
Provincia.....		NIF.....		Tel.....		Titular de la cuenta .....	
Fecha de Nacimiento .....		Lugar de Nacimiento .....		Banco o Caja de Ahorros.....			
Título que posee .....				Nº Cta. Cte/L/Ah.....			
Fecha de obtención .....				Domicilio sucursal y localidad .....			
Activo esta temporada .....				Entidad   Agencia   DC   Cta. Cte.			
Club .....							
Categoría.....							
Breve historia deportivo .....							
.....							
.....							



**TUTIGOOOL**



**Sistema Antivuelco para Porterías**  
**Anti-tip system for handball/futsal**

📞 633 075 397

[tutigool@gmail.com](mailto:tutigool@gmail.com)



Las porterías de Balonmano/futsal MONDO & TUTIGOOOL, son las únicas que disponen de 3 sistemas antivuelco permanente y que permite su absorción de impacto. "LA SEGURIDAD NO ES CARA, QUE NO TE ENGAÑEN". "TUTIGOOOL" cumple con los reglamentos IHF-FIFA/FUTSAL.



Portería fabricada bajo la normas  
**UNE EN 749    UNE EN 16579**  
**UNE EN 1177    UNE EN 13501-1**  
 FABRICADA EN 2019-20-21-22

**LAS PORTERÍAS DEBEN DISPONER DE SISTEMA ANTIVUELCO**

**FIFA FUTSAL 2020/21**  
**IHF 2019**

**ADVERTENCIA DE SEGURIDAD**

- Esta portería está diseñada solamente para balonmano, futsal y hockey de interior, no para otro uso.
- Comprobar que todas las fijaciones están completamente ajustadas antes de usar el producto y comprobarlo periódicamente.
- En todo momento la portería debe estar asegurada contra el balanceo.
- No subirse a la red o al marco de la portería.



**ATENCIÓN**  
 COLGARSE DEL LARGUERO PUEDE PROVOCAR SERIOS DAÑOS

