

# BALONMANO e INVESTIGACIÓN

## ANÁLISIS DE LA EFICACIA DEL CONTRAATAQUE EN BALONMANO COMO ELEMENTO DE RENDIMIENTO DEPORTIVO



universidad  
de león



*Tesis doctoral presentada el 24 de octubre de 2012 por D. Andrés González Ramírez (socio AEBM 447) y dirigida por Dr. Isidoro Martínez Martín (Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte de León).*

**PALABRAS CLAVE:** Balonmano. Contraataque. Rendimiento deportivo. Disponible en: <https://buleria.unileon.es/handle/10612/2208>

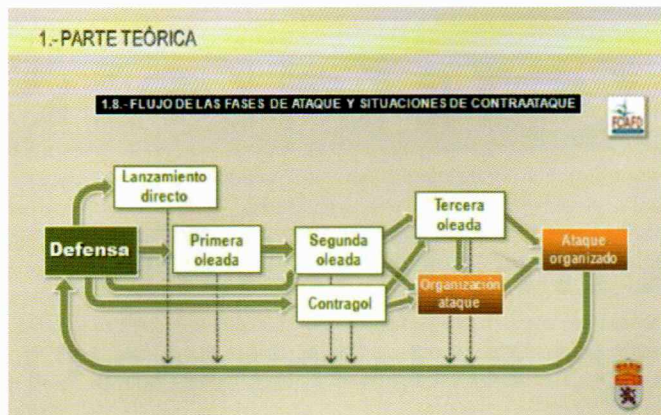
Tesis doctoral presentada el 24 de octubre de 2012 por D. Andrés González Ramírez (socio AEBM 447) y dirigida por Dr. Isidoro Martínez Martín (Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte de León). Palabras Clave: Balonmano. Contraataque. Rendimiento deportivo. Disponible en: <https://buleria.unileon.es/handle/10612/2208>

El aumento de la velocidad y ritmo de juego en los últimos años, supone que la utilización del contraataque y su eficacia sea trascendente para el resultado final de un partido.

En primera instancia, en esta tesis se ha

profundizado en el estudio del contraataque desde un punto de vista teórico y conceptual, realizando una profunda revisión de la variada terminología relacionada con esta fase del juego. El objetivo ha sido elaborar un marco conceptual del contraataque que permita abordar su estudio científico. Para ello se concretó su definición y se especificaron las diferentes situaciones de desarrollo. Además, se ha profundizado en el conocimiento de los factores que intervienen tanto en el inicio, desarrollo y finalización del contraataque.





**Figura 1. Flujo de las fases de ataque y situaciones de contraataque. (Fuente: González, 2012)**

### Metodología

El estudio se enmarca dentro de la metodología observacional, cuyo carácter científico está ampliamente justificado, siendo muy utilizada en el ámbito de la investigación deportiva. En este caso, se elaboraron dos instrumentos “ad hoc” de toma de datos. Por un lado una planilla de observación de registro del contraataque atendiendo a las situaciones contextuales (tiempo, resultado, situación defensiva, situación de contraataque) y de valoración de la eficacia. Por otra parte, se aplicó un segundo instrumento donde se registraron las características del transporte del balón. Para su evaluación y representación gráfica se profundizó en la utilización de la teoría de grafos.

En los estudios previos se analizaron competiciones de selecciones territoriales y clubs de la categoría juvenil, completando y poniendo a prueba la metodología de estudio en el análisis de la eficacia del contraataque en el campeonato panamericano de selecciones nacionales 2008. Para el estudio de referencia se han analizado los partidos de las competiciones de copa del rey 2009 y 2010.

### Resultados

#### Análisis descriptivo

• La eficacia absoluta (ABS), obtención de gol de CA, fue de 37,0%, ligeramente por debajo del 40% observado en otras competiciones de carácter internacional.

- El nivel de fracaso del CA (FRAC), pérdida de la posesión de balón sin obtener un gol, fue relativamente bajo del 28,4%.
- La eficacia absoluta del CA fue aumentando a lo largo del tiempo de juego, alcanzando los mayores valores en la parte final de los partidos. Por otra parte, el nivel de fracaso (FRAC) de los CA descendió a lo largo del partido.
- La eficacia del CA se relacionó significativamente con las situaciones en que se desarrolló ( $p < 0,001$ ). La primera oleada (OLE1) se mostró como conducta excitatoria de la obtención de gol de CA ( $p < 0,001$ ).
- El nivel de fracaso fue similar en todas las oleadas de CA, con valores comprendidos entre 27,3% y 29,4%.
- La primera oleada (OLE1) se relacionó significativamente con el lanzamiento sin oposición, mientras que la segunda (OLE2) y el contraGol (CG) con el lanzamiento con oposición.
- El acierto de lanzamiento (ALZ) observado fue de 68,6%.
- La mayor eficacia de lanzamiento se obtuvo en primera oleada (76,5%), donde además los niveles de oposición son menores.
- El mayor número de CA se generaron a partir del error de lanzamiento del equipo contrario. Las paradas del portero fueron el origen del 30,1% del total de CA.
- Los equipos ganadores generaron un mayor número de CA a partir de éxitos defensivos previos al lanzamiento, realizando un mayor número de CA de primera oleada a partir de todas las causas de inicio estudiadas.

Nivel de eficacia	Causa de finalización	Porcentaje
ABSOLUTO	GOL	36,2%
	GOEX – gol y exclusión	0,8%
RELATIVO	PLEX – penalti y/o exclusión	5,7%
NEUTRO	FALD – falta de la defensa	16,6%
	CONT – control del CA	11,7%
FRACASO	EPAS – error de pase	3,9%
	INTE – interceptación defensiva	3,7%
	DESB – desposesión en bote	1,2%
	FTAT – falta en ataque	2,7%
	INVA – invasión	0,2%
	PASO – pasos	0,4%
	PPOR – parada del portero	9,2%
	LANF – lanzamiento al poste o fuera	7,0%
	BLDF – bloqueo defensivo	0,8%
	Total	100,0



**Tabla 1. Frecuencia relativa de las causas de finalización del contraataque. (Fuente: González, 2012)**

### Análisis secuencial

- El transporte del balón durante el CA se realizó mediante un 67,5% de acciones de pase y un 32,5% de acciones de bote.
- Se registró una elevada utilización de pases cortos como consecuencia de las mayores frecuencias de CA en segunda y tercera oleada.
- Las mayores frecuencias de utilización del bote se dieron en las zonas próximas a las zonas de lanzamiento.
- En las zonas de finalización se observó una mayor tendencia en la circulación del balón de izquierda a derecha que de derecha a izquierda.
- El análisis secuencial mostró la relación significativa de la utilización del eje central del terreno de juego y el acierto de lanzamiento.

### Conclusiones

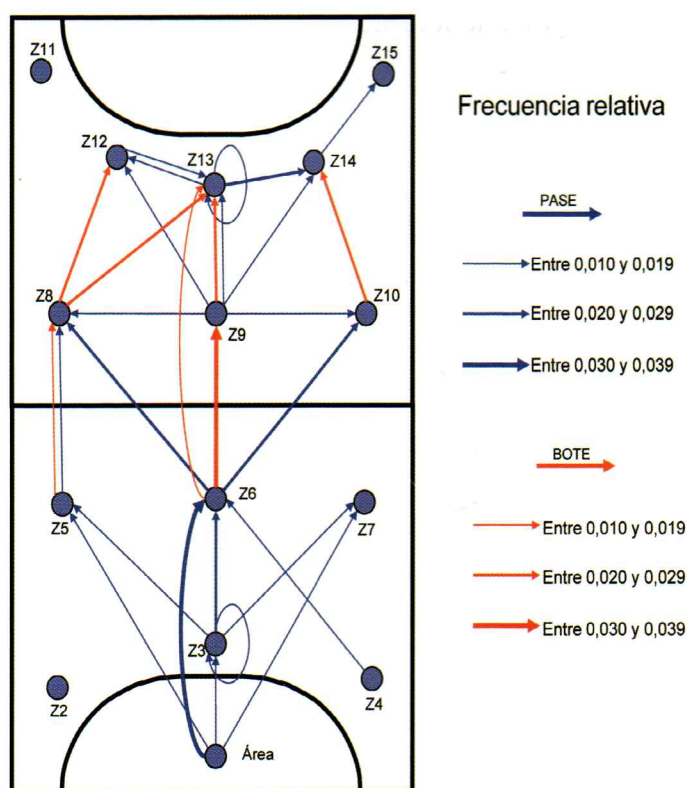
Se confirma el aumento de la velocidad del juego en los últimos años, con un mayor número de contraataques por equipo y partido. En este sentido, se constató una mayor utilización de la segunda y tercera oleada de CA.

El número de CA disminuyó a lo largo del tiempo de partido, registrando las menores frecuencias en los momentos finales. Por otra parte, los niveles de eficacia aumentaron progresivamente a lo largo de los sucesivos periodos de partido, lo que constata un mayor control de juego y una mejor selección de las situaciones de CA en los momentos decisivos.

La mejor actividad defensiva de los equipos ganadores produjo un mayor número de contraataques desde contextos de igualdad numérica, a la vez que generaron un mayor número de contraataques de primera oleada. Además, la mayor eficacia de los contraataque de primera oleada supuso que los equipos ganadores presentaran mejores valores de eficacia de CA.

El transporte de balón se realizó fundamentalmente a través de pases cortos, debido al mayor número de CA de segunda y tercera oleada. Destacó la elevada frecuencia de pases cortos del portero en el inicio del CA.

En el inicio de la secuencia de CA se observó una mayor tendencia de pase hacia la zona izquierda, mientras que en las zonas de finalización se constató una mayor tendencia de pase de izquierda a derecha que derecha a izquierda. Esta prevalencia se puede deber a que los jugadores diestros, más numerosos, tienen así una mayor facilidad para superar la oposición defensiva en segunda y tercera oleada.



**Figura 3. Grafo de transporte de balón mediante acciones de pase y bote durante el desarrollo del CA. (Fuente: González, 2012).**