



**AEBM**  
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 88 - junio de 2024 - [www.aebm.com](http://www.aebm.com)

# EN ESLOVAQUIA SE HABLA ESPAÑOL



**Jorge Dueñas**  
*Seleccionador Absoluto Femenino*

**Fernando Gurich**  
*Seleccionador Absoluto Masculino*



CIENCIA Y  
ENTRENAMIENTO  
LA VISIÓN DE UN  
HOMBRE DE PISTA  
(SEGUNDA PARTE)



USO DEL  
GOLPE FRANCO  
EN EL MUNDIAL  
SUB 21 ALEMANIA

# ÍNDICE

## Editorial

José Julio Espina Agulló 2

## Entrenando con...

Jorge Dueñas 3 a 10

## Cuadernos técnicos

Ciencia y entrenamiento

La visión de un hombre de pista

(Segunda parte)

Manolo Laguna 12 a 23

Uso del golpe franco

en el mundial

Sub 21 Alemania

Fernando Gurich 24 a 30

## Hoy Entrevistamos a

Carlos Ortega 31 a 35

Propuestas por el estamento de

entrenadores a la asamblea

de la RFEBM 2024 37

## Foros de opinión

38

## EDITORIAL

### ASAMBLEA RFEBM

Pasa el tiempo, los años, y lógicamente también las etapas federativas cuatrienales en forma de legislaturas, y es en este aspecto en el que quiero hoy modesta pero orgullosamente destacar el trabajo de nuestro colectivo al aportar cada Asamblea RFEBM ideas e iniciativas en este ámbito. Ya desde hace treinta años l@s Asambleístas por el Estamento Entrenadores son elegidos democrática y libremente entre nuestros Soci@s. Y ello, permítaseme, debe ser y lo es un motivo de satisfacción. Justo es también reconocer que no siempre las Propuestas que de forma trasversal (ya que no afectan solo al ámbito de los Técnicos) ,preparamos, valoramos y presentamos, salieron adelante. Pero ello no nos desanimó nunca, al contrario, seguimos preparando, valorando y presentando nuevas ideas en forma de aquellas. Y así año a año, Asamblea a Asamblea, Propuesta a Propuesta. Es sabido que el desánimo no esta en nuestro diccionario.

La representatividad del Estamento también ha ido creciendo paulatinamente, y así pasamos de cinco a ocho y posteriormente a once miembros, lo que obviamente también ha supuesto una mayor presencia y por tanto fuerza democrática de todo lo que representamos. A este crecimiento numérico ha ayudado de forma definitiva y determinante el apoyo e impulso federativo de Francisco Blázquez, el Socio AEBM número 700.

Defender y garantizar los Derechos laborales o económicos de l@s Entrenador@s, ajustar cuestiones estrictamente reglamentarias o modular aspectos relacionados con la estructura de las distintas competiciones han sido, entre otros, los ámbitos en los que hemos trabajado. Y en eso estamos. Este año, final de la actual ciclo olímpico y por tanto de este cuatrienio, una vez más, presentaremos Propuestas que, en mi opinión, intentarán ayudar a mejorar nuestro Balonmano. Paso a paso, gota a gota, grano a grano. Me remito al interior de estas páginas para su detallado conocimiento, pero os adelanto que proteger especialmente a l@s árbitr@s menores de edad, o delimitar las competencias y contenidos de los oficiales en el banquillo han sido los objetivos que, en esta ocasión, nos hemos marcado.

Por último y como elemental deber de cortesía, esta es una excelente ocasión para expresar nuestro sincero agradecimiento a l@s compañer@s (25 hombres y 6 mujeres) que durante todos estos años han desempeñado la labor de Asambleístas.

José Julio Espina Agulló

Presidente A.E.BM y Vicepresidente E.H.C.O

## Edita



Asociación de Entrenadores de Balonmano  
(AEBM)

## Director

Falo Méndez

## Consejo Editorial y Científico

Prof. Dr. Juan J. Fernández

(Univ. de La Coruña)

Prof. Dr. Francisco Sánchez

(Univ. de Castilla-La Mancha)

Prof. Francesc Espar

(INEF Barcelona)

Prof. Dr. J. Antonio García

(Univ. de Salamanca)

Prof. Dr. Óscar Gutiérrez

Prof. Gerard Lasierra

(INEF Lleida)

Prof. Dr. Isidoro Martínez

(Univ. de León)

Prof. Dra. Cristina Mayo

(Univ. de Valencia)

Prof. Dra. Helena Vila

(Univ. de Vigo)

Prof. Dr. Alexandru Acinte

(Univ. of Bacau, Rumanía)

Prof. Dr. Pablo Juan Greco

(Univ. Federal Minas Gerais, Brasil)

Prof. Dra. Carmen Manchado

(Univ. Alicante)

Prof. Dr. Sebastián Feu

(Univ. de Extremadura)

Prof. Dr. Luís J. Chiroso

(Univ. de Granada)

Prof. Dr. Ignacio J. Chiroso

(Univ. de Granada)

Prof. Dr. Gabriel Daza

(Univ. de Barcelona)

Prof. Dr. Paulo Sá

(ISMAI-Oporto)

Prof. Dra. Patricia I. Sosa González

(Universidad de Sevilla)

Prof. Dr. Fernando Asenjo

(Univ. de Deusto)

Prof. Dr. Juan Oliver

(Univ. de Sevilla)

## Redacción-Publicidad-Correspondencia

C/ Juan de Juanes, 10 - 8º D (esc. dcha.)

28933 Móstoles (Madrid)

Tel.: 609 57 61 36 / Fax: 91 141 01 16

Internet: www.aebm.com

e-mail: aebm@aebm.com

Banco Santander Central-Hispano

IBAN: ES27-0049-5138-13-2710101514

Fotografías: Falo Méndez y

José Francisco Martínez

Diseño/Impresión: Imprenta Ecoprint

Área de Balonmano es una publicación de periodicidad trimestral, órgano oficial de la Asociación de entrenadores de Balonmano (AEBM). Los conceptos y opiniones expresadas en cada trabajo son de la exclusiva responsabilidad de los autores, no responsabilizándose ni solidarizándose necesariamente a la Asociación.

Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier texto o fotografía contenidos en esta publicación sin previa autorización.

I.S.S.N: 1699-0864

Depósito Legal: M-34997-2003

# Entrenando con...

## Jorge Dueñas

Seleccionador Absoluto Femenino de Eslovaquia



### SEMANA INTERNACIONAL CON EL EQUIPO NACIONAL DE ESLOVAQUIA FEMENINO

Desde hace muchos años mi labor como entrenador se ha desarrollado en equipos nacionales. El trabajo en un club como entrenador es totalmente diferente al desempeñado en un equipo nacional. Durante el tiempo que no hay actividades con la selección, el trabajo consiste en controlar a las jugadoras seleccionables, enviarlas informes, controlar las jugadoras rivales en próximos partidos, estudio de los equipos oponentes, preparación de entrenamientos y actividades en siguientes fechas.

La semana con actividad en la selección es muy densa, y aunque en la mayoría de los casos como entrenadores, nos gustaría entrenar más, tenemos que respetar los descansos y llegar en óptimas condiciones a la competición. En algunos de los casos, los desplazamientos de las jugadoras suponen un problema porque no todas pueden llegar al principio de la actividad, teniendo que empezar con menor número de jugadoras.

La actividad del 31 de marzo al 7 de abril era de gran trascendencia para la selección absoluta femenina de Eslovaquia. Se jugaban las jornadas 5 y 6 del grupo de clasificación del europeo 2024, y nuestros rivales eran Israel y Ucrania. Nuestra clasificación pasaba por ganar los dos partidos para no depender de otros resultados, aunque también nos podía valer ganar uno y empatar otro. El primer partido contra Israel se jugaba en Alemania por motivos de la guerra, lo cual suponía viajar, acumulando cansancio y menos tiempo para entrenar. El segundo partido era en Eslovaquia contra Ucrania con un solo día de entrenamientos para prepararlo.

Toda la semana iba a estar focalizada en:

- Ajustar nuestro trabajo ofensivo en función de las defensas rivales
- Mejorar nuestra defensa 6:0 y variante en 5:1
- Balance defensivo con presión en 5:1
- Contraataque en 2ª oleada y mantenido

La convocatoria de jugadoras es de 18, aunque solo viajarían 16 a Alemania. Tuvimos que hacer dos cambios el mismo día de la incorporación por lesiones de jugadoras en partidos de liga. Los oficiales son 6: seleccionador, entrenador, entrenador de porteras, preparador físico, fisioterapeuta y delegada. Al regreso de Alemania se incorpora una segunda fisioterapeuta para ayudar en la recuperación de las jugadoras.

A continuación, presento la programación de la semana, con horarios y actividades.

Todos los días hay sesiones de video. Los dos primeros días se dedican al análisis de acciones de los partidos jugados en la actividad anterior en febrero-marzo. Son sesiones grupales con duración máxima de 30 minutos. Normalmente previas al entrenamiento y relacionadas con la fase del juego que se entrena posteriormente. También buscamos tiempo para sesiones individuales. Hay que señalar que en esta actividad nos encontramos con la gran dificultad de las lesiones de tres centrales que habían estado en otras ocasiones, teniendo que adaptar a una lateral a esa posición y convocando a una joven sin experiencia en selección.

El tiempo es un factor muy condicionante en las actividades con selección, y existe una gran necesidad de eficiencia de las sesiones. Normalmente en pocos días se necesita preparar varios contenidos, e intentar llegar a los partidos con el mejor ajuste posible. El equilibrio entre los entrenamientos, sesiones de video, charlas individuales, descanso y tiempo de desconexión es fundamental. En total hacemos 6 sesiones en pista y una sesión de gimnasio.

Objetivos de las sesiones:

SEMANA INTERNACIONAL	Sunday/Nedelja (31.3.24)	Monday/Ponedelok (1.4.24)	Tuesday/Utorok (2.4.24)	Wednesday/Streda (3.4.24)	Thursday/Stvrtok (4.4.24)	Friday/Piatok (5.4.24)	Saturday/Sobota (6.4.24)	Sunday/Nedelja (7.4.24)
MAÑANA	DESARROLLO	DESARROLLO	ANÁLISIS DE PARTIDOS	ANÁLISIS DE PARTIDOS	ANÁLISIS DE PARTIDOS	ANÁLISIS DE PARTIDOS	ANÁLISIS DE PARTIDOS	ANÁLISIS DE PARTIDOS
TARDE	DESARROLLO	DESARROLLO	ANÁLISIS DE PARTIDOS	ANÁLISIS DE PARTIDOS	ANÁLISIS DE PARTIDOS	ANÁLISIS DE PARTIDOS	ANÁLISIS DE PARTIDOS	ANÁLISIS DE PARTIDOS
NOCHE								
MAÑANA								
TARDE								
NOCHE								
MAÑANA								
TARDE								
NOCHE								
MAÑANA								
TARDE								
NOCHE								

Se alternan sesiones de ataque y defensa. En las 3 primeras sesiones se trabaja también el contraataque y el balance defensivo. El resto de las sesiones son más tácticas buscando no acumular exceso de fatiga.

En la primera sesión de entrenamiento, el calentamiento y activación tienen una duración mayor siendo de 30 minutos. (algunas jugadoras llegan de viaje o haber jugado el día anterior con su club).

	Sunday/Nedelja (31.3.24)	Monday/Ponedelok (1.4.24)	Tuesday/Utorok (2.4.24)	Wednesday/Streda (3.4.24)	Thursday/Stvrtok (4.4.24)	Friday/Piatok (5.4.24)	Saturday/Sobota (6.4.24)	Sunday/Nedelja (7.4.24)
Breakfast		8:00	9:00		8:30		7:15	9:00
Bus		9:00		6:00			8:30	
Training	Arrival Premium Hotel BA	Gym 9:30-11:30	Group activity at hotel	8:35 flight to GER			Hall 9:00-10:30	
Lunch		12:30	12:00	12:00	12:00	11:00 bus	12:30	12:30
Snack&Meeting	16:45	16:45	14:45	15:45	14:00	14:35 flight to SVK	16:15	15:45
Bus	17:30	17:30	15:30	16:25	14:40		17:00	16:15
Training	Hall 18:00-20:00	Hall 18:00-20:00	Hall 16:00-18:00	Hall 17:00-18:30	16:30 MATCH ISR-SVK	Arrival Hotel Galanta	Hall 17:30-19:00	18:00 MATCH SVK-UKR
Dinner	20:30	20:30	19:00	19:30	19:30		20:00	



# CUADERNOS TÉCNICOS

## CIENCIA Y ENTRENAMIENTO LA VISIÓN DE UN HOMBRE DE PISTA (SEGUNDA PARTE)

Autor: Manolo Laguna

*Socio AEBM nº 5.*

*Entrenador Nacional de Balonmano y Master Coach*

---

## USO DEL GOLPE FRANCO EN EL MUNDIAL SUB 21 ALEMANIA

Autor: Fernando Gurich

*Seleccionador de Eslovaquia*



# CIENCIA Y ENTRENAMIENTO

## La visión de un hombre de pista (Segunda parte)



**Manolo Laguna**

Socio AEBM nº 5.

Entrenador Nacional de Balonmano y Master Coach

### 2. Cómo son los jugadores que buscamos, cómo son los equipos que queremos construir

Antes de hablar del trabajo que propongo es necesario especificar qué es lo que yo busco, porque es posible que no todos busquemos lo mismo.

La misión de un entrenador es doble, se tiene que encargar de construir un equipo, pero también tiene que preocuparse de la progresión individual de cada uno de los jugadores.

No todos se preocupan en igual medida de cada una de estas dos actividades. Sin embargo, el desarrollo equilibrado de las mismas es imprescindible puesto que se condicionan entre sí, es imposible avanzar eficazmente por uno de estos caminos sin llevar una progresión equivalente por el otro.

**Formar jugadores: cómo son los jugadores que quiero formar.**

#### Hablando de metáforas

Decía en al principio que hay metáforas que, a fuerza de utilizarse han terminado condicionando la visión que tenemos de nuestro trabajo.

Queremos formar buenos jugadores, pero ¿tiene todo el mundo la misma idea de lo que es un "buen jugador"?

Probablemente, no somos conscientes de que, la visión teórica que tenemos del juego y de cómo se deben comportar los jugadores en la competición, no se limita únicamente a inspirar nuestro trabajo. En realidad, trasciende al ámbito del entrenamiento e impregna todo lo que rodea al deporte.

Termina generando ideas concretas, que todos dan por válidas, sin pararse a pensar sobre su exactitud, y a su vez, dan lugar a frases estereotipadas que se acumulan como patrimonio común.

Son utilizadas como axiomas por entrenadores y jugadores, pero también por comentaristas de radio y televisión, por periodistas y expertos que opinan en la prensa. Nadie las discute y terminan constituyendo la base del trabajo y de la crítica.

Estas frases, definen la mentalidad que subyace en el colectivo y terminan influyendo en gran medida el trabajo de la mayoría.

Nos movemos en una sociedad apasionada por la reflexión, sin saberlo.

Queremos jugadores con un buen bagaje intuitivo y valoramos mucho la creatividad, pero hasta el lenguaje que hemos generado nos conduce irremisiblemente a la hiper-reflexión.

Voy a poner un ejemplo de cómo el modelo cibernético ha generado ideas que condicionan la forma de ver las cosas y, por lo tanto, la forma de trabajar.

#### !!!Qué gran jugador es Alex Dujshebaev, cómo lee el juego!!!

Este podría ser una observación común de un comentarista, escuchada en la televisión de un bar, y sería corroborada por una afirmación silenciosa a través de un pequeño cabeceo de la mayoría de los parroquianos.

Pero no solo es una frase que se da por válida a nivel popular, en cualquier reunión de trabajo entre entrenadores, la utilizaríamos como algo irrefutable. Es una de esas frases que todo el mundo da por cierta.

Todos están de acuerdo en que Alex es genial porque "Lee muy bien el juego".

¿Tú también piensas esto? ¿Ves esa capacidad de "leer el partido" como un valor supremo a la hora de juzgar el potencial táctico individual de un jugador?



# USO DEL GOLPE FRANCO EN EL MUNDIAL SUB 21 ALEMANIA



**Fernando Gurich**  
Seleccionador de Eslovaquia

## Introducción

La evolución del juego nos lleva a un elevado número de posesiones por partido. Observando las tablas que se muestran a continuación (Tablas 1, 2 y 3), vemos el número de posesiones por partido en algunas de las últimas competiciones internacionales, así como el número de ataques con éxito defensivo.

### FINALS OF THE MAJOR COMPETITIONS - MEN'S

OG '20	ChL '22	ECh'22	WCh'23
92 (46)	114 (57)	94 (47)	94 (47)
46 (50%)	46 (40%)	48 (51%)	54 (57%)
5 (11%)	10 (22%)	10 (21%)	6 (11%)

**MEN'S: 49,3 ATTACK; 24,2 INTERRUPTED; 3,9 ORGANISED**

### FINALS OF THE MAJOR COMPETITIONS - WOMEN'S

OG '20	ChL '22	WCh '21	ECh'22
110 (55)	116 (58)	118 (59)	110 (55)
61 (55%)	42 (36%)	42 (35%)	52 (47%)
7 (11%)	7 (16%)	9 (21%)	9 (17%)

**WOMEN'S: 57 ATTACKS; 25 INTERRUPTED; 4 ORGANISED**

Tabla 1 (competiciones masculinas) Tabla 2 (competiciones femeninas)

<b>49</b>	TOTAL NUMBER OF ATTACKS	<b>57</b>	• 2011 WCh: 60,2%
<b>24</b>	NUMBER OF INTERRUPTIONS	<b>25</b>	• 2013 WCh: 61,7%
<b>4</b>	NUMBER OF ORGANISED ATTACK	<b>4</b>	• 2015 WCh: 62,7%
			• 2017 WCh: 62,3%
			• 2019 WCh: 64,7%
			• 2021 WCh: 65,7%
			• <b>2023 WCh: 65,9%</b>

**M. 16% org. 49% int. W. 16% org. 43% int.**

Tabla 3

Tabla 4 (campeonatos del mundo masculinos)

# Hoy Entrevistamos a

## CARLOS ORTEGA

Entrenador FCB Balonmano

Por Juan L. Arnedillo



HOY ENTREVISTAMOS...ANTONIO CARLOS ORTEGA, entrenador del Fútbol Club Barcelona Liga ASOBAL de Balonmano....

Vamos con la entrevista al entrenador Campeón de la liga regular y que está en la Final Four de la Champions, coleccionista de títulos, cuatro esta temporada, estamos con Antonio Carlos Ortega.

Entrenador desde hace tres temporadas del Fútbol Club Barcelona y le pedimos nos cuente un poco de los entresijos de tener un Equipo Campeón y que no se cansa de ganar, como el lema escrito "con sangre", en los componentes de la plantilla.

Lo primero es darle el agradecimiento, por la disponibilidad, para facilitar la entrevista y colaborar con nuestra Revista.

**P.- En una temporada, que se presentaba con muchas incertidumbres, por los cambios en la plantilla, la bajada de presupuesto de la sección y ajustes económicos. ¿Cómo lo valora?**

R.- Positiva, a tener en cuenta, que había un reto muy importante, por todas las cuestiones, que nos pasaban en la estructuración de la plantilla, a lo cual se suma la baja, imprevista, por lesión grave de Domen Makuc, que también le deja fuera del equipo toda la temporada, que hace que los jugadores tengan que asumir roles no previstos, pero que dan una magnífica respuesta.

**P.- Temporada complicada, por los vaivenes presupuestarios y deportivos...**

R.- Así es. Hay jugadores, que dan "un paso adelante", como Luis Frade, Melvyn, Javi Rodríguez, los hermanos Cikusa, que suman y aportan, para compensar y mejorar el rendimiento, y es una de las mayores satisfacciones.

**P.- ¿Qué piensas sobre el aspecto referido a ti, de qué has sabido inculcar el "gen competitivo", como tú principal bandera?**

R.- En mi historial, ya desde Maristas de Málaga, donde comencé y posteriormente en el FCB, siempre he tenido entrenadores con los cuales, había que entregarse al 200x100, y era "el santo y seña" de la competitividad, por encima de todo. Esto es mi formación y es lo que trato de llevar a cabo con mis jugadores. El esfuerzo, no es negociable.

**P.- Una Liga Asobal, casi inmaculada, una liguilla de la Champions perfecta, clasificación directa para los cuartos y evitar los octavos, además siendo el primer equipo que clasificó para los cuartos, donde hacéis una demostración fantástica por el despliegue contra el París Saint Germain, en la eliminatoria de cuartos de final, ¿Cómo lo valoras?**

R.- Lo primero es que hay aspectos que no podemos controlar. Todo tiene su proceso y me explico. Después de la derrota en la Súper Globe, contra Magdeburgo, y la derrota en el Palau contra el Veszprém, nos unimos, mucho más y de consecuencia el ganar en Veszprém y quitarnos el mal sabor de boca, para confiar en nosotros, fue sin duda, un momento muy importante en la temporada.



**P.- Respecto a la plantilla, lográis superar unas cuantas dificultades, la marcha de Fábregas, Cindric, y de rebote llega la lesión de Makuc, esta situación, te obliga a maniobrar con el riesgo que conlleva...**

R.- Este Club es el Barcelona y todos los jugadores están contrastados para dar el máximo y salvar las dificultades que se van planteando a lo largo de la temporada, el "paso adelante" de Frade es muy valioso y nos refuerza, pero el de Melvyn, también lo es, junto con el asentamiento de Jonathan, Pol Valera, el mismo de Javi Rodríguez y que junto a los jóvenes, (hermanos Cikusa, Ián Barrufet, Zarzuela, Oscar Grau), nos dan y mantienen ese gen competitivo que tiene este Club. Totalmente satisfecho en la respuesta y en la confianza que nos generan.

**P.- ¿Qué pides en lo que resta de temporada, Copa del Rey y Final Four de la Champions?**

R.- El primer objetivo, es llegar a las finales, bien sea la Copa, o la Final Four de Champions. Una vez logrado, el objetivo es ganar, pero sabiendo las dificultades de ello, pero vamos mentalizados. El tener la Copa del Rey, la semana anterior de la Final Four de la Champions, nos va a permitir poner fino al equipo, para trabajar de cara a Colonia, esperando nos respeten las lesiones y podamos trabajar en las mejores condiciones.

**P.- Una vez que conoces el rival de semis en Colonia, (Kiel), ¿Cómo lo valoras?**

R.- La historia nos dice, que Colonia, es una competición totalmente diferente, el Kiel y nosotros nos conocemos perfectamente, pero habrá algún detalle, que podrá influir en el desarrollo del partido. Eso sí, el ganar nos supone disputar la final y en eso es en lo que nos centramos. El equipo está preparado para afrontarlo y en ello estamos trabajando.

**P.- Tienes mucha confianza en el trabajo con los jóvenes y darles "cancha" con el primer equipo...**

R.- Nosotros tenemos un gran rendimiento en las categorías de Formación y tenemos jugadores cedidos en otros equipos, aparte de un buen grupo de jóvenes en el equipo de la División de Honor Plata y juveniles con proyección, entonces, también tenemos que buscar esos jugadores capacitado para afrontar el trabajar con el primer equipo, (hermanos Cikusa). Jugadores de primera línea, extremos altos que puedan defender en posiciones de "2" o en el centro, tipo Ián Barrufet, No hay duda, que el presupuesto, también manda y hay que adaptarse a ello.







**P.- La plantilla de la próxima temporada, la tienes configurada, así como la confianza del club, en tu trabajo, estás satisfecho con la renovación.**

R.- Totalmente y es una satisfacción motivante en el devenir y seguir tratando de mejorar, con los desafíos que nos van apareciendo cada temporada, siempre "Trabajo, Trabajo y Trabajo" y esto NO es negociable, muy importante, sin duda.

**P.- Objetivos para el futuro.**

R.- Los objetivos de este Club son claros y es el ganar. Motivar a los jóvenes, que se vayan consolidando y que vean que pueden llegar e integrar este gran proyecto. Estar en el FC Barcelona, es un plus y hay que saber gestionarlo y llevarlo.

**P.- Comenta un poco el trabajo con la Selección de Japón.**

R.- Un tema que me va permitir estar en los JJ.OO. y que agradezco al FCB, que me lo haya permitido, me incorporo, una vez que haya terminado la temporada con el FC Barcelona. Muchas gracias, con nuestro deseo de poner el remate a esta fenomenal temporada y la "guinda del pastel", en Colonia.

Gracias Antonio Carlos Ortega



# AEBIM

Asociación de Entrenadores de Balonmano







**ATTICGO BM ELCHE**



*En espera de una gran final*



**SUPER AMARA BERABERA**





**La Asociación de entrenadores,  
presente en la presentación del libro  
Historia del Balonmano  
en la Comunidad Valenciana Vol. 3  
del Autor Hermenegildo Cerezo.**



# HOMENAJE A LOS JUGADORES INTERNACIONALES ABSOLUTOS



Organiza: **ABMPA**  
Asociación de Balonmano del Principado de Asturias

[www.abmpa.es](http://www.abmpa.es)

## SEGUNDAS GENERACIONES



Jessica Alonso  
Gijón



Victor Alonso  
Gijón



Víctor Álvarez  
Gijón



Vanesa Arobes  
Gijón



Alex Costoya  
Avilés



Alberto Entrerrios  
Gijón



Raúl Entrerrios  
Gijón



Rubén Garabaya  
Avilés



Elisabeth López  
Gijón



Jorge Martínez  
Gijón



Carlos Prendes  
Candás



Carlos Ruesga  
Gijón



Abel Serdio  
Avilés



Ana Temprano  
Oviedo

# 23 de junio de 2024

### PROGRAMA

9,45:

Comienzo Torneo de Exhibición

A partir de las 10,00:

Firma de autógrafos y fotos con los internacionales.

12,30:

Recepción en el Ayuntamiento

13,00:

Homenaje a los internacionales en la Colegiata

14,30:

Comida en el Hotel Asturias

**TORNEO EXHIBICIÓN MINIBALONMANO En el Campo Valdés**

#### EQUIPOS PARTICIPANTES:

C.B. Quirinal. Avilés    C.B. Ribadesella  
C.B. Base Oviedo    C.B. Villa de Luanco  
C.B. La Calzada    C.B. Corvera Handball



Patrocinan

**Gijón**

**Deporte**



Fundación Cajastur

**LEGEA**



## PROPUESTAS POR EL ESTAMENTO DE ENTRENADORES

### A LA ASAMBLEA DE LA RFEBM 2024

Asociación de Entrenadores de Balonmano



**AEBM**  
Asociación de Entrenadores de Balonmano

## PROPUESTA 1

### TODOS LOS ENTRENADORES Y AYUDANTES EN CATEGORÍA NACIONAL DEBEN DE ESTAR EN POSESIÓN DEL TÍTULO NACIONAL DE NIVEL 3

#### **JUSTIFICACIÓN:**

Esta propuesta intenta solucionar el problema que se sucede año tras año con las titulaciones necesarias para dirigir partidos en categoría nacional, que nos llevan a diferentes situaciones que no generan buena imagen para nuestro balonmano.

En la actualidad solo es necesario que el primer entrenador tenga el título de Entrenador Nacional Nivel 3 y esto da pie a que en algunas situaciones sean entrenadores sin la titulación adecuada los que realmente dirijan al equipo. Nuestra propuesta es que, en categoría nacional como mínimo, en principio podría ser Liga Asobal e Iberdrola, todos los técnicos que se sienten en el banquillo tengan la titulación de Nivel 3 o en su defecto el segundo esté ya realizando el Curso Nacional.

Si tomamos el ejemplo del baloncesto cualquier entrenador (indistintamente primero, segundo o tercero) con licencia en ligas ACB, Oro, Plata y Liga Eba debe estar en posesión de la Titulación superior. Solo los entrenadores titulados y autorizados pueden ejercer funciones técnicas en los partidos.

Pensamos que esta medida no afectaría en nada a los clubes y daría salida a los muchos Entrenadores Nivel 3 que tenemos en la actualidad, cada año hay casi 100 nuevos titulados en Nivel 3 y dándoles este nuevo incentivo profesional podrían ser más los que se animaran a hacerlo en la consolidada Escuela Nacional de Entrenadores de la RFEBM, incidiendo además en la mejora del trabajo técnico táctico en estas categorías. Entenderíamos a que la medida fuera adoptada dentro de un año para dar tiempo a los clubes a adaptarse a ella, aunque muchos ya tienen a ambos técnicos titulados superiores.

## PROPUESTA 2

### PROTECCIÓN ESPECIAL A LOS ÁRBITROS MENORES DE EDAD EN RELACIÓN CON AGRESIONES FÍSICAS O DE PALABRA DURANTE UN PARTIDO DE CUALQUIER COMPETICIÓN

#### **JUSTIFICACIÓN:**

El respeto a los árbitros y jueces debe ser una constante en todos los deportes, algo más importante aún cuando hablamos de árbitros y jueces menores de edad y que ya están autorizados a arbitrar las categorías más jóvenes de nuestro del balonmano y otros deportes.

En muchas ocasiones, son atacados, amenazados e insultado por el simple hecho de ser demasiado jóvenes, más por los espectadores de un partido que por los jugadores o entrenadores, dando una imagen absolutamente negativa de nuestro deporte y haciendo que el número de árbitros disminuya más cada día.

Esta es la razón de nuestra propuesta:

1. Los árbitros menores de edad, deberán llevar un distintivo especial (Brazalete, o similar) que los identifica perfectamente y hace que todos los participantes, incluidos espectadores, conozcan que están ante unas personas menores edad.
2. En el caso de que no se mantengan las correctas posturas de comportamiento y trato hacia sus personas, los hechos serán juzgados como de conducta antideportiva grave, serán reflejados en el Acta del partido (o Anexo al mismo) y serán sancionados con el máximo de la pena que indique el Reglamento de Régimen Disciplinario.
3. Los árbitros deberán suspender el partido en caso de hechos graves y la Federación correspondiente elevará un informe especial a la Comisión de Disciplina responsable del deporte en cada Comunidad, que aplicarán estrictamente las leyes vigentes.



## **DOBLE BILLETE OLÍMPICO, UN ÉXITO QUE NO SE DEBE SUBESTIMAR**

El balonmano español volverá a contar, por quinta vez en su historia, con doble representación en los Juegos Olímpicos tras la clasificación para París 2024 de los 'Hispanos' y de las 'Guerreras', un hecho que por frecuente en los últimos tiempos no debe restar valor al logro.

De hecho, sólo otros siete países -Alemania, Dinamarca, Eslovenia, Francia, Hungría, Noruega y Suecia- contarán con presencia en los torneos masculino y femenino en la capital francesa.

Un dato que refleja las dificultades que entraña acceder a una competición de la que suele decirse que es más difícil clasificarse que acabar peleando por las medallas.

Sobre todo en el caso de los equipos europeos que deben proclamarse campeones del mundo o continentales si quieren lograr el billete directo para los Juegos Olímpicos.

El resto, como ocurrió en esta ocasión a los 'Hispanos' y a las 'Guerreras' deben jugarse la clasificación en unos torneos preolímpicos que se encarecen en función del número de equipos europeos que participen.

Una circunstancia que otorga todavía más valor si cabe al trabajo de la Federación Española de Balonmano que logró, con el esfuerzo organizativo y económico que ello implica, que tanto los de Jordi Ribera como las de Ambros Martín se jugasen en casa el pasaporte a París.

Torneos preolímpicos que los 'Hispanos' y las 'Guerreras' afrontaron con más dudas de las habituales tras lo ocurrido en el Europeo, donde los de Jordi Ribera cayeron eliminados en la primera fase, y en el Mundial, donde las de Ambros Martín naufragaron en los partidos clave de la segunda ronda.

Curiosamente el destino quiso que las 'Guerreras' se enfrentasen en el preolímpico de Torrevieja con los mismos rivales, las selecciones de Argentina, Países Bajos y República Checa, con los que se había medido unos meses antes en la ronda principal del Mundial de Dinamarca, Noruega y Suecia.

Pero si en la cita mundialista España sufrió, pese a la victoria final (30-23) con Argentina, fracasó con rotundidad (30-22) ante la República Checa y dio la impresión de encontrarse no uno, sino varios escalones por detrás de los Países Bajos (29-21), todo cambió por completo en la localidad alicantina.

Especialmente ante la República Checa, sin duda alguna el partido más completo de las 'Guerreras' desde que se colgasen la medalla de plata en el Mundial de Japón 2019.



**Javier Villanueva.**  
**Agencia EFE**

Pero si la victoria (31-21) sobre el conjunto centroeuropeo otorgó a España medio billete para

París y el sufrido triunfo (26-23) sobre Argentina certificó definitivamente su clasificación, el duelo con los Países Bajos, pese a la derrota (26-27) demostró que las de Ambros Martín poseen argumentos para no conformarse simplemente con participar en la cita olímpica.

Igualmente terapéutico fue el preolímpico de Granollers para los 'Hispanos' que llegaban a la cita cargados de dudas tras su temprana eliminación apenas un par de meses antes en el Europeo de Alemania.

Una circunstancia que obligó al seleccionar Jordi Ribera a dar un paso atrás en la renovación del equipo que lleva a cabo desde la conclusión de los Juegos Olímpicos de Tokio y recuperar para el eje de la zaga la icónica pareja que conforman los veteranos Viran Morros y Gedeón Guardiola.

Decisión que no pudo ser más acertada como demostró la contundente y convincente victoria (32-22) cosechada sobre Eslovenia en el encuentro clave para lograr el billete olímpico.

Un triunfo que demostró que lo ocurrido en Alemania fue un simple accidente y que los 'Hispanos' poseen los recursos necesarios para volver a pelear, tal y como ha ocurrido en cada gran competición internacional en los últimos años, por subir al podio en los Juegos Olímpicos de París.

Pero se vuelva de la capital francesa con una medalla o no, los Juegos Olímpicos de París deben considerarse ya un éxito gracias a la presencia de los 'Hispanos' y de las 'Guerreras', una doble representación que confirma al balonmano español como una de las referencias en el panorama internacional.



## NUEVOS SOCIOS:

841	ALEIX PÉREZ JANE .....	BARCELONA
842	JOAQUÍN JAIME ROCAMORA CASES.....	ALICANTE
843	PEDRO HERNÁNDEZ PÉREZ .....	MURCIA
844	JOSE JUAN ESTEVEZ ROMERO .....	PONTEVEDRA

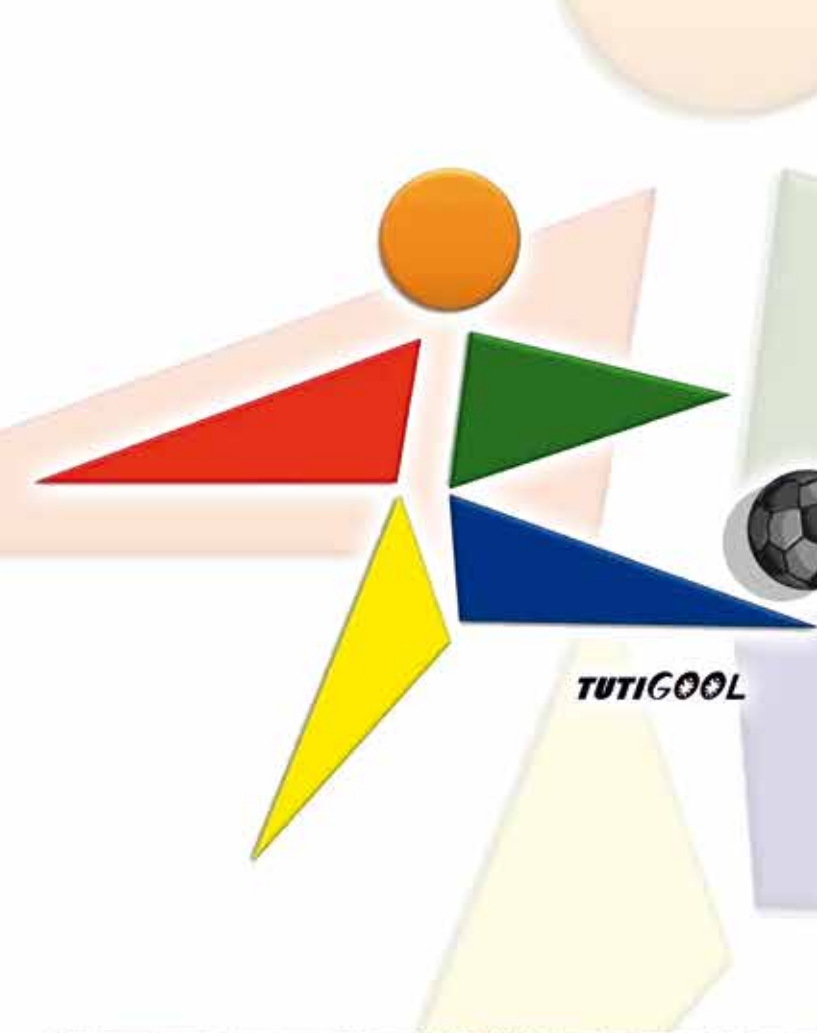
## ASESORES JURÍDICOS AEBM

D. JUAN JOSÉ TORTOSA PIQUERES  
 C/ Pascual Pérez 41. 1º. 03001 Alicante  
 Tel./ Fax: 965 217 561  
 jtortosa-piqueres@icali.es

D. JOSÉ MIGUEL MARTÍNEZ FERRÁNDEZ  
 C/ Emilio Rubín, 11 - 1º  
 33401 Avilés  
 Principado de Asturias  
 Tel.: 985 523 232

## SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

Nombres y apellidos .....				Cuota de inscripción: 12 €. La cuota anual para el 2023 es de 50 € (total 62€), según acuerdo tomado en la Asamblea General a ingresar en el Banco Santander.			
Dirección .....				IBAN: ES27-0049-5138-13-2710101514 de Madrid.			
Código Postal .....		Población .....		Rogamos adjunten fotocopia del ingreso.			
Provincia .....		NIF .....		Tel. ....		Titular de la cuenta .....	
Fecha de Nacimiento .....		Lugar de Nacimiento .....		Banco o Caja de Ahorros .....			
Título que posee .....				Nº Cta. Cte/L/Ah. ....			
Fecha de obtención .....				Domicilio sucursal y localidad .....			
Activo esta temporada .....				Entidad   Agencia   DC   Cta. Cte.			
Club .....							
Categoría .....							
Breve historia deportivo .....							
.....							
.....							



**TUTIGOOL**



**PATENT TUTIGOOL**

**Sistema Antivuelco para Porterías**  
**Anti-tip system for handball/futsal**

📞 633 075 397

[tutigool@gmail.com](mailto:tutigool@gmail.com)



Las porterías de Balonmano/futsal MONDO & TUTIGOOL, son las únicas que disponen de 3 sistemas antivuelco permanente y que permite su absorción de impacto. "LA SEGURIDAD NO ES CARA, QUE NO TE ENGAÑEN". "TUTIGOOL" cumple con los reglamentos IHF-FIFA/FUTSAL.



Portería fabricada bajo la normas  
**UNE EN 749    UNE EN 16579**  
**UNE EN 1177    UNE EN 13501-1**  
 FABRICADA EN 2019-20-21-22

**LAS PORTERÍAS DEBEN DISPONER DE SISTEMA ANTIVUELCO**

**FIFA FUTSAL 2020/21**  
**IHF 2019**

**ADVERTENCIA DE SEGURIDAD**

- Esta portería está diseñada solamente para balonmano, futsal y hockey de interior, no para otro uso.
- Comprobar que todas las fijaciones están completamente ajustadas antes de usar el producto y comprobarlo periódicamente.
- En todo momento la portería debe estar asegurada contra el balanceo.
- No subirse a la red o al marco de la portería.



**ATENCIÓN**  
 COLGARSE DEL LARGUERO PUEDE PROVOCAR SERIOS DAÑOS

