



área de
balonmano



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano

Nº 51 - Septiembre de 2009 - www.aebm.com

Revista de la Asociación de Entrenadores de Balonmano



**BALONMANO PLAYA
UN DEPORTE CON FUTURO**



**AEBM - AEBRA
CONVENIO DE COLABORACIÓN**



área de
balonmano



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano

Nº 52 - Marzo de 2010 - www.aebm.com

Revista de la Asociación de Entrenadores de Balonmano



BADAJOS 2010

UN SEMINARIO DE CALIDAD



área de
balonmano



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano

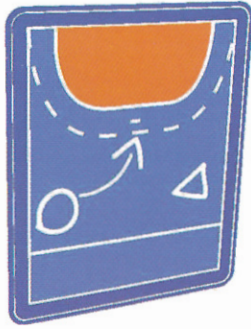
Nº 53 - Septiembre de 2010 - www.aebm.com

Revista de la Asociación de Entrenadores de Balonmano

Foto: Sergi Petit



**REELEGIDA LA JUNTA
DIRECTIVA**



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano

Nº 54 - Diciembre de 2010 - www.aebm.com

Revista de la Asociación de Entrenadores de Balonmano



ÉXITO DEL PRIMER CLINIC VIRTUAL



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano

Nº 55 - Junio de 2011 - www.aebm.com

Acuerdos AEBM-ASOBAL: mirando hacia el futuro

XII Seminario Int. Domingo Bárcenas: las mesas y talleres la novedad

Congreso Asociaciones de Entrenadores Europeos: primeros pasos





AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 56 - Diciembre de 2011 - www.aebm.com

Nueva sección:

Entrenando con ...

Cuadernos técnicos
¿Es adecuado el tamaño del balón?

Informe del
Campeonato
del mundo
Junior de
selecciones
nacionales



Revista de la Asociación de Entrenadores de Balonmano



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



área de
balonmano

Nº 57 - Junio de 2012 - www.aebm.com

Cuadernos técnicos

**“Jugar para aprender”
“Aprender jugando”**

Última Hora

**Renovación del acuerdo
ASOBAL Y AEBM**

**El Sistema defensivo 3:3
Introducción a las
defensas zonales**



Revista de la Asociación de Entrenadores de Balonmano



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



área de
balonmano

Nº 58 - Diciembre de 2012 - www.aebm.com

Actualidad

XIII Seminario Internacional AEBM "Memorial Domingo Bárcenas"

Entrenando con... Jorge Dueñas de Galarza



© Coe / Diego C. Souto



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 61 - Mayo de 2014 - www.aebm.com

Última Hora
Elecciones a la PRESIDENCIA
de la AEBM (web)

Entrenando con...
Equipo de técnicos
de la RFEBM

Reflexión
La crisis en el Balonmano
Español, por Ignacio Sendín



EXITO ROTUNDO del XIV Seminario Internacional
Memorial Domingo Bárcenas, de Santander



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 69 - Julio de 2017 - www.aebm.com

ESPAÑA



*Nuevos Director y Subdirector
de Área de Balonmano*



*Manuel Ortega
(Director)*



*J. Carlos Zapardiel
(Subdirector)*



<https://www.facebook.com/beachhandbalCroatia>

¡¡¡EXITO EN LA ARENA!!!

Cuadernos Técnicos:

▶ CONSTRUCCIÓN Y VALIDACIÓN DE UN INSTRUMENTO PARA LA OBSERVACIÓN Y REGISTRO EN EL BALONMANO PLAYA.

▶ ESTRATEGIA DE DATOS EN BALONMANO.





AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



área de
balonmano

Nº 70 - Noviembre de 2017 - www.aebm.com

¡Algo se habrá hecho bien!

Campeones del Mundo Junior 2017
Subcampeones del Mundo Juvenil 2017

Cuadernos Técnicos:

▶ EL JUEGO DE LA PRIMERA
LÍNEA CON EL PIVOTE:
UNA PROPUESTA
PRÁCTICA
DE ENTRENAMIENTO

▶ PLANIFICACIÓN DEL
ENTRENAMIENTO MENTAL EN
EQUIPOS DE BALONMANO
MEDIANTE HERRAMIENTAS DE
COACHING Y PNL





AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 71 - Abril de 2018 - www.aebm.com

GRANDES DE EUROPA

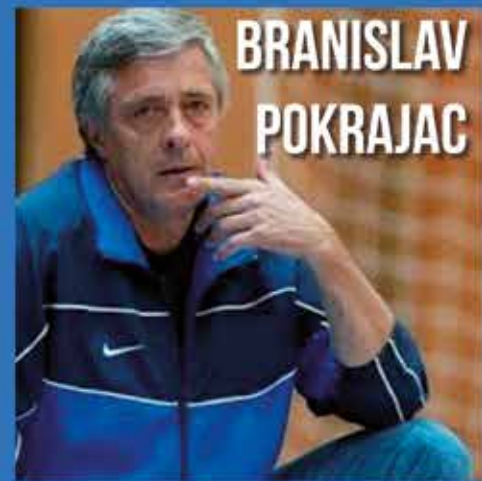


EUROPEAN CHAMPIONS 2018



IM MEMORIAM

ENTREGA INSIGNIA DE ORO DE LA AEBM A JUAN DE DIOS ROMÁN Y A ALBERTO ENTERRERÍOS

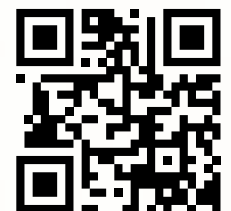


BRANISLAV
POKRAJAC

Cuadernos Técnicos:

▶ PROTOCOLO DE ACTIVACIÓN Y CALENTAMIENTO PARA JUGADORES DE BALONMANO PLAYA PRE-COMPETICIÓN

▶ EL JUEGO CIRCULANTE Y LA MEJORA TÉCNICA - TÁCTICA INDIVIDUAL OFENSIVA (PARTE 1)
UNA PROPUESTA PARA LA FORMACIÓN DEL JUGADOR





AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



área de
balonmano

Nº 72 - Octubre de 2018 - www.aebm.com

CONSTITUIDAS LAS ASOCIACIONES EUROPEA E INTERNACIONAL DE ENTRENADORES EN COLONIA (ALEMANIA)

Cuadernos Técnicos:



DEFENSA 4.2
UNA APUESTA EN
EL ALTO NIVEL



ENTRENADORES COMO
PROMOTORES DE ACTITUDES
Y RESPUESTAS PSICOLÓGICAS



Revista de la Asociación de Entrenadores de Balonmano



Cuadernos
Técnicos:

▶ EL JUEGO CIRCULANTE
Y LA MEJORA
TÉCNICA - TÁCTICA
INDIVIDUAL OFENSIVA
(PARTE II)

▶ LESIÓN DEL LIGAMENTO
CRUZADO ANTERIOR EN EL
BALONMANO.
PROGRAMAS DE REDUCCIÓN
DEL RIESGO DE LESIÓN. (PARTE I)





AEBM
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 74 - Julio de 2019 - www.aebm.com

ELECCIONES EN LA ASOCIACIÓN EUROPEA DE ENTRENADORES DE BALONMANO (EHCO)

EL TRIUNFO DE LOS TÉCNICOS ESPAÑOLES



Se estableció el calendario de actividades que comenzará con el primer Congreso de Entrenadores en el Campeonato de Europa de Suecia 2020.



FUE ELEGIDO PRESIDENTE
THIERRY ANTI (ASOCIACIÓN FRANCESA)
Y VICEPRESIDENTE JOSÉ JULIO ESPINA (AEBM)

Cuadernos
Técnicos:

▶ “EFECTO DE UN PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO DE FUERZA SOBRE EL RENDIMIENTO FÍSICO EN JUGADORES DE ÉLITE DE BALONMANO”

▶ CONSTRUIR EL ENTRENAMIENTO OFENSIVO EN UN MARCO TEMPORAL RESTRINGIDO





AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 75 - Diciembre de 2019 - www.aebm.com



Cuadernos Técnicos:



LA DEFENSA
EN INFERIORIDAD
ANTE 7 ATACANTES.
EL JUEGO 6X7



LESIÓN DEL LIGAMENTO
CRUZADO ANTERIOR EN
EL BALONMANO.
PROGRAMAS DE
REDUCCIÓN
DEL RIESGO DE LESIÓN.
(PARTE II)



PARTICIPANTES DEL XIX SEMINARIO "DOMINGO BÁRCENAS": Avances en el Balonmano Playa

Revista de la Asociación de Entrenadores de Balonmano