AEBM
Asociación de Entrenadores de Balonmano

área de balonmano

Nº 76 - Marzo de 2020 - www.aebm.com

¡¡¡ÉXITO!!!

LOS HISPANOS Y LAS GUERRERAS NOS LLEVAN A LA GLORIA

Y LOS HISPANOS CONSIGUEN LA CLASIFICACIÓN PARA LOS JUEGOS OLÍMPICOS DE TOKIO

Revista de la Asociación de Entrenadores de Balonmano

LOS ORÍGENES DEL HAND- BALL ESPAÑOL, DE IGNACIO SENDÍN

El pasado día 3 de enero, por fin vio la luz el libro del entrenador asturiano **Ignacio Sendín** con el trabajo de investigación sobre **los Orígenes del Hand-ball Español.**

El libro se presentó en la localidad cántabra de **Torrelavega** y contó con la colaboración del **Club de balonmano Torrelavega** y con la presencia (así como con el patrocinio) **del Presidente de la Real Federación Española Francisco Blázquez**, el cual dio el impulso neCésario para que la publicación viese la luz. También se contó con la presencia de **Francisco Sánchez**, director de la **Escuela Nacional de Entrenadores.** La dirección de la presentación del acto corrió a cargo del **Vicepresidente de la Asociación de Entrenadores Rafael Méndez**.

Por nuestra parte, la **AEBM** que fue la primera interesada en dar apoyo logístico a nuestro socio **Ignacio Sendín**, puesto que siempre se ha mantenido interesado en colaborar la **AEBM**, ya desde hace muchos años, hay que tener en cuenta que **Ignacio Sendín** cuenta con la mejor colección de sellos de Mundo dedicada al balonmano y que la **Asociación** y la ha presentado en dos localidades españolas, como fue durante el **Seminario Domingo Bárcenas** celebrado en **Granollers** y en **Oviedo** durante la celebración del **Torneo Internacional de España**.

Los Orígenes del Hand-ball español es el primero de sus tres libros que ve la luz, y que cuenta con un trabajo de campo e investigación amplísimo y que da una visión muy completa sobre cómo fueron los orígenes de nuestro deporte en España.

Se trata de una obra que por su fácil lectura no puede pasar inadvertido por todos los técnicos e investigadores de nuestro deporte, ya que es obligado conocer dichos orígenes, para trasmitir en el futuro de dónde venimos.

La **AEBM** se siente orgullosa de promover cualquier iniciativa de apoyo e información relativa a nuestro balonmano, y viniendo de un socio de la misma, aun con más razón si cabe.

Desde la **Revista Área de Balonmano** queremos felicitar a Ignacio Sendín por la aportación que nos deja para siempre, y las próximas generaciones también sabrán apreciar este trabajo de investigación.

Gracias.

ÍNDICE

Editorial
José Julio Espina Agulló **3**

¿Qué fue de…?
José Ignacio (Nacho) Novoa Behobide **5 a 8**

Cuadernos técnicos
Construir nuestro sistema defensivo zonal (Parte I)
D. Francis Ávila **10 a 18**

Construir nuestro sistema defensivo zonal (Parte II)
D. Francis Ávila **19 a 24**

Los hispanos nos llevan a la gloria
Juan J. Fernández **25-26**

Una plata con sabor a oro
Patricia I. Sosa González **27-28**

Foros de opinión **29-30**

EDITORIAL

Nos acercamos ya al final de la presente temporada 2019-2020, casi sin solución de continuidad pues comienza una nueva de Balonmano Playa, amén de la gran cita cuatrienal del Deporte Mundial, como son los Juegos Olímpicos de Tokio.

Antes, claro está, congratularnos de los recientes éxitos de los quipos Nacionales Absolutos femenino y masculino, por lo que supone el Sub-Campeonato del Mundo y el Campeonato de Europa respectivamente.

En cuanto a esta vuestra Asociación de Entrenadores, informaros de las nuevas tecnologías que estamos aplicando de carácter informático tanto en la web como en cuanto al acceso a la información e intercomunicación con otros colectivos institucionales, académicos o formativos. Más pronto que tarde todo ello funcionará a pleno rendimiento, por lo que confiamos en que estos servicios "virtuales" para todos los Socios resultarán una herramienta muy útil para la mejora de nuestro trabajo.

Como no puede ser de otra manera, unirnos a los reconocimientos y homenajes al compañero y amigo Fran Teixeira. Como es sabido, al pie del cañón en momentos difíciles, entrenando cada día a la vez que superando una grave dolencia. Ejemplo para tod@s de vocación y amor por nuestro Deporte.

Por último, refrendar el éxito y aceptación de la magnífica obra literaria de Ignacio Sendín, "Orígenes del Hand-Ball". Un honor y un orgullo haber colaborado en la edición de este primer Volumen. Esperamos con la misma ilusión que el Autor, el segundo.

Recibid un cordial saludo.

José Julio Espina Agulló
Presidente A.E.BM y Vicepresidente E.H.C.O

Edita

área de balonmano

Asociación de Entrenadores de Balonmano (AEBM)

Director
Manuel Ortega Becerra

Consejo Editorial y Científico
Prof. Dr. **Juan J. Fernández** (Univ. de La Coruña)
Prof. Dr. **Francisco Sánchez** (Univ. de Castilla-La Mancha)
Prof. **Francesc Espar** (INEF Barcelona)
Prof. Dr. **J. Antonio García** (Univ. de Salamanca)
Prof. Dr. **Óscar Gutiérrez**
Prof. **Gerard Lasierra** (INEF Lleida)
Prof. Dr. **Isidoro Martínez** Univ. de León)
Prof. Dra. **Cristina Mayo** (Univ. de Valencia)
Prof. Dra. **Helena Vila** (Univ. de Vigo)
Prof. Dr. **Alexandru Acsinte** (Univ. of Bacau, Rumanía)
Prof. Dr. **Pablo Juan Greco** (Univ. Federal Minas Gerais, Brasil)
Prof. Dra. **Carmen Manchado** (Univ. Alicante)
Prof. Dr. **Sebastián Feu** (Univ. de Extremadura)
Prof. Dr. **Luís J. Chirosa** (Univ. de Granada)
Prof. Dr. **Ignacio J. Chirosa** (Univ. de Granada)
Prof. Dr. **Gabriel Daza** (Univ. de Barcelona)
Prof. Dr. **Paulo Sá** (ISMAI-Oporto)
Prof. Dra. **Patricia I. Sosa Gonzaéz** (Universidad de Sevilla)
Prof. Dr. **Fernando Asenjo** (Univ. de Deusto)
Prof. Dr. **Juan Oliver** (Univ. de Sevilla)

Redacción-Publicidad-Correspondencia
C/ Juan de Juanes, 10 - 8º D (esc. dcha.)
28933 Móstoles (Madrid)
Tel.: 609 57 61 36 / Fax: 91 141 01 16
Internet: www.aebm.com
e-mail: aebm@aebm.com
Banco Santander Central-Hispano
IBAN: ES27-0049-5138-13-2710101514
Fotografías: Falo Méndez y José Francisco Martínez

Diseño/Impresión: Imprenta Ecoprint

Área de Balonmano es una publicación de periodicidad trimestral, órgano oficial de la Asociación de entrenadores de Balonmano (AEBM). Los conceptos y opiniones expresadas en cada trabajo son de la exclusiva responsabilidad de los autores, no responsabilizándose ni solidarizándose necesariamente a la Asociación.

Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier texto o fotografía contenidos en esta publicación sin previa autorización.

I.S.S.N: 1699-0864
Depósito Legal: M-34997-2003

¿Qué fue de...?

JOSÉ IGNACIO (NACHO) NOVOA BEHOBIDE

Entrevista realizada por Juan Luis Arnedillo

Seguimos recorriendo el camino de la "Historia", de nuestro Balonmano, más o menos reciente.

En esta ocasión vamos con un exjugador, un referente, (opinión mía), en cuanto a ser un jugador que manejaba las dos manos en el control del balón, del juego, (pasar y lanzar). Estamos con un ambidiestro. Le "tocó", la primera explosión de nuestro deporte, jugando en los principales equipos en aquellos años. Un trabajador para buscar la mejora contínua y que es entrenador igualmente.

Se trata de Nacho Novoa, que tiene su "cachito" de historia en nuestro Balonmano. Jugador que podía utilizarse en cualquier puesto de la 1ª Línea, aunque siempre terminaba jugando de lateral derecho. También jugó de extremo derecho, por motivos tácticos. Jugador muy completo y que todos los entrenadores queremos en nuestro equipo.

Vamos con su historia:

Pregunta. - Fecha de nacimiento, estudios y sus inicios en el balonmano:
Respuesta. - Nací en Irún, el 20 de diciembre de 1955.
Soy Maestro Industrial Electricista, los estudios los realizo en el Colegio La Salle de Irún, donde también estudiaban mis dos hermanos. Hice el primer Máster en Dirección y Gestión Deportiva. Tengo el título de Entrenador Nacional de Balonmano. Trabajo en la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Alicante, que es donde resido y que me enamoró en cuanto la conocí, con recuerdos imborrables. Con la "guinda" de conocer a la que es hoy mi mujer y tener los hijos aquí, donde deseo estar toda mi vida.
En el Balonmano comencé a dar mis primeros pasos al ver a mis dos hermanos jugar en el equipo de mayores del colegio, con la referencia de ser, mi hermano mayor, fundador del Equipo La Salle de Balonmano.
P- Cuenta tu trayectoria como jugador.
R.- Jugaba en el Colegio La Salle, categoría Juvenil, cuando me fichó el Club más representativo de Irún: el CD Bidasoa, y jugar en el Primer equipo. Estuve dos temporadas, (1973/74 y 1974/75), en lo que era la División de Honor, hoy Liga Asobal.
Me ficha el C.B. Calpisa, donde estoy cinco temporadas. A continuación dos temporadas en el Fútbol Club Barcelona. Ficho por una temporada en el Granollers. Regreso a Alicante, tras fichar por Tecnisán tres temporadas. Voy a Tenerife, al fichar por dos temporadas por 3 de Mayo de Tenerife. Vuelvo a la península, ficho dos temporadas en el Avidesa de Alzira (Valencia). Otra vez a Alicante al fichar por dos temporadas en Helados Alacant. Y acabo mi trayectoria deportiva como jugador, estando una temporada en el C.B. Akra Leuka de 2ª Provincial. Aquí es una petición de los Directivos que guardábamos una gran amistad y pedirme jugar con ellos y ayudarles, en los posible, a ir consolidando su proyecto. Acepto simplemente por la amistad que me unía a una persona muy querida por mí como era, y sigue siendo, Paco Praes.
P.- Una variedad de equipos, de lo que tendrás que contar los avatares de tus movimientos…
R.- Lo principal es que, no había representantes que pudieran proteger y defender los intereses, económicas, deportivos, etc…, por lo que era yo quien directamente negociaba todos los temas.
Es lo que me pasa al fichar por el Fútbol Club Barcelona, que lo entrena Miguel Roca. Etapa que Núñez era el presidente. El Calpisa había decidido reducir su aportación al equipo.
Siempre he tenido claro, que el Balonmano, al no ser profesional, tendría que buscarme un trabajo para cuando acabase como jugador. El tema de ir fichando por diferentes equipos estaba fundamentado en buscar trabajo. Al finalizar el contrato con el Barcelona, les solicito un trabajo para poder renovar con ellos, que era el interés del Club. El Presidente Núñez me dice que no era posible, por no ser política del Club. Así que acepto la oferta de Granollers, avalado en su propuesta de ofrecerme un puesto de trabajo tanto a mí como a mi mujer que es de profesión Matrona, pero pasado el tiempo todo se queda en promesas.
Se me presenta la posibilidad de regresar Alicante, esta vez en el Tecnisán. Acepto y ficho por 3 temporadas, ganando la Copa del Rey en Barcelona ante el Barcelona.

El último año de contrato en Tecnisán, digo a la Directiva de renovar para instalarme definitivamente en Alicante. Me dicen, no tener nada claro continuar el patrocinio. Por lo cual, si tengo alguna oferta, decida. Con las dudas creadas, y al recibir oferta del Club de Balonmano Tenerife 3 de Mayo para ficharme por 3 temporadas, incluyendo el tema laboral, tan buscado, acepto la oferta, dando mi palabra.
La temporada sigue y disputamos la final de la Copa del Rey en Barcelona contra el Barcelona ganándola. Esto hizo reactivar en la Directiva del Tecnisán, la ilusión de continuar el patrocinio del equipo. Me piden renovar el contrato, con un sinfín de presiones para continuar. Había dado mi palabra al 3 de Mayo, (con el paso del tiempo, reconozco que me equivoqué). Me encamino a Tenerife para tres temporadas.
En Tenerife, que entre la seriedad y firmeza de mi palabra, con la falta de todo compromiso, seriedad y escrúpulos por parte de la Directiva del equipo, por ello, al acabar el segundo año, pido la carta de libertad y ficho por el Club BM Avidesa, cuyo entrenador es César Argilés y los partidos los disputa en Alzira.
Acabado el contrato, llega una oferta de fichar por un equipo de Alicante, con la esponsorización de Helados Alacant y que era el antiguo Tecnisán, cuyo entrenador era mi amigo Pitiu Rochel. No lo dudo ni un segundo y acepto dicho compromiso por 2 temporadas.
Aquí finalizo mi etapa de jugador, con 19 años ininterrumpidos jugando en la Alta Competición.

P.- Comenta tu palmarés.

R.- Con el Calpisa gané 3 ligas, (entonces denominada Liga Carlos Albert), también 3 Copas del Rey y una Recopa de Europa.
Con el Fútbol Club Barcelona tengo ganado un campeonato de Liga.
Con el Tecnisan gané una Copa del Rey.
En aquellas temporadas no había más competiciones que Liga y Copa a nivel nacional para clubes.

P.- ¿Qué relación teníais entre jugadoras en relación con el Club, cuerpo técnico? Me refiero a si actuabáis como una familia o si os reuníais para entrenar y después cada una con su vida.

R.- El equipo que me a marcado y creo que a todos los que hemos tenido la suerte de pertenecer a él ha sido el Calpisa. Había una relación totalmente familiar, entre los jugadores que ya pertenecían al antiguo Obras del Puerto. Los que veníamos de diferentes equipos, nos integrábamos, con la ayuda de los directivos, afición, etc…
Toda esta simbología, ayudó a que se consiguieran logros deportivos. Que durante la semana estuviésemos todos juntos y al finalizar los partidos, (normalmente el domingo al mediodía), fuésemos todos a comer y cuando digo todos, me refiero a jugadores, familiares, directivos, etc…, etc…, incluso aficionados simpatizantes se apuntaban y venían con nosotros.
Celebrábamos todo con las familias, aficionados, etc…, en el "Mesón El Pollo" (que ya no existe).
Con el FCB, por la indiosiscracia del Club y ciudad, no había una relación tan estrecha y en el resto de los equipos la relación siempre ha sido buena, pero menos familiar que en Calpisa.
En todos los equipos la relación más íntima o cercana se circunscribía a la sintonía que tuviese cada jugador con sus otros compañeros
Con la Selección, existía buen ambiente entre veteranos y jóvenes. Tengo que resaltar desde mis inicios en el equipo Nacional, el cariño, respeto y protección que tenía de todos los compañeros, de igual forma, que yo he intentado tenerlo, después de mis 11 años con la Selección y ser capitán.
Me gustaría destacar como entrenadores del equipo nacional a dos personas que he querido y apreciado mucho, teniendo la suerte de aprender de ello.
Primero, sin duda es Domingo Bárcenas, primera persona que confió en mí, me enseñó muchísimo y trató con gran respeto y cariño. La segunda es César Argilés, persona cercana, experimentada y que sabía sacar lo mejor de cada jugador, además de potenciar mucho los lazos de amistad fuera de las pistas.

P.- En los años que te toca disfrutar como jugador, ¿cuáles eran los equipos "punteros"?

R.- Atlético de Madrid, Granollers, Fútbol Club Barcelona, siempre el equipo revelación que año tras año salía, después llega el Calpisa, (mi equipo), y cuando ya estaba en mis últimas temporadas llegó el Teka y la subida del CD Elgorriaga Bidasoa.

P.- Pasamos a tu historia como integrante de las Selecciones, ¿cuántas veces fuiste internacional en las diferentes categorías?

R.- Si te digo la verdad no tengo ni idea, según me dices, en el "histórico" de la Federación son 180 veces con la Selección absoluta, con 292 goles, 8 partidos con la Selección Junior con 11 goles.

P.- Participaste en dos Olimpiadas, ¿Qué recuerdos tienes de aquella experiencia?

R.-Tuve la suerte de participar en las Olimpiadas de Moscú 1980 y en la Olimpiada de Los Ángeles 1984. En Moscú era la 1ª vez en participar España logrando un 5º puesto, algo muy meritorio, ya que en dicha época a diferencia de esta, no había jugadores nacionalizados, y te enfrentabas a las potencias que entonces estaban unidas como eran La Unión Soviética, la Antigua Yugoslavia, la RDA, Rumanía, de ahí que hacer el quinto puesto le da un gran valor al resultado, consiguiendo Diploma Olímpico.

Para la Olimpiada de Los Ángeles, se creó mucha expectación con la Selección. Sigo convencido de que así era. El tema en deporte, es que la suerte, también está presente y de comenzar muy bien, a hacerlo con una derrota ante Suecia, se torció y se produjo una situación que nos desbordó y pasamos de acudir a dicho evento convencidos de conseguir algo importante a quedar en el 9º puesto y tener en mente de todos, el que se acabase lo antes posible dicha competición.

Con el equipo Nacional, tengo la espina clavada de no haber podido acudir a la de Seúl aun teniendo 30 años y estar compitiendo al máximo nivel.

Por la forma que se produjo, que ese momento era el Capitán de la Selección, con el añadido de comunicarme que no iba a estar para la preparación de la Olimpiada de Seúl faltando 1 año. Me lo comunica Juan de Dios Román por teléfono, el que no iba a contar con gente veterana para la Olimpiada, (no fue cierto), acudieron compañeros de mi edad. Recrimino la forma en que se produjo después de 11 años en el equipo. Soy consciente de que cada Seleccionador debe llamar a quien considere oportuno, pero fueron las formas, de hecho una vez acabada dicha Olimpiada finalizando España en 8º o 9º lugar se cambió de seleccionador de Juan De Dios a César Argilés.

César me llamó para disputar el siguiente Campeonato del Mundo en Francia, y fuí con toda mi entrega. Eso no elimina la gran decepción de no haber participado en la preparación y posible participación en mi 3ª Olimpiada, cosas del destino.

La experiencia como olímpico es fantástica, cuando sabes que vas a participar en la Olimpiada, toda la preparación, reparto de equipaciones, momento de desplazarte a la Ciudad donde se disputa la Olimpiada, y ya en la Villa Olímpica, todo, el trato y la convivencia con grandes deportistas de diferentes modalidades, toda la actividad en la Villa, poder presenciar aunque sea pocos porque estás muy inmerso en tu competición, partidos de otras modalidades de tu Delegación, Baloncesto, natación, etc…, etc… y en general todo lo que rodea en sí a la Olimpiada.

P.- También hay en tu palmarés Mundiales, bien "A" o "B", porque en tu época de jugador no había Europeos.

R.- Participé en los Mundiales "A" de 1978, 1982 y 1986 y en los Mundiales "B" de 1977. 1979 en España, donde quedamos campeones del mundo en el Palau Blaugrana con lleno a reventar, posteriormente en los de 1985 y 1989.

P.- ¿Aquí también recordarás compañeros, tanto de clubs como de Selección, con lo que mejor relación tendrías?

R.- En cada equipo por la sintonía, amistad, etc…, entre algunos jugadores, tienes una relación más estrecha con unos que con otros, en mi caso es con Mario Hernández, también es de Irún, compartimos piso y equipo en Calpisa, en la Selección, etc…, luego en alguna Olimpiada con Melo, en otra con Cabanas con ambos he jugado en diferentes equipos y en el equipo nacional. Ya no en el trato, pero a nivel deportivo, apuntar siendo joven, que tenía admiración por dos jugadores en concreto, que los he considerado fuera de serie y adelantados a su tiempo, uno Pitiu Rochel, el otro Perramón, además de magníficas personas y excelentes compañeros.

P.- Una curiosidad, como anécdota, llegas a Alicante y vas a vivir al piso de Mario, tu gran amigo, ¿pero… tenías armario? ¿dónde dormías?

R.- No sé quién te a podido comentar el tema, pero bueno… Mario vivía en un piso de 3 habitaciones y creo que un trastero. Una era de Mario. Dos compañeros que no tenían que ver con el deporte, tenían las otras dos. Cuando me ficha Calpisa, Mario para facilitarme mi llegada me ofrece vivir en su piso. Acepté, pero eso no era un cuarto, no tenía ni armario, tuve que comprar uno pequeño de plástico porque no entraba nada más, eso sí, pagaba igual que ellos. El cuarto de Mario parecía un palacio al lado del mío, es una anécdota divertida, que le agradecí porque luego íbamos a entrenar y jugar en su coche, etc…, fueron unos años maravillosos, eso sí, después alquilé un apartamento para mí solito, jeje.

P.- Entrenadores, ¿Cómo valoras los diferentes entrenadores de tu carrera deportiva, alguno que te haya dejado huella tanto en tu formación, como en tu desarrollo posterior?

R.-A nivel de Clubes, Miguel Roca y Pitiu Rochel. A nivel de Selección, Domingo Bárcenas y César Argilés. Domingo Bárcenas, cuando me preseleccionaron para el equipo Nacional Junior, cuyo Seleccionador era

Antonio Roncero, tenían que hacer un descarte y el designado era yo, entrando en el tema Bárcenas, que le dijo, "no a ese chico no lo quites que tiene futuro en el Balonmano", por lo que gracias a él pertenecí al equipo nacional Junior y posterior a la Selección Absoluta, le estoy muy agradecido.

Pitiú Rochel, sabía gestionar muy bien la relación de grupo, teníamos que ir juntos a casi todos los sitios, cuando acababa los partidos tanto él como su mujer Angelita decían al equipo, "vamos a casa que tengo preparadas unas botellitas de cava, etc…", sabía de la importancia y positivo que supone tener a un grupo humano muy unido para llevarse bien y conseguir éxitos.

Hay una persona que me gustaría destacar, porque está en Alicante y es la figura de José Julio Espina, que ahora es Profesor de la Escuela Nacional de Entrenadores, con la que he tenido una doble relación con él, ya que hicimos juntos el 1º Master de Gestión y Dirección Deportiva en la Comunidad Valenciana, también fue durante una época corta entrenador mío en el Tecnisán, quiero resaltar porque sin llegar como jugador o entrenador a pertenecer a esa gran élite del Balonmano, no conozco persona más formada, entusiasta, y trabajadora para y por el Balonmano en todas sus facetas, formándose, viendo partidos, etc…, etc…, llegando a ocupar importantes cargos, profesor de profesores y formador de entrenadores, digno de admiración por todo lo anteriormente descrito.

P.- ¿El Atlético de Madrid, de Juan de Dios Román intentó ficharte, y el Bidasoa?

R.- Sí el Atlético de Madrid ha sido el que equipo que más veces me quiso fichar. Cuando iba a Madrid, observaba la forma que tenía de dirigir los entrenamientos y sobre todo de trato a los jugadores. De tal mamera que siempre me hacía la misma pregunta, "no creo que yo pudiese estar con este entrenador".

Cada jugador se motiva de forma diferente y yo soy una persona que se me motiva más hablando que chillándome etc…, eso me hacía ser reacio a fichar con el Atlético de Madrid. Tengo que decir, que grandes jugadores y excelentes personas que estuvieron a sus órdenes, dicen que una cosa es lo que chilla, etc…, pero que era fabuloso, yo no tuve más oportunidad que estar a sus órdenes en la selección.

Y respondiéndote a la otra pregunta, comentar que jamás el CD Bidasoa trató e intentó ficharme.

P.- ¿Crees que desde la Federación Española se tiene esa "memoria histórica", hacia vosotros como unos pioneros del desarrollo del Balonmano en España?

R.- No creo estemos olvidados, es complicado, somos muchos, antes que nosotros también hubo otros. También digo que cuando alguien lo hace lo agradeces enormemente, te hace mucha ilusión, como nos pasó a nosotros el año pasado cuando se celebró la Copa del Rey en Alicante y nos reconocieron por haber ganado la Copa del Rey hace 30 años.

P.- Te estableces en tu vida profesional fuera de las canchas. ¿Cuéntanos como se produce esa evolución, cuando llega el momento de "toma de decisión"?

R.- En Irún, terminé los estudios de FP1 y FP2, en electricidad, había sacado una oposición a Telefónica y me llamó el Calpisa, aceptando su oferta. Ese fue el inicio de mi vida como deportista a nivel profesional, sin ser profesional. Hablo de dedicación, etc…, no tenías ningún tipo de seguro, ni cotización, etc…, sabiendo y siendo consciente de que mi vida deportiva tenía caducidad, por lo cual tendría que estar preparado para cuando se acabase. Tener mi vida asegurada a nivel laboral, de ahí mi interés por encontrar trabajo estable.

Después de luchar tanto por encontrar esa tranquilidad laboral para cuando finalizase el balonmano, al final lo encontré aprobando una oposición que había en el Patronato de Deportes del Ayuntamiento de Alicante, actualmente Concejalía de Deportes, hace ahora 30 años.

P.- ¿Pero, me quieres decir que no estábais considerados como "Deportistas de élite"? Me refiero a tener facilidades a la hora de estudiar, poder asistir a Campeonatos…

R.-Desde luego que no, nada de facilidades, ninguna beca, ninguna consideración, no teníamos acceso ni a instalaciones, ni a acceder a la Universidad para realizar siquiera los estudios de Educación Física.

P.- Sacas el título de entrenador y ejerces, ¿cuál es tu trayectoria en los banquillos?

R.- Comencé entrenando al equipo juvenil del Akra Leuka de Alicante, luego al Provincial del mismo equipo. Al Club Balonmano Alicant Puerto de Alicante, que paso a llamarse Mar Alacant en la máxima categoría del Balonmano Femenino. Al finalizar la temporada, acepté la oferta del equipo masculino del CB Alacant con un proyecto interesante para llegar a la División de Honor. Llegamos a División de Honor B, (División de Honor Plata), jugamos la clasificación en Pozoblanco, no conseguimos subir a la máxima categoría. Después de ese año nada feliz como entrenador, tengo que decir la verdad, que todo lo que he disfrutado como jugador, no lo he sido como entrenador, así que lleve durante un par de temporadas más al equipo del Sporting Salesianos, luego volví a entrenar al equipo masculino de Elda pero ya a mitad de temporada lo dejé, no me sentía feliz y ahí puse punto final a mi experiencia como entrenador.

P.- Pasamos a otro tema. ¿Tienes alguna manía, que te haya acompañado desde tu vida como deportista?

R.- Tenía que saltar a la cancha el tercero por la cola, afeitarme antes del partido y llevar muñequeras con la bandera de Euskadi, claro todo esto lo mantenía mientras ganábamos, cuando perdíamos modificaba todo menos el salir el tercero por la cola al salir a la pista.

P.- ¿Cómo ves la situación actual del Balonmano?
R.- Tengo que ser pesimista. La falta de espónsor, mecenazgos, depender de las instituciones públicas es muy complicado, de hecho, al no tener o no salir estos sponsors, la mayoría de los jugadores internacionales, así como grandes entrenadores están saliendo fuera de España. No tenemos una liga atractiva que motive a los más jóvenes y les incite a ver y practicar este deporte. Los más jóvenes tienen que ver y les tiene que entrar por los ojos partidos interesantes de balonmano y que puedan verlo en la televisión, ahora en España nuestra liga puede estar interesante para ver quien va a quedar segundo en la clasificación porque todos sabemos que el F.C. Barcelona no tiene rival.
Esta es la parte negativa que veo, la positiva es los éxitos logrados por nuestro equipo Nacional, Campeones de Europa, Campeones del Mundo, las chicas Subcampeonas del Mundo, donde ahora, los enamorados del balonmano disfrutamos viéndol@s jugar. He visto todos los partidos que he podido en este Europeo y además de felicitarles, decir que he disfrutado, que bonito han hecho el balonmano.
P.- ¿Alguna propuesta para vender el producto Balonmano?
R.- No soy un experto en el tema, pero es claro que en el siglo XXI, el tema del marketing anuncios en TV, con skets, sobre nuestro juego, promocionar en televisión en abierto y en horario de audiencia.
P.- ¿Te arrepientes de algo, o si pudieras, cambiarías algo en tu desarrollo deportivo/profesional?
R.- He sido muy propenso a lesiones, forzaba para jugar sin una recuperación completa, ahora intentaría recuperarme mejor después de cada lesión y no jugar infiltrado y en condiciones pésimas que a la postre han tenido su repercusión.
Cambiaría de la forma que fuese los compromisos con los diferentes clubes a nivel de fichajes y condiciones para fichar por uno u otro club, ya que la experiencia me ha demostrado el pensar que mis interlocutores en los equipos respetaban la palabra dada, como yo he hecho toda mi vida, respetando los compromisos adquiridos. Me arrepiento de no haber continuado con mis estudios de Ingeniería Técnica Eléctrica, con las dificultades que entrañaba el entrenar mañana y tarde, disputar la liga, competiciones europeas, selección española, etc…
Ahora, intentaría finalizar los estudios, que, terminada mi vida como deportista de élite, poder acceder a puestos más relevantes en el mundo laboral, pero como el refrán "después de visto todos listos".
P.- ¿Momentos que te den satisfacción?
R.- Gran satisfacción de llegar a donde he llegado en el Balonmano y poder vivir de ello durante unos años, conociendo personas, visitando países y viviendo en primera fila lo que supone el estar en la élite de este deporte, soy un privilegiado por jugar y vivir de un deporte que lo hubiera hecho de forma altruista.

P.- ¿Supongo que habrás tenido reconocimientos a tu carrera, alguno que tengas especial cariño?
R.- Sí que los he tenido. A nivel de Federación Española, medallas de bronce, plata y oro, cuando haces 25, 50, 100 partidos internacionales. Igualmente, del que se nos hizo en la Copa del Rey el año pasado por los 30 años de la consecución del título por parte del Tecnisán. El que tuve de Federación Guipuzcoana. La insignia de oro y brillantes del Fútbol Club Barcelona, la copa que me otorgaron por ser el mejor jugador del torneo en la fase previa al Campeonato del Mundo y en general cualquier placa, medalla o distinción que me concediesen fuese donde fuese.
Supuso un reconocimiento muy especial, para mí, el ser elegido entre los 10 atletas de Alicante que transportamos la antorcha olímpica de Barcelona´92, por el centro de Alicante.
P.- En tu vida profesional, tienes tiempo de poder ver algo de nuestro deporte, ¿Balonmano?
R.- Casi nada, veo los Campeonatos que disputa el Equipo Nacional y algún partido a nivel Europeo de alguno de nuestros equipos, pero poco más.
Ahora veo y estoy en presente en todos los acontecimientos deportivos que se celebren en Alicante, ya que es mi trabajo y lo hago con toda la ilusión del mundo porque todo está relacionado con el deporte.
P.- Para terminar, ¿cuál el "tu día a día"?
R.- Mi día a día se circunscribe a realizar mi trabajo en la Concejalía de Deportes durante toda la semana e incluso los fines de semana acudiendo a eventos deportivos en los que la Concejalía o bien organiza o bien colabora, y luego el resto con mi familia, y más ahora que tengo dos nietos pequeñitos, y dentro de todo esto intento sacar algo de tiempo para hacer algo de deporte con bici o dando alguna carrerita, etc…

Un auténtico privilegio el poder haber disfrutado de tu historia en el BALONMANO, perteneciendo a este grupo de jugador@s que admiro. La ilusión que es poder encontrar exjugadores que estén dispuestos a contarnos sus vivencias y recuerdos…, disponer de este tiempo y que traslado a nuestr@s soci@s Entrenador@s de la Asociación, la cual es tuya igualmente.

fotos.miarroba.com

CUADERNOS TÉCNICOS

CONSTRUIR NUESTRO SISTEMA DEFENSIVO ZONAL (PARTE I)

D. Francisco Manuel Ávila Moreno

Doctor por la Universidad de Granada. Graduado CCAFyD.
Master Coach EHF
Profesor de Balonmano Universidad Pablo de Olavide (Sevilla)
Profesor Tactica Colectiva Defensiva I
(Escuela Nacional de Entrenadores)

CONSTRUIR NUESTRO SISTEMA DEFENSIVO ZONAL (PARTE II)

D. Francisco Manuel Ávila Moreno

Doctor por la Universidad de Granada. Graduado CCAFyD.
Master Coach EHF
Profesor de Balonmano Universidad Pablo de Olavide (Sevilla)
Profesor Tactica Colectiva Defensiva I
(Escuela Nacional de Entrenadores)

AEBM Asociación de Entrenadores de Balonmano
CSD Consejo Superior de Deportes

CONSTRUIR NUESTRO SISTEMA DEFENSIVO ZONAL

(PARTE I)

Autor:
D. Francisco Manuel Ávila Moreno

Doctor por la Universidad de Granada. Graduado CCAFyD.
Master Coach EHF
Profesor de Balonmano Universidad Pablo de Olavide (Sevilla)
Profesor Tactica Colectiva Defensiva I
(Escuela Nacional de Entrenadores)

Introducción

En el año 2008, en esta misma revista, escribí una artículo titulado "Construcción del ataque posicional" (Ávila, 2008), posteriormente traducido y publicado en la EHF Web Periodical (Ávila, 2011), mi intención fue sintetizar y ordenar un proceso complejo que requiere un desarrollo temporal prolongado, por lo que tener claro las líneas ejes sobre las que transitar nos posibilita no perdernos en un trabajo que "requiere consistencia para alcanzar el éxito". Por supuesto, siguiendo el axioma de Francis Bacon cuando nos dice que "escribir nos hace precisos", también me motivó, al igual que ahora, el objetivo de ordenar mis propias ideas al respecto. Abordamos ahora el opuesto, la construcción de un sistema defensivo, que es además una responsabilidad como profesor de Táctica Colectiva Defensiva en el Nivel III[1], donde, al igual que en el entrenamiento, el tiempo es un bien escaso y la eficiencia, ser eficaz con los recursos disponibles, es una condición. Sintetizar, conservando lo esencial, dar ideas generalizables a cualquier sistema defensivo, intentando no alejarme del 40 x 20 en elucubraciones abstractas, son los retos que me planteé en este artículo.

Tras unas ideas iniciales sobre como se entienden los sistemas defensivos, se exponen criterios para elegir la estructura defensiva y lo que implica esa elección en el entrenamiento de los jugadores y el sistema. Un siguiente paso será definir que patrones mínimos se deben alcanzar en su funcionamiento para poder afrontar la competición. Por último, se tratan dos caminos para avanzar en el perfeccionamiento del sistema.

[1] *Imparto esta materia en los Cursos de la RFEBM desde el año 2013.*

1. Ideas iniciales o principios de actuación.

En el título se habla de construir "nuestro" sistema, ya que **"cada equipo genera un sistema defensivo propio"**, diferente de otros, que se reconoce en la mayor frecuencia de ciertos "modos de actuación" y en la persistencia en plasmar en el campo unas ideas, principios de actuación, reconocibles como base del sistema. Es el equipo el que construye el sistema, "el entrenador planifica y lidera, pero las aportaciones de los jugadores son imprescindibles para perfilar el resultado final". Observar y escuchar, descubrir sus tendencias, aquello con lo que se sienten más seguros, o cómo reaccionan en las situaciones de alerta es un feedback imprescindible para el entrenador.

El gran objetivo defensivo es **"recuperar el balón sin recibir gol"**, aunque deberíamos añadir: **"en condiciones de ventaja para el contraataque, con el menor esfuerzo posible y sin sanciones"**. Tampoco podemos olvidar que en un partido el momento está condicionado por la relación marcador – tiempo de juego por lo que la ponderación de estos objetivos fluctúa.

Si conjugamos ambas razones, objetivos y situación de partido, y sumamos al cóctel, las características propias y las de los oponentes, se explica la variedad de fórmulas defensivas. De ahí otra característica básica, **"el sistema defensivo es flexible y adaptativo"**, hay que huir de funcionamientos rígidos, una defensa 5:1 no actúa igual ante un ataque 3:3 posicional o una transformación a 2:4, por ejemplificar la adaptación a una sola variante, la estrategia ofensiva.

Una idea que complementa la anterior: **"el sistema no es uniforme, su funcionamiento se puede diferenciar por zonas, y por momentos"**. Podemos decidir defender en bloque en el centro y en línea de tiro en zona de exteriores, o podemos defender con deslizamientos el ataque de un lateral al centro y en la siguiente secuencia con cambio de oponentes.

"Montar un sistema defensivo, también implica formar defensores eficientes[2]", y cómo no, decidir como queremos que actúen: modo de marcaje y nivel de anticipación, intentando condicionar o no al atacante (Laguna, 2019).

La variedad, ocultar información, es decir, construir un sistema difícil de descifrar para los atacantes es un principio para obtener ventaja táctica.

El balonmano, la actividad defensiva, es un sistema complejo conformado por diferentes niveles de estructura jerarquizadas y que se influyen recíprocamente. Según el número de jugadores podemos hablar de Técnico - Táctica Individual, Medios Grupales o Sistema Colectivo. Construir implica **"recorrer cíclicamente un camino en los dos sentidos posibles"**, en un sentido formamos jugadores y entrenamos medios tácticos para el sistema y, en sentido contrario, adaptamos el sistema a las características de nuestros jugadores y el bagaje de medios técnico - tácticos.

Las secuencias ofensivas se desarrollan por fases: creación - organización, generación de ventajas y explotación (Ávila, 2008). **"El sistema defensivo puede actuar perturbando o impidiendo la creación de juego, amortizando las ventajas o dificultando la finalización"**, tan arriesgado es sólo actuar al final, cediendo toda la iniciativa al ataque, como intervenir constantemente sobre la creación del juego. El equilibrio y la alternancia pueden ser una buena opción.

2. Elegir la estructura, comenzamos a construir.

¿Qué estructura vamos a formar? ¿Cómo vamos a funcionar? Las variables a considerar son muchas, no existen respuestas absolutas, las decisiones corresponden a cada entrenador en su contexto.

Previamente dediquemos unas líneas a la dicotomía estructura - funcionamiento, que en realidad no existe, ya que son realidades complementarias. En balonmano, al principio se hablaba de los sistemas defensivos con una hiperbólica atención a la geometría, apuntando distancias exactas, ángulos, etc. A modo de gran revolución, todos empezamos a usar el siguiente mantra: "lo que importa es el funcionamiento, da igual la estructura". Pues bien, en este apartado se defiende la idea de que **"estructura y funcionamiento se condicionan íntimamente"**, por lo tanto, "para conformar una estructura defensiva debo dominar cuestiones básicas de funcionamiento", o a la inversa, "podré utilizar una determinada estructura si mis jugadores disponen de las competencias[3] necesarias para actuar en las condiciones que la estructura les plantea".

También es importante comprender que **la estructura defensiva es dinámica**, es decir, una estructura inicial se puede modificar durante la secuencia de ataque, basta con que en un 6:0 un defensor central se anticipe sobre su oponente y mantenga el marcaje 2- 3 pases.

---

[2] *Repetiremos en varias ocasiones la importancia de esta idea.*

[3] *Me decido a utilizar este término que define la R.A.E. como "pericia, aptitud o idoneidad para hacer algo" ya que incluye tanto el tener las habilidades necesarias, conocer como aplicarlas y querer hacerlo.*

Si hiciéramos una foto cenital en diferentes momentos a la estructura defensiva, hablaríamos de estructuras diferentes para el mismo equipo en la misma secuencia. En este artículo se analizan y describen los elementos más relevantes de dos planteamientos opuestos: defensas en una sola línea defensiva (6:0) y defensas en varias líneas, como foto fija y puntos opuestos, aunque en la realidad existen gradientes intermedios. Esta postura pedagógica requerirá al lector, al entrenador, la aportación de muchos matices para adecuarse a la realidad del juego que generalmente se sitúa en posiciones intermedias y complejas.

Elementos diferenciadores de las distintas estructuras.

Si vamos a elegir una determinada estructura para nuestro diseño debemos conocer los elementos a considerar para esta elección estratégica y en que afectan a nuestro entrenamiento, es decir, como modifica los contenidos de trabajo o el tipo de actividades que se plateen en las sesiones. Dentro de esa decisión estratégica incluimos qué tipología de jugadores necesitamos para afrontar sus requisitos, o en el otro sentido, que competencias debo desarrollar en ellos.

a. Densidad y ocupación de espacios

No todos los espacios de "juego útil" tienen la misma consideración, podemos decir que el ataque tiene espacios de juego para la creación y espacios de finalización con diferente eficacia, estas zonas están relacionadas con la distancia y perpendicularidad a portería (fig. 1). Aunque no hay que obviar que cada equipo atacante tiene tendencias de uso de cada zona y del modo en el que las utiliza, por ejemplo, alcanzando zonas profundas con el juego del pivote o penetraciones, o creando juego a partir de 1x1 en zonas de laterales o 2x2 en el centro, etc.

¿Qué espacios ocupo? ¿Cómo los ocupo? Son preguntas esenciales a las que dar respuesta.

Si nos decidimos por una estructura de **una sola línea (6:0), los espacios intermedios entre defensores se reducen, aumenta la densidad.** Podemos deducir que **la colaboración se facilita y los espacios de ruptura, entre defensores, son más fáciles de defender.** A la inversa, a más líneas defensivas mayor dificultad de colaboración y mayores espacios interiores de ruptura.

La segunda consecuencia es la ocupación preferente de los espacios próximos al área de 6 metros, **espacios de finalización** eficaz para el ataque. Para ello, se deben defender los pases interiores, asegurar la basculación evitando bloqueos, y oponerse a los lanzamientos exteriores colaborando con la portería.

Sin embargo, al haber abandonado los espacios lejanos de creación del juego se necesitará organizar el funcionamiento para irradiar su influencia hacia

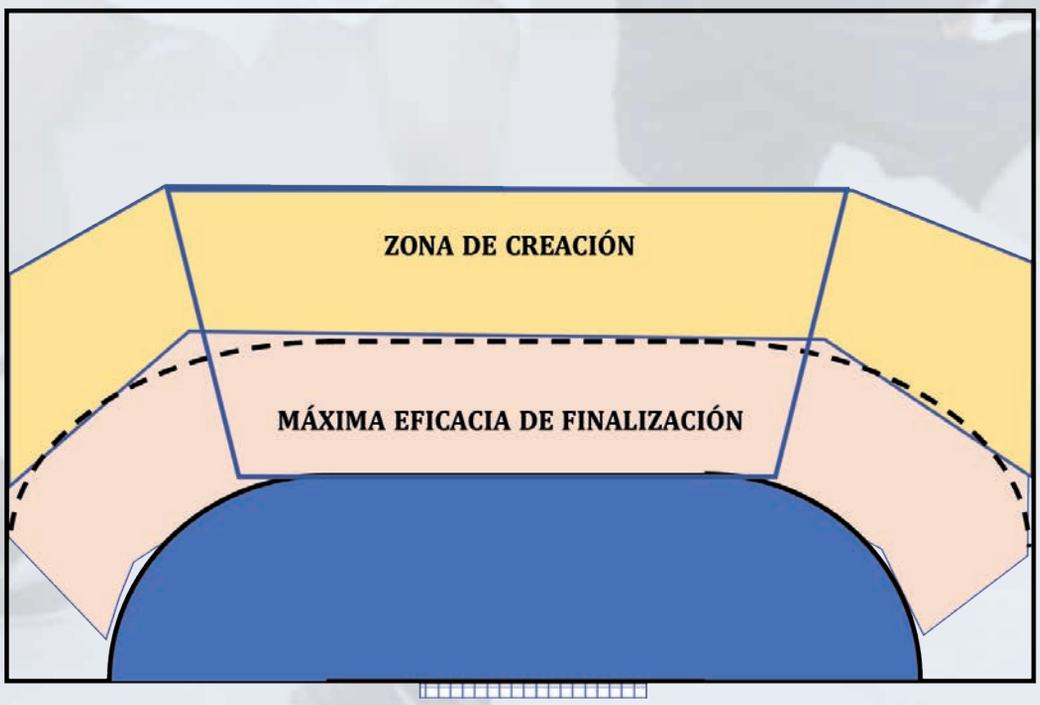


Fig. 1. Tendencia teórica de la distribución funcional de espacios de juego útil.

estos, no cediendo totalmente la iniciativa al equipo atacante, actuando sobre posibles lanzadores eficaces a distancia o la circulación de balón. La exigencia implícita consiste en **entrenar las intervenciones sobre espacios lejanos (salidas) y su reincorporación al sistema (vueltas),** tanto para intervenir sobre el poseedor del balón como sobre las líneas de pase, en consecuencia, el reparto de responsabilidades ante esas salidas es un contenido importante de entrenamiento.

Tampoco hay que olvidar que todo ello tiene repercusión en el entrenamiento individual, con jugadores que deben adquirir la competencia de defender su espacio e intervenir sobre otros alejados.

Otro hándicap a solucionar estratégicamente y con el entrenamiento, será la puesta en funcionamiento del contraataque, debemos organizar cierta anticipación en algunos puestos y apoyos intermedios para poder sacar el balón con rapidez, esta organización no está definida de antemano. En defensas con más líneas ya hay un escalonamiento de partida para el contraataque que facilita ganar la iniciativa y organiza el reparto de funciones.

a. Las condiciones de enfrentamiento del defensor con los atacantes.

Para intervenir eficazmente en el juego, un defensor debería aunar las siguientes condiciones: localizar simultáneamente, el máximo tiempo posible, el balón y el atacante de su responsabilidad directa, y estar en condiciones de llegar a intervenir con eficacia sobre alguno de ellos, oponente directo o balón. Su situación, posición corporal y orientación se subordinan a estas condiciones. Se debería añadir la idea de que además debe ser consciente y utilizar la información que produce en el juego, provocando, por ejemplo, la disuasión de desplazamientos o pases, o provocándolos.

Cuando los defensores están próximos a 6 m., primera línea defensiva, estas exigencias se ven facilitadas, en la medida que se alejan de portería, como los defensores de segunda línea, se dificulta, y se aumenta la necesidad de control de los espacios a "la espalda" que pueden ser utilizados por atacantes sin balón, figuras 2 y 3. En consecuencia, si mi defensa va a proponer diferentes líneas defensivas, o anticipaciones frecuentes, el trabajo de situación, orientaciones e intervenciones hacia atrás, debe ser mayor en los entrenamientos.

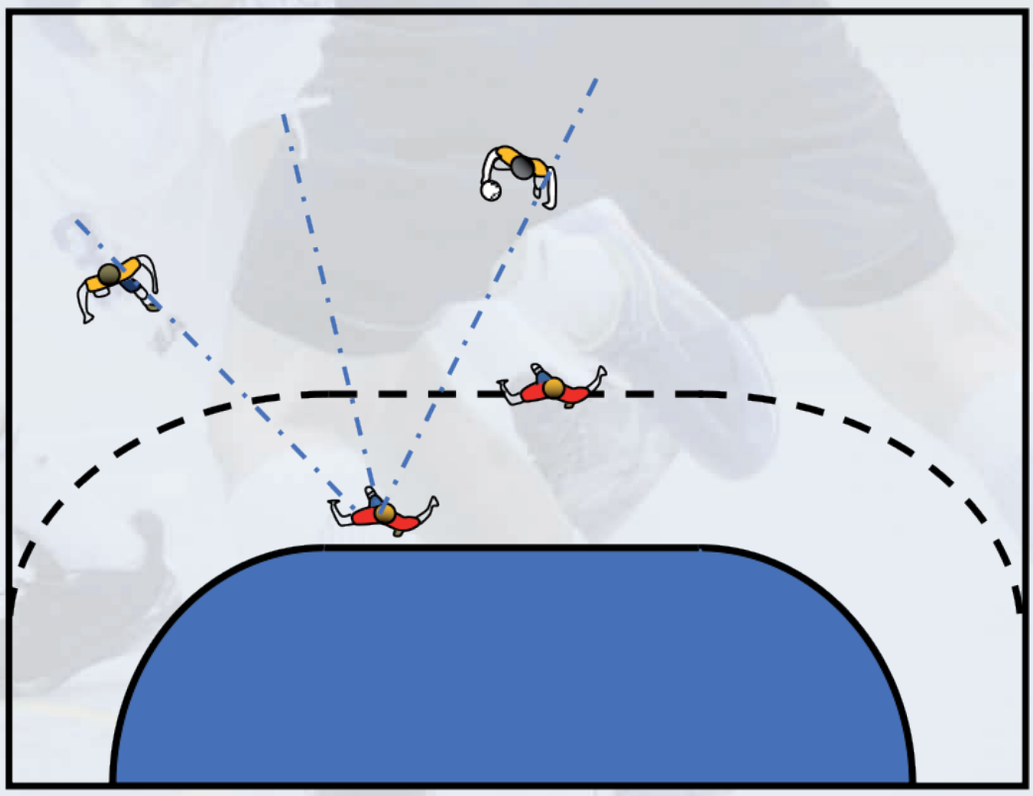


Fig. 2. Defensor próximo a 6 m.

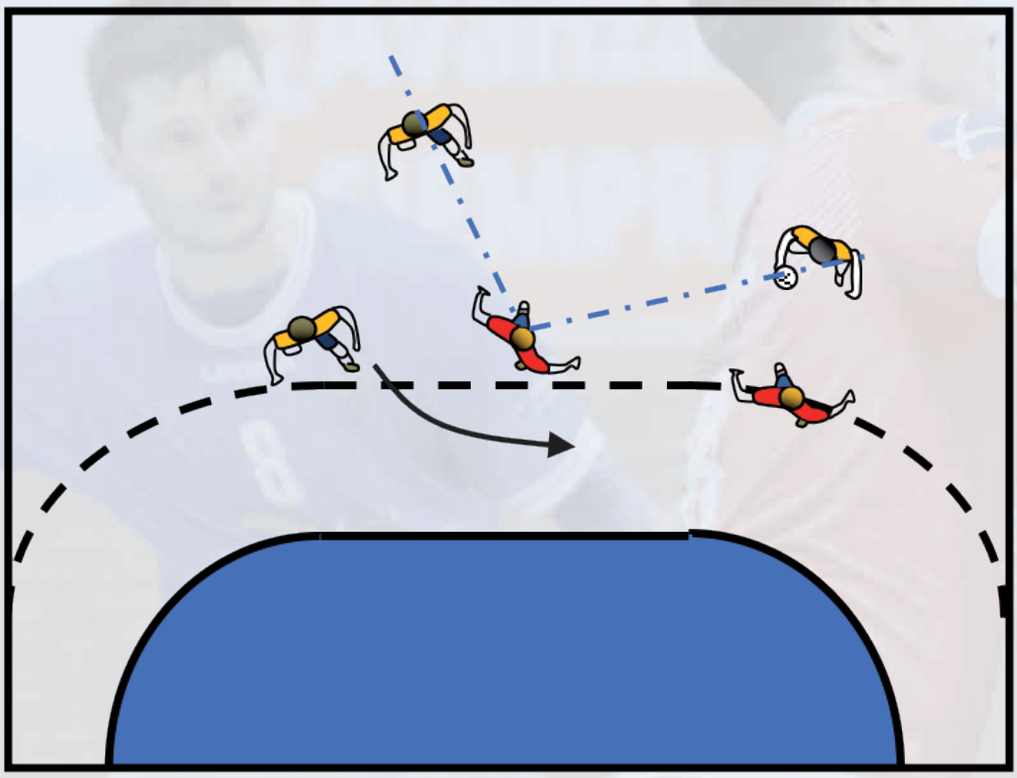


Fig. 3. Defensor de segunda línea o en profundidad

El enfrentamiento 1x1 contra el poseedor del balón también se modifica, y conlleva entrenamientos individuales diferentes. Analicemos las dos situaciones extremas: oponente próximo y situación alejada de portería, figura 4; u oponente más distanciado y situación próxima a portería, figura 5.

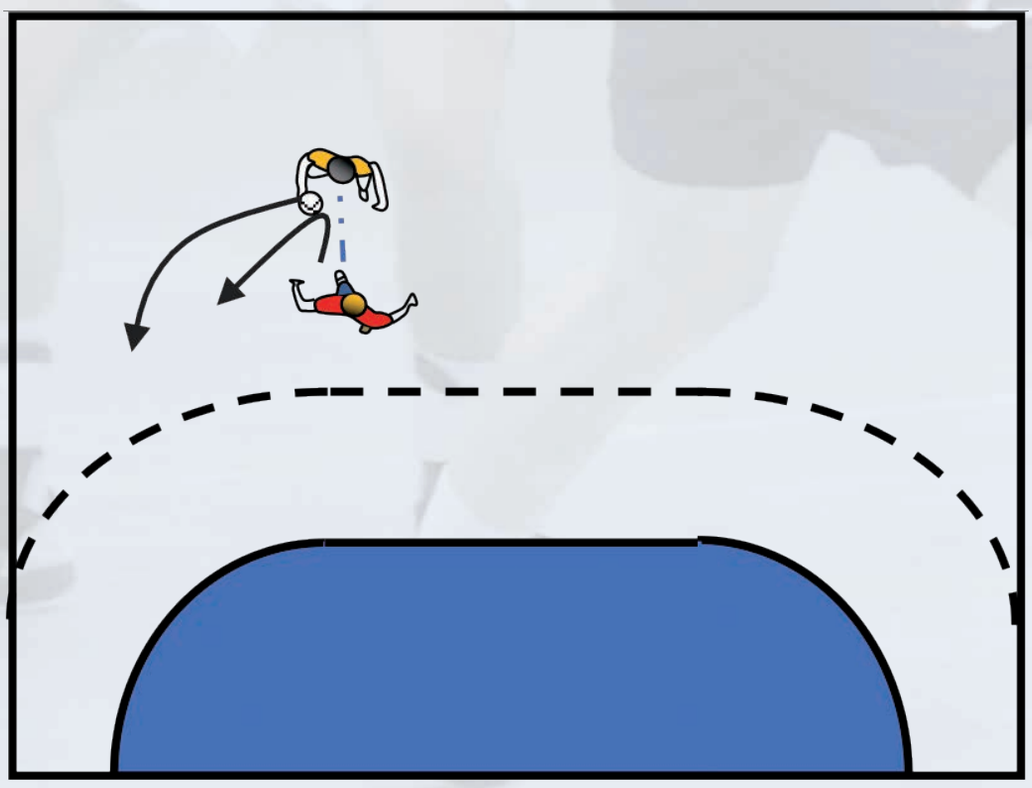


Fig. 4. Enfrentamiento alejado de portería y próximo al atacante.

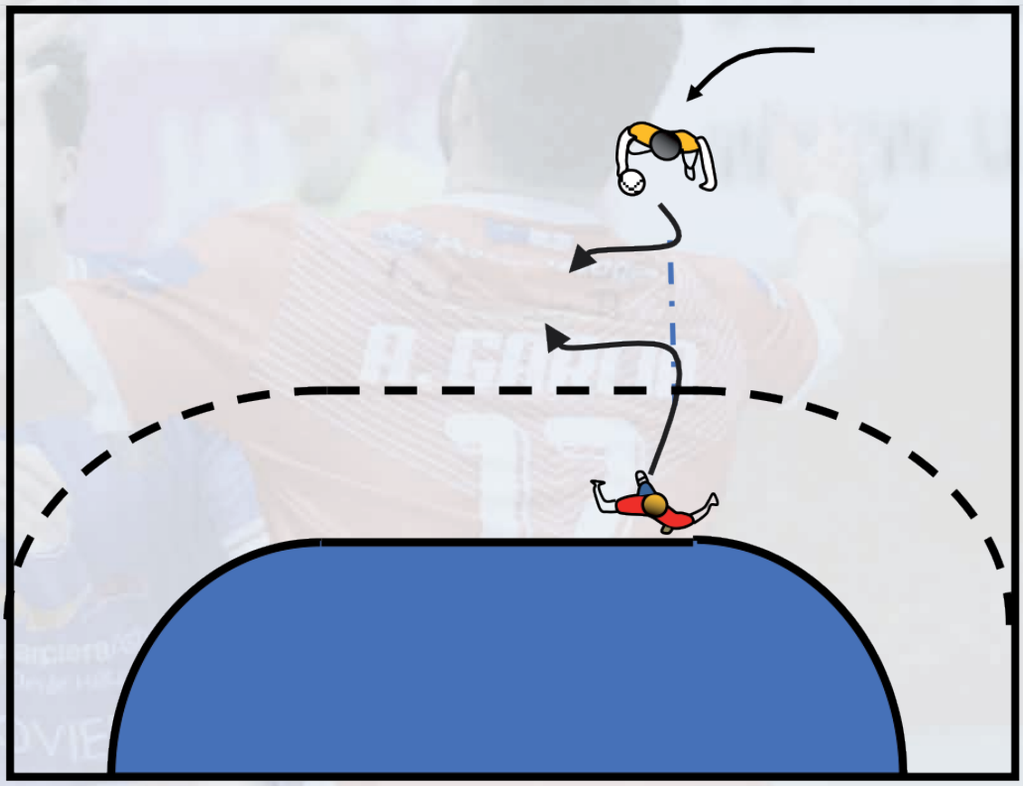


Fig. 5. Enfrentamiento próximo a portería, atacante más distanciado.

En el primer caso, defensor alejado de portería y próximo al atacante, la situación del enfrentamiento reúne las siguientes condiciones:

- *Más espacio, exigencia de desplazamientos amplios.*
- *Se puede presionar la recepción del pase, obligando al atacante e igualando el dinamismo con él.*
- *No se defiende el lanzamiento, es más fácil centrarse en otras opciones, el uso de fintas defensivas tiene menos riesgo.*
- *Si pierde la línea de tiro es más difícil recuperarla, los errores de ajustes no se suelen solucionar.*
- *El atacante necesita progresar, se debe valorar el uso de pasos y la posibilidad de bote. Momento de acoso.*
- *Si es superado debe reincorporarse al sistema, seguir defendiendo.*

En el segundo caso, defensor próximo a portería y alejado del atacante, las variables situacionales son:

- *El atacante tiene menos presión, más tiempo para observar, tiene ventaja dinámica (en desplazamiento más frontal).*
- *Mayor control visual de la situación, si pierde la línea de tiro tiene opción a recuperarla.*
- *El lanzamiento es una opción, siempre hay que contemplarlo, condiciona la actuación.*
- *Mayor peligro inmediato, el acoso es obligado, las líneas de pase interior se deben controlar.*
- *En general hay que salir, coordinar responsabilidades con compañeros, el pivote dificulta las decisiones.*
- *Las diferencias antropométricas son un hándicap.*

b. Las relaciones de colaboración entre defensores, los medios tácticos.

Las relaciones espaciales entre los defensores condicionan la frecuencia de aparición de unos u otros medios ofensivos y, en consecuencia, los medios defensivos utilizados para oponerse a ellos, así como la dificultad y características en las que se producen estas colaboraciones defensivas. Sigamos con la dialéctica de los opuestos: entre los defensores de una misma línea defensiva, la situación inicial de ambos es a la misma profundidad, figura 6, mientras entre jugadores de diferentes líneas defensivas la situación es escalonada con mayor o menor perpendicularidad, figura 7[4].

Como norma general, cuando los defensores se encuentran a la misma profundidad (fig. 6), la colaboración se ve facilitada por varias razones: mejor comunicación entre ambos, mayor facilidad para cerrar espacios intermedios, los desplazamientos son en espacios más reducidos y no necesitan grandes modificaciones posicionales, con los dos atacantes por delante se puede anticipar mejor y el control simultáneo de ambos es más fácil. Un matiz importante es que, siendo la situación simétrica, las acciones atacantes se pueden producir igualmente en ambos sentidos, iniciándose en ambos lados, y así debemos cuidar que ocurra en nuestros entrenamientos, ya que no es la misma actuación defensiva en el lado donde un atacante con balón inicia un cruce que en el del jugador respuesta. Defender trayectorias cruzadas de los oponentes (cruces, cortinas, permutas, circulaciones o transformaciones) mediante cambio de oponentes, los ataques al intervalo (penetraciones sucesivas), o los bloqueos en primera línea defensiva, son contenidos frecuentes.

Cuando los defensores se escalonan (fig. 7), como en defensas en varias líneas defensivas o por salidas profundas, la simetría se rompe, y los espacios intermedios de modifican (son más amplios y la zona de paso cambia de orientación, ver figura 8).

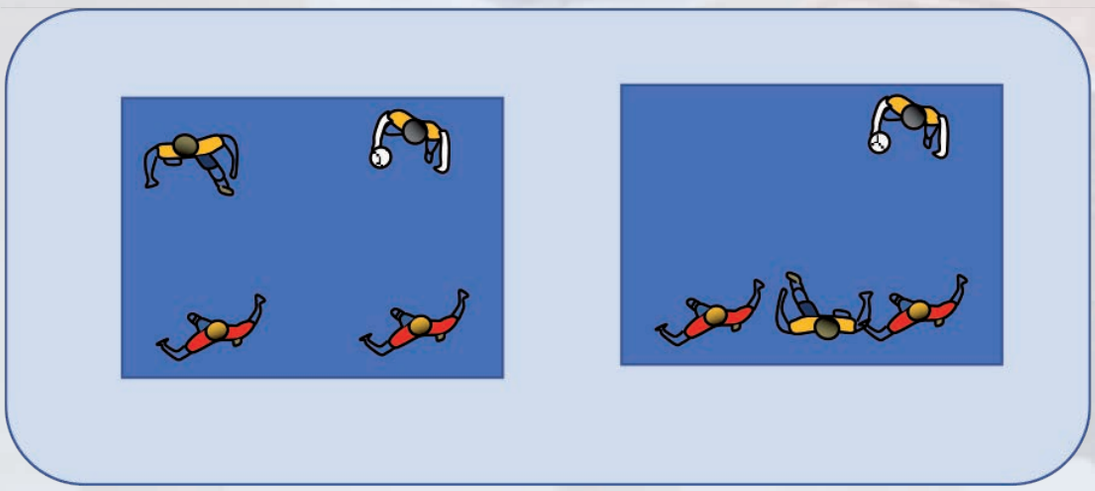


Fig. 6. Relación espacial entre defensores de una misma línea.

Fig. 7. Relación espacial entre defensores de diferente línea.

[4] *Insistimos en que esta situación también se puede dar en una defensa 6:0 cuando se produce una salida mantenida en profundidad. También recordar que se pueden encontrar situaciones intermedias.*

Fig. 8. Modificación de la zona de paso entre defensores.

Funcionalmente las variaciones son las siguientes: las orientaciones y desplazamientos se ajustan a los nuevos pasillos de paso, el jugador adelantado debe dominar las intervenciones hacia atrás, el jugador más retrasado es responsable de informar al compañero, y generalmente los papeles frente a los medios atacantes tampoco serán simétricos. Serán más habituales defender bloqueos dinámicos o pase y va, y las trayectorias cruzadas se defenderán con mayor frecuencia con deslizamientos y situaciones 1x2.

c. Si ya tenemos una estructura, repartimos los puestos

Cuando se organiza cualquier sistema colectivo aparece el concepto de "puesto específico", por lo tanto, es neCésario conocer las exigencias específicas de cada uno de ellos para decidir como distribuimos a nuestros jugadores u organizar el entrenamiento individualizado de las competencias para los diferentes puestos. Aunque cada sistema defensivo tiene matices de funcionamiento, podemos acotar tres grupos de defensores para todos ellos: defensores interiores de primera línea, defensores exteriores y defensores avanzados. En este punto me permito una reflexión, en formación, actuar en diferentes puestos específicos enriquecerá al futuro defensor, ya que cada uno de ellos potencia unas competencias diferentes, por el contrario, una especialización prematura reduce el espectro de sus capacidades. Describimos a continuación los diferentes grupos de defensores:

- Defensores interiores de primera línea defensiva:

o Mayor frecuencia de participación y encadenamiento de acciones. En consecuencia, deben de disponer de una alta capacidad de resistencia, buena visión táctica, comunicar constantemente, liderar como ejes de la defensa.

o Oponerse a los lanzamientos a distancia, defender las líneas de pase interiores, solucionar los bloqueos de primera línea, frecuentes cambios de oponente y ayudas (con frecuencia en 1x2 con el pivote próximo), son actividades habituales. Para ello una alta condición antropométrica (altura y peso), además de la capacidad de fuerza, junto con calidad en desplazamientos en espacios reducidos y con obstáculos, favorecerán su eficacia.

- Defensores exteriores:

o Tienen menos frecuencia de intervención directa, pero sus acciones deben ser muy precisas. Capacidades como velocidad, anticipación (interpretando el momento y tipo de intervención), y máximo control motor son necesarias.

o Por su situación, menor ángulo de tiro, las exigencias antropométricas son menores.

- Deben dominar intenciones tácticas como el bloqueo defensivo, las interceptaciones y disuasiones, saber jugar el 1x2 utilizando fintas defensivas alternadas con intervenciones decisivas. Las ayudas (doblajes) son definitivas al ser el último defensor y deben tomar decisiones en situaciones de riesgos.

◆ Defensores de segunda línea (medios -3:2:1- y avanzados):

- Alta frecuencia de intervención en espacios más amplios (más desplazamientos), en proximidad del balón (intensidad alta) que requiere una buena capacidad de velocidad - resistencia en desplazamientos variados.

- El dominio de las orientaciones, situación, ajustes de distancias, intervenciones sobre las líneas de pase, junto con la solidez en el 1x1 frente al poseedor del balón (recordemos que se encuentra a distancia con espacios amplios), son habilidades a incorporar en su bagaje.

- Una capacidad imprescindible, en mi opinión, son sus intervenciones hacia atrás, y su interpretación táctica del juego, con capacidad de influencia sobre otras zonas, provocando las lógicas indecisiones y ralentización del ataque.

3. Si tenemos el diseño, pongamos los cimientos (lo imprescindible).

Los cimientos sustentan la construcción, sin ellos el edificio se resquebraja, no se puede construir, entendemos como tales aquellos contenidos susceptibles de entrenarse y que deben alcanzar un nivel mínimo para hacer el sistema funcional. Nuestra propuesta es organizar el trabajo en núcleos funcionales imprescindibles[5].

a. Concretar, definir y entrenar los diferentes roles defensivos.

Tradicionalmente se han diferenciado dos roles defensivos: defensor del poseedor de balón y defensor del no poseedor. Entiendo que el rol del defensor del atacante sin balón se debe diferenciar en otros dos subroles: defensor del no poseedor próximo al balón y defensor del no poseedor alejado del balón, fig. 9.

Es imprescindible que los defensores ajusten su actuación a los diferentes roles que asumen en cada momento, para ello deben conocer los objetivos que implican, y entrenarlos diferenciadamente.

Los objetivos se priorizan[6] de forma diferente según el rol, e implican situaciones de entrenamiento y modos de intervención diferentes:

- ➜ El defensor del poseedor: evitar progresión, defender pases interiores o lanzamientos.

- ➜ Defensor próximo al del poseedor: cerrar los espacios entre defensores, disuadir los pases interiores, realizar ayudas directas.

- ➜ Defensor alejado: actuar sobre las líneas de pase (disuadir – interceptar), cerrar las circulaciones de jugadores al interior del sistema, alejar el ataque, amortiguar la inferioridad momentánea.

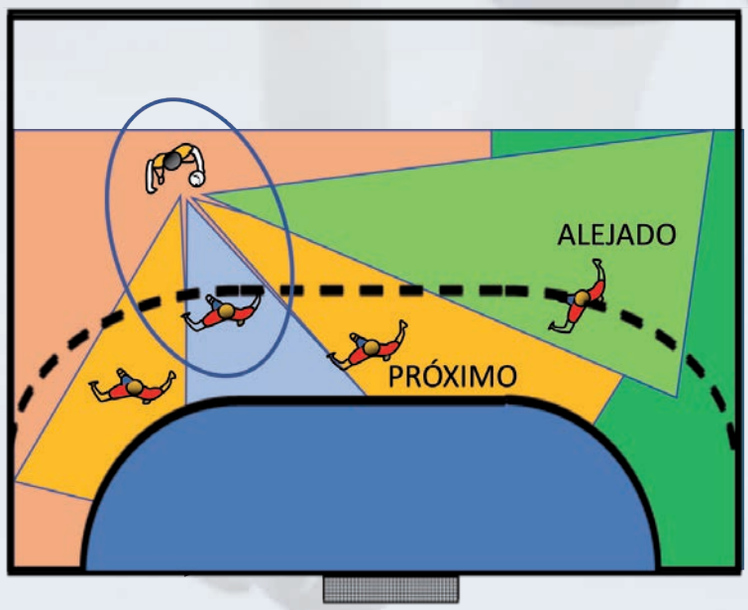


Fig. 9. Diferentes roles defensivos según la situación y responsabilidad.

[5] *Puede que al lector le resulte más comprensible utilizar la jerarquización de medios tácticos defensivos realizada por el profesor Antón (2002).*
[6] *Hablamos de priorizar porque no olvidamos otros objetivos.*

CONSTRUIR NUESTRO SISTEMA DEFENSIVO ZONAL

(PARTE II)

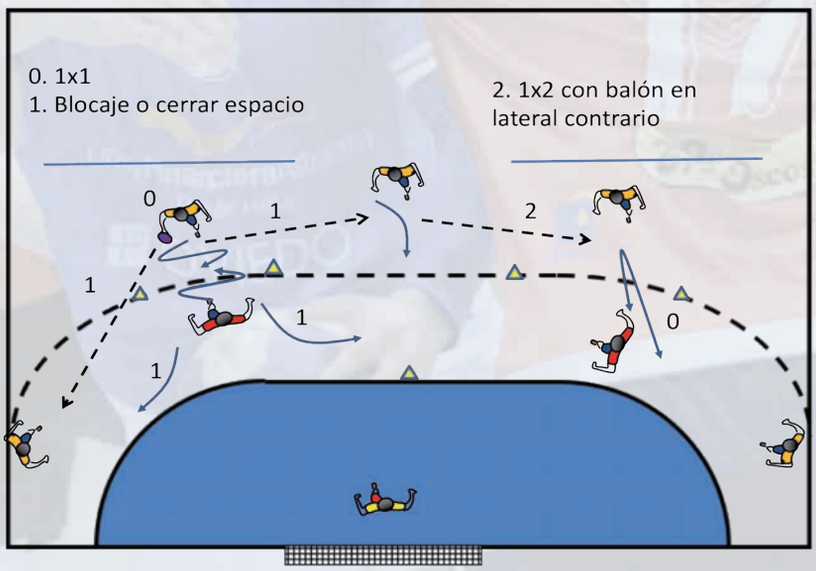


Fig. 10. Ejemplo de trabajo técnico – táctico individual encadenando roles.

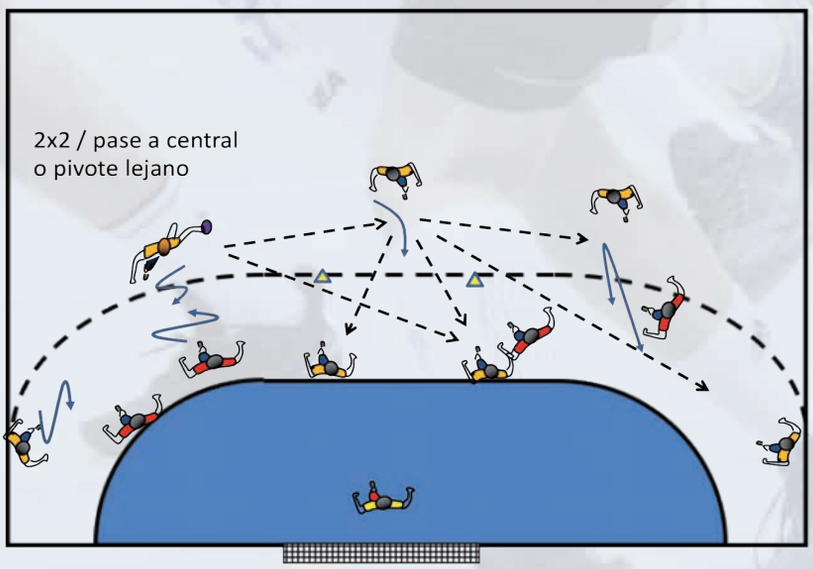


Fig. 11 Ejemplo de trabajo técnico – táctico colectivo encadenando roles.

b. El encadenamiento rápido de intenciones tácticas como hábito.

A sabiendas de que puedo resultar reiterativo, considero imprescindible entender que no solo debemos entrenar específicamente el contenido que surge de los diferentes roles, sino la capacidad de adaptación rápida al nuevo rol, y el encadenamiento de intenciones. Se trata de generar una actitud, un hábito o automatismo. Si consideramos los encadenamientos resultantes va a implicar modelos técnico - tácticos individuales y colectivos diferentes a los desarrollados entrenando los contenidos de forma independiente.

El entrenamiento debe reflejar estas ideas y jugar con situaciones de trabajo analítico y los encadenamientos más frecuentes que se dan en el juego, figuras 10 y 11.

c. Organizar el sistema de ayudas.

Las ayudas defensivas son imprescindibles en todo sistema defensivo zonal[7], son un elemento esencial en el concepto colectivo del juego, lo contrario es entender el juego como suma de luchas individuales. Sin embargo, se suelen abordar como un medio de relacionar dos puestos colindantes, cuando realmente implican a todo el equipo en cada momento, y es por eso por lo que su entrenamiento desde esta perspectiva es esencial para asentar el sistema defensivo.

El nivel de ayudas preventivas (Laguna, 2019) o coberturas (Antón, 2002), fig. 12, delimita la tendencia del sistema a defender en "bloque defensivo", y cumplen con el principio táctico defensivo de aumentar la densidad en zona de balón e intentar mantener superioridad numérica en ella (Antón, 2002, pp. 48-49). En el sistema se visualizarán colectivamente en la "basculación" defensiva, y suponen actuaciones diferenciadas y coherentes entre zona de balón y zonas alejadas, es decir, va a implicar un trabajo colectivo donde se coordina las acciones en la zona alejada del balón y las acciones en la zona de balón. En las zonas alejadas se asume momentáneamente la inferioridad numérica, y los defensores deben actuar dificultando una posible circulación de balón próxima a portería, y evitar los desmarques al interior de atacantes sin balón. El equipo se va reequilibrando en función de la circulación del balón, fig. 13. En definitiva, es un funcionamiento colectivo imprescindible como base del sistema.

Los doblajes (Antón, 2002) o ayudas tras el error (Laguna, 2019), también se deben conceptualizar como medios colectivos que implican a todo el sistema, ya que se trata de defender una inferioridad numérica momentánea que no se puede amortizar con la intervención aislada de uno o dos defensores, se crea además un desequilibrio colectivo que exige entrenar la forma de "reequilibrarse" posteriormente de manera inmediata y eficaz, figura 14.

Por todo ello hablamos de organizar "el sistema de ayudas", tanto por su importancia como por implicar a todo el equipo.

d. Las colaboraciones esenciales, los medios imprescindibles.

Organizar el sistema de ayudas y la basculación son las formas que tiene el sistema para evitar las rupturas, penetraciones en los espacios entre defensores, y los desequilibrios en los enfrentamientos, así como adaptarse al dinamismo de la circulación de balón. Los

Fig. 12. Ayudas preventivas o coberturas.

[7] *En las defensas individuales también se producen ayudas, aunque son acciones de emergencia, no la base del sistema.*

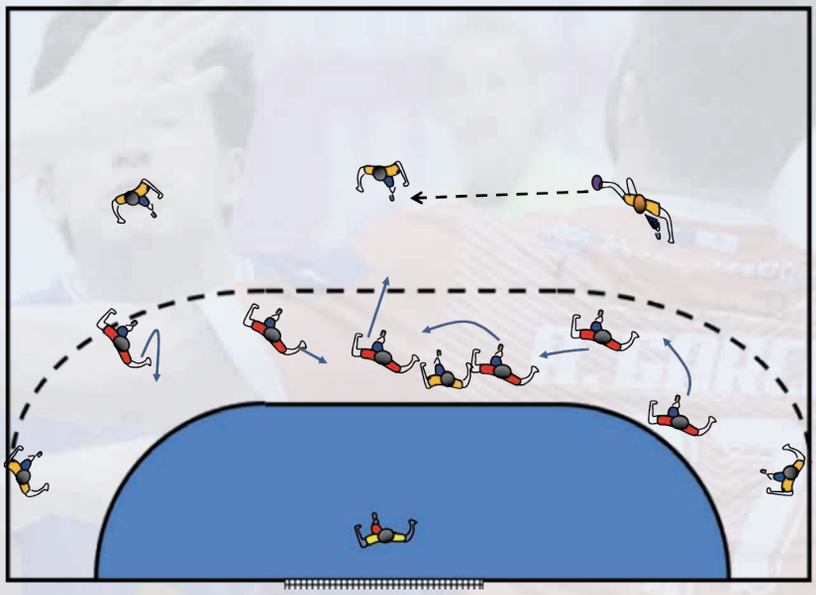


Fig. 13. La basculación defensiva como medio colectivo.

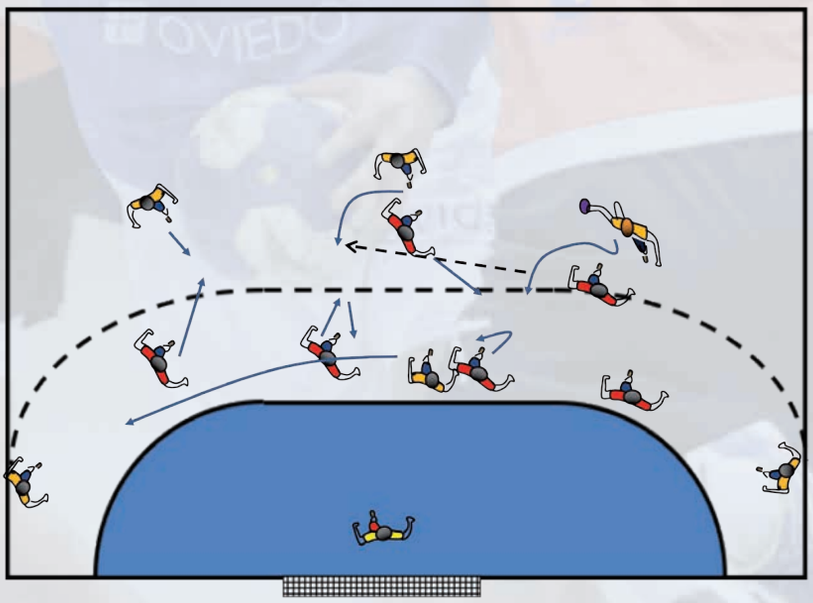


Fig. 14. El doblaje (ayuda tras el error) como acción colectiva, defensa 5:1.

ataques también plantean como fórmulas básicas habituales, los movimientos en trayectorias cruzadas de los atacantes (cruces, cortinas, permutas, circulaciones o desdoblamientos) y la obstrucción de los desplazamientos de los defensores (bloqueos). Dar respuesta a estos medios atacantes habituales se convierte en tareas básicas para los sistemas zonales.

El desarrollo de las colaboraciones defensivas, medios tácticos, frente a estas opciones del ataque (cambio de oponentes, deslizamientos, 1x2, contrabloqueos) requiere "continuidad" y se presenta como un "trabajo siempre inacabado". Sin embargo, deberíamos definir cuales son los logros mínimos que nos permitirán presentar nuestro sistema en competición con posibilidades de éxito:

- Dominar el cambio de oponentes frente a atacantes próximos por el perímetro del sistema. Es decir, repeler a los atacantes cerrando los espacios de ruptura, siendo eficaces en los nuevos emparejamientos y manteniendo el reparto de puestos específicos, fig.15.

- Defender el pivote con responsabilidad compartida, no autofijarse en los marcajes, seguir el balón evitando los bloqueos en primera línea defensiva. La movilidad, anticipación, coordinación en el marcaje, la calidad en los desplazamientos, las formas de marcaje y la lucha por el espacio son competencias ineludibles, fig. 16. No romperse con seguimientos del pivote en el juego 2x2 con la primera línea, mantener las coberturas, fig. 17.

- Colaborar colectivamente si se producen bloqueos dinámicos. Aunque las respuestas no sean siempre tácticamente las más correctas, asegurar la densidad y ayudas defensivas y obligar al ataque a finalizar en otras zonas., fig. 18 (Ávila, 2015)[8].

[8] *En este artículo se tratan ampliamente estos conceptos.*

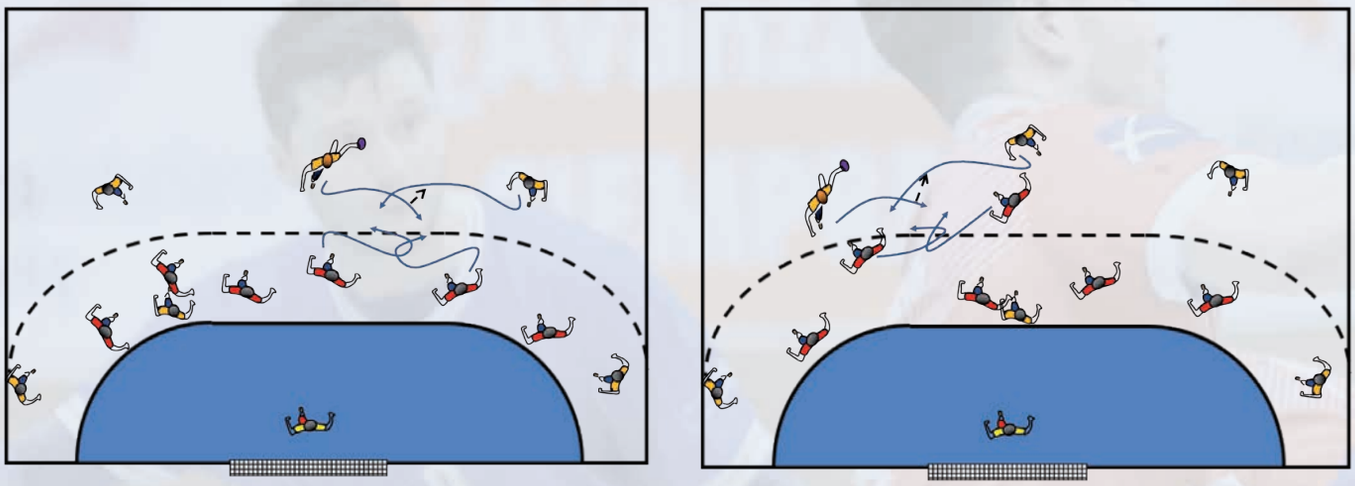


Fig. 15. Ejemplo de cambios de oponente básicos.

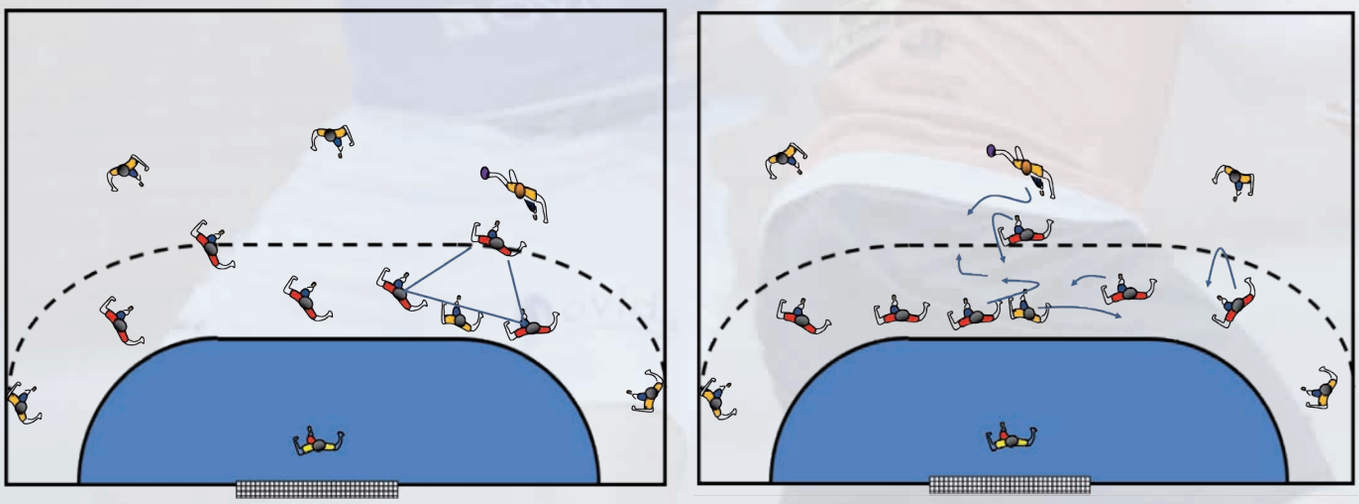


Fig. 16. Marcaje compartido del pivote.

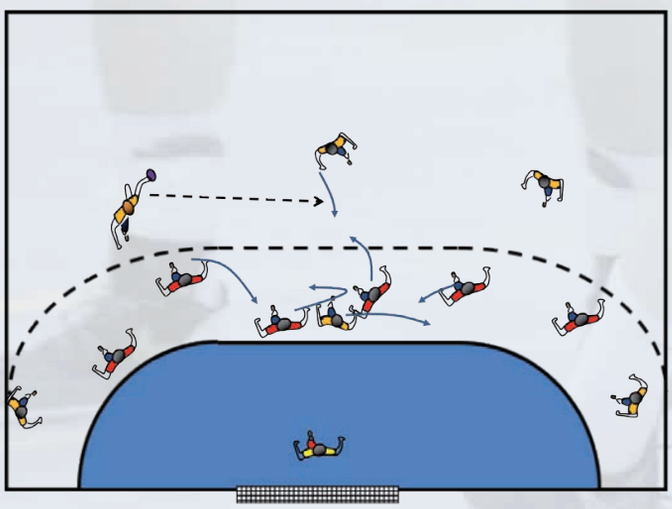


Fig. 17. Mantener el bloque defensivo zonal ante desplazamientos del pivote.

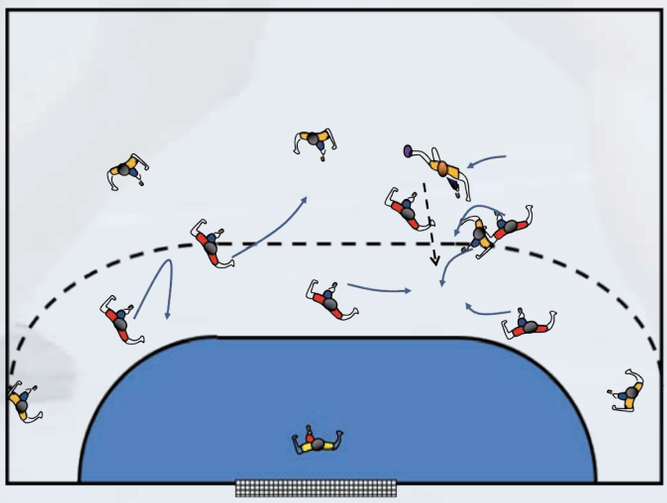


Fig. 18. Colaboración para defender los bloqueos dinámicos.

e. Adaptabilidad a los cambios.

Un partido no es un discurrir uniforme, es una situación dinámica donde se enfrentan dos equipos, sistemas complejos, en un entorno cambiante, la competición. El discurrir del partido es un continuo entramado de fuerzas que se modifican en cada momento. Es ineludible flexibilizar el sistema para adaptarse a cambios o situaciones concretas que siempre aparecen en un partido:

- ➜ Relaciones tiempo - marcador.
- ➜ Cambios de sistemas del contrario.
- ➜ Cambios de jugadores (atacantes o defensores).
- ➜ Sanciones disciplinarias que provocan desigualdad numérica.
- ➜ Saques de golpe franco.
- ➜ Cambios defensa – ataque o viceversa.

4. Certificar y enlucir lo construido.

Hemos denominado así este apartado porque realmente lo que se propone son dos fórmulas para avanzar en la mejora de nuestro sistema, que ya parce fiable para competir.

a. Establecer un sistema de evaluación.

Obtener la cédula de habitabilidad implica pasar una inspección, o lo que es lo mismo, comprobar si mi sistema defensivo funciona en competición. Tener un buen sistema de evaluación nos proporcionará la información útil para saber donde actuar preferentemente. Obtener la información útil no consiste en acumular datos o estadística, sino en responder a preguntas como las siguientes: ¿consigo los objetivos defensivos? ¿en qué situaciones no lo consigo? ¿por qué?

El primer paso será definir cuales son mis objetivos prioritarios y nivel de logro que considero aceptable. Por ejemplo, un objetivo básico puede ser evitar las penetraciones de jugadores de primera línea, y puedo considerar (observando los resultados de mi competición) que estos se deben reducir a un tanto por ciento determinado.

Lo siguiente es saber cómo y cuándo se producen estas penetraciones atacantes, objetivo defensivo no conseguido. La respuesta debe ser multifactorial, pongamos un ejemplo:

- # Cuándo, en qué momento del partido: el mayor porcentaje en los 10 minutos finales de cada tiempo.
- # Cómo, en qué tipo de ataques: largos, cuando hay dos o tres intentos o secuencias en la fase de ataque.
- # Cómo, con qué medios: acciones individuales 1x1, si hay bloqueo (medios tácticos), cuando realizan transformaciones (sistemas),…
- # Dónde, en qué zona: entre último y penúltimo, en la zona contraria de pivote, …
- # Quién, qué jugadores están implicados: el atacante x, el defensor y,…

Con estas respuestas delimitamos el problema, ahora hay que subsanarlo, para ello hay intentar encontrar las causas, el porqué, respondiendo a preguntas sobre los distintos factores de rendimiento: físico – motriz, técnico - táctico, y socio – emocional.

b. Modular el sistema, variabilidad.

Como se ha mencionado, la capacidad de adaptación al ataque es una exigencia para cualquier sistema, pero para dar un paso de calidad, para enlucir el edificio, “la defensa puede ser capaz de escribir el juego, no solo interpretarlo”.

La creación de incertidumbre o el falseo de intenciones son principios generales para cualquier enfrentamiento táctico. Me apunto a la idea que defiende Laguna (2005) sobre la evolución de las defensas, apuntando a la idea de la ambigüedad, la capacidad de ofrecer respuestas diferentes en situaciones análogas, cuestión que se ha conseguido fundamentalmente por la mejora cualitativa de los jugadores. La conclusión es ineludible, entrenar individual y colectivamente diferentes respuestas en situaciones similares, y la capacidad de modular las intenciones tácticas, los niveles de anticipación y los medios empleados. También me gustaría reflejar aquí una frase que le oí a Xavier Pascual (Pasqui)[9]: “se trata de sorprender al contrario, no de sorprender a tu equipo”, a lo cual yo añado, “entonces se puede y se debe entrenar”.

Otro paso más consistirá en actuar para condicionar a los atacantes (Laguna, 2019), escribir el juego. Los defensores deben actuar intencionadamente sabiendo que sus acciones (gesto, posición, situación) transmiten información a los atacantes orientando su juego. De nuevo, hay que entenderlo individualmente, por ejemplo, la posición de piernas en el enfrentamiento directo 1x1, o colectivamente, como anticiparse sobre una zona disuadiendo el pase u obligando a acciones de desmarque en un sentido. España afronta la final del mundial 2013 frente a Dinamarca con una idea estratégica, defender las acciones a punto fuerte, obligar a jugar hacia punto débil.

5. Referencias bibliográficas.

Antón, J. L. (2002). *Balonmano: táctica grupal defensiva*. Granada: Grupo editorial universitario.

Ávila, F. M. (2008). Construcción del ataque posicional. *Área de Balonmano*.

Ávila, F. M. (2011). Set-offence design. *EHF Web Periodical*.

Ávila, F. M. (2015). Defender al pivote atacante: trabajo global de equipo. *E-Balonmano.com: Revista de Ciencias del Deporte, 11(2), 143–166*.

Laguna, M. (2005). Una opinión sobre la evolución de las defensas. *Área de Balonmano*.

Laguna, M. (2019). *Balonmano. Curso básico*. (I. U. A. C. de Jóvenes, Ed.). Montevideo: G. Magro.

[9] *Xavi Pascual, aunque es una información probablemente redundante para el lector, en el momento de escribir este artículo es el primer entrenador del "FC Barcelona" desde el 2009.*

LOS HISPANOS NOS LLEVAN A LA GLORIA

Juan J. Fernández
Prof. Balonmano Facultade de Ciencias do Deporte (Universidade da Coruña)
(Entrenador Nacional, socio AEBM 182)

1 Introducción: contexto, expectativas españolas,…

El marcado carácter olímpico del deporte del balonmano establecía los objetivos irrenunciables para una selección española que por historia y tradición estaba obligada a aspirar cuando menos a la lucha por las medallas en cualquier cita olímpica. Hace casi cuatro años sufrimos un duro mazazo con la pérdida de la plaza olímpica a manos de Suecia, con las consecuencias humanas y económicas pertinentes y con el mayor escaparate posible de este deporte minoritario cerrado por vacaciones. Dejando atrás este gran tropiezo tenemos que admitir que no hay nada como el gato escaldado. El seleccionador admitía en cada entrevista la presencia de cierta ansiedad olímpica y que esta sensación impregnaba el quehacer diario. Acabamos de empezar el 2020 y no es un año cualquiera. Primero nos encontrábamos con el pasado europeo, después con la posibilidad olvidada ya de un preolímpico y, por ser campeones de Europa, finalmente con la gran traca final de unas olimpiadas en Japón donde debíamos estar por imperativo deportivo. A Tokio finalmente por la puerta grande.

El balonmano como producto está en evolución económica y comercial lo que está suponiendo variaciones que cambian sustancialmente las probabilidades de éxito deportivo, poniendo claramente en ventaja a unos países en relación a otros. Todos sabemos los elevados costes que conlleva la organización de un gran evento deportivo, que debe estar presidido en la actualidad por el objetivo de hacer un producto atractivo para los grandes medios de comunicación, ya que ellos rentabilizarán las inversiones publicitarias necesarias para enjuagar los elevados costes de la venta de los derechos por parte las federaciones correspondientes. La búsqueda de un producto atractivo tanto para la oferta a los grandes operadores televisivos, como la necesaria presencia de aficionados hasta las últimas fases, son sin lugar a dudas la génesis del cambio de criterio a la hora de adjudicar la organización de estos campeonatos. Teniendo en cuenta lo anteriormente expuesto, podemos entender como las posibilidades de países como España, Francia, Croacia habían caído exponencialmente respecto a las de Noruega, Suecia o Dinamarca por ejemplo. El fenómeno conocido como Home Advantage (ventaja de jugar en casa) y que ha sido últimamente un tópico muy estudiado no deja lugar a dudas. Crece para los organizadores y decrece para el resto. No es de extrañar el mercadeo de voluntades y favores dentro de los organismos directivos. Por delante tenemos los europeos masculino de 2020 (Suecia, Noruega y Austria) y 2022 (Eslovaquia y Hungría) así como también en el Mundial de 2023 (Suecia y Polonia). Invertir en ser sede será clave para el éxito. Quizás este doping comercial sea neCésario para el futuro del balonmano pero necesitará ajustes en breve.

2. Campeonato: con el viento a favor

La competición desde el punto de vista deportivo parecía que no iba a deparar grandes sorpresas. Nada más lejos de la realidad, sobre todo por el otro lado del cuadro. Después de la fase preliminar, la segunda fase para los nuestros parece una lucha con alemanes y croatas para dos plazas en semifinales y así fue. Sabíamos que el enfrentamiento de grupo contra los teutones, el segundo partido de la competición, podía resultar crucial para el devenir de los nuestros ya que el que perdiese jugaría contra las cuerdas el resto de los partidos. Gran partido que nos dio el poso necesario para realizar un gran juego. No obstante, los últimos años demostraron que siempre equipos como Eslovenia, Macedonia,… le ponen la pimienta a la competición. En esta ocasión la pimienta fue eslovena poniendo de manifiesto que este año no sería una excepción.

Las grandes sorpresas, con consecuencias dineradas para los organizadores, fueron las eliminaciones a las primeras de cambio de franceses, daneses y, con la fase final en Estocolmo, de los suecos. Conseguir los 24000 espectadores en la fase final se esfumó tan rápido que solo el hecho de la llegada de los croatas a la final mitigó sus consecuencias. Los aficionados españoles se contaban con los dedos de las manos y hasta los medios de comunicación se pensaron hasta última hora si mandar a sus profesionales.

Los últimos cambios de reglas no han supuesto hacer más atractivo y espectacular este deporte. Jugar con siete y vaciar la portería se ha cargado de un plumazo un montón de acciones que ayudaban a definir el poder estratégico de este deporte. La falta de espacio en las cercanías de 6 metros y la perdida de las defensas abiertas suponen, sin lugar a dudas, empobrecimiento táctico. Y ya no vamos a incidir en el retraso tecnológico de nuestro deporte que lo sitúa en el siglo pasado en cuestión de justicia arbitral. A los hechos recientes viaja su mente pero en el balonmano hay muchas acciones que necesitan ayuda externa para que la justicia sea tal.

3. Jugadores: protagonista el Equipo

España está conformada por un grupo de jugadores muy contrastado y donde las individualidades siempre se desvanecen ante la solidez de un colectivo bien conjuntado y aderezado por la entrada progresiva y continua de nuevos valores. Ejemplos más notables son el mayor protagonismo de jugadores como Dani Dujshebaev, Figueras o Yosu Goñi. También las variantes tácticas de jugar con un central zurdo como Alex Dujshebaev que sigue avalada por sus números. No debemos esperar grandes sorpresas en el ámbito estratégico y táctico ya que la idiosincrasia de nuestro juego viene manteniendo unos tópicos que le hacen reconocible tanto por sus características como por sus logros. Nuestra portería, dupla sin paragón, y nuestro bloque central tanto en 5:1 como 6:0 nos dieron el superávit para el déficit ofensivo que sin duda llega siempre por nuestras carencias en el lanzamiento a distancia. A priori mi duda estaba en mi opinión en el rendimiento de jugadores que han marcado una época. Nombres propios del balonmano como Raúl Entrerríos, Julen Aguinagalde, Viran Morros o Joan Canellas cuya estación termini parece estar en Tokio. Tras el campeonato se despejaron todas las dudas y su rendimiento fue excelso en todas sus funciones. El anuncio de retirada de Raúl sigue siendo controversia por sus prestaciones tanto en la selección como en su club. Esperemos que en Tokio este coctel de veteranía y juventud luzca como lo hizo hace dos meses.

4. Cuerpo técnico: planificación y dirección

Me gustaría reseñar el magnífico trabajo desarrollado por un cuerpo técnico, capitaneado por Jordi Ribera, cuya planificación de la preparación y su experta dirección puso los ingredientes necesarios a un equipo que siempre encontró en ellos la solución a los problemas planteados. La dirección durante todo el campeonato y en especial de la final, como movió a sus jugadores y en qué momentos, es y será una lección magistral para nuestros futuros entrenadores y entrenadoras.

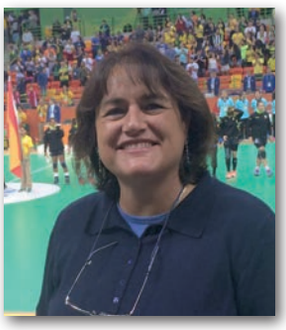
El equilibrio en los esfuerzos, el análisis propio y ajeno, la planificación de la preparación y del propio campeonato, el trabajo mental, la preparación táctica y condicional, la recuperación proactiva,… y tantos otros apartados en que los nuestros demuestran una y otra vez el gran nivel de nuestros profesionales haciendo que el mundo se gire para ver que hacen estos españolitos bajitos que están marcando una época dorada en el balonmano mundial. Sin duda es el fruto del gran trabajo de una escuela de entrenadores genial que ha sabido apoyarse, mirar y beber desde los míticos Domingo Bárcenas, Juan de Dios Román, Sergi Petit o Juan Antón entre otros, en el método constante, sistémico y riguroso de la ciencia. Jordi Ribera, trotamundos y hombre concienzudo y curtido en mil batallas, con su estilo tranquilo y sereno, ha hecho que la sinfonía sea eterna.

5. Futuro

Este grupo humano ha conseguido hitos y está marcando una época increíble pero que necesita autoafirmarse definitivamente en la competición de las competiciones, los Juegos de Tokio. Esperemos que el temido coronavirus no estropeé el final de fiesta de esta gran generación de Hispanos.

Lo que han hecho en este europeo fue y será posible, en los JJOO sería estupendo, porque son un verdadero grupo humano donde la calidad técnica-táctica individual y el talento son cruciales, pero lo que hace de verdad campeón a un grupo son su conjunto de valores y actitudes. Claves, sin duda, para lograr el éxito en cualquier acción humana. ¡Grandes!

UNA PLATA CON SABOR A ORO



Patricia I. Sosa González

EHF Máster Coach,
Profesora de Balonmano
(Universidad de Sevilla)

El XXIV Campeonato del Mundo de Balonmano Femenino se celebró en Japón, entre el 30 de noviembre al 15 de diciembre de 2019, en las ciudades de Kumamoto, Yamaga y Yatsushiro. Participaron 24 Equipos Nacionales distribuidos en 4 grupos de 6 equipos.

España estuvo encuadrada en el Grupo C y comenzó con paso firme dando muestras de que quería pasar a la siguiente fase y tener opciones de clasificarse para los JJ.OO. de Tokio 2020, si no directamente como campeón del mundo, al menos, a través de conseguir alguno de los puestos que daban plaza para jugar uno de los tres Torneos Preolímpicos. Así, consiguió quedar 1ª de su Grupo al ganar con solvencia sus 5 partidos: a Rumanía 16-31, a Hungría 29-25, a Senegal 29-20, a Kazajistán 16-43, y, por último, por un ajustado 26 a 27 a Montenegro, pasando con 4 puntos a la Fase II o Main Round y quedando encuadrada en el Grupo II.

En la Main Round empata 28-28 contra Suecia (ganaba 14-8 al descanso), gana 31 a 33 al anfitrión, Japón, y pierde 26-36 frente a Rusia, quedando 2ª clasificada del Grupo II con 7 puntos, por detrás de Rusia con 10 puntos, al ganar, al igual que en la Fase I, todos sus partidos.

Los dos primeros clasificados de cada grupo: Noruega (8 puntos) y Países Bajos (6 puntos) del Grupo I, y Rusia (10 puntos) y España (7 puntos) del Grupo II, se enfrentaron en Semifinales, jugando el 1º contra el 2º del otro grupo. ¡Y vinieron las sorpresas! Países Bajos venció por un ajustado 32 a 33 a Rusia, y España ganó a la "todopoderosa" Noruega por 28 a 22. España hacía historia al meterse en su primera final de un mundial. **¡QUÉ ALEGRÓN!** como publicaba la portada del diario Marca el 14/12/2019.

En el partido por el tercer puesto, Rusia, dirigidas por el español Ambros Martín, ganaba el bronce al vencer a Noruega por 28 a 33.

En la Final, el equipo de los Países Bajos conquistó el título mundial al derrotar a España con un más que ajustado marcador de 29-30 tras una polémica jugada y decisión arbitral de las colegidas francesas, las hermanas Bonaventura, que a falta de 7 segundos para el final del partido, con 29-29 en el marcador, sancionan a Ainhoa Hernández con tarjeta roja, y 7 metros contra España, aplicando la regla 12.2, al interpretar que la jugadora, aunque fuera del área de 6 metros, contacta con el balón con sus manos-brazos dentro del área antes de que el balón haya salido del área, impidiendo el saque de portería de Tesser Wester. El partido finaliza con el lanzamiento de 7 metros y el gol de Lois Abbingh. Se acabó, 29-30 en el marcador.

La sensación de rabia e impotencia, no sólo de las jugadoras y técnicos, sino de todos los espectadores y telespectadores españoles fue tremenda, pero lamentablemente, no había vuelta atrás. El video proof system (VPS) no se utilizó en este mundial. ¿Por qué? ¿Hasta cuando habrá que esperar y acabar de una vez por todas con decisiones polémicas tan determinantes como esta en Balonmano?

Pero, como no podía ser de otra manera, "después de la tempestad, viene la calma" y el Equipo Nacional, el equipo de las ***"GUERRERAS"***, y todos los españoles saboreamos ese hito histórico para el balonmano femenino español: ***¡ESPAÑA ES SUBCAMPEONA DEL MUNDO!***

Al quedar subcampeona, España jugará su Torneo Preolímpico en el Grupo I en Llíria (Valencia) del 20 al 23 de marzo 2020 contra Suecia, Senegal y Argentina, con dos plazas en juego.

Esta "brillante" medalla de plata con "sabor a oro" fue gracias al excelente trabajo de planificación, preparación, dirección de partidos, recuperación, scouting, etc. desarrollado por parte de todo el Equipo Técnico liderado magistralmente por el seleccionador Carlos Viver, unido, como no, al trabajo bien hecho por parte de todas las jugadoras, no sólo en los 10 partidos del campeonato, sino durante muchos años en sus clubes, destacando por encima de todo: **EL EQUIPO.**

Carlos Viver, artífice del profundo y difícil proceso de cambio y regeneración del equipo, supo armonizar a la perfección una mezcla de veteranía y juventud, y forjar un excelente e ilusionado equipo de jugadoras, que rindió a un nivel altísimo. Todo ello, unido a las señas de identidad de las "Guerreras", caracterizadas

por su espíritu de lucha, compromiso, entrega, etc., dió como resultado este equipo, capaz, no solo de medirse de "tú a tú" con cualquiera de los equipos de la élite mundial, sino incluso ganarles, como a la "imbatible" Noruega, por citar sólo un ejemplo.

Aunque el equipo fue el protagonista, es de ley destacar la actuación de Silvia Navarro, la veterana, experta, y capitana del equipo nacional, con gran acierto y regularidad en portería, en la línea en la que ya nos tiene acostumbrados en sus 208 internacionalidades, con un 31% de efectividad, y de Sandy Cabral, en el 7 ideal como mejor lateral izquierdo (a pesar de haber tenido un bebé tan solo 7 meses antes), referente constante en el ataque español, 6ª en el ranking de goles (60) más asistencias (33), y una excelente y versátil defensora, por su movilidad de piernas y brazos, su actitud proactiva y su riqueza táctica individual, lo que la llevó, entre otros éxitos, a situarse 4ª del campeonato en interceptaciones, con 9 robos de balón.

Como jugadora "revelación", destacar a Ainhoa Hernández, con tan solo 25 años, por su eclosión en este campeonato, mostrando una progresión espectacular en su juego ofensivo y de finalización, pero sobre todo en tareas defensivas, no sólo de "contención", sino también con importantes acciones de anticipación e interceptaciones de balón, finalizando en esta faceta, junto con la húngara Zsuzsanna Tomori, en segundo lugar con 10 robos, detrás de la sueca Olivia Mellegard, con 11, convirtiéndose en una pieza esencial para el rendimiento del equipo, tanto en ataque como en defensa. Ha sido, junto a Silvia Navarro y Sandy Cabral, una de las jugadoras que más minutos ha disputado.

La gran ausente por la fascitis plantar en su pie izquierdo fue la capitana y veterana Carmen Martín, un gran referente para todo el equipo con sus 221 internacionalidades y 751 goles.

Hoy ya recuperada y convocada para disputar el Preolímpico y la 3ª y 4ª jornada de clasificación para el próximo Campeonato de Europa de Noruega y Dinamarca de 2020 ante Países Bajos.

La valoración final es mucho más que positiva. España ha rendido mucho más de lo esperado, con 7 victorias, un empate y dos derrotas en los 10 partidos celebrados en los 15 días del campeonato. Sin duda, esta medalla de plata es una muestra clara e irrefutable del excelente trabajo realizado por las jugadoras y el equipo técnico, así como por la RFEBM y los clubes durante muchos años en el balonmano femenino español. Nadie les ha regalado nada, están donde se merecen por méritos propios. Ha sido un rotundo éxito.

De cara al futuro, tres factores son claves:

1. Tiempo: Para seguir trabajando, creciendo y madurando como equipo y conseguir solidez en todos los campeonatos, con confianza en el equipo técnico y en el excelente trabajo que están haciendo, no solo para llegar a lo más alto, sino para mantenerse en el tiempo en la élite.

2. Dinero: Para multiplicar el trabajo de este equipo y de las categorías inferiores, con mayor inversión económica, el incremento de programas, partidas presupuestarias, sponsors, patrocinadores, etc.

3. Marketing, publicidad y medios de comunicación: Para tener mayor visibilidad, sobre todo a través de la televisión, y contribuir al crecimiento del deporte femenino español, en general, y del Balonmano en particular.

Finalizaré parafraseando lo dicho por el técnico del Barcelona, Xavi Pascual, en su entrevista tras ganar la Copa Asobal: *Hay que valorar lo que tenemos en casa, hoy a la selección no hay que darle la enhorabuena, sino las gracias. ¡Arigató Guerreras!*

¡Enhorabuena EQUIPO! ¡Muchas felicidades!

Y, atentos, que ¡el próximo mundial femenino, en el 2021, se celebrará en España, y hay Guerreras para rato!

Foros de Opinión

LOS "HISPANOS" TIENEN RELEVO

Javier Villlanueva. Agencia EFE

El triunfo de los "Hispanos" en el Europeo de Suecia, Austria y Noruega permitirá a una brillante generación de jugadores poner fin a su carrera internacional en los Juegos Olímpicos de Tokio, el objetivo que ha llevado a muchos de ellos a prolongar su periplo con la selección.

Pero, ¿Hay relevo para los Raúl Entrerríos, Julen Aginagalde o Joan Cañellas que, entre otros, se despedirán del equipo nacional tras la cita japonesa?

Una pregunta a la que Jordi Ribera lleva buscando respuesta desde hace tiempo, como atestiguan las múltiples probaturas que lleva realizando en los dos últimos años.

Y es que como siempre recalca el seleccionador al hablar de su trabajo, de los 365 días del año más de trescientos son para pensar en el futuro y el resto, los que coinciden con la disputa de los grandes torneos internacionales, para concentrarse en el presente.

Una labor de búsqueda en la que Ribera se ha visto beneficiado por su doble condición de seleccionador y de director técnico, lo que le ha permitido conocer y trabajar de primera mano con los jóvenes destinados a tomar el testigo en el equipo nacional.

De hecho, Jordi Ribera ya ha hecho debutar, tanto en los "Hispanos" como en la selección B, a muchos de los integrantes del equipo júnior que se proclamó campeón de Europa en el año 2017 y del Mundo en 2017.

Algunos de los cuales como Dani Dujshebaev o Aleix Gómez ya han tenido un papel activo en la conquista del último Campeonato de Europa absoluto.

Un ejemplo de la renovación tranquila, pero sin pausa, del equipo nacional que Jordi Ribera ha llevado a cabo desde su llegada al cargo en el otoño de 2016.

Tal y como confirma que sólo ocho de los integrantes de la selección que cayó ante Alemania en la final del Europeo de Polonia 2016 formasen parte del equipo que revalidó el título continental conquistado hace dos años en Croacia el pasado mes de enero en Estocolmo.

En este sentido, el conjunto español se ha beneficiado del carácter coral del juego de los "Hispanos", un equipo en el que como recuerda Ribera todos los jugadores se saben importantes y en cada partido un jugador distinto puede ser el protagonista.

Una circunstancia a la que añadir el buen aprovechamiento que el seleccionador ha realizado de la clasificación directa tanto para el pasado Mundial como para el Europeo que logró tras la conquista del oro continental en Croacia 2018.

Jordi Ribera ha empleado la EHF Euro Cup, un torneo con más nivel que muchos grupos de la fase de clasificación, para foguear, sin mermar el rendimiento del equipo, como reflejó el triunfo final, a algunos de los jugadores que tomarán el relevo nada más concluir la cita olímpica.

El mismo objetivo que tiene la puesta en marcha de la selección B, ganar horas de trabajo y dotar de experiencia internacional a aquellos jugadores que se encuentran en la órbita del equipo nacional, para facilitar su posterior integración al equipo absoluto.

Reconstrucción que Ribera podrá seguir desarrollando en los próximos años sin ningún tipo de urgencias clasificatorias tras lograr el billete para el Mundial de Egipto 2021 y el Europeo de Hungría y Eslovaquia 2022 gracias a la conquista del oro continental.

Un trabajo planificado que hace pensar que los "Hispanos", pese a la incertidumbre que genera la ausencia de piezas básicas en los éxitos de los últimos años como Raúl Entrerríos y Julen Aginagalde, están preparados para el relevo generacional que acometerán.

RENOVADO CONVENIO DE COLABORACIÓN
A.E.B.R.A.
Asociación de Entrenadores de Balonmano de la República Argentina
cned
CONSEJO NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS

Foros de Opinión

Juan J. Fernández.
Profesor Facultade de Ciencias do Deporte
(Universidade da Coruña)
(colaborador de La Voz de Galicia)

EN LA FRONTERA DEL ÁREA

UNA DE MITOS Y LEYENDAS

El balonmano español está de fiesta y celebración. Tanto ellas como ellos han vivido unos meses llenos de éxitos, aunque cotidianamente luchan por su supervivencia perseverando contra viento y marea, para mantener unas cotas de excelencia que solo se consiguen si todo sus estamentos demuestran una cualificación superlativa y persisten en su lucha contra un ecosistema monopolizado en nuestro entorno por el todo poderoso fútbol; sin embargo una y otra vez demuestran con sus logros que merece la pena que medios, empresas y patrocinadores apuesten por ellos. Nos acostumbramos a ganar con facilidad pero ganar no es solo el resultado, es parte del proceso. Son subcampeonas mundiales y bicampeones de Europa y han reclamado atención y cariño estos días ya que ellos, y ellas hace apenas un mes, son los primeros conscientes de una situación que les lleva a ser carne de aeropuerto para ganarse la vida en Europa como ejemplo para el país. ¡Bravo por ellas y ellos!

El balonmano español, tanto femenino como masculino, sigue en la cima de este deporte a nivel europeo, que es lo mismo que decir a nivel mundial, ya que esta disciplina tiene una piel y unos sentimientos que nacieron y siguen muy arraigados en la vieja Europa. A todos se nos ha llenado la boca admitiendo una y otra vez en las últimas horas las hazañas conseguidas por una legión, bastante pequeña de participantes ya que no dejamos de ser un deporte minoritario, llenos de carencias antropométricas y de brazos capaces de lanzar a distancia y que, sin embargo, una y otra vez nos demuestran que el juego combinativo y las relaciones espaciales tanto en anchura como en profundidad rinden al máximo si el espíritu que mueve ese motor es el más grande de todos: la gran calidad y formación de unos entrenadores españoles que se comen el mundo en todas las ligas profesionales. Son la punta de lanza de unos pirados que educan y se sacrifican para que niños y niñas se eduquen con un deporte de los más completos que tiene el mercado. No lo digo yo, lo dice la ciencia.

En la historia de este deporte, al igual que pasa en todos los demás, tenemos una tendencia exagerada a la búsqueda y creación de figuras o equipos que destacan claramente por encima de la media, la sociedad vive y necesita de estos mitos, a los cuales las generaciones futuras recuerden y admiren, constituyendo finalmente una leyenda que supera siempre ampliamente la realidad de los hechos, materializando las ansias del ser humano por la búsqueda de la excelencia como camino marcado desde la escuela para la mejora constante de nuestra sociedad y, por tanto, de la humanidad.

A aquellos que les parezca un poco exagerada mi reflexión deben echar mano de la hemeroteca y podrán comprobar que nadie antes había conseguido las cotas de éxito que en el caso de los chicos han alcanzado. Por ello, y aunque estamos familiarizados con la situación, debemos reconocer, pase lo que pase en el futuro, el enorme valor que representa estar por tercera vez consecutiva en una final europea, consiguiendo dos oros consecutivos, y demás logros en competiciones internacionales logrados. En este deporte siempre se habla de los suecos de los años noventa, de la apabullante Francia de principios de siglo y creo que ha llegado el momento de la mayor de las medallas para esta generación, donde las individualidades se subyugaron por el bien colectivo, lo que les debe poner en el olimpo de este deporte.

BALONAMNO BY ÓSCAR GUTIÉRREZ
FORMACIÓN ONLINE EN BALONMANO
CURSO ANÁLISIS DEL JUEGO EN BALONMANO
Descuento del 10% para todos los afiliados de la AEBM
Introduce el código AEBM10
http://lms.balonmanobyoscargutierrez.com/analisis-del-juego-en-balonmano/ir/jespina/

I Clinic handball coach
Liberbank Ciudad de Gijón

Gijón 29 y 30 de Mayo
Colegiata San Juan Bautista
Fundación Cajastur-Liberbank

PATROCINA
Liberbank

INSCRIPCIONES
fb.me/ClinicHandball
Hasta 20 de Mayo: 35€
Menores 30 años: 25€

Viernes 29 de Mayo

- Recepción y entrega de documentación
- Presentación del Clinic
- Cómo las nuevas reglas ayudan al desarrollo de un balonmano más atractivo
  RAMON GALLEGO Y JAVIER MOURE
- Mujer y balonmano
  MARIA JOSE LOPEZ
- Trabajo en equipo con técnicas Belbin
  MANUELA FERNANDEZ Y SONIA MARTINEZ
- Cena: catering

COORDINAN EL CLINIC
- Luis Avelino A. García
- Manuela Fernández

CREDITOS
Autorización de la ENE de créditos para convalidaciones de Educación Superior

APOYAN EL CLINIC
Raúl Entrerríos
Jesicca Alonso

ORGANIZA
blinca

Sábado 30 de Mayo

- Novedades técnicas: Atque/repliegue y defensa/contraataque
  ALBERTO SUAREZ Y ALFREDO RODRIGUEZ
- Diversidad en el balonmano
  MERCE CANA
- Trabajo psicológico en el balonmano
  JOAQUIN VALDES
- -Manejo de datos en balonmano: caso practico
  ALEX NOGUES
- Cierre del clinic
  JORGE DUEÑAS Y FALO MENDEZ

COLABORAN

Turismo Gijón Ayuntamiento · dicampus · AEBM · La Nueva España · Federación de Balonmano del Principado de Asturias · Universo Balonmano · Universidad de Oviedo

ASESORES JURÍDICOS AEBM

D. JUAN JOSÉ TORTOSA PIQUERES
C/ Pascual Pérez 41. 1º. 03001 Alicante
Tel./ Fax: 965 217 561
jtortosa-piqueres@icali.es

D. JOSÉ MIGUEL MARTÍNEZ FERRÁNDEZ
C/ Emilio Rubín, 11 - 1º
33401 Avilés
Principado de Asturias
Tel.: 985 523 232

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

Nombres y apellidos .....

Dirección .....

Código Postal ..... Población .....
Provincia ..... NIF ..... Tel. .....
Fecha de Nacimiento ..... Lugar de Nacimiento .....

Título que posee .....
Fecha de obtención .....
Activo esta temporada .....
Club .....
Categoría .....
Breve historia deportivo .....

Cuota de inscripción: 12 €. La cuota anual para el 2020 es de 50 € (total 62€), según acuerdo tomado en la Asamblea General a ingresar en el Banco Santander.
IBAN: ES27-0049-5138-13-2710101514 de Madrid.
Rogamos adjunten fotocopia del ingreso.

Titular de la cuenta .....

Banco o Caja de Ahorros .....

Nº Cta. Cte/L/Ah. .....

Domicilio sucursal y localidad .....

Entidad	Agencia	DC	Cta. Cte.

ROITOX®

HANDBALL

GAMA DE PRODUCTOS PARA BALONMANO

CUIDADO DE LAS MANOS

HANDPROTECT
Crema protectora de manos
250 ml

HANDSOAP
Crema limpiadora de manos
500 ml · 5 kg · 10 kg · 25 kg

LIMPIEZA DEL BALÓN

BALLCLEAN
Limpiador para balones
1 litro · 5 litros

LIMPIEZA DE PISTAS (MANUAL Y CON MÁQUINA)

HANDFLOOR
Limpiador para pistas (manual)
10 litros · 25 litros

MACHINEFLOOR
Limpiador para pistas (con máquina)
10 litros · 25 litros

HANDFLOORMARKS
Limpiador de la pega en las pistas
1 litro · 5 litros

PACKS ROITOX HANDBALL

TODO LO NECESARIO PARA LA PROTECCIÓN DE LAS MANOS Y LA LIMPIEZA Y CONSERVACIÓN DEL BALÓN

PACK HANDBALL

- Espuma protectora de manos (Roitox HandProtect, 250 ml).
- Crema limpiadora de manos (Roitox HandSoap, 5 kg).
- Limpiador de balón (Roitox BallClean, 1 litro).
- Caja de guantes esmerilados (50 unidades).
- Estropajo abrasivo (10 unidades).
- Balleta de algodón (1 unidad).
- Cubo de limpieza con cierre hermético para la reutilización del producto limpiador de balón).

PACK BALLCLEAN I y II

- Limpiador de balón (Roitox BallClean, 1 litro). En el Pack II, Roitox BallClean de 5 litros.
- Caja de guantes esmerilados (50 unidades).
- Estropajo abrasivo (10 unidades).
- Balleta de algodón (1 unidad).
- Cubo de limpieza con cierre hermético para la reutilización del producto limpiador de balón).

10 % DESCUENTO

PACK BALLCLEAN I

PACK BALLCLEAN II

alfredo.fernandez@roitoxhandball.com **www.roitoxhandball.com**
Atención al cliente +34 653 139 090
Comercializado por Serglobert Hispania, S. L. · Santa Cecilia, 18 · 04110 Níjar (Almería)