



**AEBM**  
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 84 - Diciembre de 2022 - [www.aebm.com](http://www.aebm.com)

# ESPAÑA CONSIGUE EL 5º PUESTO EN EL 1º CAMPEONATO DEL MUNDO



▶ CICLO DE PASOS  
DE UN EXTREMO:  
PATRÓN MOTOR Y  
PROPUESTA METODOLÓGICA

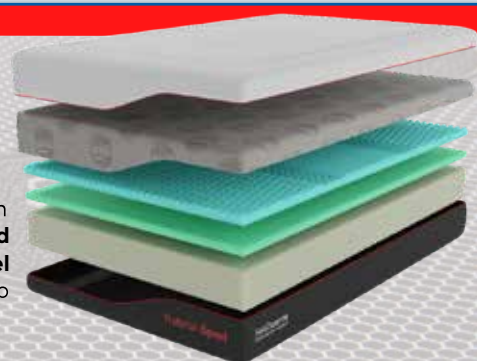
▶ ¡CUESTIÓN DE PRINCIPIOS!  
LOS PRINCIPIOS TÁCTICOS COMO  
REFERENTES DEL JUEGO Y  
EL ENTRENAMIENTO

S-03/09/22 1a Jornada	S-04/02/23 16a Jornada	S-08/10/22 6a Jornada	S-25/03/23 21a Jornada	X-16/11/22 11a Jornada	S-22/04/23 26a Jornada
Helvetia Anaitasuna BM. Logroño La Rioja BM. Guadalajara Barça Recoletos At. Valladolid Bathco BM. Torrelavega Frigoríficos del Morrazo TM Benidorm	- Club Cisne BM. - Balonmano Sinfín - ABANCA Ademar León - Fraikin BM. Granollers - REBI Balonmano Cuenca - Bada Huesca - Ángel Jiménez P. Genil - Bidasoa Irun	ABANCA Ademar León Fraikin BM. Granollers REBI Balonmano Cuenca Bada Huesca Ángel Jiménez P. Genil Bidasoa Irun Frigoríficos del Morrazo Bathco BM. Torrelavega TM Benidorm	- TM Benidorm - Balonmano Sinfín - Club Cisne BM. - Helvetia Anaitasuna - BM. Logroño La Rioja - BM. Guadalajara - Barça - Recoletos At. Valladolid	REBI Balonmano Cuenca Fraikin BM. Granollers ABANCA Ademar León Balonmano Sinfín Club Cisne BM. Helvetia Anaitasuna BM. Logroño La Rioja TM Benidorm	- Bada Huesca - Ángel Jiménez P. Genil - Frigoríficos del Morrazo - Bathco BM. Torrelavega - Recoletos At. Valladolid - Barça - BM. Guadalajara
S-10/09/22 2a Jornada	S-11/02/23 17a Jornada	S-22/10/22 7a Jornada	S-01/04/23 22a Jornada	S-19/11/22 12a Jornada	S-13/05/23 27a Jornada
Club Cisne BM. Balonmano Sinfín ABANCA Ademar León Fraikin BM. Granollers REBI Balonmano Cuenca Bada Huesca Ángel Jiménez P. Genil Bidasoa Irun	- TM Benidorm - Helvetia Anaitasuna - BM. Logroño La Rioja - BM. Guadalajara - Barça - Recoletos At. Valladolid - Bathco BM. Torrelavega - Frigoríficos del Morrazo	ABANCA Ademar León Balonmano Sinfín Club Cisne BM. Helvetia Anaitasuna BM. Logroño La Rioja BM. Guadalajara Barça TM Benidorm	- Fraikin BM. Granollers - REBI Balonmano Cuenca - Bada Huesca - Ángel Jiménez P. Genil - Bidasoa Irun - Frigoríficos del Morrazo - Bathco BM. Torrelavega - Recoletos At. Valladolid	Bada Huesca Ángel Jiménez P. Genil Bidasoa Irun Frigoríficos del Morrazo Bathco BM. Torrelavega Recoletos At. Valladolid Barça BM. Guadalajara	- TM Benidorm - REBI Balonmano Cuenca - Fraikin BM. Granollers - ABANCA Ademar León - Balonmano Sinfín - Club Cisne BM. - Helvetia Anaitasuna - BM. Logroño La Rioja
S-17/09/22 3a Jornada	S-18/02/23 18a Jornada	S-29/10/22 8a Jornada	X-05/04/23 23a Jornada	S-26/11/22 13a Jornada	S-20/05/23 28a Jornada
Club Cisne BM. Helvetia Anaitasuna BM. Logroño La Rioja BM. Guadalajara Barça Recoletos At. Valladolid Bathco BM. Torrelavega TM Benidorm	- Balonmano Sinfín - ABANCA Ademar León - Fraikin BM. Granollers - REBI Balonmano Cuenca - Bada Huesca - Ángel Jiménez P. Genil - Bidasoa Irun - Frigoríficos del Morrazo	Fraikin BM. Granollers REBI Balonmano Cuenca Bada Huesca Ángel Jiménez P. Genil Bidasoa Irun Frigoríficos del Morrazo Bathco BM. Torrelavega Recoletos At. Valladolid	- TM Benidorm - ABANCA Ademar León - Balonmano Sinfín - Club Cisne BM. - Helvetia Anaitasuna - BM. Logroño La Rioja - BM. Guadalajara - Barça	Bada Huesca REBI Balonmano Cuenca Fraikin BM. Granollers ABANCA Ademar León Balonmano Sinfín Club Cisne BM. Helvetia Anaitasuna TM Benidorm	- Ángel Jiménez P. Genil - Bidasoa Irun - Frigoríficos del Morrazo - Bathco BM. Torrelavega - Recoletos At. Valladolid - Barça - BM. Guadalajara - BM. Logroño La Rioja
S-24/09/22 4a Jornada	S-25/02/23 19a Jornada	S-05/11/22 9a Jornada	S-08/04/23 24a Jornada	S-03/12/22 14a Jornada	S-27/05/23 29a Jornada
Balonmano Sinfín ABANCA Ademar León Fraikin BM. Granollers REBI Balonmano Cuenca Bada Huesca Ángel Jiménez P. Genil Bidasoa Irun Frigoríficos del Morrazo	- TM Benidorm - Club Cisne BM. - Helvetia Anaitasuna - BM. Logroño La Rioja - BM. Guadalajara - Barça - Recoletos At. Valladolid - Bathco BM. Torrelavega	Fraikin BM. Granollers ABANCA Ademar León Balonmano Sinfín Club Cisne BM. Helvetia Anaitasuna BM. Logroño La Rioja BM. Guadalajara TM Benidorm	- REBI Balonmano Cuenca - Bada Huesca - Ángel Jiménez P. Genil - Bidasoa Irun - Frigoríficos del Morrazo - Bathco BM. Torrelavega - Recoletos At. Valladolid - Barça	TM Benidorm Bidasoa Irun Frigoríficos del Morrazo Bathco BM. Torrelavega Recoletos At. Valladolid Barça BM. Guadalajara BM. Logroño La Rioja	- Ángel Jiménez P. Genil - Bada Huesca - REBI Balonmano Cuenca - Fraikin BM. Granollers - ABANCA Ademar León - Balonmano Sinfín - Club Cisne BM. - Helvetia Anaitasuna
S-01/10/22 5a Jornada	S-04/03/23 20a Jornada	S-12/11/22 10a Jornada	S-15/04/23 25a Jornada	S-10/12/22 15a Jornada	S-03/06/23 30a Jornada
Balonmano Sinfín Club Cisne BM. Helvetia Anaitasuna BM. Logroño La Rioja BM. Guadalajara Barça Recoletos At. Valladolid TM Benidorm	- ABANCA Ademar León - Fraikin BM. Granollers - REBI Balonmano Cuenca - Bada Huesca - Ángel Jiménez P. Genil - Bidasoa Irun - Frigoríficos del Morrazo - Bathco BM. Torrelavega	REBI Balonmano Cuenca Bada Huesca Ángel Jiménez P. Genil Bidasoa Irun Frigoríficos del Morrazo Bathco BM. Torrelavega Recoletos At. Valladolid Barça	- TM Benidorm - Fraikin BM. Granollers - ABANCA Ademar León - Balonmano Sinfín - Club Cisne BM. - Helvetia Anaitasuna - BM. Logroño La Rioja - BM. Guadalajara	Ángel Jiménez P. Genil Bada Huesca REBI Balonmano Cuenca Fraikin BM. Granollers ABANCA Ademar León Balonmano Sinfín Club Cisne BM. Helvetia Anaitasuna	- Bidasoa Irun - Frigoríficos del Morrazo - Bathco BM. Torrelavega - Recoletos At. Valladolid - Barça - BM. Guadalajara - BM. Logroño La Rioja - TM Benidorm

**Eliminatoria de Permanencia**  
 14ª ASOBAL x 3ª D.H. Plata  
 Ida: X-07/06/23 - Vta: S-10/06/23

# Colchón Natural Sport

Un colchón perfecto diseñado para deportistas **profesionales** que tengan **dolencias musculares** y que quieran disfrutar de un **descanso de calidad** gracias a su efectos **analgésicos, antiinflamatorios y regeneradores a nivel muscular**. Ofrece una **alta higienización** con su sistema de limpieza foto catalítico además de muchas más propiedades.



**CUPÓN ESPECIAL DE DESCUENTO**

**"AEBM"**



JUAN ALEMANY

**RECUPERATE MIENTRAS DESCANSAS. UN COLCHÓN PARA PERSONAS DEPORTISTAS, TESTADO Y CERTIFICADO**

**¡SUPER OFERTA!**

ANTES ~~1165€~~

**45% AHORA DESDE 640€**

Financiación hasta 24 meses



<https://soloduerme.com/colchon-natural-sport/>

10 años de garantía

120 días de prueba

# ÍNDICE

## Editorial

José Julio Espina Agulló 2

## Balonmano

### en Silla de Ruedas

Ricardo Alonso Berridy 4 a 8

## Cuadernos técnicos

Ciclo de pasos de un extremo:

Patrón motor y propuesta

Metodológica

Santiago Garrido 10 a 15

¡Cuestión de principios!

Los principios tácticos como  
referentes del juego y el

Entrenamiento

Francisco M. Ávila Moreno 16 a 24

## Hoy entrevistamos...

Servando Revuelta Ortiz

Juan Luis Arnedillo 25 a 29

## Foros de opinión

30

## EDITORIAL

### ASIGNATURA PENDIENTE

Desde esta Revista y por ende desde esta Asociación de Entrenadores hoy queremos mostrar nuestra adhesión incondicional a un nuevo proyecto que supone la innovadora modalidad para nuestro Deporte como es el **Balonmano en silla de ruedas**. Teníamos, en este sentido, una asignatura pendiente con un importante sector de Deportistas que, fruto de una discapacidad congénita o sobrevenida, veían limitadas sus posibilidades de practicar Balonmano.

Y así, hace doce años, la **Federación Internacional (IHF)** inició los trabajos reglamentarios, técnicos y administrativos para sentar los cimientos de lo que hoy ya es una realidad. Fue el Profesor checo **Frantisek Taborsky** el encargado por aquel organismo de capitanear un camino no exento de dificultades, sobre todo técnico-reglamentarias, tales como la adecuación del juego del pivote o la inclusión de la nueva disciplina en el programa de las competiciones Paralímpicas (aspecto este que aún no está aprobado definitivamente, pero que más pronto que tarde lo estará).

En nuestro país, jugadores como Óscar **Perales** (ex internacional absoluto) y Entrenadores como **Ricardo Alonso** entre otros, han sido los principales impulsores y valedores, y justo es así y aquí reconocerlo y valorarlo.

Finalmente, de igual manera reseñar el importante apoyo económico, logístico y administrativo de la **Real Federación Española de Balonmano** creando la **Selección Nacional** y participando en la primera Edición del Campeonato de Europa y del Mundo celebrado recientemente.

Ya en clave interna, anunciaros el nuevo Convenio de Colaboración que hemos cerrado con **ASOBAL**, que permitirá a todos nuestros Socios el acceso gratuito (mostrando el carné acreditativo AEBM) a los partidos oficiales de Liga, Copa del Rey, Copa ASOBAL y Competiciones Europeas que disputen los equipos de la máxima categoría del Balonmano español.

Recibid tod@s un cordial saludo.

José Julio Espina Agulló

Presidente A.E.BM y Vicepresidente E.H.C.O

Edita



Asociación de Entrenadores de Balonmano  
(AEBM)

Director

Falo Méndez

Consejo Editorial y Científico

Prof. Dr. **Juan J. Fernández**

(Univ. de La Coruña)

Prof. Dr. **Francisco Sánchez**

(Univ. de Castilla-La Mancha)

Prof. **Francesc Espar**

(INEF Barcelona)

Prof. Dr. **J. Antonio García**

(Univ. de Salamanca)

Prof. Dr. **Óscar Gutiérrez**

Prof. **Gerard Lasierra**

(INEF Lleida)

Prof. Dr. **Isidoro Martínez**

(Univ. de León)

Prof. Dra. **Cristina Mayo**

(Univ. de Valencia)

Prof. Dra. **Helena Vila**

(Univ. de Vigo)

Prof. Dr. **Alexandru Acinte**

(Univ. of Bacau, Rumanía)

Prof. Dr. **Pablo Juan Greco**

(Univ. Federal Minas Gerais, Brasil)

Prof. Dra. **Carmen Manchado**

(Univ. Alicante)

Prof. Dr. **Sebastián Feu**

(Univ. de Extremadura)

Prof. Dr. **Luis J. Chiroso**

(Univ. de Granada)

Prof. Dr. **Ignacio J. Chiroso**

(Univ. de Granada)

Prof. Dr. **Gabriel Daza**

(Univ. de Barcelona)

Prof. Dr. **Paulo Sá**

(ISMAI-Oporto)

Prof. Dra. **Patricia I. Sosa González**

(Universidad de Sevilla)

Prof. Dr. **Fernando Asenjo**

(Univ. de Deusto)

Prof. Dr. **Juan Oliver**

(Univ. de Sevilla)

Redacción-Publicidad-Correspondencia

C/ Juan de Juanes, 10 - 8º D (esc. dcha.)

28933 Móstoles (Madrid)

Tel.: 609 57 61 36 / Fax: 91 141 01 16

Internet: www.aebm.com

e-mail: aebm@aebm.com

Banco Santander Central-Hispano

IBAN: ES27-0049-5138-13-2710101514

Fotografías: Falo Méndez y

José Francisco Martínez

Diseño/Impresión: Imprenta Ecoprint

Área de Balonmano es una publicación de periodicidad trimestral, órgano oficial de la Asociación de entrenadores de Balonmano (AEBM). Los conceptos y opiniones expresadas en cada trabajo son de la exclusiva responsabilidad de los autores, no responsabilizándose ni solidarizándose necesariamente a la Asociación.

Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier texto o fotografía contenidos en esta publicación sin previa autorización.

I.S.S.N: 1699-0864

Depósito Legal: M-34997-2003

# Balonmano en Silla de Ruedas

Ricardo  
Alonso Berridy

*Seleccionador*



El pasado lunes 21 de noviembre cuando volvía del Campeonato del Mundo/Europeo 2023 de Balonmano en Silla de Ruedas en Leiria-Portugal, recibí la llamada de Falo Méndez, en la que me decía que a lo mejor no le conocía, efectivamente no he tenido el placer de conocerle personalmente, pero cualquier persona ligada al balonmano sabe quién es Falo Méndez.

Falo me propuso que querían que el próximo número de la revista de la Asociación de Entrenadores fuera la portada el Balonmano en Silla de Ruedas, lo cual me hizo mucha ilusión, pues es un paso más para dar visibilidad a esta modalidad que en España lleva una progresión enorme gracias a la implicación de RFEBM.

En esta primera participación de la Selección de Balonmano en Silla en un campeonato oficial, el resultado ha sido increíble. Un quinto puesto en mundial y un cuarto europeo.





En la primera jornada primero ganamos a Hungría 9-15, tercera en el anterior europeo 2019 y después ganamos a Croacia 15-11, que era la campeona de Europa del anterior europeo de 2019.

En la segunda jornada se perdió contra Noruega 12-10 y se venció a Pakistán 11-23, por la tarde, si señores hasta tres partidos en un día disputamos. Quedamos empate a 17 contra Holanda, a la postre medalla de plata del campeonato, y se decidió el vencedor desde los 7 metros contra "Joyce Van Haaster", denominada mejor portera del mundial, a favor de Holanda 18-20. Ese resultado nos dejaba fuera de las semifinales.

En cruce para dilucidar el quinto y sexto puesto fue nuevamente contra Croacia a la que se venció 14-13, con lo difícil que es ganar a un país balcánico dos veces seguidas en un torneo.

En definitiva, un torneo sobresaliente del equipo nacional en su primera participación en un torneo oficial, nos quedamos con el sabor agrí dulce de haber podido llegar a semifinales. Pero muy satisfechos, pues nuestro jugador Miguel García Gomar se llevó el trofeo al máximo goleador con 36 goles y a Oscar Perales Pérez elegido en el seis ideal del torneo.

También Miguel García Gomar fue elegido MPV en dos partidos, Oscar Perales en un partido y nuestro portero Tente Sánchez en otro. Es decir, tres MVP en seis partidos disputados.

El equipo nacional está compuesto por los siguientes jugadores:

**Porteros:**

*Mariano Ayala* (62 años)

*Tente Sánchez* (59 años)

**Laterales Izq.:**

*Miguel García* (37 años)

*Oscar Perales* (38 años)

**Central:**

*Pablo González* (49 años)

**Laterales Drcho.:**

*Francisco del Pino* (51 años)

*Francisco Cazorro* (48 años)

**Extremos Izq.:**

*Diana Cantalejo* (47 años)

*Víctor Fernández* (32 años)

**Extremos Drcho.:**

*Lucía Martín* (26 años)

*Susana Rincón* (54 años)

*Javier Calleja* (46 años)

Nuestro Delegado *Rubén Alonso*

Nuestro Fisio *Emilio Martín*

Nuestro Auxiliar para todo *Manuel Belver*

Nuestro Jefe de Expedición *Carlos Sainer*







Como podéis ver esta modalidad es mixta y en competición oficial es obligatorio tener tres jugadoras en el equipo y una siempre en la cancha.

Las reglas básicamente son como las del balonmano en pista, con alguna modificación necesaria.

La medida de la portería es de 3m x 1,70m.

Se juega con balón de medida 2.

No se puede utilizar pega.

Dos periodos de 20 min. y descanso de 10 min. y un tiempo muerto por periodo.

No se puede retener el balón más de 3 segundos.

Cada jugador tiene una puntuación según la lesión que tenga que van del 1 al 4, siendo el 1 el de mayor afectación y 4 de menor afectación.

En pista puedes tener en total de 17 puntos.

Actualmente en España hay únicamente dos clubs que tenga balonmano en silla que son:

CB Parla que entrena los lunes de 19:00 a 21:00 en el Pabellón Julián Besteiro de Parla.

Inclusport CyL que entrena los jueves de 21:00 a 22:30 en Pabellón Multiusos de Zaratán (Valladolid).

Aunque hay dos equipos que están en vías de poder tener equipo como son:

BM Dominicos en Zaragoza, el fin de semana 16,17 y 18 de diciembre va a ver in clinic de Balonmano en Silla y la presentación del balonmano en Silla en Zaragoza.

BM Dos Hermanas en Sevilla también está interesado, el 15 de enero de 2023 se hará una presentación del balonmano en silla allí.

Cualquier persona interesada se puede poner en contacto con nosotros a través de:

Inclusport CyL

Oscar Perales 647 40 29 44

CB Parla

Richi Alonso 660 09 50 06

RFEBM

Carlos Sainer 646 03 45 24





# CUADERNOS TÉCNICOS

## CICLO DE PASOS DE UN EXTREMO: PATRÓN MOTOR Y PROPUESTA METODOLÓGICA

Autor: Santiago Garrido

*Entrenador Nacional*

---

## ¡CUESTIÓN DE PRINCIPIOS! LOS PRINCIPIOS TÁCTICOS COMO REFERENTES DEL JUEGO Y EL ENTRENAMIENTO

Autor: Francisco M. Ávila Moreno

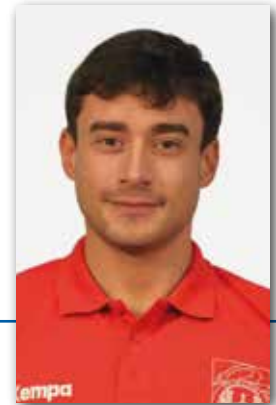
*Prof. Universidad Pablo Olavide  
Prof. Escuela Nacional Entrenadores Balonmano  
A.T. Conserjería Desarrollo Educativo Junta de Andalucía*



# CICLO DE PASOS DE UN EXTREMO: PATRÓN MOTOR Y PROPUESTA METODOLÓGICA

**Santiago Garrido**

*Entrenador Nacional*



Doy nacimiento a este artículo proyectando una reflexión que espero sirva de prefacio a su contenido: muchas veces medimos el éxito ofensivo de nuestros extremos en base, únicamente, a sus porcentajes de eficacia; y es que en cierta forma es razonable y cabal, pues todo entrenador persigue que se materialicen las ocasiones generadas con cierta claridad, pero cuando operamos de esta manera acotamos nuestra inspección y consiguiente análisis esencialmente a la selección de lanzamiento, dejando de lado toda aquella malgama de factores que incide directamente en este. Éstos son los que yo acostumbro a titular como **“parámetros de éxito”** y que defino de la siguiente manera: “microobjetivos que condicionan directamente un objetivo final; no siendo todos ellos necesarios ni, sobre todo, excluyentes, pero la ejecución de parte/totalidad de éstos interfiere muy positivamente en la búsqueda y consecución del objetivo final pretendido”.

Dotado de contexto y en una clave teórica, prosigo haciendo una reducida enumeración de los que yo entiendo como “parámetros de éxito” para subsiguientemente centrar el foco en aquel que da título y razón a este artículo:

- Anticipación del 1º step sin balón sobre lectura de estímulos iniciadores.
- Recepción con Campo Visual ampliado pasador-portería.
- No lateralización del tronco en momento de adaptación para consolidar Campo Visual ampliado.
- **Metodología del Ciclo de Pasos: Método “CAA, Cruzo + Amplío + Apunto”.**
- Orientación del tronco en momento de alzado del vuelo como condicionante durante el vuelo.
- Tensión articular del brazo durante todas las fases del vuelo como mecanismo distorsionador del momento de lanzamiento.
- Mirada “face to face” durante todas las fases del vuelo evitando estímulos visuales de fácil lectura para el portero. En todo caso, no mirada desatendida, pues es un estímulo alarmante.

Pues bien, la que aquí nos atañe y más repercusión tiene en el éxito final -al condicionar prácticamente todos los parámetros previamente enumerados- es la **METODOLOGÍA DEL CICLO DE PASOS**. El ciclo de pasos de un extremo es acortado, es decir, se compone de únicamente 2 steps al anticipar el 1º step SIN balón, tratando de conquistar un espacio anticipadamente a mi oponente en el momento que el ejecutor del pase me emite un estímulo visual determinado -para la propuesta metodológica emplearemos el brazo armado como tal estímulo, por su y facilidad de automatización y mayor aproximación al juego real-. Pero este 1º step -designado bajo el comando **“Cruzar”**-, es, dentro de la metodología que seguimos, el más complejo por su peculiaridad, pues el punto de partida a nivel de **posicionamiento de pies** es el que a continuación se traslada a gráfico: pies paralelos, en idéntica altura y con anchura aproximada en un eje vertical de los hombros; piernas que presentan una mínima flexión para transmitir la potencia en la arrancada; mínima flexión plantar; y estado de proactividad, ejecutando casi imperceptibles botes como mecanismo alarmante y de activación. Este posicionamiento/disposición presenta una cadena de ventajas trascendentales en la posible selección de lanzamiento, ampliándola notablemente, pues nos permite no despistar la portería en ninguna fase de nuestro Campo Visual, así como no lateralizar el tronco apuntando paralelo a la línea de banda -lo cual condiciona mucho una búsqueda de según que ángulos en lo atinente a la selección de lanzamiento-. Expuesto el punto de partida a nivel de posicionamiento, **¿qué patrón motor constituye este 1º step, es decir, qué dibujo traza?** Para el caso de un extremo derecho, zurdo, el pie derecho se desplazaría cruzándose sobre el izquierdo, superándolo en anchura y profundidad y tendiendo a apuntar, a nivel de angulación, a unos +/- 45°. Este patrón emula el juego de un compás, donde anclo un pie y pivoto con el otro sobre éste.



# ¡CUESTIÓN DE PRINCIPIOS! LOS PRINCIPIOS TÁCTICOS COMO REFERENTES DEL JUEGO Y EL ENTRENAMIENTO



**Francisco M. Ávila Moreno**

*Prof. Universidad Pablo Olavide*

*Prof. Escuela Nacional Entrenadores Balonmano  
A.T. Conserjería Desarrollo Educativo Junta de Andalucía*

A todos nos gustaría ser más competentes interpretando el juego u optimizando nuestros entrenamientos, los caminos son diversos para mejorar esa eficiencia: nos entrenamos en la observación del juego, en la dirección de grupos, en el diseño de tareas..., todas acciones complejas en las que no siempre tenemos la garantía de caminar con el rumbo adecuado. No voy a pretender trazar ese rumbo, pero sí a proponer una fórmula para orientarnos, espero ser lo suficientemente sintético y ordenado para explicar mi hipótesis, basada en la utilización de los principios tácticos del juego como referentes prácticos para ordenar nuestra intervención.

Como punto de partida os expongo algunas ideas a las que me adhiero y que conducen a la necesidad de construir mi propuesta:

- El juego es una realidad compleja que es difícil abarcar con propuestas analíticas o de repetición simple de modelos:
  - » Lo conforman múltiples elementos, con diferentes jerarquías, que se interrelacionan y se condicionan de múltiples formas. Con frecuencia son más trascendentes estas relaciones que cada elemento por separado. Así, por ejemplo, puede ser más decisivo como conectamos el lanzamiento con la elección en las situaciones de juego que el dominio de una amplia variedad de modos gestuales del mismo.
  - » Es una realidad dinámica, se modifica a sí misma con el devenir de los eventos que se producen internamente. Un evento de juego modifica los siguientes, tanto desde el punto de vista emocional donde el éxito o fracaso de una acción condiciona el devenir de las siguientes, o desde el punto de vista técnico-táctico donde la acción de un jugador modifica las opciones del compañero o del oponente.
- La característica técnico-táctica fundamental en balonmano es la capacidad de "adaptación en tiempo útil", precisamente porque los jugadores deben adecuarse constantemente a la acción de los otros a la vez que la condicionan en un entorno de cambios generado por los propios protagonistas. La variabilidad no se puede reproducir con exactitud, tan sólo en sus

patrones fundamentales.

- Es una actividad social humana, los actores que lo construyen, los jugadores, actúan de manera intencional y bajo su propia interpretación de cada situación. Es decir, los jugadores no actúan mecánicamente como autómatas sino en la búsqueda de objetivos que ellos mismos seleccionan y aplicando las acciones que consideran más eficientes según su propio criterio.
- La toma de decisiones en el juego se basa en estimaciones subjetivas, con un alto componente emocional y se producen a tal velocidad que requieren mecanismos específicos. A veces, también los entrenadores decidimos bajo esa presión temporal.
- En esta complejidad, los jugadores y entrenadores buscamos certezas sobre las que basarnos y ganar seguridad, frecuentemente incluso cambiando inconscientemente la percepción de la realidad. Necesitamos referentes sólidos.

Bajo estas premisas parece evidente que la necesidad de encontrar esas referencias que nos permitan interpretar la realidad del juego y del entrenamiento y nos facilite intervenir con eficiencia, encontrar un constructo teórico, un anclaje, que conecte con la práctica. La conocida frase del psicólogo Kurt Lewin: *No hay nada tan práctico como una buena teoría*, nos viene a reafirmar, al menos yo así la interpreto, que los conceptos que utilizamos nos permiten comprender e interpretar la realidad externa, nos educan la mirada, de la misma manera que estos conceptos son vacíos si no contienen datos de esa realidad, si no se despliegan sobre la concreción de los hechos quedando en simples elucubraciones. Lo habitual es encontrar brillantes planteamientos teóricos que parecen conducirnos al más avanzado balonmano posible o intuitivos planteamientos prácticos difícilmente generalizables al carecer de un sustento teórico extrapolable a otros contextos. Intentemos pues conectar ambos hemisferios de una misma realidad, la teoría y la práctica, ya que es en esta conexión donde reside la opción de progreso útil en nuestra intervención como entrenadores.

En esta búsqueda de estos referentes la hipótesis más

# Hoy entrevistamos...

## SERVANDO REVUELTA ORTIZ, PRESIDENTE DE ASOBAL

Entrevista realizada por Juan Luis Arnedillo



Hasta este número de la Revista de la AEBM, hemos estado con exjugadores y jugadoras, que tienen su trocito de historia en nuestro Balonmano, En la revista actual, cambiamos de registro, y vamos con un tema de total actualidad en nuestro deporte.

Es la razón, que vamos con Servando Revuelta Ortiz, Presidente de Asobal y que posee un recorrido total en el Balonmano, (jugador, entrenador, Directivo...), y amablemente se pone a nuestra disposición, para tratar temas, relacionados a su cometido actual, pero también su historia.

**P.- Fecha de nacimiento, sus inicios y desarrollo en el balonmano, estudios:**

Nací en Santander el 21 de Marzo de 1977.

Mis inicios en el Balonmano son en Santander, Colegio Ramón Pelayo, posteriormente paso al Colegio Salesianos, de ahí al filial del Grupo Deportivo Teka, (después Caja Cantabria). Ficho por el Stadium Casablanca de Zaragoza DH Plata, por dos años, donde ascendemos a la Liga Asobal. Me quedo el tercer año, donde el equipo pasa a denominarse Garbel Zaragoza, jugando una temporada en Asobal. Marcho a continuación dos temporadas al Centro Excursionista Eldense, que, una vez terminado el contrato, vuelvo a Santander, dejando de jugar una temporada.

Me vuelve a reclamar el filial del Balonmano Cantabria, fundamos el Balonmano Sinfín, donde juego tres

temporadas, me retiro y comienzo con otras funciones, labores administrativas, gerencia, segundo entrenador, entrenador del filial. Toco todos los palos en el Club, donde llegamos a la Liga Asobal.

Entrenador varios años en Salesianos de Santander, y estando en Zaragoza, entrenando a un equipo Senior de mujeres, Almozora, donde quedamos, Campeonas de la Liga Territorial, yo con 22 años.

Entro en la Comisión Delegada de Asobal, y por una serie de circunstancias, termino siendo el Presidente interino de la Junta Gestora. Al cabo de algo más de un año hay elecciones en la Asobal y salgo elegido Presidente.

He sido Agente de Seguros, Título de Agente Inmobiliario, he trabajado de Agente Financiero para el Banco de Santander.

**P.- Recorrido como entrenador.**

Hago el Título de Entrenador Nacional en 2011, aparte de estar vinculado a la Federación Cántabra como Segundo entrenador de la Selección Cántabra Cadete Masculina.

**P.- Algo de historia, tienes en el Balonmano Playa.**

Participé en las dos primeras ediciones que se realizaron de BM Playa, con la Selección Cántabra, quedando terceros de España en la segunda edición, la primera fue en Benalmádena y la segunda en Cádiz, aunque ahora es totalmente diferente el BM Playa y su evolución positiva, hacia mejor y más seria.

**P.- Vamos ahora con la actualidad, desde el punto de vista de tu Presidencia de la Liga Plenitude Asobal, el cambio de patrocinador principal de Sacyr a Plenitude.**

En Asobal, estábamos buscando un sponsor principal, que nos diera cobertura a más largo plazo. Estábamos contentos con Sacyr, pero era por un año. Poder afrontar algún proyecto a más largo plazo, que nos asegurarse algún proyecto y evolucionar y no ir año a año. y el riesgo de quedarte sin sponsor principal.

**P.- También se produce el hecho del reconocimiento como Liga Profesional a la liga Asobal, ¿Cómo se lleva el tema?**

Hay que tener en cuenta, que esta reivindicación de los Clubes de Asobal, prácticamente desde que se fundó. que ya en los años 90, se estuvo a punto de lograrlo y que, por circunstancias, no se obtuvo.

Somos un Asociación, que organizamos la Competición, que tenemos nuestro Área de Competiciones, y dentro de ella, Liga y demás Competiciones, donde demostramos tener un bagaje, demostrando la capacidad para ello.

Presentamos un dossier bastante amplio, argumentando con razones convincentes, para demostrar que teníamos todos los parámetros satisfactorios, de cara a ser el

siguiente Deporte y la siguiente Liga Profesional. Aquí hemos tenido la suerte de que el CSD, nos lo haya reconocido.

También, no me quiero olvidar de ellos y ellas, hay que dar las gracias a un montón de personas, que han estado vinculadas a Asobal, trabajando, para lograrlo tantos años.

**P.- Con la temporada 2022/23, ya comenzada, cómo se plantea la temporada 2023-24.**

Aquí hay que valorar, que los clubes tienen una serie de obligaciones, acercándose mucho a lo que debe ser una Liga Profesional:

Tal como es el convenio colectivo, renovado cuatro o cinco veces; tenemos unas reglas para la regularización a la Seguridad Social, que son aspectos para cumplir ineludiblemente.

Es probable que se habrá de quitar las parcialidades a los contratos, auditar a los clubes a final de temporada, y algún pequeño detalle más.

Prueba de ello, es que hay un control de seguimiento, y concretamente, en los últimos cuatro años, no se ha constatado ninguna denuncia por parte de ningún jugador y pasando una pandemia.

Sin ninguna duda, es claro, que este status, nos lleva a tener más obligaciones, como Liga Profesional, pero que la mayoría de los clubes cumplía perfectamente.

**P.- Estáis en el tema de ampliar más patrocinadores, aparte de Plenitude. para aumentar la capacidad económica de los clubes.**

Desde la Asociación, estamos en lograr aumentar los recursos propios. Concretamente: Más dinero.

Tenemos un patrocinador principal por tres años. Importantísimo, en comparación con lo anterior, ya que es un patrocinio por tres años. Debemos y tenemos que seguir trabajando por esta vía.



Como ASOBAL, tenemos que intentar que los ingresos crezcan. La temporada pasada se han repartido medio millón de euros entre los Clubes.

Ahora hay que afrontar la renovación del contrato con Televisión. El siguiente trabajo es lograr que todo lo que rodea al evento, tenemos claro que hay que hacerlo atractivo. Mejoras en los pabellones, mucha más comodidad, más visual. Hay un cambio a la hora de consumir y tenemos que adaptarnos.

Mi pensamiento es que nuestra Liga es muy competitiva y dinámica. Que se hace el mejor balonmano y que tenemos muchos jugadores nuestros jugando fuera y que con el aumento de los presupuestos que no se nos vayan jugadores y lograr que vuelvan los que tenemos fuera. Esta temporada se han ido 21, pero también han vuelto cinco o seis y algún extranjero.

Los clubes se han puesto deberes, hay que salir de la "zona de confort", de han dado de cuanta de que hay dar imagen de mejora y modernización, que será en beneficio de la Asociación de Clubes, y pr tanto de la Liga ASOBAL.

***P.- De cara a nuestra progresión, donde nos miramos, a la Liga Francesa o a la Alemana.***

Para mí, desde luego, son las dos, pero por cercanía iría a la Liga Francesa, que además tienen unas ventajas fiscales que han sabido aprovechar y han hecho que su liga haya crecido de forma exponencial en los últimos veinte años, reflejado igualmente en sus selecciones nacionales. Ellos tienen un modelo y unas ventajas fiscales que han sabido aprovechar.

Nosotros en tanto no logremos esas ventajas fiscales, tenemos que lograr compensarlas. Demostramos que nuestros equipos son competitivos como lo están haciendo los tres equipos que están en la Liga de Europa: Bidasoa, Benidorm y Granollers.

***P.-¿ Necesitamos la famosa "Ley de Mecenazgo"?***

Detrás de la Ley de Mecenazgo, llevamos veinte años, pero no sale ninguna Ley o anteproyecto, para que vaya adelante. Ningún partido político que ha estado en el Gobierno no ha hecho nada para sacarla adelante.



Hay que plantearse otro aspecto, el deporte y lo que está transmitiendo las ventajas que está llevando, no todo es competir, sino, esos niños o niñas que tenemos en la base inculcan una cultura, unos valores, inculcan lo que es salud, de lo que implica la actividad deportiva. Es claro que, en determinadas competiciones, partimos en inferioridad.

***P.- ¿Toda esta situación, nos hace estar en desventaja en cuanto a ventajas fiscales?***

Aquí lo único son las reducciones de las empresas que patrocinan a los clubes, bien en SL o en SA, cambia totalmente, ya que la desgravación fiscal en Francia, no tiene nada que ver con lo nuestro.

***P.- Como ves el tema de volver a tener el Balonmano en "Abierto"; en la tele.***

Aquí es una obligación que tenemos en Asobal. Creemos que como mínimo debe de haber un partido en abierto, que necesitamos que cuanto más balonmano haya en abierto, es mejor para nuestro deporte.

Es un compromiso que tenemos, lo mismo que se televisen todos los partidos, que eso se está llevando a buen término. Los clubes, están trabajando muy bien en este aspecto, para recuperar aficionados, además también, se están adaptando a las diferentes bandas horarias, en que se están colocando los partidos.

***P.- Podrá revertir la situación y no tener un Campeón predeterminado***

Hay que dar las gracias al Fútbol Club Barcelona, y a su directiva, de que siga invirtiendo en la sección, pero esta misma semana hemos visto que las ha pasado difícil para ganar a Logroño y al Anaita en el Palau, es un buen síntoma en cuanto a la mejora de la Competición.

***P.- Relaciones con la RFEBM***

Relaciones normales y fluidas, cada uno defiende "lo suyo". Paco Blázquez defiende lo suyo y nosotros, lo nuestro. No hay que negar que con Blázquez el presupuesto de la Federación ha crecido exponencialmente tenemos unos puntos que negociar y que debemos de ir de la mano, con las diferentes visiones, pero juntos en beneficio del Balonmano.

***P.- Pasamos a nuestra relación, Asociación de Entrenadores – Liga Asobal, cómo la ves, y la posibilidad de autorizar el acceso a nuestros socios a las canchas, como ya la tuvimos***

Es un tema de Asamblea y no creo haya problema para ello. Es regularizar unas relaciones que se enturbiaron y con buena voluntad, arreglarlo. Aquí necesitamos de todos.

Dentro de una Asamblea se tratará en el "Orden del Día" y tratar de solucionarlo.



***P.- ¿Hay una propuesta de estilo, en la forma de gestionar la Asociación?***

El destino lo van a marcar los Clubes, de hecho, hay una serie de "deberes", un tanto arriesgado, como es el salir de la llamada "zona de confort". Necesitamos la implicación de todos los estamentos que nos rodean. Vienen cambios importantes. Creemos que es necesario para tratar equipararnos a los torneos que tenemos en la zona europea, con ganas de crecer y de mejorar y en este tema, los clubes, ya se han dado de cuenta, que es la forma para ello.

***P.- ¿Se quiere ir hacia un cambio de los patrocinios locales o regionales, para no tener tanta dependencia de ellos?***

No se puede cambiar la Ley, pero sí que podemos hacer es el que crezcan nuestros ingresos, como Asociación. Para crezcan, nosotros hacemos la repartición de los derechos televisivos al final de temporada. El año pasado, se han repartido cerca de medio millón de euros entre los clubes, pero es una pequeña cantidad, para todo lo que queremos afrontar, que necesitamos más. Para ello, tenemos un sponsor principal para tres años con una cantidad de dinero mayor, ir dotando a la Asociación de más sponsor y no solo eso, tener una marca de calidad de Asobal. Hemos conseguido hacer un convenio **con Hapo Lay**, donde los Entrenadores de Asobal, se pueden aprovechar de unas herramientas para la preparación de partidos y dotar de una imagen de mejora y modernización.





**P.- ¿Puede llegar una evolución de cara a no tener el Campeón de la Liga predeterminado?**

Eso es cierto, pero hay otra lectura, sobre ello. Anaita ha ido al Palau y lo puso difícil al Barca y el Barca gana a sus rivales les gana por diez o por más, Logroño se lo complicó igualmente, es algo a valorar.

De un par de años o tres, se va haciendo más competitiva, sin género de duda.

Es la realidad que tenemos es que el Barcelona es el Campeón. Que hay que agradecer a la Directiva del Barcelona, el que siga invirtiendo en nuestro deporte y poder disfrutar de los mejores jugadores del mundo.

Los que tenemos que crecer somos los demás, de tal forma que cuando crezca la competencia, crecerá la Competición y la Asociación tenemos que ayudar para la mejora de los presupuestos y que se vaya acotando las diferencias, para hacer interesante ir a ver la Competición, donde haya más en juego que los descensos y las plazas europeas.

Son los deberes que tenemos donde hay que marcar una "Hoja de Ruta", para la Asociación.

**P.- Algo sobre el "Modelo Competitivo", alguna previsión para unos hipotéticos play-off.**

Como opinión personal, después de lo que hemos tratado, la Liga, tal y como está, está bien, en tanto no haya más competencia.

**P.- Para finalizar, cuál es el día a día del Presidente de ASOBAL.**

El día a día es en Santander, donde vivo con la familia. Estoy casado y tengo dos niñas, la pequeña hace balonmano.

Normalmente me levanto hacia las 07,30 y lo primera acción del día es la de llevar a la niña pequeña al colegio, tengo otra un poco más mayor. Y después voy a la oficina. Por la tarde, el proceso es similar y todo ello compaginado con los viajes, o reuniones telemáticas.

Viajar a Madrid o Barcelona. Madrid, con el mayor volumen de trabajo, con el Consejo, Patrocinador, La Liga, etc. Normalmente paso un par de días fuera de Santander. La sede de Asobal está en Barcelona.

Por nuestra parte, agradecerle el tiempo, que nos has dedicado. Para tener un conocimiento de cuanto se mueve en la principal Liga de Balonmano de nuestro país, creo que tenemos una visión de todo ello. Desde la Asociación de Entrenadores, que es la tuya, agradecerle el tiempo que nos has dedicado, y esperando que todas las propuestas vayan para bien, ya que será un bien para nuestro deporte:

EL BALONMANO

¡¡¡Gracias Servando!!!



# Foros de Opinión

## **SUPERCOPA IBÉRICA**

### **¿UN PRIMER PASO HACIA LA LIGA IBÉRICA?**

La disputa de la primera edición de la Supercopa Ibérica, con la presencia de los campeones de Liga y Copa de España y Portugal, vuelve a traer al primer plano la posibilidad de articular una Liga Ibérica en la que participen los principales equipos de ambos países.

Al modo de la Liga SEHA, que enfrenta a los mejores conjuntos de los Balcanes y la Europa oriental, España y Portugal reúnen las condiciones necesarias para crear una nueva competición conjunta que vaya más allá de un par de simples partidos y que conviva con los torneos domésticos y continentales.

Si bien no se antoja sencillo encontrar el respaldo económico, como ocurre con la Liga SEHA con el gigante energético Gazprom, de un gran patrocinador que sustente la competición, deberían explorarse las distintas vías posibles para sufragar un torneo que podría ayudar a los clubes a generar nuevos recursos.

Tras superar los graves problemas financieros que pusieron en jaque al balonmano español la pasada década, los equipos de la Liga ASOBAL parece que comienzan a estabilizarse, aunque sin recuperar, a excepción del Barça, el músculo económico necesario para competir en el entorno europeo.

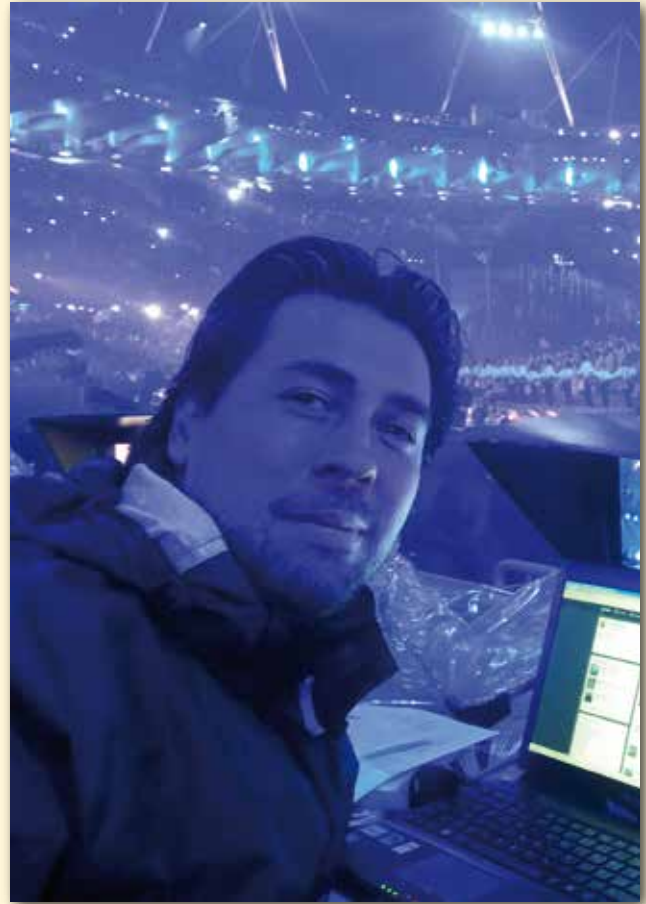
Una circunstancia que ha convertido al campeonato español, antaño un imán para las máximas estrellas del balonmano mundial, en un exportador de talento, incapaz de retener a sus principales entrenadores y jugadores, que cada año emigran más jóvenes al extranjero.

El balonmano español necesita ampliar su número de espectadores y de patrocinadores, generar de nuevo el interés de los medios de comunicación si quiere volver a crecer y para ello, quizá, ha llegado el momento de traspasar las fronteras y abrir su producto a nuevos mercados.

Empezando por el más cercano, Portugal, donde el balonmano vive un momento de expansión gracias al buen momento de la selección lusa, que ha crecido de manera exponencial en los últimos años, y los éxitos de sus clubes, como atestigua el triunfo del Benfica en la última edición de la Liga Europea.

Gracias a la estabilidad que les proporciona el respaldo económico de los tres grandes del fútbol portugués, el Oporto, que se ha convertido en los últimos tiempos en todo un clásico de la Liga de Campeones, el Benfica y el Sporting de Lisboa no han dejado de dar pasos hacia adelante.

Pero para seguir creciendo los equipos portugueses, al igual que los españoles, necesitan generar cada vez más recursos que les permitan competir de tú a tú con los grandes clubes alemanes, franceses, polacos o húngaros.



**Javier Villanueva.**  
**Agencia EFE**

Sin embargo, el potencial económico no sería el único atractivo de una hipotética Liga Ibérica, que presentaría a un puñado de buenos equipos, lo que aseguraría la competitividad.

Además permitiría a los aficionados españoles volver a seguir en directo las evoluciones de jugadores como Sergey Hernández y Ander Izquierdo, ambos en las filas del Benfica, o Carlos Ruesga, Josep Folqués y Natan Suárez, en las del Sporting, que han encontrado acomodo en el balonmano portugués.

Una tendencia que parece que podría acentuarse en las próximas campañas ante la cada vez mayor atención al mercado español de los principales equipos lusos en su intento de seguir creciendo.

A seis años vista del Europeo que España y Portugal organizarán junto con Suiza y con la firme vocación tanto de la Federación española como la portuguesa por seguir afianzando sus lazos, la posibilidad de una Liga Ibérica se antoja como una posibilidad que permitiría hacer crecer el balonmano a lo largo y ancho de toda la península.

## NUEVOS SOCIOS:

820	IÑAKI MALUMBRES ALDAVE .....	NAVARRA
821	RODRIGO GUZMÁN TAPIA.....	ÑUNOA - CHILE
822	VILLIAM ANTONIO DE ALMEIDA PASCOAL.....	MADRID
823	ENRIQUE SÁNCHEZ CARBONERAS.....	VALENCIA
824	SERGIO IVÁN VALENZUELA MORENO.....	MÁLAGA
825	JOSÉ VIZCAINO JIMENEZ .....	VALENCIA

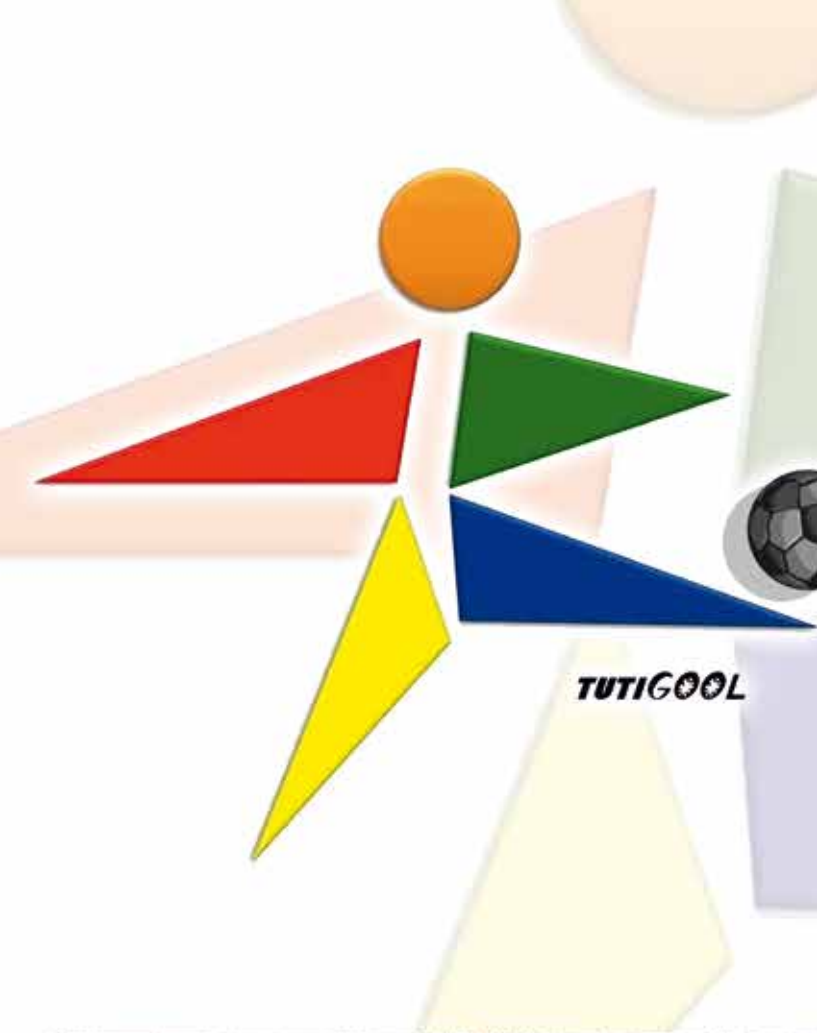
## ASESORES JURÍDICOS AEBM

D. JUAN JOSÉ TORTOSA PIQUERES  
 C/ Pascual Pérez 41. 1º. 03001 Alicante  
 Tel./ Fax: 965 217 561  
 jtortosa-piqueres@icali.es

D. JOSÉ MIGUEL MARTÍNEZ FERRÁNDEZ  
 C/ Emilio Rubín, 11 - 1º  
 33401 Avilés  
 Principado de Asturias  
 Tel.: 985 523 232

## SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

Nombres y apellidos ..... Dirección ..... Código Postal ..... Población ..... Provincia ..... NIF ..... Tel. .... Fecha de Nacimiento ..... Lugar de Nacimiento ..... Título que posee ..... Fecha de obtención ..... Activo esta temporada ..... Club ..... Categoría ..... Breve historia deportivo ..... ..... .....	Cuota de inscripción: 12 €. La cuota anual para el 2022 es de 50 € (total 62€), según acuerdo tomado en la Asamblea General a ingresar en el Banco Santander. IBAN: ES27-0049-5138-13-2710101514 de Madrid. Rogamos adjunten fotocopia del ingreso. Titular de la cuenta ..... Banco o Caja de Ahorros ..... Nº Cta. Cte/L/Ah. .... Domicilio sucursal y localidad ..... Entidad   Agencia   DC   Cta. Cte.
---	--



**TUTIGOOOL**



**Sistema Antivuelco para Porterías**  
**Anti-tip system for handball/futsal**

📞 633 075 397

[tutigool@gmail.com](mailto:tutigool@gmail.com)



Las porterías de Balonmano/futsal MONDO & TUTIGOOOL, son las únicas que disponen de 3 sistemas antivuelco permanente y que permite su absorción de impacto. "LA SEGURIDAD NO ES CARA, QUE NO TE ENGAÑEN". "TUTIGOOOL" cumple con los reglamentos IHF-FIFA/FUTSAL.



Portería fabricada bajo la normas  
**UNE EN 749    UNE EN 16579**  
**UNE EN 1177    UNE EN 13501-1**  
 FABRICADA EN 2019-20-21-22

**LAS PORTERÍAS DEBEN DISPONER DE SISTEMA ANTIVUELCO**

**FIFA FUTSAL 2020/21**  
**IHF 2019**

**ADVERTENCIA DE SEGURIDAD**

- Esta portería está diseñada solamente para balonmano, futsal y hockey de interior, no para otro uso.
- Comprobar que todas las fijaciones están completamente ajustadas antes de usar el producto y comprobarlo periódicamente.
- En todo momento la portería debe estar asegurada contra el balanceo.
- No subirse a la red o al marco de la portería.

**ATENCIÓN**  
 COLGARSE DEL LARGUERO PUEDE PROVOCAR SERIOS DAÑOS

