



**AEBM**  
Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 86 - septiembre de 2023 - [www.aebm.com](http://www.aebm.com)

# COINBA 2023

IV Congreso Internacional  
de Balonmano

Granada del 3 al 5  
de Noviembre

Presencial y Online

Organizado por:



Escuela  
Nacional de  
Entrenadores



Con precios especiales  
para nuestros asociados

Campeones  
del  
mundo



DISECCIÓN DE UNA  
VENTANA INTERNACIONAL:  
"TORNEO INTERNACIONAL  
DE BATALHA (POR)"



REGLA  
DE LOS  
ÚLTIMOS  
30 SEGUNDOS



#### IV CONGRESO INTERNACIONAL DE BALONMANO

Granada, del 3 al 5 de noviembre de 2023.

Organiza: ESCUELA NACIONAL ENTRENADORES (Real Federación Española de Balonmano) y COINBA.

Organización de esta edición: Grupo IDAFISAD, Departamento de Educación Física y Deportiva, Facultad de Ciencias del Deporte Universidad de Granada y Universidad de Granada



Escuela  
Nacional de  
Entrenadores

### IV CONGRESO INTERNACIONAL DE BALONMANO (COINBA 2023)

- Organizan:** Escuela Nacional de Entrenadores (RFEBM) / Universidad de Granada.
- Colaboran:** Grupo IDASIFAD (D. de Educación Física y Deportes, U. Granada).  
Asociación Entrenadores de Balonmano (AEBM).  
Federación Andaluza de Balonmano.  
Comité Olímpico Español (COE).
- Fechas:** Del 03 al 05 de noviembre de 2023.
- Sede:** Facultad de Ciencias del Deporte. Universidad de Granada.
- Dirección:** Carretera de Alfacar s/n. CP. 18011. Granada. España.
- Formato:** Congreso en formato Presencial o de seguimiento Online síncrono / asíncrono.  
\*Se enviará enlace para las diferentes sesiones a los participantes Online.
- Áreas:** a) Alto Rendimiento.  
b) Formación.  
c) Preparación Física.  
d) Investigación y nuevas tendencias.  
e) Comunicaciones libres.
- Programa:** Viernes 03-11-2023 (16:00 – 21:30).  
Sábado 04-11-2023 (10:00-14:00 / 16:00-21:30).  
Domingo 05-11-2023 (10:00 – 14:00).

#### Ponentes:

|                              | ALTO RENDIMIENTO | FORMACIÓN              | PREPARACIÓN FÍSICA | INVESTIGACIÓN Y NUEVAS TENDENCIAS |
|------------------------------|------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------------|
| <b>PONENCIA PRINCIPAL</b>    | Manuel Laguna    | Juan A. García Herrero | Jesús Rivilla      | Gabriela Horvak                   |
| <b>MASTER CLASS práctica</b> | A. Carlos Ortega | Luis C. Torrecusa      | Ignacio Chiroso    | Mats Olsson                       |
| <b>HANDBALL TALK 1</b>       | Francis Ávila    | Diego Soto             | Maria Cadens       | Carmen Machado                    |
| <b>HANDBALL TALK 2</b>       | Rafa Guijosa     | Lorenzo Ruiz           | Isidoro Martínez   | Demetrio Lozano                   |
| <b>HANDBALL TALK 3</b>       | Ambros Martín    | Pau Campos             | Roger Font         | Juan Carlos Zapardiel             |

**Página web:** información del programa, inscripción, ponentes y horario: <https://coinba.net>

**Precio:** 20 euros (€): profesores y estudiantes Universitarios / socios AEBM / asociados COSCABAL  
30 euros (€): resto de participantes.  
\*A partir del 01-10-2023 el precio será de 40 € (profesores-estudiantes, AEBM, COSCABAL y 60 € (resto).

**Inscripción:** <https://www.rfebm.com/formacion/cursos-rfebm/>

**Créditos:** Se otorgarán 2 créditos de la RFEBM a los inscritos al congreso.

**Certificados:** Se emitirán los correspondientes certificados de participación en el congreso.

**Alojamiento:** información hoteles /residencias: [balonmanoeventos@viajeseci.es](mailto:balonmanoeventos@viajeseci.es)

**Contacto:** Ángela Rodríguez (Responsable de Comunicación): [info@coinba.net](mailto:info@coinba.net)



# ÍNDICE

## Editorial

José Julio Espina Agulló 2

## Foros de opinión 4

Un mundial de todos  
Javier Fernández, "Jabato" 5 y 7

## Cuadernos técnicos

Diseción de una  
ventana internacional:  
"Torneo internacional  
de batalha (por)"  
José Ignacio Prades Pons 10 a 19

Regla de los últimos 30 segundos  
Ramón Gallego y  
José Antonio Huelin Trillo 20 a 24

Tareas para la mejora  
del rendimiento  
defensivo en sistemas 5:1  
Daniel Sánchez-Nieves  
Fernández 25 a 30

## EDITORIAL

### NUEVOS RETOS, NUEVOS PROYECTOS NUEVAS ILUSIONES

Las fechas, 3,4 y 5 de Noviembre 2023, el lugar, Granada.  
Pues sí, amigos, volvemos a la actividad académico-docente en formato Congreso/Seminario. En este caso a través de la Escuela Nacional de Entrenadores y la Universidad de Granada. Obviamente la Asociación de Entrenadores de Balonmano no podía estar al margen de este evento que nos ayuda a encontrarnos personalmente de nuevo para debatir, innovar y contrastar ideas, propuestas y proyectos de trabajo.

Y allí estaremos. Me remito al interior de estas páginas para glosar el novedoso formato, horarios, organigrama y por supuesto l@s Ponentes. Y me comprometo a predecir que con todos esos contenidos, el éxito está asegurado.

Por lo demás y en esta nueva Revista, y siempre con el ánimo de avanzar y poner las nuevas tecnologías a vuestro servicio, iniciamos una modalidad en la elaboración de las Comunicaciones Técnicas, como es la posibilidad de complementar el texto escrito con imágenes a través de aplicaciones informáticas que permitan dicha posibilidad. Efectivamente y como decía, la extraordinaria publicación de Ramón Gallego y Tono Huelín se enriquece al disponer de el enlace preceptivo que aporta situaciones técnico-reglamentarias que sin duda ayudarán a la mejor comprensión de aquella.

Iniciamos pues una nueva temporada deportiva con nuevos retos, nuevos proyectos y nuevas ilusiones.

Nos vemos en Granada.

José Julio Espina Agulló  
Presidente A.E.BM y Vicepresidente E.H.C.O

## Edita



Asociación de Entrenadores de Balonmano  
(AEBM)

Director  
Falo Méndez

## Consejo Editorial y Científico

Prof. Dr. **Juan J. Fernández**  
(Univ. de La Coruña)  
Prof. Dr. **Francisco Sánchez**  
(Univ. de Castilla-La Mancha)  
Prof. **Francesc Espar**  
(INEF Barcelona)  
Prof. Dr. **J. Antonio García**  
(Univ. de Salamanca)  
Prof. Dr. **Óscar Gutiérrez**  
Prof. **Gerard Lasierra**  
(INEF Lleida)

Prof. Dr. **Isidoro Martínez**  
(Univ. de León)  
Prof. Dra. **Cristina Mayo**  
(Univ. de Valencia)  
Prof. Dra. **Helena Vila**  
(Univ. de Vigo)  
Prof. Dr. **Alexandru Acinte**  
(Univ. of Bacau, Rumanía)  
Prof. Dr. **Pablo Juan Greco**  
(Univ. Federal Minas Gerais, Brasil)  
Prof. Dra. **Carmen Manchado**  
(Univ. Alicante)  
Prof. Dr. **Sebastián Feu**  
(Univ. de Extremadura)  
Prof. Dr. **Luis J. Chiroso**  
(Univ. de Granada)  
Prof. Dr. **Ignacio J. Chiroso**  
(Univ. de Granada)  
Prof. Dr. **Gabriel Daza**  
(Univ. de Barcelona)  
Prof. Dr. **Paulo Sá**  
(ISMAI-Oporto)  
Prof. Dra. **Patricia I. Sosa González**  
(Universidad de Sevilla)  
Prof. Dr. **Fernando Asenjo**  
(Univ. de Deusto)  
Prof. Dr. **Juan Oliver**  
(Univ. de Sevilla)

## Redacción-Publicidad-Correspondencia

C/ Juan de Juanes, 10 - 8º D (esc. dcha.)  
28933 Móstoles (Madrid)  
Tel.: 609 57 61 36 / Fax: 91 141 01 16  
Internet: www.aebm.com  
e-mail: aebm@aebm.com  
Banco Santander Central-Hispano  
IBAN: ES27-0049-5138-13-2710101514  
Fotografías: Falo Méndez y  
José Francisco Martínez

Diseño/Impresión: Imprenta Ecoprint

Área de Balonmano es una publicación de periodicidad trimestral, órgano oficial de la Asociación de entrenadores de Balonmano (AEBM). Los conceptos y opiniones expresadas en cada trabajo son de la exclusiva responsabilidad de los autores, no responsabilizándose ni solidarizándose necesariamente a la Asociación.

Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier texto o fotografía contenidos en esta publicación sin previa autorización.

I.S.S.N: 1699-0864  
Depósito Legal: M-34997-2003

## UN ÉXODO CADA VEZ MÁS PRECOZ

Pese a estar acostumbrados a ver partir en los últimos años a las principales referencias nacionales de la Liga ASOBAL con destino a otros campeonatos más pujantes económicamente, no deja de sorprender la cada vez mayor precocidad con la que los jugadores españoles ponen rumbo al extranjero.

Tal y como confirma la marcha este verano con destino a Portugal de los jóvenes Jan Gurri y Antonio Martínez, integrantes de la selección española júnior que se coronó el pasado año campeona de Europa, apenas dados sus primeros pasos en la competición nacional.

Un caso que recuerda al vivido anteriormente con el central Ian Tarrafeta, que cambió el Fraikin Granollers por el PAUC francés, el extremo Dani Fernández, que dio el salto a la Bundesliga alemana, o el primera línea Ander Izquierdo, actualmente en las filas del Benfica, que abandonaron la Liga ASOBAL apenas concluida su etapa como júnior.

Dinámica que nos obliga a plantearnos si nuestras futuras estrellas están dando demasiado pronto el salto hacia otras ligas o si, por el contrario, la marcha a campeonatos teóricamente más exigentes supone un paso adelante en su formación.

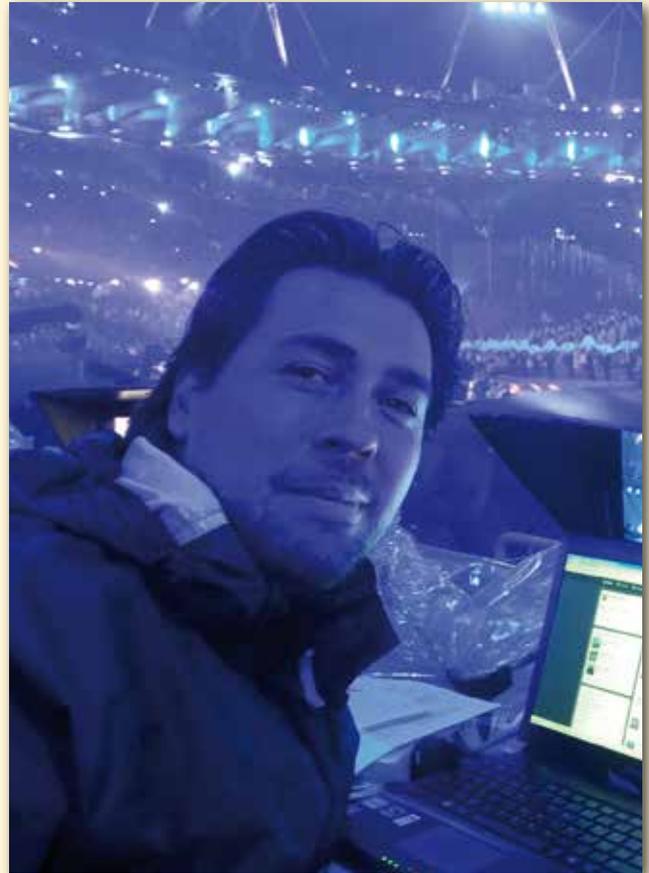
Ejemplos, a este respecto, hay en todos los sentidos, pero lo que está claro es que la rápida partida hacia otros campeonatos dificulta la identificación del espectador medio, aquel que consume balonmano en las grandes citas, con aquellos jugadores que están destinados a convertirse en un futuro en la base de los "Hispanos".

Cuando comenzamos a conocerlos, a identificar sus movimientos sobre la pista o a ilusionarnos con sus futuras gestas, la partida a edades cada vez más tempranas a Ligas más potentes nos impide contemplar semana a semana en directo su evolución.

De hecho, a muchos de ellos, salvo para aquellos aficionados más avezados en la búsqueda de resultados, noticias e imágenes a través de las redes sociales o de internet, les perdemos durante meses la pista salvo que sean convocados por la selección absoluta.

Circunstancia que nos obliga a disfrutar con la máxima celeridad posible de cada pequeño paso adelante que den nuestras futuras estrellas, conscientes que más temprano que tarde abandonarán la competición doméstica.

Una tendencia que no sólo no remitirá en las próximas temporadas, dada la imposibilidad de los clubes españoles, con la excepción del Barça, de retener a sus jóvenes talentos, sino que se verá acelerada con la llegada a la liga ASOBAL de los miembros de la selección juvenil.



**Javier Villanueva.**  
**Agencia EFE**

Los éxitos veraniegos de los pupilos de Javier Fernández "Jabato", vigentes campeones del mundo y de Europa, han puesto sobre la pista a los principales equipos del continente, que han encontrado en el balonmano español un caladero de talento.

Es por ello que debemos de tratar de disfrutar al máximo con cada minuto, ya sea en la Liga ASOBAL o en la División de Honor Plata, de los hermanos Cikusa, Víctor Romero, Jokin Aja, Álvaro Pérez, Ian Barrufet o Ezequiel Conde antes de que sin darnos cuenta tengamos que seguir sus evoluciones en la liga polaca, francesa, alemana o húngara.

Y es que el balonmano español, que durante tantos años atrajo a su liga a las principales estrellas de este deporte, debe seguir asumiendo su nuevo papel de exportador, de talento, un éxodo que comienza cada vez a edades más tempranas pese a que todos nos gustaría disfrutar un poco más en nuestras pistas de los futuros "hispanos".

# UN MUNDIAL DE TODOS



Javier Fernández, "Jabato"  
Seleccionador Juvenil

Os voy a contar cómo ha sido parte de la experiencia vivida durante la preparación, desde octubre del 2022, de este mundial con la selección española de balonmano juvenil a la que considero ya parte de mi familia junto con el staff.

Desde el inicio de la preparación del mundial el staff técnico ha sido plenamente consciente de que mucha gente de fuera de nuestro país o incluso desde dentro nos otorgaban la etiqueta de favoritos; éramos los vigentes campeones de Europa. Pero el mundial de Croacia era otra hazaña, aún si cabe mayor que el anterior europeo. Nuestros discursos sin conocer a quien nos enfrentaríamos siempre estuvieron orientados a que el resto de los equipos se estaban preparando durante todo un año para ganarnos, por tanto, todo lo que no fuese mejorar tanto individualmente como colectivamente en los clubes podría suponer empezar a perder el mundial meses antes. Había que afrontar dicho objetivo con mucha humildad desde el trabajo diario, había que ir paso a paso, pensando en cada entrenamiento, sin pensar en el final, no estando condicionados por el resultado anterior. El hecho de haber vivido una experiencia tan bonita en el verano pasado no nos podía nublar ni hacer perder el foco. Creo que tanto los chicos como nosotros desde el staff siempre fuimos conscientes del reto tan importante que teníamos delante nuestro. Sin prácticamente hablarlo, entendíamos que debíamos salir mejores después de cada entrenamiento, de cada partido y creo que esa, entre otras, ha sido una de las claves, salir del torneo siendo aún mejor equipo del que éramos al empezar. Mirando con perspectiva y, aunque los resultados de los partidos

nos pueden llegar a confundir, no ha sido un camino fácil, bueno, si quieres salir campeón ninguno lo es, pero ganamos a la segunda en la final, a la tercera en semifinales, a la cuarta en la main round y a quinta en cuartos de final. Mejoramos en muchos aspectos del juego conforme fuimos encadenando partidos pero el espíritu de lucha, solidaridad con el compañero y unión venían desde el año pasado instaurado en el grupo independientemente de quien estuviera en el campo. Seguramente el paso de ser una selección a un equipo nos ha permitido hacer historia.

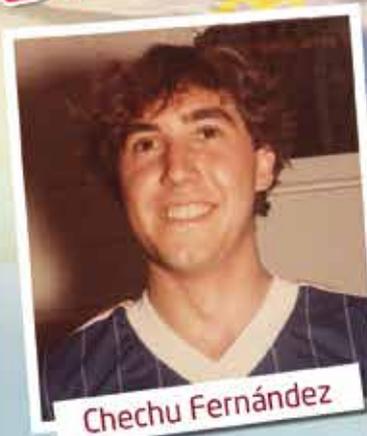
Si me permitís quisiera hacer partícipe de este éxito a muchos colectivos diferentes ya que como sabemos, las selecciones y las federaciones dependemos de los clubes, que, sin duda, son las raíces de nuestro balonmano. En la base tenemos grandes entrenadores y entrenadoras de escuelas deportivas que, sin apenas recursos invierten enormes cantidades de horas y de trabajo por sacar chicos y chicas adelante, esas personas que son chóferes, responsables de marketing, captadores/as de chicos y chicas, profesores de clases particulares, etc. Lo digo desde la experiencia propia que he podido vivir años atrás.

Gracias a todos por seguir manteniendo fuertes y sanos los pilares de nuestro balonmano.

Bien es cierto que después los clubs más grandes captan mucho de ese talento, como es el caso de muchos de los jugadores de esta selección. Allí se inician en un trabajo mucho más profesional. Somos conscientes que muchos de estos jugadores están quemando etapas más rápidamente que años anteriores. Esta circunstancia puede ser buena,



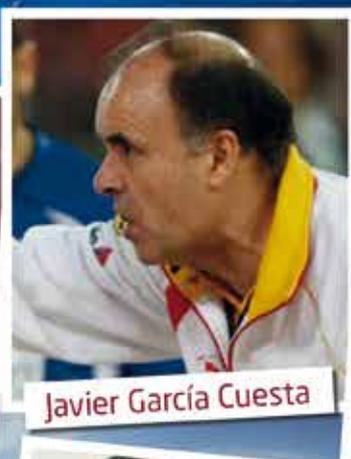
# BALONMANO ASTURIANO



Chechu Fernández



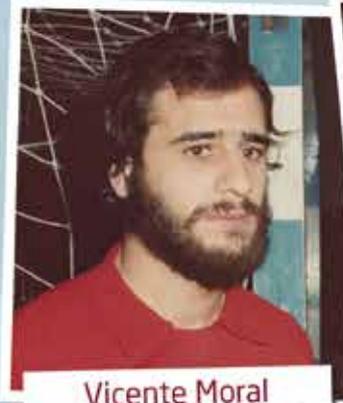
Chechu Villaldea



Javier García Cuesta



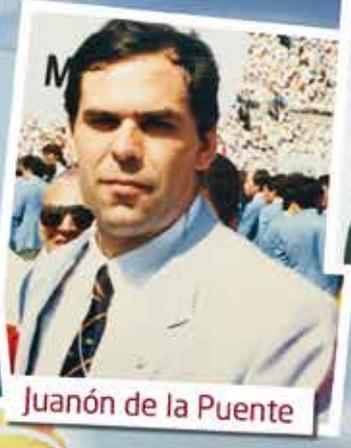
Milagros Villanueva  
Ángela Ferreras  
Isabel Morán



Vicente Moral



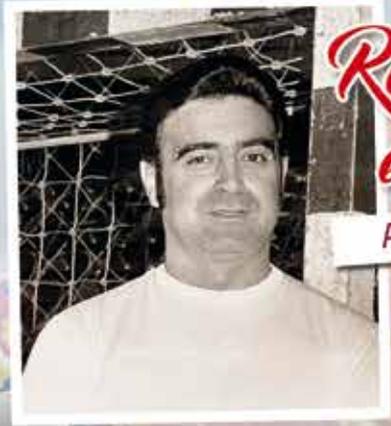
Javier Meana



Juanón de la Puente

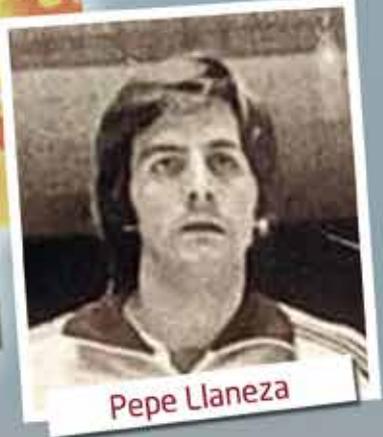


Faustino Villamarín



*Recuerdo especial*

Antonio Roncero



Pepe Llanea

## HOMENAJE A LOS JUGADORES INTERNACIONALES ABSOLUTOS.

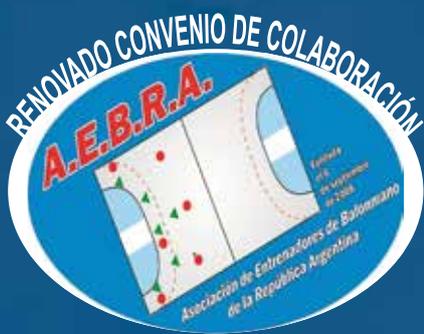
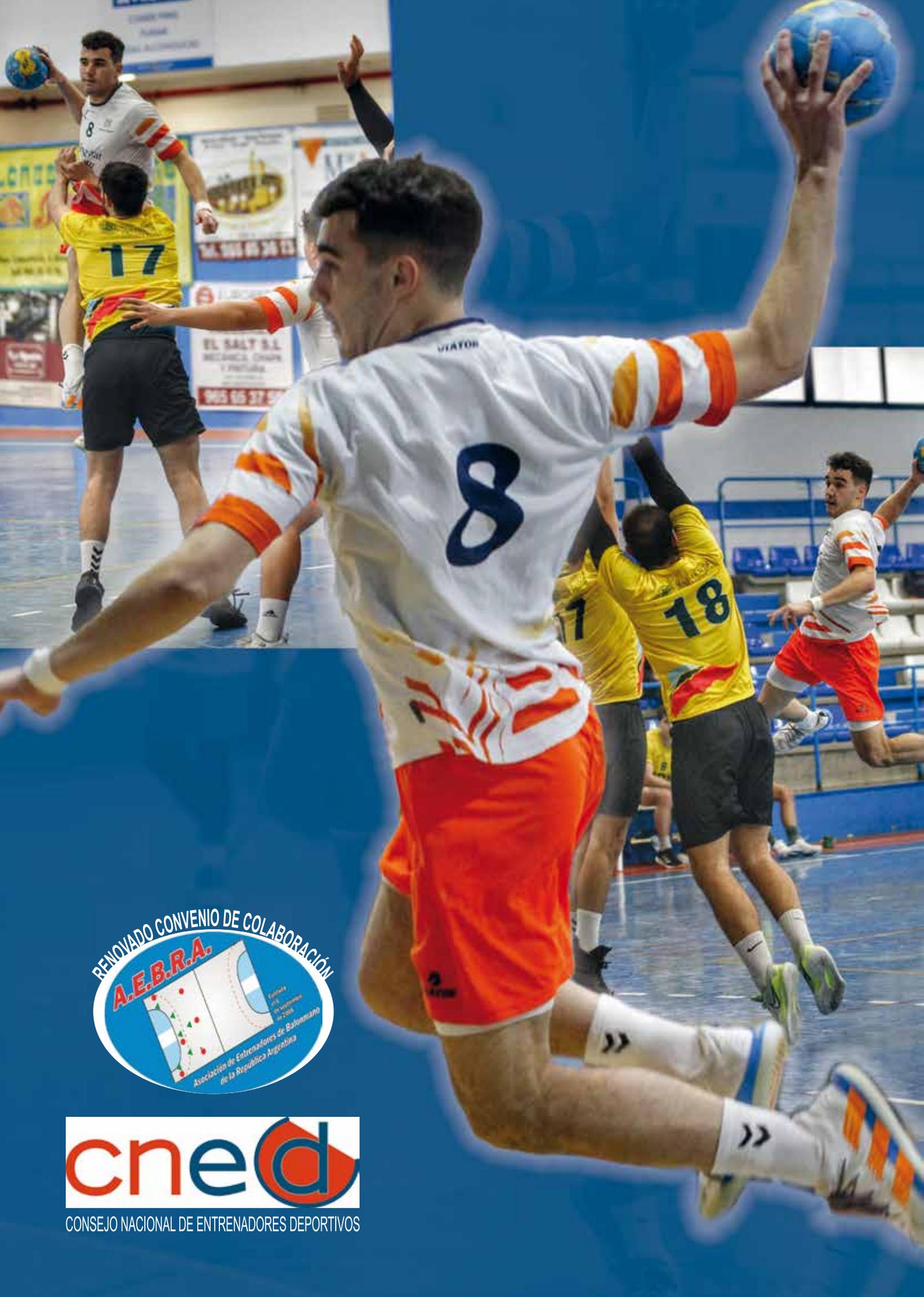
PRIMERAS GENERACIONES  
6 de octubre de 2023 a las 19,30 h.



Lugar de celebración:

FERIA DE MUESTRAS DE GIJÓN  
Sala Anfiteatro del Palacio de Congresos





CONSEJO NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS

# CUADERNOS TÉCNICOS

## DISECCIÓN DE UNA VENTANA INTERNACIONAL: "TORNEO INTERNACIONAL DE BATALHA (POR)"

Autor: José Ignacio Prades Pons

*Seleccionador del Equipo Español Femenino absoluto*

---

## REGLA DE LOS ÚLTIMOS 30 SEGUNDOS

Autores:

Ramón Gallego

*Árbitro Internacional de Balonmano*

José Antonio Huelin Trillo

*Árbitro Internacional de Balonmano*

# DISECCIÓN DE UNA VENTANA INTERNACIONAL: “TORNEO INTERNACIONAL DE BATALHA (POR)”



**José Ignacio Prades Pons**

*Seleccionador del Equipo Español Femenino Absoluto*

Podríamos comenzar con una reflexión acerca de las diferencias que podemos encontrar a la hora de planificar, ordenar contenidos, matizar conceptos, elección de tareas y diseño de las sesiones a lo largo de una ventana internacional o semana de trabajo con respecto a ese mismo tipo de trabajo si se tratara de un club; quizá la palabra clave en este sentido se asocie al TIEMPO disponible para llevar a cabo todo esto, y en consonancia con éste aparece la OPTIMIZACIÓN del mismo como piedra angular de todo.

Esta reflexión pretende mostrar y “desnudar” con simplicidad y cercanía el día a día durante el tiempo que dura la semana de trabajo, con un trabajo previo que se remonta a muchos meses atrás en la planificación de cada actividad y donde muchísimas personas están involucradas y funcionan como una gran cadena para que durante una semana todo salga según lo establecido y programado, salvando todas las vicisitudes que pueden aparecer (y aparecen) durante el transcurso de la actividad y sobre los que hay que actuar con rapidez y eficacia ya que para esa optimización del trabajo y del tiempo es fundamental poseer el control de todo lo relacionado con la actividad.

Lo más reciente sobre lo que podemos mostrar tiene su ubicación en Batalha (POR), próximo a Lisboa donde meses atrás Área Técnica y la Dirección Deportiva han cerrado la participación del equipo nacional absoluto femenino en el Torneo Internacional de Batalha que

organiza la Federación Portuguesa de Balonmano (FPA) con la participación de 4 países donde el anfitrión se medirá en formato de competición que durará 3 días a las otras tantas selecciones nacionales a modo de liguilla donde participarán también las selecciones de Cabo Verde (CPV) e Italia (ITA); la participación de las distintas selecciones nacionales sufrieron algunos cambios en relación a la idea inicial pero hay que destacar que posteriormente se produjo el sorteo del Play Off de clasificación para el Mundial del 2023 donde el emparejamiento de algunas selecciones determinó cambios de última hora. Así con el objetivo puesto en ese Play Off de clasificación para el Mundial próximo a celebrar en Suecia, Dinamarca y Noruega pusimos el foco en este torneo para la preparación de la doble confrontación en el mes de Abril ante Austria, donde los días 8 y 12 el equipo nacional absoluto femenino apurará sus opciones para disputar un nuevo Mundial donde en el último campeonato celebrado en nuestro país y de tan grato recuerdo para todos nuestra selección ocupó el 4º lugar en la clasificación final.

En líneas anteriores hemos puesto de manifiesto la importancia del Área Técnica en el trabajo, comunicación y gestión de todo lo referente al Torneo y lo que le rodea para que el grupo que compone el equipo nacional tenga las mejores condiciones de trabajo posible y el tiempo tan escaso y tan valioso sea aprovechado al máximo; de ahí que una primera fase de trabajo se desarrolla en las instalaciones del CSD en Madrid, donde se desarrollarán las 3 sesiones de pista más 1 sesión de fuerza antes del traslado a Lisboa vía Madrid en avión para, una vez instalados en destino (la ciudad de Batalha) podamos proseguir con el trabajo previo a la competición con 2 entrenamientos en la pista de juego donde se celebrará en torneo y los 3 partidos consecutivos ubicados en viernes, sábado y domingo ante los rivales anteriormente citados. Así podemos observar como quedaría la planificación de la actividad con relación a los días y la distribución de las sesiones y partidos:





# REGLA DE LOS ÚLTIMOS 30 SEGUNDOS



**Ramón Gallego**  
*Árbitro Internacional  
de Balonmano*



**José Antonio Huelin Trillo**  
*Árbitro Internacional  
de Balonmano*

Han pasado 13 años, la Regla apareció por primera vez en 2010 aunque originalmente se aplicaba en el último minuto, y aún hay gente del balonmano que no entiende algunas de las situaciones en que debe ser aplicada por los árbitros y delegados de mesa.

Algunos la llaman acción de **sabotaje** de final de partido, algo así hablábamos en aquel momento inicial, aunque no es una palabra correcta desde el punto de vista de las Reglas de Juego, pero si la gente así entiende de qué va la cosa, pues no seremos nosotros quienes nos oponamos.

La regla apareció con varios objetivos, evitar las acciones graves y/o conductas antideportivas graves que han ocurrido históricamente en partidos igualados y protagonizadas por el equipo que ganaba de un gol (o el resultado le venía bien) y al que no le importaba recurrir a estas acciones con tal de ganar el partido, lo de que la imagen del balonmano quedara dañada ya ni lo comentamos, nadie pensaba en ello.

Otro objetivo fue mantener la tensión y la atención del espectador hasta el pitido final, al mismo tiempo que se daba al equipo que iba perdiendo la posibilidad de dar la vuelta al marcador. Creemos que ambos objetivos se han conseguido sobradamente, aunque ha costado tiempo.

## **Detalles más importantes de esta Regla originalmente en 2010:**

**2010:** Regla último minuto, tarjeta roja e informe escrito.

**8:10c,** Tarjeta Roja + informe, si se evitaba la ejecución de cualquier lanzamiento dentro del último minuto. Solo se aplicaba si el lanzamiento no podía ejecutarse. En caso de que el lanzamiento se hubiera podido ejecutar y por ejemplo se blocaba el balón tras la ejecución, no se sancionaba con tarjeta roja sino solamente con D2min. Es decir, Tarjeta Roja si la acción de "sabotaje" se producía antes de la ejecución del lanzamiento y por lo tanto lo evitaba/ destruía y nunca si ya se había ejecutado.

**8:10d,** Lanzamiento de 7m en caso de cualquier acción del equipo defensor merecedora de tarjeta roja cometida mientras el balón está en juego, con intención de evitar un gol o de que el equipo contrario consiga una clara ocasión de gol.

## **Modificación vía Aclaraciones publicadas en 2011**

Se modifica no haciendo obligatorio el informe escrito para las acciones de 8:10d, salvo para aquellas acciones que por si mismas fueran merecedoras de tal informe, o sea las amparadas en la regla 8:6 acciones particularmente peligrosas, intencionadas y maliciosas.

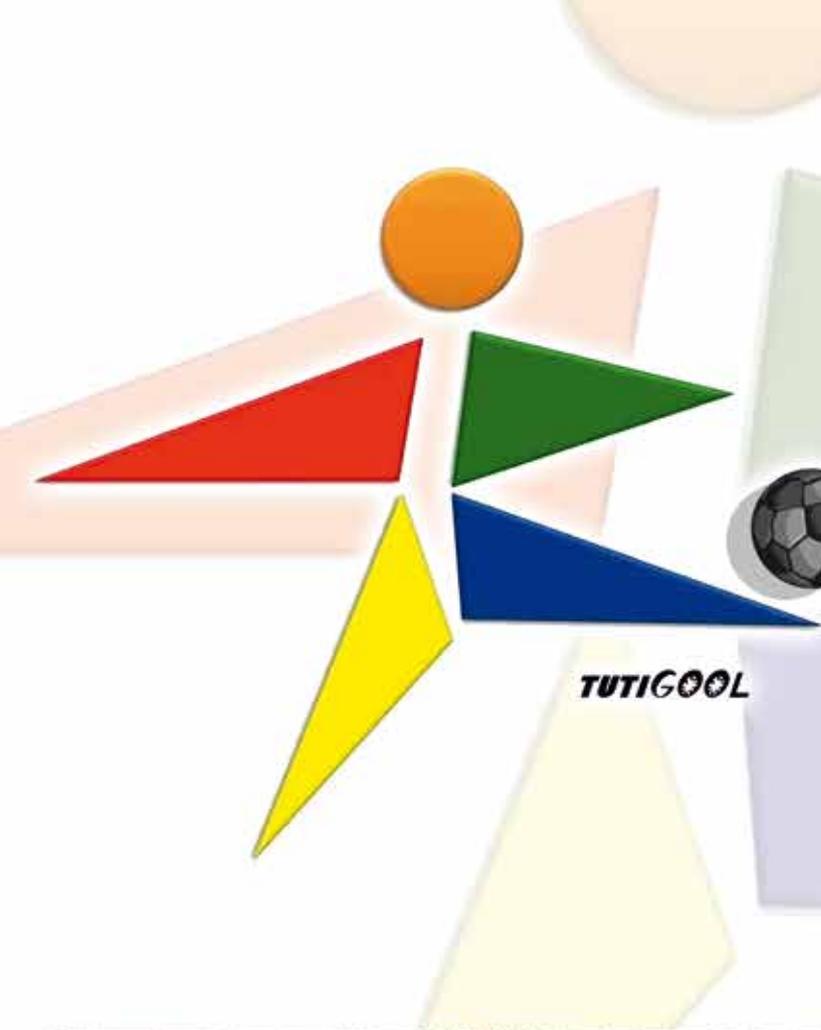
Las acciones de tarjeta roja por 8:10c debían seguirse reportando mediante informe (que conllevaba la sanción al jugador como mínimo de un partido).

Una tarjeta Roja no llevaba informe si el atacante marcaba gol.

## **Valido 59:00, 69:00, 79:00**

La falta tiene que ocurrir dentro del último minuto, no en el 58:58 y time-out en 59:01.





**TUTIGOOL**



**Sistema Antivuelco para Porterías**  
**Anti-tip system for handball/futsal**

📞 633 075 397

[tutigool@gmail.com](mailto:tutigool@gmail.com)



Las porterías de Balonmano/futsal MONDO & TUTIGOOL, son las únicas que disponen de 3 sistemas antivuelco permanente y que permite su absorción de impacto. "LA SEGURIDAD NO ES CARA, QUE NO TE ENGAÑEN". "TUTIGOOL" cumple con los reglamentos IHF-FIFA/FUTSAL.



Portería fabricada bajo la normas  
**UNE EN 749    UNE EN 16579**  
**UNE EN 1177    UNE EN 13501-1**  
 FABRICADA EN 2019-20-21-22

**LAS PORTERÍAS DEBEN DISPONER DE SISTEMA ANTIVUELCO**

**FIFA FUTSAL 2020/21**  
**IHF 2019**

**ADVERTENCIA DE SEGURIDAD**

- Esta portería está diseñada solamente para balonmano, futsal y hockey de interior, no para otro uso.
- Comprobar que todas las fijaciones están completamente ajustadas antes de usar el producto y comprobarlo periódicamente.
- En todo momento la portería debe estar asegurada contra el balanceo.
- No subirse a la red o al marco de la portería.



**ATENCIÓN**  
 COLGARSE DEL LARGUERO PUEDE PROVOCAR SERIOS DAÑOS

