



AEBM

Asociación de Entrenadores de Balonmano



Nº 85 - abril de 2023 - www.aebm.com



BALONMANO IBÉRICO



José
António
Silva

Jordi
Ribera

José
Ignacio
Prades



DISECCIÓN DE UNA
VENTANA INTERNACIONAL:
"TORNEO INTERNACIONAL
DE BATALHA (POR)"



APUNTES DE
DIRECCIÓN DE EQUIPO.
VARIABILIDAD
DEFENSIVA

HOMENAJE DEL FÚTBOL Y DEL BALONMANO

Marcos Pons

Viernes, 19 de mayo de 2023

20,30 h.

Hotel "Monumental Naranco"

Obligatorio inscribirse en el siguiente enlace:

<https://forms.gle/U9vXXqR3QaXS3egg8>

Teléfonos de Contacto:

Balonmano: 647 63 85 25 / Fútbol: 670 50 79 57

LAS INVITACIONES SE PUEDEN ADQUIRIR EN:

Gijón: Tienda Legea. Avda. Manuel Llana, 22 - 33205.

Oviedo: Tiendas Legea, Calle Nueve de Mayo, 14 - 33002.

Avilés: Tiendas Legea, Dr. Graña, 29 - 33402.

LEGEA

Colaboradores



Universidad de Oviedo



OVIEDO.es
AYUNTAMIENTO



ÍNDICE

Editorial

José Julio Espina Agulló 2

El balonmano Granollers

Consigue una de las victorias épicas del balonmano español al vencer y eliminar al Flensburg en casa

Falo Méndez 4 - 5

Luto en el balonmano español...

7

Foros de opinión

8

Cuadernos técnicos

Disección de una ventana internacional: "Torneo internacional de batalha (por)"

José Ignacio Prades Pons 10 a 19

Apuntes de Dirección de equipo.

Variabilidad defensiva

Jordi Ribera 20 a 24

La toma de decisiones:

un factor imprescindible en el

entrenamiento del balonmano

José Antonio Silva 25 a 30

EDITORIAL

BALONMANO IBÉRICO

Cambiamos hoy el chip en este número de Área de Balonmano para glosar y analizar con sus principales protagonistas, los Entrenadores, la incuestionable ascensión y consolidación a nivel Europeo y Mundial del que hemos dado en llamar Balonmano Ibérico, esto es el que conforman España y Portugal. En el caso de nuestro país esto ya no supone ninguna novedad, tras muchos años de excelentes resultados internacionales, tanto del FC Barcelona a nivel de Clubes, como de los Equipos Nacionales a nivel de selecciones.

Estos datos expresan toda su magnitud si comparamos nuestro número de licencias (68.000) con las de otras disciplinas deportivas, en las que el número de practicantes es mucho mayor. De ahí el mérito del Balonmano patrio.

En cuanto a Portugal, igualmente es justo reconocer su imparable consolidación en el contexto continental. Muy mejoradas sus limitaciones antropométricas y con muchas horas de dedicación y esfuerzo de jugadores, entrenadores y clubes, hoy empiezan a recoger sus frutos.

Nos dejaron para siempre *Pere Mora*, primer fisioterapeuta de los Equipos Nacionales, *Pablo Aguirregaviria*, "alma mater" del Balonmano en A Coruña, *Eduardo Fernández*, compañero asturiano que desarrolló gran parte de su carrera en las Islas Canarias, *Manuel Gutiérrez*, técnico del Villa de Luanco y *Ramón Collazo*, ex árbitro internacional. Nuestro más sincero pésame a familiares y amigos.

Recibid tod@s un cordial saludo.

José Julio Espina Agulló

Presidente A.E.BM y Vicepresidente E.H.C.O

Edita



Asociación de Entrenadores de Balonmano (AEBM)

Director

Falo Méndez

Consejo Editorial y Científico

Prof. Dr. Juan J. Fernández

(Univ. de La Coruña)

Prof. Dr. Francisco Sánchez

(Univ. de Castilla-La Mancha)

Prof. Francesc Espar

(INEF Barcelona)

Prof. Dr. J. Antonio García

(Univ. de Salamanca)

Prof. Dr. Óscar Gutiérrez

Prof. Gerard Lasierra

(INEF Lleida)

Prof. Dr. Isidoro Martínez

(Univ. de León)

Prof. Dra. Cristina Mayo

(Univ. de Valencia)

Prof. Dra. Helena Vila

(Univ. de Vigo)

Prof. Dr. Alexandru Acsinte

(Univ. of Bacau, Rumanía)

Prof. Dr. Pablo Juan Greco

(Univ. Federal Minas Gerais, Brasil)

Prof. Dra. Carmen Manchado

(Univ. Alicante)

Prof. Dr. Sebastián Feu

(Univ. de Extremadura)

Prof. Dr. Luís J. Chiroso

(Univ. de Granada)

Prof. Dr. Ignacio J. Chiroso

(Univ. de Granada)

Prof. Dr. Gabriel Daza

(Univ. de Barcelona)

Prof. Dr. Paulo Sá

(ISMAI-Oporto)

Prof. Dra. Patricia I. Sosa González

(Universidad de Sevilla)

Prof. Dr. Fernando Asenjo

(Univ. de Deusto)

Prof. Dr. Juan Oliver

(Univ. de Sevilla)

Redacción-Publicidad-Correspondencia

C/ Juan de Juanes, 10 - 8º D (esc. dcha.)

28933 Móstoles (Madrid)

Tel.: 609 57 61 36 / Fax: 91 141 01 16

Internet: www.aebm.com

e-mail: aebm@aebm.com

Banco Santander Central-Hispano

IBAN: ES27-0049-5138-13-2710101514

Fotografías: Falo Méndez y

José Francisco Martínez

Diseño/Impresión: Imprenta Ecoprint

Área de Balonmano es una publicación de periodicidad trimestral, órgano oficial de la Asociación de entrenadores de Balonmano (AEBM). Los conceptos y opiniones expresadas en cada trabajo son de la exclusiva responsabilidad de los autores, no responsabilizándose ni solidarizándose necesariamente a la Asociación.

Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier texto o fotografía contenidos en esta publicación sin previa autorización.

I.S.S.N: 1699-0864

Depósito Legal: M-34997-2003



Fotos de Xavier Solanas



EL BALONMANO GRANOLLERS CONSIGUE UNA DE LAS VICTORIAS ÉPICAS DEL BALOMANO ESPAÑOL AL VENCER Y ELIMINAR AL FLENSBURG EN CASA.

Hay que reconocer, que nadie pensaba que se diera esa posibilidad, probablemente Antonio Rama, soñara con una azaña de ese calibre, ya se fueron muy satisfecho con el buen juego desarrollado en Granollers, y que se perdió por la mínima despues del gol marcado por el "joven-Antonio García, las caras de satisfacción por el buen partido plantando cara al poderoso equipo alemán y las palabras de Antonio Rama cuando reúne a sus jugadores dan muestra de ello.

Cuando nos ponemos delante de la televisión para ver el encuentro de vuelta, con la ilusión de ver al Granollers no sufrir demasiado, queríamos pensar que el equipo estaría lo máximos minutos en el encuentro, nos encontramos con un equipo muy bien plantado defensivamente, con una aportación en la portería muy superior a lo visto en Granollers, y dando señales de un salto de calidad que no habíamos visto en toda la témpora, pensar que al Flesburg no había salido centrado lo suficientemente al partido,

entraba en cualquier calculo, pero grave error, surgió un Granollers con una madurez que arrolló y controlo durante todo el encuentro, no se daba crédito a lo que estábamos viendo en directo, se dispararon los nervios, solo por pensar que se nos escapase esa victoria que tanto estaban mereciendo, miedos de entrenador seguramente, era difícil de comprobar que está naciendo un equipo en toda su madurez, lo que todos los entrenadores estamos deseando cada vez que comenzamos un ciclo o témpora, ver a los nuestros crecer y madurar en todos los órdenes del juego, y que muchas veces no se alcanza a conseguir..

Uno que lleva muchos años en esto, solamente en contadas ocasiones hemos tenido la oportunidad de ver en directo un hito deportivo de este calibre, quedará en la HISTORIA DE LAS PROEZAS DEL BALONMANO ESPAÑOL y mucho más del propio club. FELICIDADES.

FALO MÉNDEZ - Director Área de Balonmano



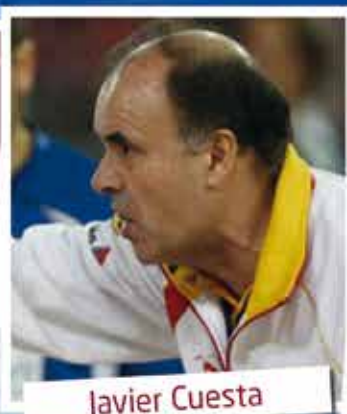
BALONMANO ASTURIANO



Chechu Fernández



Chechu Villaldea



Javier Cuesta



Vicente Moral



Javier Meana



Juanón de la Puente



Milagros Villanueva
Ángela Ferreras
Isabel Morán



Faustino Villamarín



*Recuerdo
especial*

Antonio Roncero



Pepe Llanea

**HOMENAJE A LOS JUGADORES
INTERNACIONALES ABSOLUTOS.
PRIMERAS GENERACIONES**

6 de octubre de 2023

LUTO EN EL BALONMANO ESPAÑOL...

Nos han dejado recientemente cuatro figuras importantes en nuestro deporte, por un lado **Pere Mora**, el que fue todo un icono en los Equipos Nacionales, tanto masculino como femenino en los años 70, 80 y 90 como fisioterapeuta, persona muy apreciada por todos y pionero en los banquillos como cuidador de nuestros jugadores y también entrenador nacional.

La pérdida de **Eduardo Fernández Álvarez**, más conocido por "**Guerra**", ha supuesto la pérdida del que fue un referente en el balonmano canario, en esos mismo años de los 70 y 80. Asturiano de nacimiento y canario de adopción, se celebró el pasado mes de marzo su funeral y cenizas en su Avilés natal. Eduardo fue número uno de su promoción en el Curso Nacional.

Unos días antes también el asturiano **Manolo Gutiérrez**, entrenador del CB Villa de Luanco nos dejaba de forma repentina, en la Villa marinera. Su fallecimiento causó mucha sorpresa, pues hizo su último entrenamiento en el mismo día.

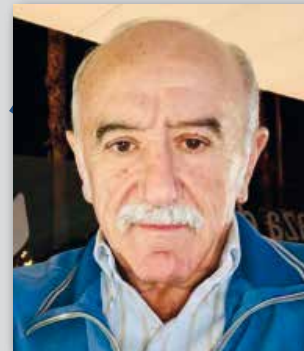
Por otra parte, un desgraciado accidente automovilístico, nos llevó al "alma mater" del balonmano coruñés, y socio de la AEBM durante muchos años, sin olvidarnos de la pérdida que ha supuesto para el **OAR de La Coruña** su marcha.

Desde Área de Balonmano queremos tener un recuerdo para tres figuras de nuestro deporte que serán insustituibles.

Descansen en paz.



**PERE
MORA**



**EDUARDO
FDEZ. ÁLVAREZ**



**MANOLO
GUTIÉRREZ**



PABLO

RECTIFICACIÓN PÚBLICA

Soy David Aguilar, Entrenador de la Selección Andorrana y del Cadete A del F.C Barcelona.

Quiero pedir Disculpas Públicas al Señor Jorge Dueñas en Relación al Artículo publicado en la revista **Hearthandball**.

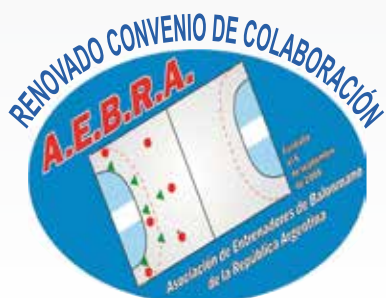
Dicho Artículo es del Señor Jorge Dueñas, hubo un error en el envío de la documentación que no se verificó y el cual asumo la responsabilidad. Ha sido un error humano que no debería haber ocurrido.

Pedir Disculpas al Señor Jorge Dueñas y agradecer su trabajo en referencia al Repliegue. Pedir Disculpas si he podido faltar el respeto al Señor Jorge Dueñas un entrenador que aprecio y admiro.

Por último, pido disculpas por si he podido ofender algún compañero entrenador, ni mucho menos era mi intención de todo lo ocurrido.

Mis sinceras disculpas...

David Aguilar



CONSEJO NACIONAL DE ENTRENADORES DEPORTIVOS

Foros de Opinión

GIDSEL CUESTIONA LA TIRANÍA DEL FÍSICO

La irrupción del joven lateral danés Mathias Gidsel, elegido mejor jugador tanto de los pasados Juegos Olímpicos de Tokio como del reciente Mundial de Polonia y Suecia, confirma un cambio de paradigma en un balonmano, que parece abrirse a nuevos perfiles en la primera línea.

Si hace unos años el modelo a seguir era el francés Nikola Karabatic, máximo exponente de un prototipo de jugador en el que el factor físico tiene tanta o, incluso, más importancia que el talento individual o la riqueza táctica, la llegada de Gidsel ha puesto en cuestión la primacía de los kilos y centímetros.

Con su "apenas" metro noventa de estatura y poco más de noventa kilos de peso, el danés se aleja de la granítica estampa que ha caracterizado en los últimos tiempos a los jugadores de primera línea.

Un cambio de tendencia que responde a la cada vez mayor velocidad del juego y que se sitúa ya en el centro de los planes de formación como atestigua la "estrategia de nuevos talentos" publicada recientemente por la Federación Danesa, en la que se insiste en la necesidad de "desarrollar diferentes tipos de jugadores en las diferentes posiciones".

"Desde hace unos años se está trabajando también con jugadores más pequeños, porque el balonmano es cada vez más rápido y ahora jugadores pequeños como Gidsel sí tienen sitio, porque hace diez años no había un Gidsel en el balonmano, eran todos como Nikola Karabatic, enormes y fuertes", explicó el exinternacional danés Claus Moller Jakobsen durante el pasado Mundial.

Toda una revolución que cuestiona la tiranía del físico que parecía haber desterrado de la primera línea a jugadores como Mathias Gidsel, no más alto y fuerte que cualquiera de los cuatro extremos del equipo danés presentes en el último Campeonato del Mundo.

Pero el veloz e imaginativo juego del lateral derecho del Fűchse Berlín, que destaca por su visión de juego, capacidad asociativa y excelencia técnica, ha relegado a un segundo plano la fuerza y la potencia.

Una vía por la que no sólo parece haberse adentrado el balonmano danés, la gran referencia en estos momentos en el panorama internacional a nivel de selecciones, sino otros países como Islandia.

Tal y como refleja el papel protagonista del que gozan en el pujante conjunto nórdico jugadores como el lateral Omar Magnusson o el central Gisli Kristjansson, piezas indispensables en el título de campeón de la Bundesliga del Magdeburgo, y que tampoco encajan en el arquetipo de primeras líneas sobrados de kilos y centímetros.



Javier Villanueva.
Agencia EFE

Como tampoco se ajusta al modelo de fornido primera línea el central neerlandés Luc Steins, sin ninguna duda uno de los jugadores más espectaculares del momento, que suple con una endiablada velocidad su falta de centímetros.

Perfiles distintos que sirven para enriquecer un balonmano que corría el riesgo de quedar atrapado en un batalla física en la que sólo los más fuertes, altos y pesados pudieran participar.

Un camino contra el que ya se había revelado algunos equipos, como la selección española, que siempre había dado más importancia a la inteligencia para entender el juego que a los kilos y centímetros.

Apuesta que poco a poco parece extenderse y que gracias al efecto imitación que siempre generan los equipos campeones, podría ampliarse todavía con los éxitos de Dinamarca y Mathias Gidsel.

No es cuestión que el balonmano se llene en los próximos años de "clones" de Gidsel, Alex Dujshebaev o Steins, sino que se abra a todo tipo de perfiles, desde "jugones", a gigantescos cañoneros, altos y bajos, fornidos y veloces, que enriquezcan el juego.

CUADERNOS TÉCNICOS

DISECCIÓN DE UNA VENTANA INTERNACIONAL: “TORNEO INTERNACIONAL DE BATALHA (POR)”

Autor: José Ignacio Prades Pons

Seleccionador del Equipo Español Femenino absoluto

APUNTES DE DIRECCIÓN DE EQUIPO. VARIABILIDAD DEFENSIVA

Autor: Jordi Ribera

*Seleccionador Absoluto
Director Técnico Masculino*



DISECCIÓN DE UNA VENTANA INTERNACIONAL: “TORNEO INTERNACIONAL DE BATALHA (POR)”

José Ignacio Prades Pons

Seleccionador del Equipo Español Femenino Absoluto



Podríamos comenzar con una reflexión acerca de las diferencias que podemos encontrar a la hora de planificar, ordenar contenidos, matizar conceptos, elección de tareas y diseño de las sesiones a lo largo de una ventana internacional o semana de trabajo con respecto a ese mismo tipo de trabajo si se tratara de un club; quizá la palabra clave en este sentido se asocie al TIEMPO disponible para llevar a cabo todo esto, y en consonancia con éste aparece la OPTIMIZACION del mismo como piedra angular de todo.

Esta reflexión pretende mostrar y “desnudar” con simplicidad y cercanía el día a día durante el tiempo que dura la semana de trabajo, con un trabajo previo que se remonta a muchos meses atrás en la planificación de cada actividad y donde muchísimas personas están involucradas y funcionan como una gran cadena para que durante una semana todo salga según lo establecido y programado, salvando todas las vicisitudes que pueden aparecer (y aparecen) durante el transcurso de la actividad y sobre los que hay que actuar con rapidez y eficacia ya que para esa optimización del trabajo y del tiempo es fundamental poseer el control de todo lo relacionado con la actividad.

Lo más reciente sobre lo que podemos mostrar tiene su ubicación en Batalha (POR), próximo a Lisboa donde meses atrás Área Técnica y la Dirección Deportiva han cerrado la participación del equipo nacional absoluto femenino en el Torneo Internacional de Batalha que

organiza la Federación Portuguesa de Balonmano (FPA) con la participación de 4 países donde el anfitrión se medirá en formato de competición que durará 3 días a las otras tantas selecciones nacionales a modo de liguilla donde participarán también las selecciones de Cabo Verde (CPV) e Italia (ITA); la participación de las distintas selecciones nacionales sufrieron algunos cambios en relación a la idea inicial pero hay que destacar que posteriormente se produjo el sorteo del Play Off de clasificación para el Mundial del 2023 donde el emparejamiento de algunas selecciones determinó cambios de última hora. Así con el objetivo puesto en ese Play Off de clasificación para el Mundial próximo a celebrar en Suecia, Dinamarca y Noruega pusimos el foco en este torneo para la preparación de la doble confrontación en el mes de Abril ante Austria, donde los días 8 y 12 el equipo nacional absoluto femenino apurará sus opciones para disputar un nuevo Mundial donde en el último campeonato celebrado en nuestro país y de tan grato recuerdo para todos nuestra selección ocupó el 4º lugar en la clasificación final.

En líneas anteriores hemos puesto de manifiesto la importancia del Área Técnica en el trabajo, comunicación y gestión de todo lo referente al Torneo y lo que le rodea para que el grupo que compone el equipo nacional tenga las mejores condiciones de trabajo posible y el tiempo tan escaso y tan valioso sea aprovechado al máximo; de ahí que una primera fase de trabajo se desarrolla en las instalaciones del CSD en Madrid, donde se desarrollarán las 3 sesiones de pista más 1 sesión de fuerza antes del traslado a Lisboa vía Madrid en avión para, una vez instalados en destino (la ciudad de Batalha) podamos proseguir con el trabajo previo a la competición con 2 entrenamientos en la pista de juego donde se celebrará en torneo y los 3 partidos consecutivos ubicados en viernes, sábado y domingo ante los rivales anteriormente citados. Así podemos observar como quedaría la planificación de la actividad con relación a los días y la distribución de las sesiones y partidos:





APUNTES DE DIRECCIÓN DE EQUIPO. VARIABILIDAD DEFENSIVA



Jordi Ribera

*Seleccionador absoluto
Director Técnico RFEBM*

Me gustaría dar mi opinión sobre la importancia de disponer de dos modelos defensivos que permitan la máxima optimización de las posibilidades y los roles en el equipo, y que sirvan como una herramienta en la dirección del partido para el entrenador.

Sobre modelo de juego

Cuando hablamos de **modelo de juego**, tiene que ver con todo aquello relativo al comportamiento de nuestros jugadores en el campo y que genera la **identidad** del equipo. Un comportamiento que irá en función de:

- las características individuales nuestros jugadores.
- la combinación e interacción entre ellos.
- el análisis de la competición (formato, reglas).
- el estudio de los rivales.
- la filosofía e idea que el entrenador tiene del juego.

El modelo propuesto por el entrenador necesita ser de forma **periódica reformulado** en función de los diferentes contextos y cambios que el equipo experimente en el transcurso de la temporada. Confeccionar un **modelo abierto** ayudará a que estos cambios sean mejor asimilados.

El modelo de juego no solo es definido por el entrenador, en ocasiones **el equipo** funciona como una **unidad independiente que genera nuevos comportamientos**. Suelen salir de la interacción con las diferentes respuestas de los rivales. El **entrenador** tiene la exigencia de **reconocerlos y potenciarlos**, lo que impulsará aún más la identidad del equipo.

Al final el entrenador dispone, por medio del modelo de juego, de **herramientas** para **atacar, defender, contratacar y replegar** de la forma más eficaz.

La importancia de los roles en el modelo de juego

Una de las tareas más difíciles que tendrá el entrenador es **asignar los roles** que harán que el modelo funcione. Es decir, no todos los jugadores sirven para hacer bien una tarea, o simplemente algunos lo harán mejor que otros. Los roles pueden ser asignados de forma **directa o por consenso**. Si como entrenadores nos equivocamos en esto evitaremos que el equipo tenga un buen rendimiento y que su crecimiento sea el óptimo.

Una de las cosas que se suele cuestionar es si el **modelo elige a los jugadores**, o son los **jugadores los que determinan el modelo**. Es una buena pregunta, supongo que la respuesta está en el equilibrio. En cualquier caso, si esto no lo hacemos bien estamos condenando al equipo.

Un modelo de juego **más variado y abierto** hará que tengamos **muchas herramientas**, aunque estas puedan ser menos perfeccionadas. Un modelo **menos variado** será más fácil de asimilar y perfeccionar, pudiendo incluso generar **automatismos**, aunque ello pueda reducir herramientas al entrenador. El primero está orientado a equipos con un **nivel individual más alto** y el segundo a jugadores con **menos nivel**.

Es importante que cada jugador tenga un **rol general** y un **rol específico** dentro del equipo. Por ejemplo: para un central su rol general será dirigir al equipo, una tarea que puede compartir con otros jugadores, y jugar de avanzado puede ser su rol específico, algo que quizás solo pueda hacer él. Si los jugadores solo tienen un rol general, los mejores terminarán casi siempre jugando más y especialmente los momentos decisivos.

Si todos los jugadores tienen un rol específico quiere decir que cualquiera, en un momento determinado del juego o en según qué partidos, puede tener un papel importante.

La tarea ahora, definido el modelo de juego y asignados los roles, será **gestionarlos** adecuadamente. A partir de aquí el cómo, cuándo y dónde será el reto del entrenador.

Cualquier elemento del modelo de juego, utilizado en un momento inadecuado, puede carecer de eficacia y hacer que el equipo pierda confianza en él. La dirección de equipo radica en la correcta toma de decisiones.

La toma de decisiones: un factor imprescindible en el entrenamiento del balonmano



José Antonio Silva
*Seleccionador Absoluto
Femenino de Portugal*

Introducción

Elegí el tema “toma de decisiones” porque es algo que, a pesar de ser determinante para el desempeño en balonmano, tengo la percepción de que se sigue abordando solo en una parte reducida del proceso de entrenamiento, cuando, en mi opinión, este aspecto debe ser una preocupación permanente en la preparación de equipos y atletas. De hecho, cuántas veces nos hemos encontrado con acciones en las que nos damos cuenta de que los deportistas toman malas decisiones porque no analizan la situación en la que se encuentran y actuando según un comportamiento “mecanizado”. Esto ocurre porque no hay suficientes estímulos en este nivel, ya que muchas veces solo se enfatiza este tema en los momentos en que se realizan ejercicios con oposición, ya sea con un número reducido de elementos, o a través del juego formal. Sin embargo, la oposición que se presenta en estas situaciones, cuando no está debidamente regulada, puede impedir que se presenten las conductas deseadas, por lo que es importante crear las condiciones adecuadas para que se implementen. Así, es necesario estimular en los deportistas el mecanismo básico en el que la toma de decisiones es determinante (observar/analizar/decidir/ejecutar), aunque sea de forma sencilla, para que esta conducta se manifieste en el entrenamiento y en la competición en una forma eficiente, tan natural como correr o pasar el balón. Las sugerencias presentadas también buscan dar respuesta a los problemas que surgen en todos los niveles del entrenamiento del balonmano, ya que en muchas ocasiones hay una tendencia a presentar ejercicios y métodos de trabajo muy elaborados, que luego no son posibles de aplicar en todos los contextos. Así, se pretende que los ejercicios propuestos sean utilizados tanto en equipos de las categorías juveniles como en equipos de alto rendimiento, persiguiendo uno de los objetivos fundamentales del entrenamiento: crear las condiciones para que los comportamientos necesarios en competición, aunque sean complejos, se trabajen en una manera simple

y sistemática. En este caso concreto, todos los ejercicios se centran en tareas ofensivas, pero también es necesario y recomendable crear ejercicios destinados a la defensa.

Los ejercicios que se presentarán a continuación son un ejemplo de progresión para que la toma de decisiones se dé en contextos de complejidad creciente, siendo solo ejemplos de posibilidades de acción. La complejidad aumenta, ya sea por el hecho de que se privilegian situaciones a nivel de técnica y táctica individual, pasando luego a medios tácticos grupales y finalmente a táctica colectiva, o por el aumento del grado de dificultad aportado por la oposición, que no no existirá en la primera fase, hasta la situación formal de juego.

La construcción de estas propuestas, que pretenden ser tanto sencillas en su organización como diversificadas en su contenido, esta basado en algunos fundamentos: 1 – Una referencia fundamental es la sugerencia de Juan Antón García sobre el uso del entrenamiento integrado y que, a pesar de tener ya algunos años, es un documento muy importante en mi proceso de entrenamiento; 2 – Asociado al factor mencionado, existe siempre la preocupación por definir diferentes objetivos para un mismo ejercicio, lo que conduce a una mayor efectividad del proceso de entrenamiento, ya que proporciona un mejor aprovechamiento del tiempo; 3 – Siempre está presente la idea de progresiones en las que se recrean problemas de competición, con aumento de la complejidad de la tarea, ya sea por factores tácticos, técnicos o físicos; 4 – Como lo demuestra el hecho de haber elegido el presente tema, en todos los ejercicios utilizados en el entrenamiento trato siempre de incorporar el proceso de toma de decisiones.

En los siguientes puntos se presentará una posibilidad de progresión en la que se abordan algunos de los comportamientos básicos del ataque, desde las formas más simples de ejercicio, hasta que tienen una expresión y uso evidente en los movimientos colectivos.

NUEVOS SOCIOS:

826	CARLOS EDUARDO RIAÑO RUFILANCHAS	MADRID
827	SERGIO BODES RODRÍGUEZ	ALICANTE
828	AMAIUR GUINDEO ARANDIGOIEN	NAVARRA
829	ÁNGEL RODRIGO RODRÍGUEZ	BIZKAIA
830	MARIO CID PADILLA	
831	RICARDO JOSÉ GARCÍA MARTÍNEZ	ILLES BALEARS
832	REBECA CASTILLA LOPEZ	MADRID
833	SAMUEL TRIVES TREJO	
834	LIDIO JIMÉNEZ CARRASCO	CUENCA

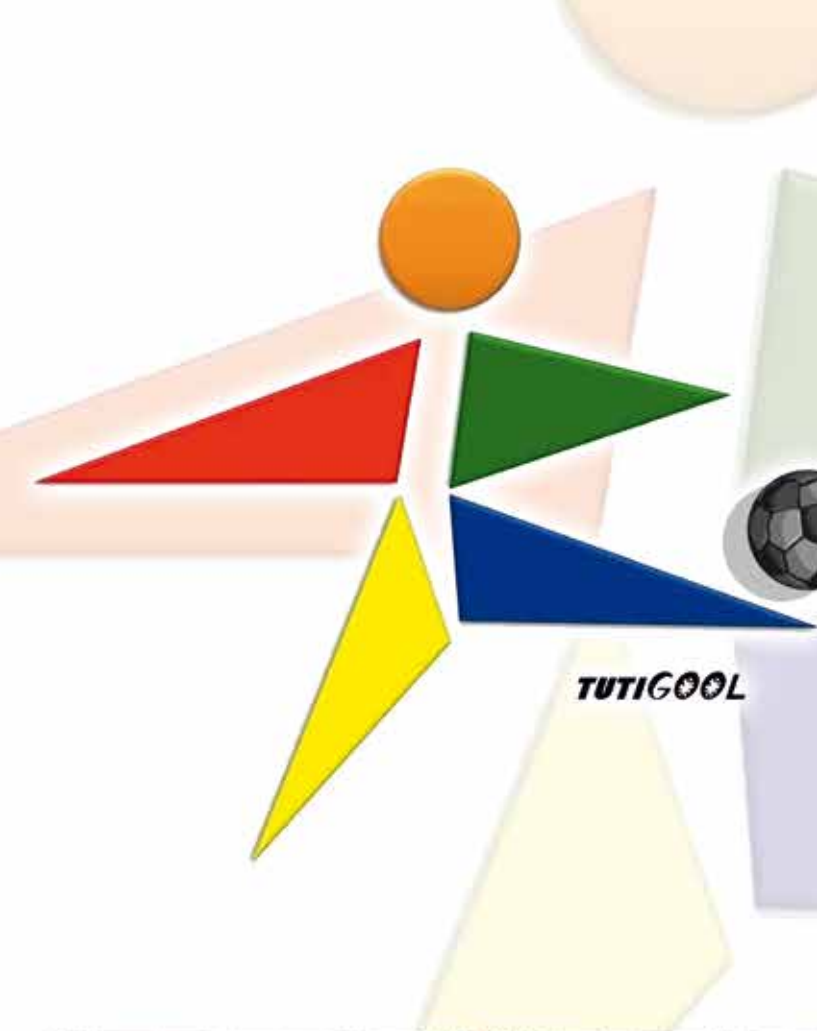
ASESORES JURÍDICOS AEBM

D. JUAN JOSÉ TORTOSA PIQUERES
C/ Pascual Pérez 41. 1º. 03001 Alicante
Tel./ Fax: 965 217 561
jtortosa-piqueres@icali.es

D. JOSÉ MIGUEL MARTÍNEZ FERRÁNDEZ
C/ Emilio Rubín, 11 - 1º
33401 Avilés
Principado de Asturias
Tel.: 985 523 232

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN

Nombres y apellidos		Cuota de inscripción: 12 €. La cuota anual para el 2022 es de 50 € (total 62€), según acuerdo tomado en la Asamblea General a ingresar en el Banco Santander.	
Dirección		IBAN: ES27-0049-5138-13-2710101514 de Madrid.	
Código Postal	Población	Rogamos adjunten fotocopia del ingreso.	
Provincia	NIF	Titular de la cuenta	
Fecha de Nacimiento	Lugar de Nacimiento	Banco o Caja de Ahorros	
Título que posee		Nº Cta. Cte/L/Ah.	
Fecha de obtención		Domicilio sucursal y localidad	
Activo esta temporada		Entidad Agencia DC Cta. Cte.	
Club			
Categoría			
Breve historia deportivo			



TUTIGOOL



Sistema Antivuelco para Porterías
Anti-tip system for handball/futsal

☎ 633 075 397

tutigool@gmail.com



Las porterías de Balonmano/futsal MONDO & TUTIGOOL, son las únicas que disponen de 3 sistemas antivuelco permanente y que permite su absorción de impacto. "LA SEGURIDAD NO ES CARA, QUE NO TE ENGAÑEN". "TUTIGOOL" cumple con los reglamentos IHF-FIFA/FUTSAL.



Portería fabricada bajo la normas

UNE EN 749 UNE EN 16579
UNE EN 1177 UNE EN 13501-1

FABRICADA EN 2019-20-21-22

LAS PORTERÍAS DEBEN DISPONER
DE SISTEMA ANTIVUELCO

FIFA FUTSAL 2020/21

IHF 2019

ADVERTENCIA DE SEGURIDAD

- Esta portería está diseñada solamente para balonmano, futsal y hockey de interior, no para otro uso.
- Comprobar que todas las fijaciones están completamente ajustadas antes de usar el producto y comprobarlo periódicamente.
- En todo momento la portería debe estar asegurada contra el balanceo.
- No subirse a la red o al marco de la portería.



ATENCIÓN

COLGARSE DEL LARGUERO PUEDE
PROVOCAR SERIOS DAÑOS

